



# 要不要迎合好友去“追番”?

四年级的欣欣是个内向的小姑娘,同桌小丽是她在班里最好的朋友,欣欣很珍惜这份友谊。最近欣欣很苦恼:小丽迷上了“追番”(网络流行语,是指追某部正在连载、固定时间更新的动漫),还不断给她安利自己喜欢的番剧,以及相关的动漫。每次小丽兴致勃勃地聊起这些话题,欣欣都接不上话。慢慢地,小丽觉得无趣,就开始寻找跟自己同样爱好的同学一起玩。一下课,欣欣就被“冷落”在一边。看着最好的朋友跟别人说说笑笑,欣欣很难过,很想融入她们。但欣欣又很矛盾,她对追番不感兴趣,只喜欢一个人静静地看书、练字。如果“被迫”开启了“追番”之旅,不仅要舍弃其他爱好的时间,还会影响学习。那么,到底要不要迎合好朋友的爱好,为了他人去了解自己不喜欢的东西呢?

针对欣欣的烦恼,孔子早就给出过他的答案:“君子和而不同。”君子在人际交往中能够与他人保持一种和谐友善的关系,但在对具体问题的看法上却不必要苟同于对方。同学之间的友谊,一样可以“和而不同”。

欣欣其实不必焦虑,因为维持友情的方式有很多,好朋友之间并不要求所有的爱好都相同,只要有一两个大家能够共同参与且享受其中的活动,朋友之间依然会有强烈的归属感,友情就不会散。

从关系建立的角度上来说,两个同学之所以能发展成为好朋友,一定是在彼此之间相互接纳和喜欢的基础之上。可能对于小丽来说,好朋友对于自己强烈安利的东西不感兴趣,在情感上也会产生一些失落,继而才去寻找更能理解她这项爱好的同学交流,并从中感受到乐趣。

当朋友在分享一个你并不感兴趣的爱好时,我们可以做一名耐心的倾听者,并顺势向她请教其中自己比较好奇的部分,朋友一定非常乐意为你解答。这样的聊天,同样是愉快的。

如果你愿意,也可以在课余时间,简单搜索、快速了解一下番剧内容以及主要人物的姓名,不用花费很多时间和精

力,就足够在好朋友的聊天内容中 get 到点了。

以上这些做法都是出于对好朋友和她个人爱好的尊重,谈不上“迎合”。如果真的没有关于共同爱好的话题,我们也可以试着去说一些自己喜欢的话题。也许来自不同“次元壁”的碰撞,有可能引发朋友的兴趣呢?这也不失为一种社交的好方法。

或许,你还可以尝试拓展自己的朋友圈,找到真正志趣相投的人,从而获得加倍的快乐。因为我们每个人都有属于自己的独特爱好,为了融入好朋友的圈子、维系友情,而去迎合别人,被迫花费时间和精力去了解别人的爱好,既委屈了自己,也不一定收获真正的友谊。

吕若琦



## 母亲的“成长型心态”

那一年,母亲辛辛苦苦养大的肥猪,临出栏时突然死了。我担心母亲伤心,便特意跑回家看望她。哪知道我刚安慰完,她却笑着回答我:“死了就死了吧,以后出门再也不用惦记着它的一日三餐,倒是不愁了。我准备去你姨妈家住上一阵子。”

“妈,你真想得开。”我望着她似乎毫不在乎的样子,有些不解。

“想不开有用吗?还不如往好的方面想呢。日子总要过下去,难不成我要哭个几天?再说哭几天那猪也不会活回来。”母亲又笑了笑。

听到母亲的话我若有所思。我曾在一本书里看到,母亲这种对待事情的态度,是典型的“成长型心态。”成长型心态的人,往往对任何事情都会持有一种动态的眼光来对待,积极、阳光。

记得那年中考,我英语考砸了,心情极度郁闷。虽然上了高中分数线,但我对考试成绩很不满意,好一阵子走不出来。我怨恨自己粗心大意,连最基本的几个语法知识点都弄错了。母亲见了,说:“这次因为粗心考差了,倒是件好事。以后考试时你肯定会记得这次失误,做题就会小心点。”我起先并不能理解她的话,后来上了高中,并参加了高考,我认真地做题,生怕犯当初粗心大意的错误,这才渐渐明白,吃一堑,长一智。

又想起那一年,父亲工作失意被迫辞职回家。亲戚都替父亲惋惜,父亲也觉得自己命不好,整天一副郁郁不得志的样子,动不动就冲我们发脾气。母亲却觉得,换个角度思考这也许是一件好事。她说,这些年父亲因为工作很少陪伴家人,趁这当儿可以把缺失的爱弥补回来。母亲整天乐呵呵的,面对父亲的遗憾和懊恼,她苦口婆心地耐心开导,渐渐地父亲也走出了阴影。他珍惜和我们共处的时光,重新找了份工作,用心生活。

母亲说:“事情总有两面性,有坏的,就会有好的。把眼界放宽一点,心胸开阔些,路就会越走越宽。”我们也受她的影响,用“成长型心态”来生活,看淡成长中的失意,坦然面对挫折,不沮丧,不灰心,勇往直前。

刘希

## 心灵鸡汤

▲ 努力去做自己喜欢做的和有趣的事情,让自己的内心充盈着喜悦,让现在的每一天,都以自己喜爱的方式度过。

▲ 想要超凡的结果,你得先有超常的耐心。那些能让你变好的选择,比如跑步、健身、读书,过程都不会太舒服,但一步步往前走,你就会离目标越来越近。修得平常心,才能成非凡事。

宁夏 周兴

## 输不起怎么办? 让孩子体验失败,提高逆商

经常有爸妈问,孩子输不起怎么办?

首先,我们要保护和支持孩子的竞争心理,但是,当孩子事事处处争强好胜,都要赢不能输时,家长就需要及时教育和引导孩子:竞争和比赛有很多种可能性,有人赢,就会有人输,但这些都只是暂时的,通过努力学习提升,自己跟自己比较,每次都有所进步时,就是赢,而不是在任何事情上都与他人比输赢。输并不可怕,怕输才可怕。

具体来说可从以下两方面入手:一是认同、疏解孩子情绪。当孩子遇到挫折,父母首先必须在情感上给予支持,而不是打击否定,比如:“不就是批评了几句?又不会怎样。”父母应该关注孩子正在

经历的事情,认同孩子出现的情绪,比如难过、无奈,感同身受地表达对孩子的理解。在平复了孩子的情绪时,再引导孩子理性地面对问题和困难。

二是鼓励和帮助孩子,而不是代劳。在不少父母眼里,逆商教育的关键在于“故意”给孩子制造挫折,故意让孩子吃点苦,让他们不断地感受失败。但是,我们没有必要让孩子去接受一些人为的无意义挫折。因为孩子的成长已经有无数的小挑战,重要的是父母舍得放手让孩子去尝试,放手让孩子自己选择,并适时帮助孩子认识挫折背后的意义,引导孩子自己想办法解决困难,走出挫折。

钱志亮

来源:本报微信公众号

## 漫言漫语



世界上唯一不用努力就能得到的只有年龄。

陈英远 作(安徽)