

本报专访

孕5月双胎妈妈随时面临流产

# 宫颈环扎术“兜住”胎儿

近日,湘西土家族苗族自治州人民医院产一科为怀孕5个多月、宫颈机能不全的孕妇,成功实施全州首例双胎妊娠孕妇紧急宫颈环扎术。术后配合药物治疗、心理指导、饮食结构等规范化管理,术后一个月复查,孕妇妊娠状态维持良好。此例手术的成功开展标志着该院产科在宫颈环扎术领域实现新的突破,为妊娠合并宫颈机能不全孕妇带去福音。

28岁的周女士双胎妊娠5个多月,来湘西自治州人民医院产检时发现宫颈管明显缩短,阴道部宫颈长度仅1厘米左右,宫颈外口张开约2厘米,见羊膜囊突出在宫颈外口,宫颈机能不全,若不及时行宫颈环扎术,随时有流产、胎膜早破等情况发生,最终导致妊娠失败。因周女士腹中胎儿为试管婴儿,“孕”之不易,周女士及家属非常紧张。

“宫颈机能不全是中期妊娠丢失及早产的重要原因,若因宫颈机能不全导致其妊娠丢失,再次妊娠时更容易发生妊

娠丢失,且时间成本、经济成本高。”该院产科主任程秋蓉介绍,目前对于宫颈机能不全,宫颈环扎术是唯一可行且有效的治疗方式。

周女士住院后,程秋蓉十分关心其情况,立即组织科室人员完善术前准备,后施行紧急宫颈环扎术,手术非常顺利,术后宫颈管长约2厘米。在程秋蓉的指导下,从配合药物治疗、心理辅导、饮食结构、大小便管理、活动及卫生情况等对周女士进行全面规范化管理,术后一个月B超复查,周女士妊娠状态维持良好,剩余宫颈管长度仍有2厘米左右。

程秋蓉介绍,宫颈环扎术可分为预防性、治疗性、紧急性宫颈环扎术。其中有宫颈机能不全病史,或宫颈机能不全高风险妇女可行预防性宫颈环扎术;宫颈管开始变短时可行治疗性宫颈环扎术;当宫颈管已经扩张,伴或不伴羊膜囊膨出时须行紧急性宫颈环扎术。

据悉,湘西自治州很少有医院开展宫颈环扎术,此前该

院开展的也大多是预防性宫颈环扎术,且受术者均为单胎妊娠,此类孕妇孕周小、无宫缩、子宫张力不大,宫颈管长度相对较长,手术成功率较高。而此例双胎妊娠紧急性宫颈环扎术因孕周较大、子宫张力大、宫颈变短、宫口已开大、羊膜囊膨出、伴有宫缩等症状,术中极易出现羊膜囊破裂,导致手术失败,手术难度明显增加。

目前,湘西土家族苗族自治州人民医院产科作为湘西州危重孕产妇救治中心,在早产、宫颈机能不全的诊治方面取得突出成效,已广泛开展“早产规范化”诊治,通过全方位规范化管理,延长孕周,降低早产的发生。同时,产科门诊已常规开展宫颈机能不全的规范化筛查,以便尽早发现高危人群,及时诊断、规范治疗,让全州宫颈机能不全孕妇在家门口得到有效救治,降低经济成本、避免长途奔波,享受到优质、便利的医疗服务。

本报通讯员 向冬

■门诊新闻

## 鼻涕眼泪流不停 当心花粉症困扰

本报讯(通讯员 吴靖)6岁的明明(化名)这两年一到春季就鼻涕眼泪流个不停,喷嚏能连着打十几个,睡觉时躺下鼻子堵得难受,坐起来鼻涕又不往外流。妈妈带明明到医院检查,医生诊断他是花粉症的典型表现。

湖南省人民医院儿童呼吸科副主任医师、儿童过敏反应专业负责人李文开介绍,花粉症的主要症状包括:鼻痒、鼻涕、喷嚏、鼻塞,流泪、眼痒或红肿,口腔、咽部或耳朵痒,严重者可出现咳嗽、胸闷、喘息等。

李文开表示,花粉症患者需要有效预防、季节性用药,症状严重的可予脱敏治疗减少发病,此外,花粉症患者在3~5月春季花粉播散期间尤其是大风天气,尽量不出外,外出要佩戴好防风眼镜和口罩。

## 大腿长个小疙瘩 经查原是结核病

本报讯(通讯员 张慧芳 陈思雨)56岁的廖女士几个月前发现自己右侧大腿根部有一个硬币大小的“小疙瘩”,由于不痛不痒,廖女士只是去药店购买了些消炎药膏涂抹。但不见效果,小疙瘩越长越大变成了一个核桃大小的肿块,疼痛感也持续加重。廖女士去当地医院做手术把肿块切除后伤口不仅没有长好,还持续扩散到了膝盖,整条右腿红肿热痛,无法行走。为求进一步治疗,廖女士近日来到了湖南省胸科医院就诊。

