

娄底涟源市： 建设健康家园 共享健康佳节

本报讯（通讯员 王秋贤）近日，娄底涟源市积极开展以“建设健康家园·共享健康佳节”为主题的“迎新春”爱国卫生专项活动，减少病媒生物危害，巩固常态化疫情防控成果，保障人民群众身体健康。

部门协作，形成合力。涟源市各部门单位、各乡镇（办事处）坚持以人民健康为中心，结合巩固省级文明卫生城市创建成果、乡村振兴战略、城乡环境综合整治集中行动等工作总体要求，组织本区域、本系统开展了“搬家式”大扫除，扎实开展爱国卫生运动专项活动。同时，各部门单位加

强协作，不断改善城乡环境卫生面貌，从源头清除和控制病媒生物孳生，夯实疫情防控工作基础。

强化宣传，营造氛围。涟源市各部门单位及各乡镇（办事处）把开展“迎新春”爱国卫生专项活动作为“我为群众办实事”的有效举措，充分利用各类媒体和有效载体，深入社区、乡村、单位，全面开展健康教育和健康促进工作，引导群众增强“自身健康第一责任人”意识，倡导健康文明的生活方式，做好个人防护、减少人群聚集，营造卫生整洁、文明有序的环境。

加强整治，确保效果。涟源市制定出台了城乡环境综合整治集中行动工作方案，各部门单位根据职责分工，以铁路公路沿线、居民小区、农贸市场、背街小巷、建筑（拆迁）工地、河流、城中村、城乡结合部及农村等重点区域，彻底清理公共场所、社区庭院、楼道房顶等的卫生死角和杂物，清运积存垃圾。组建工作专班，加大督查指导力度，对存在的问题及时通报和交办，并限期整改落实到位，并将其纳入爱国卫生和整建工作年度绩效考核范围，确保专项活动的效果。

现场督查药品销售

为了让群众过上一个健康、祥和的春节，1月14日，永州市新田县市场监督管理局联合驷村镇卫生监督所，对该镇综合市场的食品药品、流通商品进行监督检查，并督促疫情防控工作。图为工作人员在药店仔细检查止咳、退烧、抗生素、抗病毒药品销售及电子台账管理情况。

大众卫生报全媒体记者 梁湘茂
通讯员 刘晓春 摄影报道



女子术后尿潴留 特色针灸痛苦消

本报讯（通讯员 龚丽 杨星宇）“正常了！正常了！谢谢你们帮助我解除痛苦！”近日，经过长沙市中医医院（长沙市第八医院）南院针灸康复科积极治疗，李阿姨身上的导尿管终于被拔除了，恢复正常排尿。

62岁的李阿姨体检时被发现子宫长了肿瘤，不得不接受“子宫全切+广泛宫旁切除+盆腔淋巴结清扫术”手术治疗。术后出现排尿困难，只能依靠导尿管

排除尿液。饱受痛苦的她慕名来到该院针灸康复科寻求治疗。

南院针灸康复科负责人余畅耐心接待了她，通过询问病史，仔细体格检查，多角度分析病情，制定了中西医结合治疗方案。余畅认为，本病病位在肾与膀胱，与肺、脾、肝功能失调密切相关，多因肾气受损，脾气不升，导致膀胱气化功能无权而发为“癃闭”。

之后，科室采用“三通四联”特色针灸技术，配合艾灸

下腹部以温补下焦，达到补肾气、理三焦、通尿闭的功效。并取腰夹脊穴、八髎穴拔罐，调节神经功能。同时进行盆底肌等核心肌群的训练康复治疗，配合饮水计划，鼓励病人规律饮水，定时开放导尿管，模拟膀胱被动充盈及主动排尿动作。护理团队每天进行会阴抹洗、膀胱冲洗等基础护理。

经过精心的治疗和护理，李阿姨的膀胱功能恢复了正常，不再需要用导尿管排尿了。

湘雅医院完成 1010 台胸外科机器人手术 上千名肺结节和食管癌患者受益

本报讯（大众卫生报全媒体记者 梁湘茂 通讯员 罗闻 汪泉佳 周燕武）1月17日，记者从第十三届湘雅微创外科论坛暨第五届湘雅胸外科机器人手术学习班获悉，中南大学湘雅医院胸外科机器人手术自2020年5月8日开展以来，至今已完成1010台，上千名肺结节和食管癌患者受益。

