

## 郴州市汝城县中医医院

## 加班熬制中药汤剂 火速助抗疫

本报讯(通讯员 邓生祥 朱孝勇)“中药好喝,也暖心,喝下舒畅,全身带劲。”连日来,在湖南省郴州市汝城县城各高速路口,来自该县各部门单位的防疫人员,不顾严寒,顶风冒雨,不舍昼夜做好疫情防控外防输入。由该县中医医院精心熬制的中药汤剂成了大家的另一套“护体衣”。

“中医医院不辞辛劳,为抗疫增强防疫力,提升战斗力”。2月17日,在核酸采样点岗位奋战多日的土桥卫生院何雪梅,照例接过医院刚送来的中药防疫汤剂后动情地说。中医中药服用方便、配制科学,带着中医人同心抗疫的温暖,既有助于自身安全防护,也增强了大家疫情防控的信心和决心。

“弘扬国粹济世传统,发挥中医药优势,用心呵护好百姓健康,我们责无旁贷。”该院副院长陈翠香表示,将中医药护体强身纳入疫情防控体系,为一线防疫人员和广大患者、群众增添防护保障,是该院一以贯之的举措和目标。“抗击疫情,中医助力,后方应援,加油鼓劲。”

疫情发生以来,汝城县中医医院除了持续做实做细做好疫情常态化防控、从严从实落实各项防控措施外,一直致力于发挥强身护体中医优势,主动作为,干在实处,用心用情熬制防护汤剂,免费配送到防疫一线和广大干群中去,为全县筑牢疫情防控防护线作出积极贡献

献,得到了上下一致好评。

今年春节期间,一些地方疫情出现反弹,形势严峻,该院迅速行动,积极贯彻落实各级疫情防控要求,以“早、快、严、准、实”抓好疫情防控各项工作,同时抽调人员,集中力量,挤出资金90余万元,备好防范新冠肺炎中药防疫汤剂所需的各类原料,发动药剂师和其他医护人员舍弃节假日休息,加足马力配置中药汤剂,全力以赴守护群众生命健康。

2月15日,当郴州市2名由港返乡人员检查出核酸阳性的消息传来,一声紧急动员令,吹响了全院配制中医药汤剂的集结号。在省中医药管理局和县卫生健康局的指导下,该院迅速组建专家团队,坚持使用“地道药材”,严格按照制作流程,调配到包装,严格把关每个环节,研发配制出一款兼具质量功效的中药防疫汤剂。

“精心配好方,用情护康健。”该院药剂科副主任祝皆华介绍,该药方经省中医药管理局防疫推荐方案拟定,结合了汝城气候特征、人群体质特点以及新冠肺炎病毒变异等疫情新情况,也参考了各地近期确诊患者的病情特点,将原有中药防疫汤剂推荐方适当优化,具有实效性和针对性等特点。

当晚,该院中药房里灯火通明,医务人员在紧张有序忙碌,抓药、称重、分拣、打包、捆扎、装



医院给防疫一线人员派送中药汤剂。



医务人员加班熬制中药汤剂。

袋……没有机械运作,无声的默契和无比的齐心形成了一条快速高效的人工流水线。煎药房里,热气腾腾,药香四溢。近千副中药防疫汤

剂调配完成,火速送至防疫一线岗位上,给坚守奋战的工作人员服用,帮助增强病毒抵抗力。同时还在医院门诊、核酸采样处等区域设立“党员示范岗”,向来人免费提供专门煎煮的中药防疫茶饮,满足不同人群的需求。

疫情就是命令,防控就是责任,连续三天,该院加班加点,铆足干劲,紧急调配煎煮“中药防疫汤剂”和“中药防疫茶饮”,并由专车派发到高速路口防控服务点、核酸检测区等防控一线,惠及4000余人,为当地疫情防控贡献了中医力量。

在疫情防控“大考”中,汝城县中医医院坚持中西医并重,秉持严防死守宗旨,做好中医药防疫宣传和中医进病房、病人吃中药、大众治未病等大量工作,实现了患者不漏诊、医务人员零感染、防疫人员添防护目标。除了熬制配送汤剂外,还深入挖掘中医药宝库精华,寻经据典,研制了“中药防疫香包”等防疫物资,也推出了穴位按摩法、刮痧疗法和五禽戏、八段锦等防疫组合拳,在群防群控疫情阻击中,诠释了中医人的使命担当,彰显了中医人的温暖大爱。

