

■关注

为配送立规矩 让网售药品更安全

网购药品在配送中将有一次性“封签”，封签拆启后无法重复使用；接收到药品的消费者一旦发现封签不完整或已被破坏，将可以拒收……据《北京日报》报道，日前，北京市《药品网络零售配送质量管理指南（征求意见稿）》公布，受到各界广泛关注。

该征求意见稿的内容，涉及网售药品配送过程中的诸多环节。比如，药品配送过程中不得转运或转存；需要暂时储存的，储存场所应当具备与药品配送规模相适应的仓储设施；药品与非药品不得拼装配送；药品原包装出现破损等情况不得发货、中间环节应当拒绝配送、处于末端的消费者应当拒收，等等。

为药品配送立下如此严格的

规矩，是因为药品是特殊商品，与其它商品相比，药品对配送与储存要求更高，一旦出现受潮、破损等现象就可能变质，同时变质的药品不仅不能治病还可能致病。对于普通商品，暴力分拣，包裹丢失、损坏、被掉包等，影响的通常只是消费者的经济利益，但药品的配送过程中一旦出现上述情形，则可能危及消费者健康甚至生命。因此，对于药品配送自然需要一些高标准和严要求。

药品通过网络渠道销售，为民众所期待，因为这种销售方式不仅可以极大地方便民众购药，而且能够化解互联网诊疗、远程会诊等“有医无药”的尴尬，使诊疗过程形成相对完整的闭环。但药品配送的难度和风险，阻碍

了这一销售模式的运行和发展。只有为配送立下规矩，方能尽快搬走这块绊脚石，让更多有用药需求的人享受到便利和服务。时下，网售处方药尚未完全放开，药品配送有了清晰的质量管理指南和监管细则后，也会为网售处方药扫清一些障碍。

当然，也要看到，药品网络零售配送往往要跨越多地，一地推出的相关规则，无法规范异地的药品网售配送行为。因此，跨区域甚至国家层面的相应标准与规则制定也应提上日程，使药品网售配送无论在哪里，均有章可循。如此方能疏通网售药品配送通道，让网售药品能够顺利、安全抵达民众手中，更好地呵护公众的健康。

（《工人日报》3.9，文/罗志华）

■给您提个醒

幼儿急疹家长别慌 不要盲目用抗生素

“幼儿急疹患儿通常3天后就会退烧，皮疹出来后就好了，家长不必频繁带孩子去医院。”全军儿科疾病诊治中心、解放军联勤保障部队第九〇〇医院儿科主任医师任榕娜介绍说，幼儿急疹只是虚张声势的“纸老虎”，宝宝不烧了，身上出现玫瑰红色的斑丘疹，一般再过两天左右就会痊愈。因此，遇到患儿发烧甚至高烧，但是精神状态还比较好，活泼能吃，全身状况基本良好，这种情况不要盲目用药，特别是不要盲目使用抗生素。

任榕娜指出，幼儿急疹是婴幼儿时期一种常见病毒性出疹性疾病，民间也叫“烧疹”，主要见于2岁以内婴幼儿，尤其以一周岁以内婴儿患病居多。幼儿急疹多以突然高热起病，体温在数小时内可上升到40℃或更高，持续高热3至4天后体温骤然下降，在体温下降的同时或稍后皮肤迅速出现淡红色斑丘疹，皮疹大多为分散性的，全身各处均可见到，但面部及四肢远端皮疹较少。出疹后1至2天迅速消退，不留色素沉着亦不脱屑。

孩子得了幼儿急疹，家长不要惊慌，更不要急着用抗生素。任榕娜表示，孩子发热虽然较高，但精神状态好，全身症状较轻，仅有轻度咽红，有时伴轻微咳嗽，出疹后有的宝宝会腹泻。幼儿急疹患儿通常精神反应良好，既不怕风也不怕水，不影响其进食、玩耍，多给患儿喝水，补充足量水分，给予易消化食物，尽量少吃辛酸香燥食物。发烧时，用温热毛巾稍用力擦拭患儿全身皮肤，重点擦拭患儿腋下、颈部、腹股沟等部位，促进体表毛细血管扩张，有利散热。服用退烧药后出汗了，应及时换上干净衣服。

