

评估孩子身高 需要定期测骨龄吗?

在儿童生长发育门诊,经常会有家长因为孩子身高偏矮前来就诊,这时,医生一般都会建议孩子测骨龄,以判断孩子身高偏矮到底是因为“晚长”还是疾病导致。那么,骨龄是什么?为什么要测骨龄呢?

什么是骨龄?

骨龄就是骨骼的年龄,可以代表青少年儿童骨骼的发育水平。测骨龄的方法也很简单,只需完成一次左侧腕关节正位X线光片拍摄即可,拍完骨龄片后,医生会根据简单计数法、图谱法、评分法或者计算机骨龄评分系统等来评价。

骨龄和年龄不一致怎么办?

正常情况下,孩子的年龄和骨龄是相同的,但受疾病或其他因素的影响,两者有时会出现不同步的情况,即骨龄和年龄之间存在一个差值,称为“骨龄差”。骨龄超过年龄1~2岁者称为骨龄偏大,骨龄小于年龄1~2岁者称为骨龄偏小,如果孩子的骨龄差在此范围内,且身高正常,家长不必担心,只需定期为孩子监测身高即可。如果孩子的骨龄大于年龄2岁以上称为骨龄提前,骨龄小于年龄2岁称为骨龄延迟,这种情况需要专业医生综合评估,排除性早熟、甲状腺功能异常、肾上腺疾病等。

骨龄提前就是性早熟吗?

性早熟是指女童在8周岁前,男童在9周岁前出现第二性征,如女童8周岁前出现乳房发育,男童9周岁前出现睾丸增



大的。因此,从性早熟的定义可以看出,性早熟的诊断依据是第二性征提前,而不是骨龄提前。

性早熟可以导致骨龄提前,但骨龄提前不一定是性早熟,因为快进展型青春期、甲状腺功能亢进、肾上腺疾病、肥胖女童等也会引起骨龄提前,如果孩子的身高没有达到骨龄相对应的身高,意味着成年后身高会受影响。

身高偏矮就是骨龄延迟吗?

矮小症的定义是指身高低于同年龄、同性别、同种族平均身高的2个标准差或第3百分位。如果孩子2~3年裤子不见短,身高总是班级最矮的前五名,或者孩子的父母、哥哥、姐姐中患有矮小症者,应警惕矮小症。因此,家长千万不要认为孩子身高偏矮是“晚长”,生长激素缺乏症、特发性矮小症、甲状腺功能减退症、小于胎龄儿、肝肾疾患、心脏疾患等疾病都可能引起骨龄延迟。

骨骺线闭合了还能长高吗?

骨骺线是骨骺与干骺端之间

的软骨,在X光片上表现为一条较宽的透光带,它会随着儿童年龄的增长而逐渐变窄,当它完全骨化后就会形成一条紧密的缝,此时骨骺线完全闭合,骨骼也就停止生长。对不同的孩子来说,骨骺线闭合的时间会有所差异,女孩闭合时间较早,一般在12~16岁,男孩较晚,一般在16~18岁。

孩子需要定期测骨龄吗?

骨龄是评估孩子生长发育的一个手段,但并不是每一个孩子都必须测骨龄。孩子的成长发育都是有规律、持续和动态发展的,家长可以通过监测孩子的身高、体重,以判断孩子生长发育是否偏离正常曲线。如果孩子的成长发育、身高体重或其他指标都在正常范围内,就没必要测骨龄;如果孩子生长发育偏离了正常曲线,可以到医院内分泌(生长发育)门诊进行全面检查评估,判断是否患有相关疾病,进而给出相应的诊疗建议。

杭州市儿童医院内分泌科主任 杨素红

家有“呼噜娃” 及时治疗莫拖延

有些小朋友晚上睡觉经常打呼噜,家长千万不要以为是睡得香,很可能是腺样体肥大作怪。肥大的腺样体不会自行萎缩,家长们一定要及时带孩子到医院治疗,千万不要等到孩子扁桃体炎、中耳炎反复发作,甚至出现“腺样体面容”才后悔莫及。

腺样体位于鼻咽顶壁和后壁交界处,两侧咽隐窝之间,如果腺样体被各种原因的炎症反复刺激,进而发生增生肥大,并引起相关症状,称为腺样体肥大。临床主要表现为鼻塞、流涕、说话时带有鼻音;诱发中耳炎时,可出现耳闷、耳痛、听力下降等症状;分泌物刺激呼吸道黏膜,可引起咽部不适、阵咳、支气管炎症状;由于腺样体组织增生影响通气,可导致患儿张口呼吸,甚至出现“腺样体面容”。

