

本报专访

少女例假不规律

警惕青春期子宫功能障碍性出血

14岁的小琪一年多前月经初潮后,经期一直不规律,总是滴滴答答,没完没了,有时月经量又特别大,一不小心还会弄脏裤子。小琪妈妈刚开始以为孩子年龄小,月经不规律很正常,一直未予重视。随着时间推移,孩子月经仍然未规律,已经没有办法静下心来学习。

小琪妈妈带着小琪来到湖南中医药大学第一附属医院儿童保健专科门诊就诊。经过详细检查,小琪被确诊为青春期子宫功能障碍性出血。经过一段时间的中药治疗,小琪的病情得到缓解。

什么是青春期子宫功能障碍性出血?该病如何调护与治疗?湖南中医药大学第一附属医院儿童保健专科门诊副主任医师杨静宜进行了详细介绍。

“压力大”或是该病成因之一

杨静宜介绍,青春期子宫功能障碍性出血简称青春期功血,指初潮后由于神经内分泌调节功能不完善,引起生殖内分泌紊乱,造成无排卵为主的子宫异常出血。

该病好发于月经初潮后数年内的青春期女生,主要与青春期少女初潮后下丘脑-垂体-卵巢轴

调节关系不稳定有关,学业压力大、过度劳累、剧烈活动、应急刺激等外界因素也是致病因素。短期青春期功血反复发生,易给孩子带来思想心理负担,出现记忆力减退,学习成绩下降。长期未愈则有可能引起贫血,延误治疗严重者可引起休克甚至生殖功能的损害。

该病出血特点为“三不”

据了解,青春期子宫功能障碍性出血特点为“三不”:周期长短不规律,经期长短不一,血量多少不定。主要临床表现为阴道大量出血、周期延长、淋漓不尽,并继发严重贫血甚至生殖功能的损害。

年轻女性如有以下几种情况需考虑青春期子宫功能障碍性出血。1.月经过多:周期规则,但经量过多(大于80毫升)或经期延长(大于7天)。2.月经频发:周期规则,但周期短于3周(21日)。3.不规则出血:周期不规则,经期长而经量不多,淋漓不净。4.子宫不规则过多出血:周期不规则,血量过多。

杨静宜提醒,月经初潮后1~2年,绝大多数女孩月经都不规律,有的持续时间会更长。

但如果出现了月经量增多、经期时间长、月经频发的情况,尤其持续了好几个月时,一定要及时前往正规医院就诊。

防治该病,需“身心”结合

对于青春期子宫功能障碍性出血患者,西医采用外源性给予雌孕激素周期性序贯性治疗。中医则认为月经的产生是在肾气盛、天癸至的前提下,加上气血、经脉、脏腑功能的调和,才能按月来潮。中医通过辨证施治,固冲止血,调和阴阳,调整月经周期,促使卵巢功能完善和排卵。

青春期少女由于心智尚未成熟,缺乏对月经健康知识的了解而容易延误治疗时机。因对出现月经不调的青春期少女需要消除不良心理因素的影响,避免过度紧张和各种精神刺激。

父母要多与孩子沟通交流,帮助她们释放不良情绪,指导其养成良好的卫生习惯,尤其在月经期要做好学习和运动劳逸结合,做好自我卫生护理。另外,月经期间可以吃一些高铁、高蛋白的食物,同时注意保暖。

本报通讯员 王鑫 陈双

■ 门诊新闻

小伙腰疼

医生建议:“白天喝水,晚上蹦迪”

本报讯(通讯员 蒋丹丹)35岁的李某因为腰部疼痛近日就诊于中南大学湘雅三医院泌尿外科门诊,完善相关检查后,该院泌尿外科专家给他开出了医嘱:“白天喝水,晚上蹦迪。”

生病了还建议晚上蹦迪是怎么回事?原来,李某是一家酒吧的服务员,因为工作原因,一般是夜间工作,白天基本处于睡眠状态,生活饮食极度不规律,长期以往就被泌尿系结石盯上了。

李某的CT结果显示,结石位于输尿管膀胱连接处,约0.3厘米大小,参照结石的大小及位置,泌尿外科医生判断通过饮水和运动这颗小结石有脱落的可能性,结合李某的工作性质,所以开出了“白天喝水,晚上蹦迪”的医嘱。