（《中国妇女报》3.2，文/吴志李政）

■健康新知

失恋或爱情不幸 会损害男性健康

一项新的研究显示，失恋或爱情不幸的男性更有可能患上损害健康的炎症。

研究发现，严重的分手和长年独自生活可能会增加健康和死亡的风险，但只对男性有效。

丹麦哥本哈根大学的研究人员使用了哥本哈根老龄化和中年生物样本库中1986年至2011年间超过4800名参与者（年龄在48岁至62岁之间）的数据。这些数据包括大多数参与者提供的连续分手的信息和所有参与者提供的独自生活的年数，以及受教育程度、可能对健康有影响的早期重大生活事件、体重、长期健康状况、可能影响炎症的药物和人格特征等。

血样检测炎症标志物白介素6 (IL-6) 和C反应蛋白 (CRP)，研究结果显示，在男性中，炎症标志物水平最高的是那些经历过最多分手的人，他们的炎症标志物水平比对照组高17%。在独居7年以上的人群中，炎症指标升高了12%。CRP的最高水平出现在那些受过高等教育、独自生活了2到6年的男性身上。IL-6的最高水平出现在独居7年以上的男性身上，但在女性中没有发现这种联系。

不过，研究人员推测，也可能部分是因为研究中只包括了1499名女性。研究人员表示，免疫系统的能力会随着年龄的增长而减弱，这可能会导致与癌症、心血管疾病和2型糖尿病等疾病相关的全身低度炎症。研究人员指出，少量的分手或多年独自生活本身并不会导致健康状况不佳，但长期的独居生活和多次失败的恋爱关系会明显影响两种炎症标志物的水平。

方留民 译



“春苗行动”加强针接种在卢旺达启动

3月8日，在卢旺达首都基加利，中国援卢医疗队员为新冠疫苗接种者做接种前的检测。当天，“春苗行动”加强针接种在基加利正式启动，中国援卢医疗队当天为约100名在卢中资企业职工接种了国产新冠疫苗加强针。

新华社发（黄万晴 摄）

■发现

为何越不动就越不想动？科学家揭示原因

新研究显示，减少运动会使体内一种重要蛋白质失去活性，从而导致进一步的不活跃状态，并使运动变得更加困难。

英国利兹大学的科学家发现，让Piezo1蛋白质失去活性会导致向肌肉供血的毛细血管的密度降低。Piezo1蛋白质是一种血流感应蛋白。血流受限意味着活动会变得更加困难，可能令个体能达到的最大运动量随之缩水。相关论文发表在2月28日出版的《临床检查杂志》月刊上。

这些实验是在小鼠身上进行的，但人类也有这种蛋白质，这意味着人类身上可能出现同样的结果。

该研究的第一作者、利兹大

学医学院博士后研究员菲奥娜·巴尔托利说：“运动可以预防心血管疾病、糖尿病、抑郁症和癌症。不幸的是，由于受伤和使用电脑等原因，许多人未能进行足够的锻炼。这使人们面临更多疾病风险。人们运动得越少，身体就越不健康，这往往会导致一种恶性循环。”

巴尔托利说：“通过运动让我们的Piezo1蛋白质保持活跃，可能对我们的运动表现和健康至关重要。”

在实验中，科学家比较了两组小鼠。一个是对照组，而在另一组中，小鼠的Piezo1水平受到了长达10周的干扰。研究人员观察了小鼠的行走、攀爬和转轮活动，发现蛋白质受到干扰的小

鼠，其活动水平明显降低。这表明这种蛋白质在维持正常的体力活动方面发挥了重要作用。

研究人员考虑了受干扰组的小鼠对运动的兴趣是否较小。但他们发现两组小鼠活动的数量或持续时间没有差异。只是对于受干扰组小鼠来说，每个运动环节的转轮旋转数量较少，而且奔跑速度较慢，这意味着运动能力较低，但运动的意愿并不少。

该研究的监管作者、利兹大学医学院的戴维·比奇教授说：“我们的发现还提供了一个思路，如何以新的方式治疗肌肉功能丧失：如果我们激活这种蛋白质，这可能有助于维持运动能力。”

（摘编自《参考消息网》3.6）