“疫情防控,中医有为。五千年中医防疫治疗历史经验,国粹济世优良传统代代相传。”该院党委书记陈志强坚定表示,该院将扛牢使命,全力抗疫,持续免费发放中药防疫汤剂、提供中药茶饮,发挥中医药力量,筑起中医药免疫屏障。

## ■关注

## 十大科学辟谣榜 折射群众健康需求

近日,中国科协等部门发布了2021年度科学辟谣榜,诸如“水果越酸维生素C含量越高”“用乳铁蛋白牙膏能杀死幽门螺旋杆菌”“不渴不用喝水”等一系列在过去一年备受关注的谣言“榜上有名”。

发布科学辟谣榜,是中国科协、科技部等联合多家中央权威机构推出的年度例牌科普活动,旨在通过这种形式传播科学观念,推动公众提高自身科学素养。对照此前的年度榜单不难发现,2021年度榜单的一个突出特点,是集中在人们的健康饮食方面。无论是“减肥应该拒绝吃主食和油”“‘左旋肉碱咖啡’有助于健康减肥”,还是“‘0蔗糖’就是无糖”“不添加食品添加剂的食品更安全”,都从不同侧面折射出广大人民群众在日益增长美好生活向往映照下的希望更健康的需求。

深入剖析榜单谣言,与2020年度的“心梗千万别放支

架”“戴眼镜会加深近视度数”“日常清洁消毒液,浓度越高越好”等主要考验基本科学理念的谣言相比,在2021年的十大年度科学谣言中,一个耐人寻味的现象是,像“0蔗糖”“乳铁蛋白牙膏”“左旋肉碱咖啡”等,相当一部分涉及时下流行的健康和饮食新概念。进一步讲,这些新概念往往又是由商业机构“发明制造”,用以包装和推广新产品、新服务而逐渐流行起来的。甚至可以说,一些商业机构因为要利用这些新概念,而在有意或无意间成了相关谣言传播扩散的重要推手。

拿一度炒得沸沸扬扬的“无糖”来说。消费者尤其是很多年轻人期待的是通过“无糖”饮料既满足口感,同时又不因为摄入糖分而影响对健康和美好身材的需求。可事实上,一些商家在产品推广中放大“0蔗糖”,而回避是否真的“无糖”,实际上就是在偷换概念。

再比如,“乳铁蛋白牙膏”用一个包装出来的概念,把通过牙膏的某种成分清理口腔细菌,置换成可以清理体内尤其是胃里的幽门螺旋杆菌,夸大其词不说,更是在营销上“挂羊头卖狗肉”,忽悠消费者。

随着广大人民群众生活水平的日益提高,对美好生活的向往孕育出新的健康需求,新需求又催生出新的消费理念和消费模式。商业机构着眼供给侧,推出新概念产品,本是情理之中的事情。问题在于,满足消费者新的健康需求,靠的是包装新概念,还是货真价实的个性化产品。对此,消费者固然要擦亮眼睛,不断提高科学素养和分辨力,监管部门恐怕也要对伴随新消费出现的花式概念营销,多多重点关注,及时予以规范,通过让消费者放心消费,守护好广大人民群众的美好生活需求。

(《广州日报》2.16,文/子长)

## ■发现

## 新冠疫苗 或有助对抗感冒

德国乌尔姆大学医院日前发表新闻公报说,一项新研究发现,接种新冠疫苗不仅可有效预防新冠重症发生,还可能起到抑制其他冠状病毒的作用,帮助人们对抗普通感冒等疾病。

公报说,除新冠病毒外,至少还有6种冠状病毒会感染人类,包括严重急性呼吸综合征(SARS)冠状病毒、中东呼吸综合征(MERS)冠状病毒以及一些会引发普通感冒的冠状病毒。由于不同冠状病毒表面刺突蛋白结构相似,研究人员希望探明新冠疫苗是否有助遏制其他冠状病毒感染。

研究人员选取24名志愿者,并对他们接种新冠疫苗前以及全程接种新冠疫苗后的血清展开研究。结果发现,所有志愿者在接种新冠疫苗前,其血清已对多种导致普通感冒的冠状病毒显示出中和活性。接种新冠疫苗后,这种中和作用增强了1.5倍至4倍。研究还发现,接种新冠疫苗后产生的抗体对SARS冠状病毒也能起到抑制作用。

研究人员说,这表明接种新冠疫苗对其他冠状病毒感染也可能起到一定抑制作用,虽然不太可能防止感冒发生,但或许能起到降低感冒发生频率、缩短感冒持续时间或减轻感冒严重程度的作用。

(摘自《北京青年报》,2.14)