2020年，该院胸外科主任

张春芳教授团队开始常规开展机器人胸外科手术，使用的是美国研发的第四代达芬奇机器人手术系统。据悉，第四代达芬奇手术机器人装备内窥镜系统，相比传统胸腔镜手术，提供放大5~10倍的3D高清影像，有利于主刀医生判断空间距离。这对于器官、血管和神经的精细操作尤其重要；机器人器械腕部关节能做540度自由旋转，在狭小空间里

的操作就是“小菜一碟”；能自动消除主刀医生的手颤抖，使得操作更加精准平稳，患者出血少，身体恢复更快。

该团队将机器人手术与日间手术的优势相结合，将“患者住院当天手术，术后经过短时的观察和康复后，于24小时内出院”变成可能，具有高效率、低费用、减少院内感染、加速患者康复等好处。

市州连线

计生协慰问计生特殊家庭

本报讯（通讯员 孟煌）1月14日，岳阳临湘市计生协会工作人员走访慰问该市部分计生特扶家庭，在寒冬送去党和政府的温情关怀。

基层计生协工作人员先后来到临湘市羊楼司镇、五里牌街道、长安街道，走进计生特殊家庭，与他们亲切交流，详细了解他们的生产生活情况及健康状况，感谢他们对计生工作的理解与支持，鼓励他们积极面对生活，并送上春节祝福及慰问金。计生协工作人员还为他们送去《计划生育特殊家庭服务手册》。此次活动，计生协共走访了68户失独、伤残特扶家庭，发放慰问金5.85万元。

宁远县卫健局助力乡村振兴

本报讯（通讯员 王钟涛 朱纯璐）“感谢你们，百忙之中还来看望我们，党和政府对我们太关心了！”1月15日，在永州市宁远县柏家坪镇瓦渣坪村，村民欧阳国荣紧握住县卫健局一名工作人员的手感激地说道。

据了解，宁远县卫健局乡村振兴工作队入驻瓦渣坪村以来，组织爱尔眼科医院为村捐献口罩、消毒液、洗手液、防护服等大量的防疫物资，并为村民免费开展治疗白内障和眼部息肉手术；组织县人民医院、湘南医院、柏家坪镇中心卫生院等多家医疗机构先后4次到村开展义诊及健康知识讲座，服务300余人次，赠送药品价值4000余元；协调流动接种人员进村入户接种3次，免费接送200余名行动不便的群众到疫苗接种点接种；筹措9万元用于建水塔、立路碑、硬化绿化等多项工作；还牵头谋划组织了“乡贤回归，乡村振兴”专题活动，邀请20余位乡贤，为乡村振兴出谋划策。

钟欢博士后出站答辩会完成

本报讯（通讯员 李萍 刘让定 向纯）1月14日，钟欢博士后出站报告会在湖南中医药大学针灸推拿与康复学院会议室举行。湖南中医药大学常小荣教授担任博士后出站评议委员会主席，湖南中医药大学章薇教授、张泓教授，湘西土家族苗族自治州民族中医院副院长周明高教授、王小军教授担任评议委员会专家。

会上，钟欢博士后做了报告题目为《湘西刘氏小儿推拿历史渊源的挖掘整理及创新研究》，评委们针对出站报告给出了专业的指导意见和点评分析。钟欢博士针对专家们提出的问题进行了答辩。经汇报、提问、质疑、答辩等程序，对钟欢工作业绩进行了严格考核，专家组一致同意通过出站报告的答辩。最终，钟欢博士后以优异成绩顺利出站。

桃源从严从实从细抓安全生产

本报讯（通讯员 徐娟）1月10日至15日，常德市桃源县卫健局对全县医疗卫生机构开展安全生产（消防）监督检查，认真落实湖南省安全委员会会议精神。

本次检查重点包括各医疗卫生机构安全生产主体责任落实、医疗质量安全落实、安全隐患排查整改及突发公共卫生事件处置能力等。局党组书记在检查中强调，各医疗卫生机构要进一步排查本单位存在的安全生产隐患，及时发现和消除安全隐患，从严从实从细抓好各项安全防范措施，确保卫健系统安全生产形势稳定向好。本次检查共涉及公立医院36家、民营医院8家。