

性格孤僻 脾气暴躁 攻击性强? 可能是“第三性别”惹的祸

9岁的亮亮是个白净内向的男孩,虽然话不多,但在校内却是一个小霸王,常与同学因言语不和而大打出手,老师家长稍有批评,便会乱发脾气,妈妈为此非常苦恼,爸爸的一位医生朋友得知这个情况后,建议他们去医院看看。医生在了解孩子的病情后,怀疑与遗传因素有关,建议亮亮先行染色体核型分析检查。21天后,结果出来了,亮亮的核型结果为47, XYY, 确诊为“超雄综合征”。那么,什么是“超雄综合征”,对孩子又会造成哪些影响呢?



什么是“超雄综合征”?

人类体细胞有23对染色体,其中22对为男女相同,称为常染色体,另外一对决定着我们的性别,称为性染色体,XX是女性,XY是男性,如果男性多了一条Y染色体,即XYY,即为超雄综合征,又称为47, XYY综合征,发病率约为1%。由于该类患儿出生时及生长发育期多无特征性表现,因此常被延迟诊断或漏诊。

什么情况下要考虑超雄综合征?

当男性出现以下5个特征时,就要考虑是否为47, XYY综合征,可以去医院做染色体核型分析。1)身材高大,成年后身高通常在180厘米以上,但出生时身高无明显异常,主要在2岁以后身高迅速增长;2)智力正常或有轻度低下,表现为言语发育迟缓,上学时成绩较差;3)性格孤

僻,脾气暴躁,易发生攻击性行为,且对错误行为不自责也不后悔,常有偷窃、行凶等犯罪倾向;4)偶见不对称脸、长耳、轻度翼状肩、漏斗胸等;5)偶见尿道下裂、隐睾、睾丸发育不全、阴茎短小,成年后生育能力下降。

为何会多一条“Y”?

一般认为, XYY并非遗传而来,而是基因突变引起,主要是Y染色体在精子形成过程中减数分裂Ⅱ期“分配不均”的结果,从而导致一部分精子含有两条Y染色体,若这类精子与一个X单体组合,就会形成47, XYY综合征患者。

“超雄男”会遗传给后代吗?

47, XYY患者大多具有生育能力,部分表现为生育力下降或无生育力。47, XYY男性可形成4种类型的精子,即X、Y、XY、YY,与正常卵

母细胞结合后可形成4种配子,即XX、XY、XXY、XYY,其后代染色体异常发生率约为50%。因此,产前筛查是必要的,女性在怀孕12~16周时可以做个无创基因筛查(检测母血中胎儿游离的遗传物质),无创基因筛查能发现大部分性染色体异常,高风险者可在孕18~20周时行羊水穿刺,即通过抽取羊水标本来获得胎儿脱落细胞,以判断胎儿发育情况。

这种病有办法治疗吗?

47, XYY患儿行为异常可能是遗传与环境相互作用的结果,可通过改善其生活环境,加强社会和家庭教育等积极措施,降低其异常行为发生率。此类患儿应尽早进行康复训练,在医师指导下进行行为干预,以期达到适应学校和生活的的基本要求,提高生活质量。

济南市儿童医院
儿科医学研究所 马健

11岁少女腹痛不止 原是处女膜闭锁

11岁的月月一年前出现了第二性征,乳房开始发育,但是月经未来潮。3天前,月月下腹出现疼痛,且逐渐加重,甚至小便都难解出,妈妈赶紧带她来到医院。医生检查后考虑为处女膜闭锁引起的阴道积血、尿潴留,当即收住院。入院后,医生先为月月导出500毫升尿液,随后手术解除了闭锁的处女膜,引流经血后,又通过手术恢复正常的处女膜结构,术后恢复良好。

处女膜是位于阴道外口和会阴的交界处的膜性组织,正常处女膜孔的大小差异很大,大的可容纳两指,甚至缺如,小的不足一指,甚至闭锁。处女膜闭锁是女性生殖器官发育异常中较常见的类型,典型症状包括青春期后无月经初潮、逐渐加重的周期性下腹痛、逐月增大的下腹部包块,严重时伴有便秘、尿频、尿潴留、肛门坠胀等症状。

进入青春期的女孩如果出现上述症状,一定要尽早就医,看是否为处女膜闭锁。一旦确诊,应尽早通过手术切开处女膜,及时排出宫腔内积血,否则经血积存于阴道内,或上行到子宫,会造成阴道、子宫积血;一旦逆流输入输卵管,并通过输卵管伞部进入腹腔,还会引起输卵管积血、输卵管伞部闭锁、盆腔粘连。

江西省儿童医院泌尿外科 熊春风

■女性话题

经期可以拔牙吗?

