

# “乙流”来袭 重点保护幼儿

本报记者 王璐 通讯员 李雅雯

最近气温低，长沙的康先生不小心着凉了，出现了轻微的感冒症状。他吃了点感冒药，扛了几天症状减轻了不少，但家里一岁多的儿子却开始了流涕、发热，精神状态也不好。带儿子来湖南省儿童医院检测发现居然患上了乙型流感（简称乙流）。医生表示，最近患上乙流的娃不少，有的是在学校同学之间相互传染的，也有家庭成员间传染的。湖南省儿童医院感染科主任医师刘静特别提醒，患有哮喘、先天性心脏病、肝病、肾病、癫痫、智力障碍、免疫力低下者、肥胖者，以及小于5岁特别是小于2岁的儿童，均为重症流感高危人群，在流感流行期间应该重点防护。

## 识别乙流症状早就医

流行性感冒（简称流感）是一种急性呼吸道传染病，是由流感病毒感染引起。流感病毒分为甲、乙、丙、丁四型，引起季节性流感流行的是甲、乙型流感。与甲流一样，乙流传染性强，传播速度快，主要是通过呼吸道飞沫传播，也可以通过被病毒污染的手触摸自己的鼻子、嘴巴和眼睛造成传播。儿童和成人对流感普遍易感，儿童患病高于成人。一项关于流感罹患率（包括有症状和无症状的感染者）研究发现，18岁以下儿童流感罹患率约为22.5%，而成人流感罹患率约为10.7%。5岁以下儿童感染流感后出现重症的风险较高，学校和幼儿园因为人群聚集容易引起流行。

乙流与甲流表现相似，反复发热是最常见的症状，孩子突然发热，甚至高热达到39℃~40℃，

伴有畏寒、寒战、头痛、全身酸痛、乏力、食欲减退；呼吸系统表现有咽痛、咳嗽、鼻塞、流涕等。除了以上典型症状外，部分乙型流感中的孩子首先表现为发热、呕吐，还可伴有腹泻症状，容易误诊为胃肠炎；还有些孩子表现为小腿肚子痛，严重的甚至会出现不愿下地走路的症状。

需特别注意的是，部分乙流患者，特别是家长，因为免疫力强，患病后症状不严重，没有发热，只有轻微咽部不适和咳嗽，容易忽略，但也是传染源，可传染给家中抵抗力低的孩子。

## 得了乙流，怎样护理？

孩子确诊为流感后，家长也不用太过紧张，如果没有并发症的话，一般预后良好，经过发热3~5天，热退后症状逐渐缓解。

病情较轻的可以居家隔离，在医师指导下服药观察，抗流感药物如奥司他韦需及早服用，最

好48小时内用药，当然超过48小时用药也是可以的。

孩子的腋温超过38.5℃或因为发热引起明显不舒服的症状时，需要服用布洛芬或对乙酰氨基酚退热，避免使用阿司匹林退热，因为流感患者服用阿司匹林会增加瑞氏综合征（一种严重的肝脑综合征）的风险。

乙流传染性强，居家隔离者，应该注意防止家庭成员之间相互传染，室内勤通风，做好手卫生。此外，需保证孩子充分的休息，适量多饮水，进食容易消化的食物。有些孩子服药后呕吐明显，需要及时去医院复诊。病情较重的孩子需要住院治疗。

接种流感疫苗是预防流感最有效的手段，可显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险，流感疫苗需要每年接种。日常生活中需勤洗手，多通风，尽量避免去人群聚集的场所。

## 饮水量没控制好 心衰频繁发作

本报讯（通讯员 沈俐）近日，72岁的陈奶奶因严重气促伴全身大汗，被家属送至长沙市第三医院急诊医学科就诊。接诊医生在查体、询问病史和完善相关检查后，诊断老人为“冠心病、急性左心衰”，并将她收入心血管内科三病室。3天后，经过科室医护团队的精心治疗以及规范药物的调理，陈奶奶的气促明显缓解。

陈奶奶的儿子很不解：母亲出院后遵医嘱按时服药，为何还总是出现气促等心衰症状呢？该院心血管内科三病室主任李峰仔细询问老人在家的详细情况后了解到，上次住院回家后正好遇上长沙寒潮，怕冷的陈奶奶整天待在空调房内取暖。空调房内干燥，老人自觉口渴明显，每天的喝水量不知不觉大增。李峰分析，喝水过多是导致陈奶奶气促症状反复的重要原因。

