

2022年4月12日

星期二

第2908期

中国知名专业报品牌

湖南日报报业集团主管
华声在线股份有限公司主办
国内统一刊号CN43-0036
全国邮发代号41-26

今日8版

大众卫生报

服务读者 健康大众



湖南省疾控专家提醒：

新冠肺炎不是“大号流感”

本报讯 (通讯员 曾舸 戴志辉 罗垞炜) 近期, 全国新冠病毒毒株以奥密克戎毒株为主, 其感染者多为轻症或无症状感染者, 因此引发了新冠肺炎是否就是“大号流感”的讨论。根据相关专家研判, 新冠肺炎并不是“大号流感”。为什么这么说呢? 湖南省疾控专家近日进行分析。

从流行情况来看, 目前流行的奥密克戎毒株传播速度快、感染人数多, 且有研究对有关国家在 2021 年 8-10 月 (以德尔塔毒株流行为主) 与 2021 年 11 月-2022 年 1 月 (以奥密克戎毒株流行为主) 两个时间段的病死率和死亡率作了比较分

析, 奥密克戎毒株流行期间的病死率确实下降了, 但由于奥密克戎毒株传染性强、感染者数量多, 同期因疫情造成的死亡数高于德尔塔毒株流行的同期死亡数。2 月中旬以来, 我国香港出现一波奥密克戎毒株流行, 死亡病例数曾高达每天 300 例, 目前仍然每天有 200 例左右。我国是一个人口大国, 一个较低的发病率或死亡率, 乘以 14 亿的人口基数, 绝对数就会很大。因此, 新冠病毒造成的社会危害与影响远大于流感。

从临床严重性来看, 研究表明, 新冠肺炎患者多器官并发症表现、进入 ICU 乃至死亡的风险都远远高

于流感。国内部分省份数据显示, 某医院收治的患者中累计重型 50 名、危重型 35 名, 仍有 10 名患者需气管插管机械通气, 即需要有创呼吸机支持呼吸。

从病毒变异来看, 中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友曾表示, 目前新冠病毒变异仍无法掌控其特征, 预测奥密克戎不会是最后一个新冠病毒变异株, 近期欧洲的几个国家报告发现了由德尔塔 AY.4 型和奥密克戎 BA.1 型重组的新变异株病例, 英国目前已发现了 637 例 XE 病例 (即奥密克戎 BA.1 和 BA.2 的重组), 目前对于新变异毒株的致病性、传染性以及对疫苗的逃逸能力等特

性尚不明确。世卫组织也表示, 未来最有可能出现的情况是新冠病毒将继续进化, 其引起的危害是不可预估的。

从相关研究来看, 较高比例的重症患者为未全程接种新冠疫苗者。据报道, 国外老年人感染新冠病毒之后, 由于没有接种疫苗, 不管是住院率、进入 ICU 病房的比例, 还是病死率方面的代价都非常大。我国香港的新冠疫情中接种疫苗者的死亡率是 0.04%, 没有接种疫苗者的死亡率是 1.25%, 两者相差 30 多倍。目前我国老年人和儿童的新冠疫苗接种率还有待进一步提升, 新冠病毒对这些人群的威胁依然存在。

非遗剪纸助防疫

4 月 7 日, 衡东县白水镇, 湖南省级非遗保护项目“衡东剪纸”传承人廖哲定在展示自己创作的防疫宣传剪纸作品《“码”当先》。该作品用直观通俗易懂的画面, 呼吁民众积极配合防疫工作, 自觉遵守防疫管理要求。

肖亚辉 摄



“解封”不等于“解防”

“外防输入”形势依然严峻

本报讯 (湖南日报全媒体记者 张春祥 通讯员 张恒娇 罗垞炜 张亚娜) 就在长沙多地传来陆续“解封”的好消息同时, 邵阳市新增一例新冠确诊病例, 防控措施不容松懈。

