

本报专访

■门诊新闻

用陶瓷治疗股骨头坏死

湘南学院附属医院完成郴州首例多孔生物陶瓷棒微创保髓术

中国是“陶瓷的故乡”，各种陶瓷器作为生活用品、工艺品、陈设品，在漫长的历史中与人们建立了密切的联系。更神奇的是，陶瓷还能用来治疗股骨头坏死！

2020年4月，家住永州市新田县的19岁男孩李同学，因车祸致左股骨远端粉碎性骨折并骨骺损伤来湘南学院附属医院骨二科就诊，该院为其进行了“左股骨远端骨折切开复位钢板内固定术”后康复。同年6月，李同学又因外伤致左股骨颈再次骨折，再次来到该院，接受了“左股骨颈骨折闭合复位空心螺钉、钢板内固定术”，术后病情好转出院。今年2月，李同学返院复诊，考虑取出左股骨内固定装置。该院为李同学完善骨盆平片检查后发现，其左侧股骨头出现下移错位，且左侧股骨头出现了缺血性坏死。“急性创伤后股骨头缺血性坏死的可能性很大，如果不予以及时治疗，有可能导致患者终生跛行，甚至瘫痪。”湘南学院附属医院骨二科主任李杨教授说。

李同学才刚满19岁，正值最美好的青春年华，未来的人生还有很长的路要走，怎么能轻易放弃？湘南学院附属医院骨二科团队综合李同学病情及实际情况考虑，对此进行了研究讨论，最后综合团队医师的意见，一致决定给予李同学保髓治疗。

李杨教授介绍，手术保髓治疗的方式有很多，可适应于不同情况的患者。李同学属于创伤后导致的左侧股骨头缺血坏死，且目前股骨头出现骨折错位，保髓治疗的难点在骨折复位、导针定位、清除股骨头坏死病灶及重建血运，如何克服这些问题与手术方式及手术材料有着很大的关系。

经过骨二科团队的认真讨论与深入研究后，最终为李同学制定了多孔生物陶瓷棒微创治疗方案。多孔生物陶瓷棒微创技术以“微创清灶，植棒引流，自修自救”为理念，是近年来在国内兴起的一项高新技术，具有创伤小、出血少、手术时间短、术后恢复快、疗效显著、安全、费用低廉等特点。

术中通过微创切口对股骨头坏死病灶进行彻底清除，为血管和骨长入提供三维空间，然后植入的混有自体骨泥和骨髓液的多孔生物陶瓷棒，让陶瓷棒在患者体内发挥内源生物活性，引导血运以及生物学支撑。该技术创伤微小，无需取骨，易于推广，方便观察，且不影响关节置换手术。

2月22日，湘南学院附属医院骨二科团队突破传统治疗模式，引进国内高新技术，为李同学成功开展了郴州市首例多孔生物陶瓷棒微创技术保髓治疗。手术过程顺利，李同学生命体征平稳，髋部疼痛缓解，关节活动不受任何限制，术后复查见陶瓷棒位置良好，术后第二天在不负重的前提下可以自行活动。目前李同学正在顺利康复中。

多孔生物陶瓷棒微创技术保髓治疗为治疗股骨头坏死等方面疾病提供了新思路与新选择，有效避免及减少了患者行关节置换术，为更多早期股骨头坏死患者带来福音。

本报通讯员 欧阳鹏辉 李丽君

宝贝睡前总是咳嗽 患上咳嗽变异型哮喘

本报讯（通讯员 郭丹丹）花花今年7岁，每晚睡前反反复复咳嗽超过2个月了，先后经过口服头孢克洛及阿奇霉素等抗生素，以及止咳糖浆、中草药等治疗均未见明显好转。近日在学校上完体育课，花花咳嗽明显加重，看着孩子喘不上来气，老师赶紧将她送去医院。医生经过检查后初步诊断为咳嗽变异型哮喘，立即给予吸入沙丁胺醇雾化治疗。在间隔20分钟重复给药2次后花花呼吸顺畅多了。

中南大学湘雅医院儿科教授郑湘榕介绍，咳嗽变异型哮喘是哮喘的特殊类型。有以下特征，可以考虑为咳嗽变异型哮喘：呼吸道刺激物如花粉、尘螨、烟雾、冷空气、并发呼吸道感染等可诱发/加重；一般的抗生素及止咳化痰药无效；剧烈运动/情绪高度紧张可加剧，一般为干咳，无痰/少痰；具有比较明显的时间节律性和季节性，以冬春季节高发，夜间睡前及晨起醒来发作频繁；一般的抗生素及止咳化痰药无效，雾化吸入支扩剂治疗有效。