腺样体肥大患儿是否需要手术应视临床症状决定。轻症者可采用生理盐水鼻腔冲洗、抗感染、激素鼻腔喷雾等对症治疗。对于伴有呼吸睡眠暂停现象,反复发作或慢性分泌性中耳炎、鼻窦炎者,均应尽早进行腺样体切除术;伴有扁桃体肥大者,可与扁桃体切除术一并进行。

单纯的腺样体手术,一般手术当天就可以自由活动;如果合并扁桃体切除术,可以通过冷敷或者吃冰淇淋等方法来减轻痛苦,术后加强漱口,术后1~2天要注意出血等并发症,1~2周内选择清淡、少刺激、软质的食物,以免扁桃体窝的创面因刺激和摩擦出现迟发性出血现象。

长沙市第一医院耳鼻喉科主任 张俊杰

这些药物伤肝肾 儿童使用需谨慎

儿童处于生长发育期,肝肾功能尚未发育完全,对大多数药物都非常敏感,临床上因为滥用药物导致肝肾损害的病例屡见不鲜。那么,到底哪些药物容易引起肝肾伤害,儿童应该尽量避免呢?

一、易引起肝损伤的常见药物

1. 解热镇痛药:阿司匹林、对乙酰氨基酚等;
2. 抗结核药物:利福平、异烟肼、乙胺丁醇、吡嗪酰胺等;
3. 抗菌药:大环内脂类、三唑类、碳青霉烯类;
4. 抗肿瘤药:硫唑嘌呤、甲氨蝶呤、5-氟尿嘧啶等;
5. 精神类药物:氯丙嗪、三氟拉嗪、安定、奋乃静等;
6. 降糖药:大部分降糖药对肝功能都有一定的损伤;
7. 中草药:黄药子、麻黄、苍耳子、关木通、菊三七、鱼胆、青黛、雷公藤等。

二、易引起肾损伤的药物

1. 抗菌药:两性霉素B、新霉素、庆大霉素、卡那霉素、链霉素、多黏菌素、万古霉素等,青霉素类一般无直接肾毒性,但大剂量使用可引起肾损害;
2. 非甾体抗炎药:布洛芬、吲哚美辛、阿司匹林;
3. 抗肿瘤药:顺铂、甲氨蝶呤等;
4. 利尿剂:渗透性利尿剂及呋塞米;
5. 中草药:马兜铃、木通、防己等;
6. 其他药物:环孢素、肾上腺素等。

天津市儿童医院药剂科 唐显平

试管婴儿诞生记

试管婴儿是体外受精-胚胎移植技术的俗称,是指采用人工方法让卵细胞和精子在体外受精,并进行早期胚胎发育,然后移植到母体子宫内发育而诞生的婴儿。对于一些因身体原因无法自然受孕的夫妻而言,“试管婴儿”可能是最后的希望了。那么,一个“试管婴儿”的诞生究竟经历了哪些过程呢?

第一步:夫妻双方全面检查

女方空腹抽血查血型、传染病全套、染色体、血常规、凝血功能、肝肾功能、甲功五项、空腹血糖、抗缪勒管激素、TORCH、性激素六项(月经第2~3天)、地中海贫血等,月经干净后查尿常规、生殖微生态、TCT,以及心电图、体脂等。男方抽血查血型、传染

病全套、染色体(均不需要空腹),以及在前一次排精后的3~7天内进行精液全套检查。

第二步:建档、促排卵

夫妻双方检查没有明显异常后,可带上身份证、结婚证到医院建档,医生会根据夫妻双方的具体情况制定个体化治疗方案,并在女方月经的第2天使用促排卵药物。

第三步: B超监测促排卵

这个过程大概需要10~15天,期间需要到医院3~5次,医生会根据阴道超声和激素水平评估卵泡发育情况,并随时调整促排卵药物的用量,待监测至卵泡成熟后就可以安排取卵手术时间。

第四步:取卵、取精

当大部分卵泡发育成熟至18毫米以上时,就要注射人绒毛膜促性腺

激素(HCG)了,以促进卵泡的最后成熟,由于一般是夜间20~23点注射,也被称为“打夜针”。“打夜针”后的36小时左右就可以取卵了,取卵一般是在全麻下进行,过程需要5~10分钟。取卵的同时,男方取精。

第五步:胚胎移植

医生通过人工的方法帮助卵子和精子结合,完成“体外受精”过程,并培养3~5天,再根据促排方案选择做鲜胚移植还是冻胚移植。

第六步:验孕

移植后14天即可抽血查β-HCG确定是否妊娠,如果结果阳性,两周后复诊做B超检查,看是否出现胎心,如果出现胎心,说明胚胎移植成功并存活。

湖北省妇幼保健院生殖科 袁雨晴