

倾听免疫疾病专家的声音：

# 中西医内外相结合 治疗“石头”样硬皮病

硬皮病对于很多人来说比较陌生，但是对于王女士来说，简直如噩梦一般，“皮肤变黑变硬、瘙痒、恶心、咳嗽、活动受限……”这就是河北以岭医院风湿免疫二科主任郭刚教授重点研究的“硬皮病”，这种病属于免疫疾病，目前虽然没有特效药物，但如果能坚持长期规范的治疗，尤其是中西医结合、辨证用药，内外治相配合，仍是可以控制病情，延缓发展，并提高生活质量的。

## 皮肤变黑变硬，原来是硬皮病

“住院一个月来，我的皮肤重新变白变软，干咳症状也有很大改善。”王女士看起来心情不错，但谁也没想到，在入住河北以岭医院治疗的一个月前，被硬皮病困扰多年的王女士还是整日愁眉不展的，从来没个笑模样。

今年38岁的王女士，3年前她突然毫无原因出现颈部皮肤条索状色素沉着，这对于爱美的她来说，无异于是一个重大的打击。开始她并不知道得了什么“怪病”，四处辗转求医，病情一直不见好，还出现双手雷诺现象，不仅脖子、手臂等处变得又黑又硬，而且前胸的皮肤也变得紧硬且色暗。最终王女士被确诊为硬皮病，虽然治疗几乎没间断过，可症状还是一点点加重，而且由于硬皮病主要影响皮肤外表，这给她带来了极大的心理压力，她渐渐变得不爱出门，不愿和人交流，甚至出现了抑郁的情绪。为了寻求进一步治疗，王女士在家人的陪伴下来到了河北以岭医院。

河北以岭医院风湿免疫二科的医生接诊后发现，王女士皮肤紧硬，颜色变暗，局部色素脱失，还有阵发性干咳，经过详细的检查，

最终诊断王女士为：系统性硬皮病合并肺间质纤维化。针对王女士的具体病情，郭刚主任反复研究，为王女士制定了个性化的治疗方案，并给予中西医结合治疗，王女士的症状及各项指标均得到了很大改善。在王女士住院期间，该院风湿免疫二科的医护人员发现，王女士受病情影响情绪低落抑郁，该科医护人员就经常与她沟通，跟她讲解疾病知识，聊聊生活，为她进行心理疏导，帮助她树立战胜疾病的信心。出院时，王女士不仅症状得到了很大改善，而且也能正确看待自己的疾病，重新对生活充满了信心。

## 硬皮病女性多发，可累及多脏器系统

“硬皮病在女性中较为多见，由于易导致皮肤硬化而被形象地称之为让人变成‘石头’的疾病，大致可分为：局灶性硬皮病和系统性硬皮病两大类。”郭刚教授介绍说，一般局灶性硬皮病仅累及皮肤，没有内脏受累，但该病若发生于生长发育期的青少年，则会导致患病部位发育受限，最终导致躯体的畸形改变。系统性硬皮病除皮肤受累外，还伴有双手遇冷变白青紫（雷诺现象）和不同程度的内脏受损。

系统性硬皮病首发症状往往表现为：雷诺综合征，随着病情的发展，患者会逐渐出现皮肤肿胀、增厚、紧硬、发暗及色素脱失等症状表现。如果不能及时治疗，系统性硬皮病还会累及肌肉、关节、筋膜等，不仅影响关节功能、活动受限，而且还会影响消化道、心肾、肺等内脏器官。累及到肺可致肺纤维化、肺动脉高压等；累及到消化道，可致食管或肠道病变，出现吞咽不利、烧心反酸、大便干稀交替、腹胀、消化不良、营养衰竭等症；累及心脏则可致心律失常、心包积液、传导阻滞等病变；若累及于肾则说明病情较为危重，甚至可危及生命。

## 中西医结合治疗，综合调理控制病情

对于硬皮病的治疗，郭刚教授表示，中西医结合的治疗方法能够较有效地控制病情发展，缓解症状。其中，常规的西医药治疗常常应用激素或免疫抑制剂，这对于抑制炎症是有一定作用的；而硬皮病的发生除了有炎症改变，更为突出的是具有胶原纤维的异常增生（皮肤增厚变硬等），合理应用中医药则能起到抑制纤维增生的作用。此外，配合使用中医药还能够减少激

素和免疫抑制剂使用时所可能引起的副作用。

“对硬皮病患者的中西医结合治疗，需要根据不同患者的具体情况，制定相应的个体化治疗方案，准确辨证，做针对性治疗。”郭刚教授带领他的专家团队，科室立足临床疗效，攻坚克难，深刻挖掘中医药特色优势，结合中医络病理论，针对该病系统累及不同症状研制出治疗硬皮病的纯中药制剂8种，提出“寒热-络病-脏腑”辨证体系诊疗硬皮病、皮肤三期分治软化方案、三辨三结合治疗肺纤维化等理论创新，以及中药乳膏外用、中药药浴、中药封包、胸导管引流（手术方法）、干细胞治疗等特色治疗方法。

