



# 暴饮暴食 当心诱发急性胰腺炎

近日，中南大学湘雅三医院肝胆胰Ⅱ外科收治了一名重症高甘油三酯血症性急性胰腺炎患者小陈（化名）。来自江苏南通的小陈今年20岁，是一名体重达130千克的极重度肥胖男性。小陈暴饮暴食后出现腹痛、气促，就诊于当地医院诊断考虑重症急性胰腺炎。经过20余天的救治，小陈病情进一步进展，生命垂危之际，在气管插管辅助呼吸及血管活性药、镇静药的持续作用下，经过救护车15个小时的长途跋涉，被转运至中南大学湘雅三医院急诊科。

该院肝胆胰Ⅱ外科肖强胜博士接诊后即时将小陈转入ICU。入院后，胰腺多学科综合治疗（MDT）团队高度重视，组织全院专家进行MDT讨论，为小陈制定了精准微创治疗方案。于入院第4天拔除小陈气管导管，两天后转入肝胆胰Ⅱ外科病房，随后行内镜下经胃壁胰腺周围巨大脓肿清创术，术后引出黑色浓液约2000毫升。目前小陈可进食流质，自行下床活动，已顺利出院。

该院肝胆胰Ⅱ外科学科

带头人余枭教授提醒，年关将至，节日期间切勿酗酒、暴饮暴食，应保持良好的饮食习惯，警惕急性胰腺炎的发生。重症急性胰腺炎可导致持续性器官功能衰竭，死亡率高达30%。

据了解，胰腺是位于人体的上腹深部、胃后面的一个消化器官。胰腺分为外分泌部和内分泌部，外分泌部分泌包含胰酶的胰液，胰液流入肠道后被小肠液中的成分激活。活化的胰酶能将食物溶解成极微小的营养物质，以便于肠道将这些营养物质吸收入血。内分泌部分泌胰岛素等激素，对血糖等营养物质的代谢调节起主导作用。

急性胰腺炎是各种原因导致胰腺内部的胰酶被过早地激活，有活性的胰酶就和硫酸一样能将胰腺本身以及胰腺周围组织溶解消化。急性胰腺炎表现为持续性腹痛、腹胀、恶心呕吐、发热等，一旦发生不仅影响胰腺本身，也可导致其它器官功能受损甚至功能衰竭。

急性胰腺炎最常见的病因是胆石症和胆道疾病，其次是饮酒和高甘油三酯血症。目

前，高甘油三酯血症性急性胰腺炎日渐增多且呈年轻化、重症化态势，有超越酒精性急性胰腺炎成为第二大病因的趋势。

轻症急性胰腺炎通常一周可痊愈，死亡率低。但急性胰腺炎病情一旦加重，2周内患者即可出现休克、呼吸衰竭、肾衰竭、脑病等并发症，是患者的第一个死亡高峰。病程2周后为感染期，此为患者的第二个死亡高峰。重症急性胰腺炎存在持续性器官功能衰竭，死亡率高达30%。重症急性胰腺炎合并胰腺感染坏死，死亡率极高。

由于急性胰腺炎的主要病因是胆道疾病，因此预防上应该首先尽早进行胆道疾病的治疗，如有对胆总管结石、蛔虫等胆道疾病积极治疗，存在高甘油三酯血症的患者，可以先通过低脂饮食、加强体育锻炼来降低血脂，若甘油三酯仍居高不下，需要在医生的指导下服用降血脂药物；此外，养成良好的饮食习惯，不可酗酒、暴饮暴食。患过酒精性胰腺炎的患者必须戒酒。

通讯员 陈浪 肖强胜

## ■门诊新闻

### 撸猫两年 患上过敏性哮喘

本报讯（通讯员 彭艳萍）宠物在给主人带来欢乐的同时，有时也会给它的主人带来麻烦。1月12日，因撸猫而患上支气管哮喘的叶先生，经过治疗后康复出院了。

半个月前，家住长沙的34岁叶先生因呼吸困难、咳嗽来到湖南省人民医院呼吸内科四病区就诊。入院时，叶先生血氧饱和度下降，呼吸困难明显。医生问诊后发现，叶先生已间断咳嗽伴呼吸困难长达两年，且在此之前曾因呼吸困难未引起重视，还导致住进过重症监护室。经仔细询问医生发现，叶先生两年前在家里养了两只猫，这引起了医生的高度重视，立即对叶先生进行了肺功能及敏原筛查，结果提示其肺功能为极重度混合通气功能障碍且舒张试验阳性。同时，过敏原筛查显示患者对猫毛、狗毛存在高度过敏，叶先生被诊断为支气管哮喘。目前，经对症治疗，叶先生症状明显好转，哮喘得到控制，康复出院。

