



面瘫了 针药综合治疗效果好

三个月前,长沙68岁的廖爷爷晨起洗漱时发现自己口眼变得歪斜,刷牙时含不住水,吃饭时腮帮子里面会塞滞食物。面对突如其来的病症,家人连忙带着老人前往医院,结果诊断为面瘫,花费医药费数千元,可病情却不见好转。

后经多方咨询,家人决定试试针灸。在进行第一次针灸治疗后,廖爷爷的症状就小有改善。老人心里就像吃了一颗定心丸,在又持续治疗一个多疗程后,困扰老人三个月的面瘫终于治愈了。



面瘫是面神经急性非化脓性炎症引起的周围性面神经麻痹,是以口眼向一侧歪斜为主要表现的病症,又称“口眼喎斜”。该病可发生于任何年龄,多见于冬、夏季或季节交替时节,发病急速,以单侧面部发病为主。

湖南省人民医院针灸理疗科主任、主任医师王志兴解释,从中医的角度看,劳作过度,机体正气不足,脉络空虚,卫外不固,风寒或风热之邪乘虚入中面部经络,致气血痹阻,经筋功能失调;故中医对面瘫的主要病机,以“体虚受风”四字概括,亦有因疱疹病毒、生气等引起的周围性面瘫,治疗殊途同归。

“针灸是治疗面瘫的主要方法之一,同时还结合汤药、拔罐、理疗和耳穴治疗,对面瘫针药理疗综合治疗更显特色。”王志兴主任表示,针灸治疗面瘫主要有活血通络、疏调经筋、平补平泻、调气治神等原则。通过经气作用疏通经络、调理气血,从而排除致病因素,治愈疾病。

王志兴主任表示,面瘫患者针灸取穴,早期进展期时尽量避免局部过强过多的穴位刺激,可选择远端或对侧面部穴位来治疗;中后期则以局部穴位为主,配合远端穴位综合治疗。一般而言,面瘫治疗取穴以局部经穴和手足阳明经穴位为主。

整体而言,针灸治疗面瘫效果稳定,安全无毒副作用。在常规治疗的基础上,王志兴主任还创建了循经取穴及局部配穴的三期五段的针灸方法,采用远部近部配穴、随症辨证结合、病期时机分明、深刺浅刺有度、透刺齐刺适宜、针药电罐配合的治疗方法,治愈率大幅提高。

通过对大量临床病例的疗效观察,王志兴主任发现,患者在面瘫发生以后,针灸治疗越早越好,急性期即予以针灸治疗疗效会更快更确切。同时,还可结合以下汤药、拔罐、理疗和耳穴治疗。

面瘫方药:以牵正散(以白附子、僵蚕、全蝎等为主要药物)为基本方,根据寒热辨证的不同,分别配以祛风散寒(如荆芥、防风、苏叶)和疏风散热(如薄荷、牛蒡子、桑叶)中药治疗。

局部拔罐治疗,尤其是在面部闪罐,能较好地改善局部血运,以及局部麻木和板滞症状。对于风寒性的面瘫,可配合局部热敷、红外线照射、超短波等理疗项目来综合治疗,达到缩短疗程、减轻症状的目的。

对于辨证以热性为主的面瘫,则不宜进行红外热敷等理疗项目,可以考虑在相关穴位行放血治疗。部分患者疼痛厉害,影响睡眠和日常生活,可以辅助耳穴贴压减轻相关症状。

要特别提醒的是,患上面瘫后一定要去正规的医院及时治疗,切勿独自用偏方治疗。同时,要按照医师的嘱托进行保养和调护,这样综合治疗效果更好。

通讯员 张维夏

中医按摩、饮食疗法 辅助治疗卵巢癌

中医在卵巢癌的治疗过程中有着重要的作用,通过治疗有助抑制癌细胞,巩固根本,提高患者自身抵抗力。无论是在手术前后,还是化疗的辅助治疗,中医的疗效都得到了明确验证,可起到协同增效的作用。中医疗法除了医生辨证开出中药处方外,还可通过按摩疗法、食疗方法来辅助治疗。