阿姨咽喉肿痛 服用偏方导致砷中毒

本报讯（通讯员 文娜 肖春霞）不久前，湘乡市56岁的李阿姨因咽喉痛、腹痛、呕吐、腹泻5天，在当地医院治疗后仍诊断不明、效果不佳而转入湖南省职业病防治院中毒医学科。该院医护团队立即完善相关检查及追溯病史后终于揪出病因：原来，李阿姨在发病当日吃过自制的“降火”偏方。她告诉医生，自觉“上火”了，于是按照“老偏方”搭配了几味中草药，熬制了一锅“凉茶”饮用。不料，服用后马上出现了咽喉灼痛，自行催吐后没有缓解，甚至越来越严重，出现了腹痛、呕吐、腹泻等症状，于是她连夜前往当地医院治疗。

“在追溯病史时，我们发现了一个高度可疑‘毒物’。”该院中毒医学科主任医师赖燕表示，李阿姨“凉茶”中的“石膏”不是在药店购买的，而是其多年前在家附近水泥厂捡回的，具体情况不详。于是，当即给李阿姨做了毒物检测，实验室反馈李阿姨体内的砷在发病6天后依然超出正常水平，送检的“石膏”含大量的砷。李阿姨被明确诊断为砷中毒。经过驱砷治疗后，李阿姨病情明显缓解。

女子患不痛肾结石 十余年毁掉一个肾

本报讯（通讯员 商凯平 陈贵恒）唐女士今年58岁，十多年前偶然发现左肾长有结石，当时结石较小，因为不痛就没有管它。没想到，今年2月，唐女士在一次体检中发现其整个左肾已经长满结石，并已导致左肾萎缩，这才来到湖南省人民医院泌尿外科四病区就诊，最终不得不做了肾脏切除手术。

入院后，该院泌尿外科四病区主任杨科发现，唐女士为左肾多发铸型结石，结石长满整个肾脏，大的结石约3×4厘米，左肾萎缩，肾显像结果显示其左肾肾功能几乎完全丧失。考虑结石如果不及时处理，会反复感染，长期刺激可能导致癌变，由于结石无法通过一次手术清除干净，且肾脏几乎没有功能，保肾取石没有意义。经过与唐女士及家人充分沟通，杨科团队为唐女士实施了左肾切除手术，经过恢复，唐女士顺利出院。

杨科提醒，多数肾结石患者的症状表现为疼痛和血尿，但还有部分人群体内的结石嵌顿不动或者暂未引起感染，可能不会引起身体不适，但在不知不觉中肾积水却越来越严重，导致肾功能不全加重，延误病情。

为宝宝打开“听”世界

在第23个全国“爱耳日”来临之际，湖南省儿童医院启动爱心救助项目，凡3月份来该院进行人工耳蜗植入的极重度感音性耳聋患儿，在医保、农合报销基础上，每人均可再享受1~5万元的费用减免。据该院耳鼻咽喉头颈外科副主任黄敏介绍，湖南省每年新增耳聋人数3000人以上，感音神经性耳聋病患者佩戴助听器也无法改善听力，最有效的方式是植入人工耳蜗来帮助重建听力。

记者 王璐
通讯员 姚家琦 彭湘粤 摄影报道



4个月没来月经 33岁女子卵巢早衰

本报讯（通讯员 朱秋良 魏莎）长沙33岁的袁女士已经4个月没来月经了，心慌慌的她来到长沙市第三医院妇科就诊。袁女士告诉接诊的主治医师侯静，自己平时工作压力大，常常加班到凌晨两三点；近一年以来，月经一直有推迟的现象；不仅如此，她的面颊开始长斑，掉发也越来越严重。

在排除了怀孕的可能性后，侯静为袁女士开具了

AMH检测、性激素检测和超声检查。结果显示，袁女士的性激素多项指标异常，窦卵泡计数减少，特别是AMH仅为0.16纳克/毫升。医生告诉袁女士，她这是卵巢早衰了。

“我才33岁，还没生孩子，卵巢怎么会早衰呢！”袁女士不敢相信这样的结果。侯静介绍，卵巢是女性重要的生殖器官，也是雌激素分泌的主要场所，它关系着女性的生育能力、皮肤状态、骨骼状态以

及心血管状态。除了遗传因素和病毒感染外，长期熬夜、不良情绪、频繁人工流产、长期服用紧急避孕药、吸烟等因素都可引起卵巢炎症或免疫性卵巢损害导致卵巢早衰。绝大多数患者在卵巢早衰前常表现为月经稀少或月经紊乱，可出现潮热、出汗、心烦、健忘等围绝经期表现，此时女性明显衰老、皮肤干燥，且易合并骨质疏松，因此一定要及时干预。