该院内一科主任王起结合廖女士入院时的检查进一步追问病史,发现廖女士右侧臀部有一个拇指指腹大小的瘻口,右小腿上端还有一个1厘米左右的脓肿,且都有破溃流脓的现象。王起当即即为廖女士安排下肢彩超、核磁共振、造瘻口引流以及脓液结核杆菌病原学等检查。最终,廖女士确诊为右下肢软组织结核。

经过对症抗结核治疗、每日定时换药清理瘻口,目前,廖女士大腿根部的造瘻口已不再化脓、渗液,接近愈合。

## 父子同患鼾症 一起入院手术

本报讯(通讯员 陈潇雅 艾金刚)几天前,中南大学湘雅三医院耳鼻喉科门诊候诊区来了一对父子,爸爸陈先生(化名)坐着就能鼾声如雷,手脚不时抖动,儿子小陈(化名)也是张着嘴伴着鼾声入睡。经进行鼻腔、咽腔及睡眠呼吸监测等检查,陈先生下鼻甲肥大,咽腔狭窄,是典型的“阻塞性睡眠呼吸暂停综合征”(俗称鼾症);小陈则是腺样体和扁桃体肥大,均需予以手术治疗来解决睡眠障碍。

据了解,阻塞性睡眠呼吸暂停综合征是睡眠时上气道塌陷阻塞引起的呼吸暂停和低通气,通常伴有打鼾、睡眠结构紊乱、频繁发生血氧饱和度下降、白天嗜睡、注意力不集中等病症。成年人的鼾症不仅影响枕边人,更是自身健康的隐形破坏者。长期缺氧及呼吸暂停可导致高血压、冠心病、糖尿病等多器官多系统损害,甚至夜间猝死,严重危害生命健康。

儿童打鼾多由腺样体肥大或扁桃体肥大引起,肥大的腺样体和扁桃体分别堵塞鼻腔及口腔,从而使儿童难以获得足够的氧气,引起睡眠中张口呼吸或打鼾。

### 医务人员献血献爱心

为保障邵阳市医疗卫生系统用血的有效供应,邵阳市中心医院东院于近日开展了职工献血活动。当日参与献血的人员佩戴好口罩,保持距离,有序提交填写好的《无偿献血登记表》,依次上车排队献血。据统计,当天参加无偿献血51人次,共采血17000毫升。

通讯员 何莉 易邵平 摄影报道



## 肾病半月未吃盐 惹来低钠血症

本报讯(通讯员 周姗)近日,患有肾病综合征的7岁男孩豆豆连夜被家人送到了湖南中医药大学第一附属医院儿科,入院时豆豆眼睛、脸及双腿肿厉害,精神萎靡不振,恶心想吐,全身乏力,小便量少。该院儿科医生询问家人了解到,由于豆豆患肾病,家里人听周围人说孩子患肾病后不能吃盐,否则会加重水肿,近半个月豆豆粒盐未进,医生们分析,肾病综合征患者水肿时极易出现电解质紊乱,如此无盐饮食,豆豆很可能存在低钠血症。随后的检查证实了医生的分析,豆豆为严重低钠血症,在经过医护团队系统治疗后,豆豆恢

复良好,顺利出院。

该院儿科主治医师周姗介绍,肾病综合征患儿由于体内大量蛋白从尿中丢失造成低蛋白血症,临床除常见水肿、少尿外,常并发感染,低钠、低钾、酸中毒等电解质紊乱及酸碱平衡失调,以及高凝状态等问题,严重时甚至会出现低血容量休克、肾静脉血栓、急性肾衰竭等危及生命的情况。

针对肾病综合征的家庭护理,医生通常会建议需要限制盐的摄入。因为盐摄入多了不仅会导致水肿加重,还会使得蛋白尿明显增加,同时导致水钠潴留,使得血压升高。但如果完全不摄入食盐,会导致低钠血症的发

生,严重时可能危及生命。

肾病综合征水肿患儿的饮食要求是低盐饮食,低盐不是无盐。低盐饮食是指每日可用食盐量不超过2克(约一牙膏盖,含钠约0.8克),但不包括食物内自然存在的氯化钠。

要控制每天盐的摄入可以试试下面几个方法:盐在菜出锅前放置,菜肴宜放凉到一定程度再吃。避免腌制、卤制、罐头,豆瓣酱、咸鸭蛋、火腿肠等加工类食品。使用控盐工具:瓷勺一平勺盐量约为12克,一啤酒瓶盖(平)食盐约为5~6克,一牙膏盖盐量约为2克。尽量挑选一些低钠的食物,例如薄盐酱油、低钠盐等。