专家表示, 近期, 国内疫情点多、面广、频发, 主要为奥密克戎变异株, 传播快、隐匿性强, 疫情防控面临复杂性、艰巨性、反复性的严峻局面。湖南省发生的本土疫情, 大部分是由外省外溢疫情引起, 按照湖南省疫情防控有关要求, 各地要严格执行“入湘即查、入湘即检、入湘即交接”的相关规定, 筑牢安全防线。

“解封不等于解防。”专家强调, 解封后广大群众仍须继续保持高度的防护意识, 绷紧疫情防控这根弦。出行时要做好个人健康防护, 自觉养成戴口罩、勤洗手、一米线、不扎堆、少聚集等良好卫生习惯, 并积极接种疫苗, 共筑健康屏障。

各单位要继续严格履行疫情防控主体责任, 严格落实“扫码、测温、戴口罩”以及场所通风、清洁消毒等疫情防控措施, 加强从业人员日常健康监测和场所管理, 避免人员聚集。

湖南省疾控中心呼吁, 因疫情防控工作需要, 有些防控措施可能给居民朋友带来诸多不便, 却必不可少, 请大家予以理解和配合。也希望广大民众积极参与和支持疫情防控工作, 履行好疫情防控义务, 构筑起群防群控、群防群治的严密防线, 共同迎接春暖花开。

新冠患者治愈出院后会复阳传染吗?

本报讯 (陈斯斯 李佳蔚) 新冠患者转阴出院后, 还会复阳传染吗? 在 4 月 10 日上海举行的新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会上, 上海市卫生健康委一级巡视员吴乾渝介绍, 这次疫情以来, 截至 4 月 9 日, 上海市已有出院患者和解除医学观察人员 11000 多人。她强调, 对于出院和解除医学观察人员, 属地必须做好对接, 允许他们回家, 不得阻拦, 要关心好同时配合做好他们的居家健康监测。一些市民难免担心出院患者回家后, 还会不会传染其他人? 多位专家对此做过解读。

上海市卫生健康委主任邬惊雷表示, 从目前的研究和临床经验来看, 新冠患者治愈出院、无

症状感染者解除医学观察后, 他们体内已产生相应抗体, 根据疾控专家研究, 目前还没观察到造成传播的案例。

他说, 出院人员在离院前, 医院也对其相关物品和环境进行终末消毒, 包括对患者行李、衣物、个人物品等自身携带物品进行清洁消杀; 使用过的一次性用品、生活垃圾和废弃物作为医疗废弃物处理。

2022 年 3 月, 国家卫健委发布的《新型冠状病毒肺炎诊疗方案 (试行第九版)》, 对解除隔离、出院的标准做了优化和调整。上海市新冠肺炎医疗救治专家组组长、华山医院感染科主任张文宏曾表示, 在最新版的诊疗方案中, 将 Ct 值从 40 调整到了

35, “这个值到了 35 的水平之后, 我们就不再要求你在隔离酒店再隔离 2 周再让你回家, 你可以直接居家观察了。而以往, 如果要等待‘35-40’这一段, 有些人要花几个月的时间才能完成, 问题是几个月在医院里住着, 在救治里面毫无意义, 如果不具备传染性再把他关在医院里也是极不合理的。”

全国新型冠状病毒肺炎医疗救治专家组成员、复旦大学附属中山医院感染病科主任胡必杰教授也曾谈到, 研究显示, 处于恢复期的感染者在核酸 Ct 值 ≥ 35 时, 样本中已经不会分离出病毒, 密切接触者未发现被感染的情况, 患者基本上没有传染性了。

香椿营养价值高 鲜吃更美味更安全

详见 06 版

本报社址: 长沙市芙蓉中路一段 442 号新湖南大厦 47 楼 总编辑: 涂新山 湘广登第 0035 号

新闻热线: 0731-84326206 订报热线: 0731-84326226 广告热线: 0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价: 168 元 零售价: 2.00 元 印刷: 湖南日报印务中心