



# 活血的三七,可以治疗冠心病吗?

专家:不可替代药物 切莫当保健品吃



近日,65岁的刘爷爷一大早就来到长沙市第三医院药学门诊咨询:“医生,我有冠心病,一直在吃药治疗。但是我怕药吃多了有副作用。听说三七能活血,我可以吃三七粉治疗吗?”有着同样疑问的还有55岁的王阿姨。她一个亲戚吃三七粉多年,说三七可以活血通脉和养生抗衰老,让王阿姨也心痒痒:自己是不是也能吃三七保健呢?

长沙市第三医院药理学学科兼药理学部主任李昕表示,三七确实是个好药,有着“金不换”“南国神草”的美誉。中医临床上认为三七主要治疗各种血症,能止血、活血和补血,止血又能活血,是因为它既含有止血成分,又含有活血成分。三七中的三七素、槲皮苷等成分能增加血小板数量,使血小板产生聚集、形变等,达到止血的效果;三七总皂苷可改善血液流动、解除血液“浓、粘、聚、凝”状态,从而起到抗血栓形成的作用。因此,中医常外用三七以治疗跌打损伤、外伤出血、瘀血肿痛等;内服三七则用于辅助化学药治疗胃出

血、吐血等体内出血症,以及高血脂等。

李昕强调,尽管有着活血的作用,三七也不可以取代化学药中的抗凝药,其止血作用也不能取代化学药的止血药或者用于大出血的处理。再者,目前没有三七可替代化学药用于防治心血管疾病的循证医学证据;在各大心血管病诊治指南中,也没有提及三七可以取代化学药进行抗凝,所以不建议用三七取代化学药来治疗冠心病、动脉粥样硬化等心血管疾病。

李昕主任告诉刘爷爷,心血管疾病的日常用药要遵从医嘱,切不可轻易听信非医疗专业人员的建

议。中医认为:“有病病受之,无病体受之”,李昕同时劝导王阿姨,三七属于中药,是药三分毒,应遵医嘱辨证服用。身体健康者无需服用,更不可私自当保健品吃。

市民朋友还要特别注意的是,三七有较强的止血、活血作用,血热者不宜用,孕妇和妇女经期慎用;在服用三七及其炮制品(根据中医理论,依照辨证施治、用药的需要和药物自身性质以及调剂、制剂的不同需要所采取的一项制药方法)时,如果出现皮疹、出血、腹泻、过敏性休克等症状,一定要停用且及时就医。

通讯员 李洪权

**湖南省中医药研究院附属医院**

门(急)诊办电话(咨询挂号就诊): **0731-88863699**

急救电话(120): **0731-88866120**

网址: [http://www.zyfy.com/zyyy\\_index.shtml](http://www.zyfy.com/zyyy_index.shtml)

(湘)中广广[2020]第08-05-021

2021年6月,刘女士被诊断出肺部4A类毛玻璃结节与中度脂肪肝,遂到湖南省中医研究院附属医院就诊并在中医护理特色治疗室接受治疗。负责人欧严问诊后,运用中医整体观制定出古法脐灸每日一方,同时结合铜砭刮痧疗法治疗。刘女士在治疗半年后复查,发现双肺结节已全部消失,中度脂肪肝转为疑似脂肪肝,疗效显著。

脐在中医学中名为“神阙”,为经络之总枢,经气之汇海,能司管人体诸经百脉。据欧严介绍,古法脐灸是利用肚脐皮肤薄、敏感度高、吸收快的特点,将中药粉借助艾火的纯阳热力及全麦面碗养心、益肾、除热、止渴等功效优势,透入肌肤治疗。脐灸疗法充分发挥了中药、穴位、艾灸的三重作用,问诊后运用中医整体观每日一方为病人制定最恰当的治疗方案,配合太极揉腹及八卦点穴以调和气血、疏通经络,从而达到防病健体的目的。

古法脐灸是绿色养生的一种中医外治法,无毒副作用,广泛应用于内、外、妇、儿、五官等多科近百种疾病的治疗,亦可用于养生保健、治未病。其适应症有:1.消化系统疾病:急慢性腹泻、慢性功能性便秘(脾肾阳虚型);2.妇科疾病:痛经、月经不调、面色萎暗、乳腺小叶增生;3.五官科疾病:过敏性鼻炎;4.神经系统:失眠、惊悸、头痛、眩晕;5.儿科:小儿泄泻、积食、厌食。要提醒的是,脐灸疗法不是所有人群都适用,孕妇若非治疗妊娠诸病应慎用,有堕胎或毒副作用的药物更应慎用或禁用。

