

本报  
专访

# 小儿科里大情怀

长沙市第一医院儿科医学中心护航儿童健康成长每一步

本报记者 王璐 通讯员 杨玲 黄娟

除夕前一天，一位年轻妈妈在家里产下一名女婴，由120急救车送到长沙市第一医院，女婴全身冰凉青紫，反应微弱，需要紧急救援。医院相关急救团队立即行动，儿科医学中心副主任谭鑫带领新生儿急救团队，携转运暖箱等专业设备开展急救转运工作。经过气管插管、心肺复苏、复温等一系列抢救措施后，患儿转危为安，近日已痊愈出院。

新生儿出生后所处的内外环境发生根本变化，未及时保暖很容易发生寒冷损伤，再加上分娩环境复杂，易发生严重的感染和损伤，导致新生儿死亡。时间就是生命！院前急救，院内绿色通道和一站式服务，以及新生儿监护病房（NICU）精准诊疗，标准化、一体化救治模式是患儿得到成功救治的有力保障。该院儿科医学中心是长沙市及开福区危重新生儿救治中心、开福区危重儿童急救中心，肩负着辖区内危重新生儿和危重儿童患者的转诊、救治工作，为辖区儿童的健康保驾护航。

据了解，长沙市第一医院儿科成立于二十世纪五十年代，是湖南省最早成立的儿科专业之一。目前是长沙市医学会儿科专业委员会主委单位、长沙市儿科质量控制中心挂靠单位、长沙地区儿童传染病及内分泌代谢疾病诊治联盟主席单

位、长沙市残联残疾儿童康复救助定点机构。2021年5月与中华少年儿童慈善救助基金会和水滴公益共同发起的2021温情长沙——长沙市重大疾病（儿科专项）公益救助行动，重点帮扶患有重大疾病且因病造成医疗和家庭生活困难的儿童，目前已资助长沙地区共23名大病困难儿童。

该院儿科医学中心主任王香云介绍，为满足广大患儿诊疗需要，该中心设立有普儿科（含儿童重症监护病房）、新生儿科（含早产儿和重症新生儿监护病房）、儿科门诊、儿童保健及康复科4个独立的医疗单元，诊治范围涵盖0~14岁儿童各个系统常见病、多发病诊治以及各种疑难危急重症的救治、常规儿童保健、特殊儿童预防接种、儿童康复治疗。

近年来，儿童感染性疾病明显减少，但儿童发育行为问题逐渐突出。在儿童保健康复门诊，李阿姨带着9岁的小孙子俊俊找到副主任医师胡啸复诊。俊俊从幼儿园开始，老师就反映他不听指挥，经常擅自离开座位自己玩耍。当时家长觉得孩子小不懂事，长大些就会好了，但是没想到上了小学，俊俊竟然还是经常上课时在教室“满场跑”。除此之外，俊俊注意力非常不集中，学习没有耐心，成绩每科

都不及格，爱冲动，在学校经常与同学打架。胡啸副主任医师对俊俊进行详细评估后，确诊俊俊为典型的注意缺陷多动障碍（英文简称：ADHD、国内简称“多动症”），针对俊俊的特点，进行药物治疗的同时加以社交技能培训，通过一段时间治疗，俊俊现在已经能安静坐在教室听课了，回家做作业的主动性也有了明显提高。

很多家长面对孩子的“活泼好动”“不听话”，通常都会认为是其天性所致，不会引起过度关注。殊不知如果过分任性、顽皮，可能是患上了多动症，而这个被大家经常开玩笑念叨却不会特别当真的多动症一旦确诊，如不加以干预治疗，今后将对孩子学习生活造成严重影响，可能会造成青少年时期抽烟、酗酒、逃课等“叛逆”行为发生，若持续到成年，将逐渐演变成焦虑、抑郁、双相情感障碍等心理精神疾病。

胡啸副主任医师介绍，多动症目前有效的非药物治疗方法包括，由专业医生开展的心理行为治疗、认知技能训练、脑电生物反馈，以及正规机构的平衡功能训练、感觉统合训练等。医护人员会跟孩子“打成一片”，通过玩游戏等形式，成为



