

2022年4月21日

星期四

第2911期

中国知名专业报品牌

湖南日报报业集团主管  
华声在线股份有限公司主办  
国内统一刊号CN43-0036  
全国邮发代号41-26

今日8版

# 大众卫生报

服务读者 健康大众



## 坚持“科学精准·动态清零”不动摇

专家：“动态清零”与零感染有本质区别

**本报综合消息** 4月19日，国务院联防联控机制召开新闻发布会。国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋在会上指出，要继续坚持外防输入、内防反弹，坚持“科学精准、动态清零”，不犹豫、不动摇，推动检测、转运、收治各环节紧密衔接，尽早实现社会面清零目标。

国家卫生健康委疾控局副局长吴良有指出，近期全国疫情形势呈现逐渐企稳态势，但地区之间交叉输入影响明显，各地“动态清零”的任务十分艰巨。河北、江苏、浙江、安徽、广东、福建、辽宁等省份疫情总体趋于平稳。吉林省吉林市疫情持续好转，处于下降趋势；长春市疫情呈现下降态势，但由于感染基数大，社区风险未完全排除，需持续强化疫情防控措施，巩固防控成果。上海市近日疫情仍处于高位，社区传播风险仍然较高，防控形势依然严峻，防控任务仍十分艰巨紧迫。

会上，中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友强调，“动态清零”与零感染有着本质的区别。“动态清零”是指对于发生的新冠疫情，发现一起、消灭一起，既不让新冠病毒在疫情发生地流行，也防止病毒传播扩散到其他区域。“动态清零”不是追求零感染，但要求在疫情发生地及时阻断病毒传播，没有新的感染发生。过去两年多的防控实践证明，对于输

人性聚集性新冠疫情，我们能够做到发现一起、消灭一起。“动态清零”就是以最小的社会成本投入，获得最大的社会效果，符合我国的防控实际，是我国防控策略的最佳选择。

由于变异病毒的新特点给疫情防控工作带来了一定的挑战，特别体现在早发现上。面对病毒的新特点，我们应该如何落实早发现呢？

“早发现”是能否有效成功控制新冠疫情的关键。根据疫情特征，我国采取“外防输入、内防反弹”总策略和“动态清零”总方针。我国的疫情是境外输入引发的本土传播，变异的病毒也是从国外输入。因此，对于变异病毒的“早发现”来说，最理想的是把疫情堵在国门外。为此，我们采取两项措施，一是强调入境人员的隔离观察，以便及时发现境外输入的病例；二是强调涉及境外冷链或货物运输的人员每日监测，及时发现“物传人”以及随后的“人传人”。这两项措施，都旨在将境外输入的疫情，发现在输入病例的第一代。

对于已经传入国内的变异毒株，早发现主要采取三方面措施。一是要加强新冠疫情地区的人员流动控制，严防感染者流出，给其他地方造成新的疫情。二是加强门诊就诊者监测，对发热、咳嗽等疑似新冠或感冒的病人，进行检测，以便及时发现早期病例。

三是对于个人来说，出现咽喉红肿或疼痛、咳嗽等症状的人，可以用抗原筛查方法做自我检测，如果发现阳性，要及时向当地防疫部门报告，以便及时处置。

我们对新冠病毒的认识还是非常有限。未来新冠病毒变异及疫情发展方向非常复杂，既有可能向传染性增强、致病性减弱方向发展，也有可能向传染性和致病性都增强的方向发展。在未来的新冠防控方面，有四个方面提醒。

一是要从思想上做好与新冠长期斗争的准备，我们需要增强战胜疫情的信心，但是也不要被那些过于乐观的疫情终止的信息所蒙蔽。

二是要提高防控能力，特别是对可能出现的规模化的新冠疫情，要有预判能力、有规避出现规模化疫情的能力。

三是要进一步加强新冠疫苗接种工作，特别是对于老人和有基础性疾病的人。疫苗接种是新冠防控的基础性工作。

四是要准备迎战可能发生的规模化新冠疫情，包括人员队伍保障；有能力短、频、快地完成疫情涉及辖区内全员核酸检测；扩建医疗设施，确保能接收短期内出现的感染者人数暴增而产生的医疗服务需求；扩建方舱隔离设施，确保无症状感染者和轻症病例能集中隔离观察；做好其他医疗救治资源的储备。