通讯员 景奕瑛

古法脐灸助消结节 外治法应用范围广

## 痔疮术后 中药熏洗消肿止痛

痔疮是一种常见的疾病,中药熏洗疗法是针对痔疮术后并发症的一种中医适宜技术,它能够安全有效地消除混合痔疮术后产生的伤口水肿,缓解患者术后疼痛症状。

熏洗疗法是以中医药基本理论为指导,把中药煎煮后,先利用蒸汽熏蒸,再用药液淋洗、浸浴全身或局部患处的一种防治疾病的方法。

### 哪些人不适合中药熏洗

心脏病、严重高血压病、妊娠期妇女和月经期慎用。此外,肢体动脉闭塞性疾病、糖尿病足等此类患者,熏洗温度不宜超过38℃。

### 中药熏洗的时间

排便后或涂药前进行为宜。

餐前餐后30分钟不宜进行中药熏洗。

### 中药熏洗的方法与注意事项

1.调节好室内温度,并饮用1杯温开水,以免熏洗时出汗引起虚脱。

2.熏洗前排空二便,先熏后洗。

3.先以50℃~70℃的药液熏蒸,待药液温度降至40℃左右再浸入药液中洗浴或坐浴,防止烫伤。一般每日1次,每次20~30分钟,视病情也可以每日2次。熏洗时如自觉胸闷、心慌等症状应及时停止。

4.熏洗完毕后,避免立即外出,防止着凉。

慈利县中医医院肛肠皮肤科 主管护师 李永男

## 按摩两穴位 改善积食腹胀

在平时,常按摩中脘、四缝两穴位,有助改善积食腹胀等消化道症状。

### 中脘穴

定位:在腹部前正中线上,肚脐上4寸,即胸骨柄下方至肚脐连线的中点。

功效:健脾和胃、降逆止呕。

主治:胃痛、呕吐、呃逆、反胃、腹胀、消化不良、食欲不振、小儿疳积等脾胃病症。

按摩手法:用手指指腹按压穴位,以穴位为中心进行揉按,每个穴位每次按揉3~5分钟,以局部有酸胀感为

宜,每日可按揉1~2次。按摩建议在饭后1小时后进行。

### 四缝穴

定位:“缝”,是指指骨关节横纹缝,一手四穴,故名“四缝”。在手指第2、3、4、5指掌面近侧指尖关节横纹的中央。

功效:消食导滞、祛痰化积。

适应症:食积腹胀、疳积、百日咳。

按摩手法:用大拇指指尖掐揉四缝穴,每穴掐揉2~3分钟,每天1次。

常宁市中医院 白浩

**招贤引才 最高100万元安家费,50万科研基金,协助解决配偶工作、子女入学**

湖南省株洲市三三一医院因规模和业务的发展,决定面向全国计划引进人才41人,最高安家费100万元、科研基金50万元,给予事业编制身份。医学博士不论专业均可联系我院,且不受招聘名额限制;博士及高层次人才年龄可放宽至<40岁,正高级职称年龄可放宽至<45岁。

**高层次人才待遇:**副高及以上职称;在三级医院有3年以上工作经历;掌握本学科领域的国内外最新进展,有独立解决本专业疑难复杂问题的能力,在医疗领域有一定影响力。根据其实际水平和能力,给予个人事业发展平台,可推荐为学科带头人等,根据人才分类认定等次给予相应的安家费。酌情考虑其配偶工作安置问题,协助解决子女入托入学等问题。

### 全日制博士研究生待遇:

安家补助费 50~100万元

科研启动费 20~50万元

根据其实际水平和能力,给予个人事业发展平台,可推荐为学科带头人等。酌情考虑其配偶工作安置问题,协助解决子女入托入学等问题。

### 全日制硕士研究生待遇:

安家补助费 5~20万元

科研启动费 5~20万元

根据其实际水平和能力,给予个人事业发展平台,可推荐为学科骨干等。

**联系地址:**湖南省株洲市芦淞区董家垅1398号

**咨询电话:**

**0731-28574040**

**18974190667 (李老师)**

(扫描二维码 了解详情)