李峰介绍，冬季是心血管疾病的高发季，不少慢性心衰急性加重的患者都存在同一种诱因：在心衰慢性期，对于日常饮水量未予以控制。心力衰竭是由于任何心脏结构或功能异常导致心室充盈或射血能力受损的一组复杂性临床综合征，为各种心脏疾病的严重和终末阶段。由于心脏射血能力下降，回血能力也相应下降，导致机体的水分难以回到心脏，形成肺淤血引起气促和乏力（活动耐量受限），以及体循环淤血引起肢体水肿。因此，对于有着明显气促并伴有肢体水肿的心衰患者，容量管理是治疗中最为重要的环节，需要从生活方式、药物治疗上进行综合干预。



## 我是眼科小医生

近日，郴州市第一人民医院南院眼视光中心举行了一场特别的社会实践活动，28名小学生身着白大褂，“变身”为眼科小医生，不仅学习了护眼的相关知识，还在医生的指导下学习如何进行视力检查。活动结束后，眼视光中心还为每一位小医生颁发了“我是小医生”荣誉证书。

通讯员 熊雯 摄影报道

■门诊新闻

## 肺部鹌鹑蛋大肿瘤 微创手术切除仅留3厘米切口

本报讯（通讯员 吴靖 陈辉国）前段时间，年过八旬的赵奶奶在体检时发现左肺部有一个约3厘米大小的结节，确诊为左肺下叶腺癌。湖南省人民医院胸外科主任周亚夫综合评估了赵奶奶的身体情况后，认为赵奶奶可以接受手术治疗。随后周亚夫团队为赵奶奶成功进行了单孔胸腔镜左肺下叶癌根治术，仅留下一个3厘米左右的切口。术后第二天，赵奶奶就能下床活动，恢复了正常饮食，1月20日，赵奶奶顺利出院。

周亚夫提醒，赵奶奶由于坚持常规体检，肺癌发现得早，没有发现转移（淋巴结处需待术后病理检查），而肺癌的早期诊断对疾病的愈后十分重要，目前最有效的肺癌筛查方法是低剂量螺旋CT，定期的体检应重视，体检发现肺结节，要及时到专科医生处做进一步诊断治疗。

## 头痛恶心以为“中风” 却是急性青光眼发作

本报讯（通讯员 周巧）近日，68岁的刘爷爷感到阵阵头痛、恶心、眼睛胀痛。因为老人有多年的高血压病史，家人以为他“中风”了，连忙把他送到附近的医院，医生排除了中风的可能，建议他看看眼科。

在长沙爱尔眼科医院，医生检查发现刘爷爷眼压升高、视力下降，诊断为急性青光眼发作。该院副院长段宣初教授提醒，冬季是青光眼的高发季节，如果出现不明原因的头痛、恶心、呕吐、视蒙等症状，建议及时看看眼科，避免出现不可逆的视神经损害。

## 男子长期腰痛 龟背炎缠身

本报讯（通讯员 杨红 杨正强）家住张家界市27岁的梁先生在一家公司从事文案策划工作，时间一长，他总觉得自己的腰时不时地隐隐作痛。起初，梁先生以为是自己每天伏案工作时间太长造成的，并未放在心上，可是近几个月来，梁先生的腰痛症状越来越明显，痛起来腰无法伸直，甚至无法行走。当做椎间盘突出治疗无果后，梁先生被当地医院诊断疑似腰椎结核，转诊来到湖南省胸科医院内五科就诊。

入院后，该院内五科医护团队为梁先生完善相关检查后发现病因所在，确诊为腰椎结核合并肺结核。内五科主任徐胜辉带领科室医务人员制定了个体化治疗方案。目前，经过精心治疗，梁先生的症状已经缓解，恢复良好。

“腰椎结核比较特殊，大多数患者没有发热、盗汗、消瘦等结核症状，发病比较隐匿。”徐胜辉表示，腰椎结核是结核病的一种类型，俗称“龟背炎”，是结核杆菌通过血液传播，到达椎间盘部位，因椎间盘血运差，抵抗力弱，结核杆菌可存留于椎间盘、腰椎部位，导致腰椎结核。