## “癌症防治 早早行动”

湖南启动全国肿瘤防治宣传周活动

**本报讯** (通讯员 彭秘辉 陈韞萌) 今年4月15-21日是第28个全国肿瘤防治宣传周。4月16日，由湖南省卫生健康委健康教育宣传中心、邵阳市卫健委、邵阳市计划生育协会主办的“癌症防治 早早行动”肿瘤防治宣传周系列宣传活动启动仪式在邵阳举行。

今年宣传周的主题是“癌症防治 早早行动”，旨在积极倡导每个人做自己健康的第一责任人，正确认识癌症，积极防控癌症，树立癌症三级预防理念，践行健康文明的生活方式，主动参加防癌健康体检，做到早预防、早发现、早诊断、早治疗，降低癌症发病率和死亡率，提高癌症早诊率和生存率，切实遏制癌症危害，提升群众健康水平。

湖南省卫健委宣教中心主任李合锋介绍，恶性肿瘤一直以来是公众关注的热点公共卫生问题，有效开展癌症防治活动，提高全社会癌症防控意识，营造全民防癌抗癌的氛围，是一项关键的应对举措。在宣传周期间，主办方利用资源优势、专家优势，邀请湖南省肿瘤医院、省中医研究院附属医院肿瘤知名专家，针对湖南高发肿瘤录制系列微视频，并通过媒体进行广泛传播，同时聚焦癌症防控的热点话题，持续深入组织多层次、多方式的科普活动进行癌症防治宣传教育，为助力“健康湖南”和“健康中国”的行稳致远贡献力量。

## 一次骨科手术解决两大问题

**本报讯** (通讯员 于花 严晓博 陈韞萌) 中南大学湘雅医院骨科副主任高曙光团队应用机器人辅助导航、髌关节镜技术和生物再生疗法，顺利为股骨头坏死合并股骨髓臼撞击征的患者保髌。目前患者恢复良好，将于近日出院。

郴州的蒋先生今年39岁，4年前因右侧髌关节疼痛，就诊当地医院发现双侧股骨头坏死，其中右侧较严重。因右侧髌关节疼痛加重，在当地医院行右侧髌关节置换术。近一年多来，其左侧髌关节也疼痛加剧，于是来到湘雅医院就诊。

在该院关节外科门诊，高曙光检查确诊为左侧股骨头坏死合并股骨髓臼撞击征。高曙光表示，蒋先生左侧股骨头坏死处于Ⅲ期，适合做保髌治疗。另外，股骨髓臼撞击征也是导致患者髌关节疼痛的原因之一，可运用成熟的髌关节镜技术处理。

高曙光制定了详细的手术方案，应用机器人辅助导航定位，结合髓心减压、PRP(富血小板血浆)、自体髌骨棒支撑，进行保髌治疗；再联合运用髌关节镜技术对股骨头坏死塌陷区支撑进行探查，同时处理股骨髓臼撞击征。这样一次综合性的手术，同时解决了患者两大问题。

## 核酸检测有了“小哥”专场

4月18日，长沙市芙蓉区韭菜园街道军区社区在物流点为快递员、外卖“小哥”开设专场核酸检测。为保证检测全覆盖，又不影响行业正常运转，社区提前摸清“时间表”，并采用就近原则把检测点搬到营业点上，真正做到防疫生产两不误。

湖南日报全媒体记者 辜鹏博 童迪 摄影报道



@肿瘤患者

## 疫情下这份“心”药方请收好!

详见08版

本报社址：长沙市芙蓉中路一段442号新湖南大厦47楼 总编辑：涂新山 湘广发登第0035号

新闻热线：0731-84326206 订报热线：0731-84326226 广告热线：0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价：168元 零售价：2.00元 印刷：湖南日报印务中心