



要不要迎合好友去“追番”？

四年级的欣欣是个内向的小姑娘，同桌小丽是她在班里最好的朋友，欣欣很珍惜这份友谊。最近欣欣很苦恼：小丽迷上了“追番”（网络流行语，是指追某部正在连载、固定时间更新的动漫），还不断给她安利自己喜欢的番剧，以及相关的动漫。每次小丽兴致勃勃地聊起这些话题，欣欣都接不上话。慢慢地，小丽觉得无趣，就开始寻找跟自己同样爱好的同学一起玩。一下课，欣欣就被“冷落”在一边。看着最好的朋友跟别人说说笑笑，欣欣很难过，很想融入她们。但欣欣又很矛盾，她对追番不感兴趣，只喜欢一个人静静地看书、练字。如果“被迫”开启了“追番”之旅，不仅要舍弃其他爱好的时间，还会影响学习。那么，到底要不要迎合好朋友的爱好，为了他人去了解自己不喜欢的东西呢？

针对欣欣的烦恼，孔子早早就给出过他的答案：“君子和而不同。”君子在人际交往中能够与他人保持一种和谐友善的关系，但在对具体问题的看法上却不必苟同于对方。同学之间的友谊，一样可以“和而不同”。

欣欣其实不必焦虑，因为维持友情的方式有很多，好朋友之间并不要求所有的爱好都相同，只要有一两个大家能够共同参与且享受其中的活动，朋友之间依然会有强烈的归属感。



感，友情就不会散。

从关系建立的角度上来说，两个同学之所以能发展成为好朋友，一定是在彼此之间相互接纳和喜欢的基础之上。可能对于小丽来说，好朋友对于自己强烈安利的东西不感兴趣，在情感上也会产生一些失落，继而才去寻找更能理解她这项爱好的同学交流，并从中感受到乐趣。

当朋友在分享一个你并不感兴趣的爱好时，我们可以做一名耐心的倾听者，并顺势向她请教其中自己比较好奇的部分，朋友一定非常乐意为你解答。这样的聊天，同样是愉快的。

如果你愿意，也可以在课余时间，简单搜索、快速了解一下番剧内容以及主要人物的姓名，不用花费很多时间和精

力，就足够在好朋友的聊天内容中get到点了。

以上这些做法都是出于对好朋友和她个人爱好的尊重，谈不上“迎合”。如果真的没有关于共同爱好的话题，我们也可以试着去说一些自己喜欢的话题。也许来自不同“次元壁”的碰撞，有可能引发朋友的兴趣呢？这也不失为一种社交的好方法。

或许，你还可以尝试拓展自己的朋友圈，找到真正志趣相投的人，从而获得加倍的快乐。因为我们每个人都有属于自己的独特爱好，为了融入好朋友的圈子、维系友情，而去迎合别人，被迫花费时间和精力去了解别人的爱好，既委屈了自己，也不一定能收获真正的友谊。

吕若琦

心灵鸡汤

▲努力去做自己喜欢做的和有趣的事情，让自己的内心充盈着喜悦，让现在的每一天，都以自己喜爱的方式度过。

▲想要超凡的结果，你得先有超常的耐心。那些能让你变好的选择，比如跑步、健身、读书，过程都不会太舒服，但一步步往前走，你就会离目标越来越近。修得平常心，才能成非凡事。

宁夏 周兴

输不起怎么办？让孩子体验失败，提高逆商

经常有爸妈问，孩子输不起怎么办？

首先，我们要保护和支持孩子的竞争心理，但是，当孩子事事处处争强好胜，都要赢不能输时，家长就需要及时教育和引导孩子：竞争和比赛有很多种可能性，有人赢，就会有人输，但这些都只是暂时的，通过努力学习提升，自己跟自己比较，每次都有所进步时，就是赢，而不是在任何事情上都与他人比输赢。输并不可怕，怕输才可怕。

具体来说可从以下两方面入手：一是认同、疏解孩子情绪。当孩子遇到挫折，父母首先必须在情感上给予支持，而不是打击否定，比如：“不就是批评了几句？又不会怎样。”父母应该关注孩子正在

经历的事情，认同孩子出现的情绪，比如难过、无奈，感同身受地表达对孩子的理解。在平复了孩子的情绪时，再引导孩子理性地面对问题和困难。

②二是鼓励和帮助孩子，而不是代劳。在不少父母眼里，逆商教育的关键在于“故意”给孩子制造挫折，故意让孩子吃点苦，让他们不断地感受失败。但是，我们没有必要让孩子去接受一些人为的无意义挫折。因为孩子的成长已经有无数的小挑战，重要的是父母舍得放手让孩子去尝试，放手让孩子自己做选择，并适时帮助孩子认识挫折背后的意义，引导孩子自己想办法解决困难，走出挫折。

钱志亮
来源：本报微信公众号

母亲的“成长型心态”

那一年，母亲辛苦养大的肥猪，临出栏时突然死了。我担心母亲伤心，便特意跑回家看望她。哪知道我刚安慰完，她却笑着回答我：“死了就死了吧，以后出门再也不用惦记着它的一日三餐，倒是不愁了。我准备去你姨妈家住上一阵子。”

“妈，你真想得开。”我望着她似乎毫不在乎的样子，有些不解。

“想不开有用吗？还不如往好的方面想呢。日子总要过下去，难不成我要哭个几天？再说哭几天那猪也不会活回来。”母亲又笑了笑。

听到母亲的话我若有所思。我曾在一本书里看到，母亲这种对待事情的态度，是典型的“成长型心态”。成长型心态的人，往往对任何事情都会持有一种动态的眼光来对待，积极、阳光。

记得那年中考，我英语考砸了，心情极度郁闷。虽然上了高中分数线，但我对考试成绩很不满意，好一阵子走不出来。我怨恨自己粗心大意，连最基本的几个语法知识点都弄错了。母亲见了，说：“这次因为粗心考差了，倒是件好事。以后考试时你肯定会记得这次失误，做题就会小心点。”我起先并不能理解她的话，后来上了高中，并参加了高考，我认真地做题，生怕犯当初粗心大意的错误，这才渐渐明白，吃一堑，长一智。

又想起那一年，父亲工作失意被迫辞职回家。亲戚都替父亲惋惜，父亲也觉得自己命不好，整天一副郁郁不得志的样子，动不动就冲我们发脾气。母亲却觉得，换个角度思考这也许是一件好事。她说，这些年父亲因为工作很少陪伴家人，趁这当儿可以把缺失的爱弥补回来。母亲整天乐呵呵的，面对父亲的遗憾和懊恼，她苦口婆心地耐心开导，渐渐地父亲也走出了阴影。他珍惜和我们共处的时光，重新找了份工作，用心生活。

母亲说：“事情总有两面性，有坏的，就会有好的。把眼界放宽一点，心胸开阔些，路就会越走越宽。”我们也受她的影响，用“成长型心态”来生活，看淡成长中的失意，坦然面对挫折，不沮丧，不灰心，勇往直前。

刘希

漫言漫语



世界上唯一不用努力就能得到的只有年龄。

陈英远 作 (安徽)