据了解,泌尿系结石好发于代谢异常以及有尿路梗阻或感染人群,可发生于肾脏、输尿管、膀胱、尿道的任何部位。

跛行数月

竟是大脑发出求救信号

本报讯(通讯员 王旭明 林滔)前不久,65岁的秦奶奶出院时,给益阳市第三人民医院神经外科送来锦旗表达她的感谢。经历了8个多月腿脚不便、提腿费力、2个月跛行进行性加重的她来该院就诊,诊断为“左额顶叶脑膜瘤”,神经外科团队为其成功施行了瘤体切除手术,术后3天,秦奶奶就能下床独立行走,出院时已步履如常。

该院检查发现,秦奶奶因肿瘤有鸡蛋大小,已压迫运动中枢引起对侧身体运动障碍,且随肿瘤生长受压症状呈进行性加重,急需手术治疗。神经外科副主任王旭明组织科室精干力量讨论后制定详细治疗与肿瘤切除手术方案,随后专家团队为秦奶奶成功进行游离瘤体切除。

据悉,脑膜瘤是一种良性肿瘤,女性发病率高于男性。早期症状轻微、进展缓慢,诊断有一定困难,常在体检中发现。

铁钉伤眼

球囊植入术保住眼球

本报讯(通讯员 周巧)近日,长沙爱尔眼科医院眼外伤专科主任朱俊东为一位严重眼外伤患者成功实施了“玻切+折叠式人工玻璃体球囊植入术”,术后第二天,患者无任何不适反应,囊袋位置理想,视网膜平伏,成功达到预期效果,避免了眼球摘除的风险。

55岁的谷先生来自张家界市,半个月前,他在工地做工时不慎被铁钉击伤左眼。谷先生赶到长沙爱尔眼科医院后,朱俊东第一时间为他进行了详细检查。随后,朱俊东为谷先生实施了一期手术治疗,为其左眼角膜进行清创缝合,并通过巩膜探查进一步明确其眼内情况,随后实施了玻璃体腔注药术。两周后,朱俊东为谷先生实施了“玻切+折叠式人工玻璃体球囊植入术”。

朱俊东介绍,“折叠式人工玻璃体球囊”是模拟人自然玻璃体腔形状设计的一个与玻璃体形状非常吻合的“袋子”,先将它通过微创切口植入眼内,再通过引流阀将硅油注射到“袋子”里去,以实现顶压视网膜的长期稳定,恢复自然玻璃体对眼球形态的维持和支撑功能,同时避免了填充介质(硅油)与眼内组织结构的直接接触而带来不良反应。

安保演练

邵阳市洞口县人民医院认真落实省、市、县关于安全生产的文件要求,积极开展安全隐患排查,做好职工消防安全培训工作,树立“安全有我,人人有责”的意识。强化各项安保措施,保证医院正常的工作秩序。图为1月8日医院安保人员进行反恐演练。

通讯员 王道清 摄影报道



老人总心慌 睡眠呼吸暂停低通气综合征所致

本报讯(通讯员 谢晓华)86岁的曹爷爷患有冠心病多年,坚持遵医嘱服用抗血小板、降血脂、降血压、扩张冠脉血管及抗心律失常的药物,病情控制得不错。可从半年前开始,曹爷爷开始没缘由地一阵阵心慌,发作的时候感觉心脏要从嗓子眼里蹦出来,脉搏也特别乱,曹爷爷最近来到长沙市第三医院全科医学科就诊。

该院主治医师李达为曹爷爷完善24小时动态心电图检查发现,引起曹爷爷心慌的原因是严重的心律失常,如果不加

以控制还可能出现心绞痛、心衰等危险情况。什么原因导致曹爷爷出现如此严重的心律失常呢?在积极改善心肌缺血及抗心律失常治疗的同时,全科医学科副主任梁珍玲带领科室医护团队反复与曹爷爷及家属沟通,寻找一切可能的线索。

这时,曹爷爷老伴儿无意中的一句话引起了团队的注意。她说,曹爷爷一直以来都有打鼾的毛病,鼾声特别大,常常吵得她睡不好。梁珍玲立刻安排曹爷爷进行睡眠呼吸监测。结果显示曹爷爷的情况符合睡

眠呼吸暂停低通气综合征,夜间还出现了重度低氧血症,曹爷爷频发室性早搏的原因正是与其严重的低氧血症有关。在建议曹爷爷睡觉时佩戴呼吸机改善呼吸一个月后,其心慌的症状明显好转,心慌症状消失。

梁珍玲介绍,睡眠呼吸暂停低通气综合征是心律失常的诱因之一,它是以睡眠期呼吸节律异常及通气功能异常为主要表现的一组疾病,临床特点是睡眠时打鼾、呼吸暂停和日间嗜睡,严重影响患者的身体健康和睡眠质量。