“对于如动物皮毛、尘螨等过敏的这类人，养宠物存在一定风险。”该院呼吸内科四病区主任朱黎明表示，长期刺激可能导致过敏反应，甚至可能诱发过敏性哮喘。

### 畏寒发热 感染致命Q热病

本报讯（通讯员 张爱琼 王笑）株洲的熊女士因反复高热、剧烈头痛一周，被送至长沙市第一医院感染科三病区。接诊的黎增辉医生根据熊女士的诸多临床症状，为其做了病原微生物宏基因检测，很快找到致病的元凶——伯纳特立克次体导致的传染病，俗称Q热。接受对症治疗后，熊女士的体温逐步恢复正常，呼吸困难也逐渐好转，肌肉酸痛等诸多不适基本缓解，身体各脏器功能逐渐恢复。

该院感染科三病区主任杜杰介绍，Q热病属于急性自然疫源性疾病，通过虫媒传播。潜伏期一般为2至4周。有畏寒、发热、剧烈头痛、肌肉疼痛、极度乏力、肝脾肿大，30%~80%患者可发生肺炎及胸膜炎，部分患者还可发生肝炎、心内膜炎、心肌炎、血栓性脉管炎、关节炎及震颤性麻痹等。因其临床症状多且重，累及脏器且并发症多，所以很容易误诊为流感、布鲁氏菌病、钩端螺旋体病、伤寒、病毒性肝炎、支原体肺炎、鹦鹉热、细菌性心内膜炎等。

### 女子车祸 引发致盲性青光眼

本报讯（通讯员 张楚伊）长沙的周女士不久前开车时与其他车辆发生碰撞，被行驶位安全气囊猛烈弹出撞到头部，当时周女士即感觉头痛，随后右眼也出现胀痛、视力模糊情况。在长沙爱尔眼科医院青光眼白内障专科段宣初教授处，周女士被诊断为“右眼继发性青光眼、外伤性前方积血、外伤性白内障”，眼压高达40毫米汞柱，视力仅CF/30厘米（眼前指数30厘米），需住院治疗。

段宣初介绍，眼外伤引起眼压升高的原因有：眼球外伤可直接损伤小梁网，导致小梁网水肿、引流房水功能下降；眼球外伤可导致眼内出血，房水中的血细胞和血液凝块会堵塞小梁网眼，导致房水排除受阻，眼压升高引起青光眼。而青光眼是目前常见不可逆性致盲眼病。

随后，周女士接受了青光眼引流钉手术，即把一种新型高科技合成材料微型植入物装入眼前房，使前房与巩膜瓣下腔相通，帮助房水排出，有效降低眼压，避免视神经受到进一步损伤。

### 41岁就绝经？更年期到来需治疗

本报讯（通讯员 侯静）王女士年仅41岁，却已一年多没来月经了。不仅如此，她的脾气越来越急躁，还动不动燥热难耐一身汗……王女士近日来到长沙市第三医院妇科咨询，接诊的妇科副主任医师陈聃为她完善相关检查后诊断，王女士的卵巢功能衰竭，雌孕激素已经达到绝经水平。

陈聃解释，更年期即围绝经期，指的是卵巢功能开始减退到绝经后1年的这段时期，一般发生于45~55岁之间的女性，但紧张、快节奏、不规律的生活也可能影响女性的内分泌系统，40岁出头就绝经的也有人在。

女性朋友如果出现2次或2次以上月经周期长度的改变，且每次与正常月经周期相差的范围在7天到2个月之间，基本就可以判断自己已进入更年期。

进入更年期后，由于雌孕激素减少，女性可能出现月经失调、潮热、盗汗、失眠、抑郁、易烦躁、阴道干燥、性交疼痛、反复发作的阴道炎、反复泌尿系感染、关节疼痛、骨质疏松等症状。不仅会严重影响女性的生活质量，更会对女性心血管系统、骨骼、认知等产生持续不良影响。需进行绝经激素治疗，缓解症状，提高生活质量。



### 防治颈椎病义诊

1月13日，湘潭市第三人民医院组织中医康复科专家举行颈椎病防治义诊活动。活动现场，专家进行了怎样预防颈椎病的健康知识讲座，为市民进行现场诊疗。护士们还带领大家一起练习颈椎操，专家们为民众进行中医按摩、推拿、针灸等理疗体验活动。

通讯员 颜卫军 摄影报道