王香云主任带领团队查房讨论

他们真正的朋友，建立信任关系后，帮助孩子分析他的想法来解决困难，同时建立针对孩子及监护人的对应群聊，随时解答家长及老师在与孩子相处中遇到的任何问题。

该院儿科医学中心主任王香云教授表示，这需要治疗师有相当强的沟通和交流能力，对其职业素养也提出了更高要求。同时特别提醒家长，切勿轻信某些保证可以“治愈”的宣传，因为多动症的治疗需要专业医师及家长的共同努力，只有严谨、规范的治疗才能让孩子真正健康快乐成长。

“将儿童健康放在心中，将责任扛在肩上”，长沙市第一医院儿科医学中心将充分依托专业优势，团结带领长沙地区各委员单位共同提升全市儿科的医、教、研水平。不仅诊治患儿的躯体疾患，同时关注儿童的心理行为问题，使他们能成长为身心健康建设国家的高素质栋梁之才。

## “互联网”护航母乳喂养

湘潭市第一人民医院产科自从开展“互联网+护理服务”以来，受到了广大新妈妈欢迎，产科提供专业的产后催乳、通乳、乳腺炎处理、新生儿护理、产后康复等，为新妈妈的产后母乳喂养排忧解难。图为几天前，该院母乳喂养指导师李乐接到互联网下单后前往服务站，为患有乳腺炎的产妇陈女士（化名）进行手法疏通及护理。

通讯员 王亚萱 摄影报道



■门诊新闻

## 98岁奶奶接受乳腺癌手术5天后顺利出院

**本报讯**（通讯员 张勇 梁鹏）一年前，98岁的黄奶奶被确诊为乳腺癌，子女们考虑她年事已高，手术风险大，迟迟没有治疗。近2个月，黄奶奶肿块逐渐增大如西柚，腋窝处有较大包块，渐渐影响到她的日常生活，家人带她来到浏阳市人民医院乳甲外科就诊。

检查发现，肿瘤超过10厘米，且破溃出血，若任由疾病发展，将会加重破溃出血或远处转移，到时候将严重影响生活质量及生命周期。但黄奶奶合并高血压、低钾血症等基础疾病，而乳腺癌根治手术时间久、创面大、需要全身麻醉，手术过程中容易出现心肺功能衰竭或心脑血管意外，手术后需要卧床可能出现坠积性肺炎、静脉血栓等问题。

为确保手术万无一失，该院乳甲外科手术团队与麻醉科、手术中心充分协作，克服各种困难，排除手术中潜在的隐患，在1小时内成功为黄奶奶实施了右乳癌改良根治术+皮瓣成形术，整个手术和麻醉过程非常顺利，出血少。

术后第1天，黄奶奶已经可以下床活动了。通过科室制定的个性化的术后治疗方案，黄奶奶恢复很好，5天后顺利出院。

## 急诊科和产科接力为三胎妈妈迎接“小情人”

**本报讯**（通讯员 李守根 郁晶晶 曾佳）“我肚子疼可能要生了，麻烦帮帮我！”2月14日9点15分，中南大学湘雅三医院急诊科门口一名孕妇一手捧着肚子，一手牵着一名约4岁的小女孩，紧急向工作人员求救。

该院分诊护士李丽见此情景，立刻将孕妇接到急诊科，按照疫情防控要求询问孕妇目前情况，并将孕妇护送到产科诊室；了解到孕妇为三胎，已出现破水及规律宫缩，立即启动孕产妇急产救

治预案，迅速联系产科医生，并汇报了孕妇情况。该院副护士长曾佳、李守根一边观察孕妇情况，一边安抚孕妇情绪。护士长郭美英、张小红、护士潘琳第一时间做好孕妇急产接生准备。经产科医生检查后，孕妇已处于临产状态，急诊科立即组织人力协同产科医生将孕妇送至产房。

经了解，4岁小女孩是孕妇的二胎宝宝，一直紧张又害怕地跟在妈妈身后，护士长郭美英立即安排专人照顾，由于孕妇丈夫

还在广州，急诊的工作人员轮流安抚小女孩情绪，买来零食陪孩子耐心等待，直至孕妇朋友到来后将孩子接走。

当天9点40分，这位三胎妈妈在产科顺利诞下一名男婴，母子平安，在情人节这天迎来了自己的“小情人”。该院急诊科主任孙传政提醒，二胎、三胎的孕妈妈在生产时相对比第一胎要快得多，当感觉到有规律且逐渐增强的宫缩时就要马上到医院待产。