

本报专访

■门诊新闻

刷牙方法不正确 可致牙齿楔状缺损

长沙的张先生最近发现自己早上刷牙时或者吸气时总感觉牙齿酸痛，咨询牙医后，医生提示他的牙齿可能是出现了“楔状缺损”，需及时就医检查。

中南大学湘雅二医院口腔医学中心医师谢小燕博士介绍，楔状缺损是指发生在牙齿唇、颊面颈部的慢性硬组织缺损，呈“V”状，由于其形似木楔而得名，多见于前牙或双尖牙的唇面。楔状缺损需根据损伤程度不同进行不同治疗，如延误治疗任由发展，可能导致最终不得不拔除牙齿。

谢小燕介绍，楔状缺损的形成主要有以下五点原因。第一是牙颈部应力集中：牙齿的先天受力方式决定牙颈部受力更大；牙齿上下咬合时牙颈部组织会发生微小幅度的摆动，咬合力越大，牙颈部组织摆动幅度越大。当牙齿经常受到较大咬合力刺激时，牙颈部硬组织摆动幅度超过组织

变形极限，则会发生组织脱落，从而形成缺损。

第二是刷牙方式：长期用力横向刷牙或者牙刷毛过硬都会导致牙颈部磨损；第三是牙颈部组织薄弱：牙颈部牙釉质覆盖较少，耐磨能力差；第四是酸性物质作用：唾液pH值偏低、酸性食物、胃病返酸等都可使牙齿硬组织脱钙溶解；第五是咬合不良：咬合关系不良更易导致某些牙应力集中。

“患者一旦出现楔状缺损，医生会根据缺损程度进行相应治疗。”谢小燕表示，对于组织缺损很少、无明显症状或有敏感症状的患者，通常局部不需要处理或者进行脱敏治疗；组织缺损明显但未穿髓的患者，采取复合树脂或玻璃离子进行牙体修复；组织缺损至穿髓的患者，需进行根管治疗；组织缺损严重致牙横折的患者，需进行根管治疗后行桩核冠修复；若横断面低至龈下2

毫米以下的患者则需考虑拔除患牙。

如何预防楔状缺损？谢小燕提醒，定期口腔检查必不可少，如定期洗牙，医生会先检查下大家的口腔健康情况，及时发现口腔问题，做到早发现早治疗。其次，正确刷牙方式对预防楔状缺损非常重要，谢小燕建议大家选择小头软毛牙刷以及颗粒较细的牙膏，对牙齿温柔一点，避免“横向拉大锯”，采取上下“竖式”刷牙方式（巴氏刷牙法）；每天至少刷牙两次。

此外，还需尽量减少进食酸性食物（如碳酸饮料、巧克力等），进食酸性食物后应用大量清水漱口；避免进食过硬的食物（坚果、甘蔗、槟榔等），从而减小牙齿所受应力。同时积极治疗消化系统相关疾病，防止胃酸反流侵蚀牙齿，若有牙齿咬合问题需积极就诊。

通讯员 李黎慧子 赵丽萍

腔镜手术为54天婴儿 切除巨大先天囊肿

本报讯（记者 王璐 通讯员 姚家琦）常德的陈女士在孕24周进行产检时，发现孩子的腹部有一个肿块。经过产前咨询，建议出生后定期复查和干预。陈女士于孕37+6周选择了剖宫产，顺利产下一名女婴，孩子被确诊为先天性胆总管囊肿。随后，孩子被转运到了湖南省儿童医院。医师通过腹腔镜技术成功为孩子切除了重达0.5千克的肿瘤。

3月7日，在湖南省儿童医院胎儿与新生儿外科病房，女婴小雨（化名）安静地躺在辐射台上，身上的黄疸已经明显消退，奶量也已经恢复到一次20毫升，肚子上的手术伤口恢复良好，几乎已经看不到痕迹了。

先天性胆总管囊肿是一种先天发生在胆总管部位的扩张性畸形，典型的表现为腹痛、腹部肿块和黄疸。“压迫引起胆道梗阻，需要尽早手术治疗。如果延误治疗，将可能导致肝纤维化、肝硬化等更加严重的后果。”主刀医师、湖南省儿童医院胎儿与新生儿外科副主任周崇高提醒，孕期应按时进行各项产前检查，发现胎儿有先天畸形等问题，可以及时到专业的小儿外科进行产前咨询，了解疾病治疗相关情况，减少产前焦虑，有助于孕妈妈和胎儿的共同健康。