郭刚教授提醒，硬皮病不同于其他风湿免疫疾病，其炎症症状不突出，加之发病率相对较低，很容易被忽视。因此，硬皮病的早发现、早确诊是十分重要的。当发现皮肤出现紧、厚、硬、暗等症状时，一定及时就医、及时治疗。中西医结合个体化诊疗方案是该类疾病治疗的优先选择，通过规范治疗达到控制病情进展、改善症状、保护内脏功能，提高生活质量、延长寿命的目的。

本报通讯员 李彩霞

## 孩子不爱吃饭 针刺四缝穴

在门诊经常碰到家长咨询：医生，我家孩子不吃饭，只喝一点奶，怎么办呀？身高体重都不达标，吃了补锌的、补铁的、维生素等依然没有用。通过辨证分析，发现大部分孩子都是小儿厌食，脾虚食积证，可以通过中药调理，或者针刺四缝

穴、小儿推拿调理。下面我们就来说说治疗厌食的特定穴——四缝。

四缝穴，属经外奇穴。民间所谓“扎食气”“挑疳积”即是刺四缝穴。四缝穴位于第2~5指掌面，第1、2节横纹中央，左右手共8个穴位，是治疗厌食症的特定穴。

针刺四缝穴，能激活经络，调理脾胃，使运化受纳功能恢复，益气健脾、助运消食，提高唾液淀粉酶的作用。现代医学亦证实，对于营养不良合并佝偻病者，针刺四缝穴后，发现血清钙、磷均有上升，碱性磷酸酶活性降低，结果钙、磷乘积增加，有助于患儿的骨骼发育与成长。刺四缝还能健运脾胃，可治疗因湿、痰、饮而引发的疳、咳、喘、吐、泻、眩等病症。

临床上，四缝穴除了治疗小儿疳积、百日咳外，其治疗范围和适用人群在逐渐扩大。如胃脘痛、腹胀、腹逆、中暑、发热、感冒哮喘、小儿惊风等症均有奇效。还有人发现可治疗失眠、疳肿、痛风、月经不调等症。

桂阳县中医医院门诊部儿科 主治医师 彭简辰



## 刃针疗法 治慢性腰腿痛有良效

41岁的余女士是平江县一位个体经营户，由于工作原因，导致腰腿痛反复发作。近三月来病情加重，腰臀部胀痛加剧，伴弯腰、起身、转侧困难，行走时右下肢酸软无力，严重影响日常生活，去医院后诊断为腰椎间盘突出症，治疗后疼痛未缓解。一个月前，笔者接诊了余女士，经详细四诊后，首先给她进行了腰臀部刃针治疗，并结合脊柱调整。两天后余女士复诊，自诉腰臀腿部胀痛缓解大半，活动自如，右下肢酸软无力症状缓解明显。再次详细诊查后，予以传统针灸推拿、脊柱调整、中药内服外敷等综合治疗，连续十天，一周后再行刃针加整脊治疗一次，并配合功能锻炼巩固疗效。后回访余女士，自诉症状至今未再发。

刃针是在小针刀的基础上发明的，是介于小针刀和银质针之间的一种针具，比小针刀要小一些，因而患者在接受刃针治疗时，恐惧感小一点。二者针对的都是软组织的疾病，在治疗上区

分不是很大。

刃针源于古九针，以中医理论为基础，凸显微创理念，是一种与现代医学接轨的中医原创针具。以刃针为主、配合手法和中药外用的刃针疗法（也称“刃针微创治疗术”），主要治疗软组织损害导致的疼痛和功能障碍，以及影响内脏器官所致的功能性症状。具有安全高效、操作轻柔、创伤极小、微痛不用麻醉的优势，体现了中医微创理念，易于医生掌握和被患者接受，非常适用于基层医院、城市社区和农村新型合作医疗机构推广使用。

颈肩腰腿痛（包括颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、膝关节炎等）、网球肘、跟骨痛、腱鞘炎、各种关节韧带损伤，以及由扭挫伤、挤压伤、骨伤、手术或肌肉注射等引起的局部软组织慢性疼痛，是刃针疗法的主要适用症。患有血液系统疾病、严重贫血、严重心脏问题等特殊人群，禁用此疗法。

平江县汉昌三阳医院副院长 主治医师 曹强

## 千家药方

### 二骨桃仁汤治急性腰扭伤

急性腰扭伤后，应卧床休息，早期服用二骨桃仁汤有较好的效果。

方药：补骨脂、骨碎补各15克，核桃仁30克。将这3味加水适量，煎汤饮服，将核桃仁细嚼吃下。每日1次，7~10日为一疗程。此方不仅能治疗急性腰扭伤，还有壮腰补肾之功。

徐州医科大学附属医院中医内科 副主任中医师 单克锋 献方

友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用