按摩疗法

1. 患者仰卧,医者坐或立其侧,以单掌揉按其小腹10次,手法应深沉柔和,然后施掌振法3~5分钟。
2. 双掌拇指置血海穴上,余四指拿按膝上肌肉,点按拿揉并行,操作3~5分钟。
3. 点按、弹拨三阴交和阴陵泉穴各1分钟。
4. 患者俯卧,医者单掌按抚其腰骶部八穴处,上下搓按,反复揉搓,以热透小腹为佳。
5. 医者以单手食、中指并拢,稍钩屈点按患者长强穴5~10次。
6. 揉按患者肾俞、命门穴各1分钟。

食疗方法

1. 饮食不偏嗜,多食用富含纤维素、微量元素类食品。如黄豆、新鲜的蔬菜,冬菇及甲鱼、海带、紫菜、牡蛎等。
2. 除牛奶、鸡蛋外,要多食用新鲜蔬菜、水果,补充蛋白质和多种维生素,忌食母猪肉。
3. 术后多服用调经、滋补养身之品,如石榴、罗汉果、桂圆、桑葚、黑芝麻、黑木耳、绿豆、鲫鱼、鲤鱼。
4. 有研究指出,卵巢癌患者长期食用花菜、甘蓝菜,或是含丰富维生素E的天然食物,如大豆、圆白菜等,存活时间更久,但吃维生素药丸却无此效果。

常德市第一中医医院妇产科 刘珂

失眠 耳穴压豆来调理

入睡困难、易醒、多梦、睡眠质量差、头疼头晕、心悸……失眠让人心烦意乱,严重影响工作和心情,长期失眠还会影响到身体健康。中医耳穴压豆对失眠有独特优势,全面调理,治标又治本。

中医认为,人的五脏六腑均可在耳朵上找到相应的位置。当人体有病时,往往会在耳廓上的相关穴区出现反应,这些反应点及穴位就是耳穴。耳穴压豆,是用胶布将药豆准确地粘贴于耳穴处,给予适度的揉压、按捏,使其产生酸、麻、胀、痛等刺激感应,以达到治疗目的的一种外治疗法。

如何选择穴位

主穴:神经系统皮质下、心、神衰点、耳尖、神门、枕、神衰区。

配穴:心脾不足型:脾;肝郁气滞型:肝;心虚胆怯型:胆;心肾不交型:肾;胃失和降型:胃;多梦:耳背多梦区。

贴耳穴后注意事项

1. 每天按压5次以上;
2. 每个穴位每次按压30秒;
3. 每次贴压一侧耳朵,一周更换一次;
4. 轻症者当天可显效,重症者及长期用药物助眠者显效相对较慢,需要坚持按疗程贴压。



耳穴压豆示意图

慈利县中医医院泌尿肛肠科 护师 龚晓玲

一味中药缓解口疮

不少人受口腔溃疡困扰,可以用细辛这味中药来调理。细辛药性辛温宣散,善于开结气、宣郁滞,利气开窍功效较好,配伍药物治疗复发性口疮效果不错。

在医生辨证指导下,可选取细辛1~3克,配伍生地、升麻、黄连、黄柏等药物治疗口舌生疮,通过细辛的升散之性,协助苦寒凉药上达口舌,起到局部消炎、止痛、泻火、

解毒的效果,如此搭配又能防止药物过于寒凉,以免损伤脾胃。

日常生活中,可取细辛10克,加水稍煮约10分钟,去渣后用药汁分数次含漱,每次15分钟,吐出不咽,可作复发性口疮的外治方法。注意:细辛有小毒,内服用量不宜超过1~3克,建议在医生指导下正确使用。

来源:本报微信公众号

千家药方

治带状疱疹后遗神经痛方

取熟石灰30克,加桐油30克,混合调成糊状,涂于患处,每天3~5次。一般外涂数次后疼痛会明显缓解,2天后疱疹渐消。

江西省彭泽县中医院 主治中医师 刘国应 献方

友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用