糖尿病老人挤疖子 致肩膀溃烂需植皮

本报讯（通讯员 杨宇 高琳）家住长沙雨花区的李云刚（化名）老人平时身体健康，一周前发现自己右肩膀处长了一颗小疖子，便自己对着镜子进行挤压，连续挤压了四五次之后，小疖子不但没有消退，反而越肿越大，直到局部皮肤变成了黑紫色，老人这才意识到问题的严重性。近日，老人来到长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）肩痛门诊就诊。

医生检查发现，老人局部皮肤红肿范围超过了12厘米，一般饭碗的碗口尺寸约11.5厘米，这个红肿面积比碗口还要大，轻轻一挤便流出大量的脓性分泌物。医生立即给老人办理了住院。入院后，通过详细的问诊和检查，医生发现老人患有糖尿病多年，平时服药不规律，且没有定期检查血糖，抽血检查老人血糖值高达31.81毫摩尔/升，肩痛门诊医生马上联合内分泌科医生为老人制定了详细的降糖方案，同时对伤口进行清创手术治疗。

小小的疖子怎么会发展到这么严重的地步呢？该院运动医疗、关节、骨病科副主任医师余敏解释，对于糖尿病患者来说，感染的风险要大大高于普通人，很多看似平常的小伤口、小疖子，日常护理中不注意清洁消毒，很容易造成严重感染。经过一个月的住院治疗，目前老人肩膀的伤口在进行了两次手术清创后，已经进行了植皮手术，且植皮效果良好，病情较稳定，血糖也控制良好，即将出院。

胎儿宫内窘迫危及生命 多学科团队护母子平安

本报讯（通讯员 黄彦 王芳）几天前，王女士在生产时出现胎儿宫内窘迫，情况万分危急，株洲市中心医院多学科团队快速反应，积极展开抢救，最终，王女士母子平安。

王女士在3月4日清早6时开始出现不规则腹痛，每7~12分钟出现一次持续时间10秒的宫缩。当日上午10点，王女士入住该院产科。完善生命体征测量、告知入院事项、进行胎心监测后，接诊医生周后晟观察到，原本节奏强劲有力的胎心，宫缩后突然开始节奏缓慢，最低时仅60次/分，这让他立刻警觉起来。

安排王女士吸氧，改变体位、输液对症处理后，医生们立即为其完善抽血等检查，并持续胎心监护……数分钟后，该院产科副主任王芳发现，王女士宫缩后反复胎心下降，床旁B超结果提示羊水指数只有21毫米。她当下考虑王女士为急性胎儿宫内窘迫，需行急诊剖宫产抢救胎儿。

该院立即开通高危孕产妇急救绿色通道，在产科主任谢恺俐、副主任王芳带领的手术团队精准操作下，新生儿科、手术室、麻醉科、检验医学科等通力合作、精密配合，当天上午10点41分，新生儿顺利剖腹产娩出。

据悉，胎儿宫内窘迫，是指胎儿在子宫内因急性或慢性缺氧危及健康和生命的综合症状，是围产儿死亡的主要原因，也是儿童智力低下的主要原因。胎儿在宫内正常生长发育及耐受分娩需要足够的氧供，这一过程涉及母体、胎盘和胎儿自身，任何一个环节出现障碍，均可导致胎儿宫内缺氧。



为了姐妹们的健康与幸福 湖南35家妇幼机构举行大型公益活动

3月7日上午，由中国癌症基金会主办、湖南省妇幼保健院承办的第十七届“为了姐妹们的健康与幸福”大型现场公益活动举行。今年全省共有34家妇幼保健机构与该院同步开展此次公益活动。

活动现场，该院妇女保健科副主任张江霖进行了通俗易懂的女性健康科普讲座。随后，现场为来自长沙市社区新冠疫情防控工作者、长沙市开福区军嫂或女警、进城务工低收入女性等近200名妇女进行了价值800元免费“两癌”检查和专家义诊咨询。此次公益活动将持续到3月31日，活动包括：免费“两癌”筛查、专科门诊义诊、知名专家免费咨询、四价/九价HPV疫苗接种资格、爱心助孕、海扶微创治疗优惠、医美美容优惠、产后康复治疗优惠等。

据悉，湖南省妇幼保健院举行此项公益活动已连续13年，已为数百万名女性提供健康科普知识讲座，累计为一万多名长沙市基层工作和低收入女性提供免费的“两癌”筛查。

通讯员 韩婷 记者 王璐 摄影报道