拔牙在很多人看来似乎是一件小事,但事实上,拔牙的时间是有讲究的,尤其是女性,一些特殊时期不适合拔牙。

首先,经期不能拔牙。女性经期的血液凝固性降低,如在月经期拔牙或做牙科其他手术,都可能发生大出血。同时,经期痛觉神经比较敏感,全身抵抗力相对下降,此时拔牙会觉得更痛,而且易发生感染。因此,女性在月经期间最好不要拔牙或治疗其他牙病,可以选择月经后第10天左右,此时伤口愈合较快,且不易发生细菌感染。

其次,哺乳期拔牙要慎重。拔牙前一般都要使用麻醉药,麻醉药成分会随着乳汁被宝宝吸收,对其神经系统生长发育有一定影响。如果特殊情况一定要拔,最好在拔牙后72小时内不要哺乳,可用拔奶器将母乳拔出并丢弃。

第三,怀孕前3个月和后3个月不要拔牙,因为这个时段拔牙容易引发流产或早产。如果怀孕前已经有牙疼、牙龈出血等牙齿问题,应在怀孕前积极治疗;而怀孕后出现的牙齿问题,能忍受的可待分娩后处理,不能忍受的可以在怀孕后4~6个月内治疗。

另外需要注意的是,不论何时拔牙,拔牙前都要做好充分的心理准备,前一天保证良好的睡眠,不要加班熬夜,或过度饮酒等,放松心情;拔牙当天避免空腹,拔牙后2~3小时内不要进食。

长沙市口腔医院 余涛

科学补充雌激素 平稳度过更年期

更年期是每位女性必然经历的一个阶段,由于身体激素的改变,给女性带来生理和情绪上的一系列变化,如何提高和改善更年期女性人群的生活质量,已成为当今社会关注的健康热点问题之一。《中国绝经管理和激素补充治疗指南(2018版)》提出,激素补充治疗是目前公认的缓解绝经相关症状最有效的治疗方法。

更年期在医学上称为“围绝经期”,正常女性的平均绝经年龄为50岁。很多人觉得更年期是自然规律,一味忍受各种不适,或者认为激素对身体副作用大而拒绝使用。其实,只要在医生的指导下合理用药,

规范随访和监护,激素替代治疗的副作用很小,却可以大大改善更年期女性的生活质量。更重要的是,激素的补充不仅是为了缓解一时的症状,而是为了在之后的几十年里对抗体内激素下降带来的骨质疏松、心血管病和神经等疾病的危害。那么,什么时候开始补充激素最合适呢?

专家提醒,一旦出现相应更年期症状时就可以补充激素了,一直可以补到绝经后10年,或年龄60岁以内。一旦错过这个时机,激素下降对身体的伤害已经造成,再使用激素也很难挽回了,且年龄越大,激素治疗的风险也会随之上升。

有女性朋友担心使用激素会发胖,她们其实是把其和糖皮质激素混为一谈了。长期大剂量使用糖皮质激素的确会产生脸变圆变肿、腹部肥胖、股骨头坏死、感染等副作用,但更年期激素代替治疗用的是雌孕激素,并不会引起肥胖。另外,豆浆、豆制品中的大豆异黄酮可以和人体内的雌激素受体结合,有类雌激素作用,但它的活性仅相当于雌激素的1/100~1/1000,效果微乎其微。需要提醒的是,并不是所有人都可以补充激素,需要经过专业医生的评估和检查,并在医生指导下使用。

长沙市第一医院妇科
主任医师 刘丽文