

# 皓首穷经解皮肤顽疾 传承创新建中医自信

——访湖南省中医院皮肤科专家杨志波

本报记者 许琬婕 通讯员 陶艳

因为父亲学药，家又住在药店附近，杨志波打小常和药工打交道，耳濡目染间，他隐约觉得“治病救人还挺好”。1978年，杨志波以优异的成绩录取到湖南中医药大学，毕业后顺利留校任教。为了寻求更高的突破，1986年，他成功考上湖南省中医院（湖南中医药大学第二附属医院）原院长欧阳恒教授的研究生，后任湖南省中医院（湖南中医药大学第二附属医院）皮肤科主任。

在杨志波身上，近四十载的医海浩瀚完全有迹可寻。从《神农本草经》到希波克拉底的侃侃而谈，他的专业知识令人信服；从学生崇敬到患者高赞，他的医者仁心有目共睹；从牵头制定行业标准到深耕研究患者需求，他始终立足于患者、志存高远。

## “中医药治疗皮肤病 优势明显”

“虽然西医的生物制剂、靶向制剂短期内能改善皮肤症状，但是长期的安全性却值得担忧，临床上存在复发、感染等一系列问题，包括引起肺结核、病毒性肝炎、咽炎的加重等，且长期用药价格不菲。”杨志波表示，“很多皮肤病采用生物制剂治疗只能控制，不能治愈，但采用纯中医药内服外用治疗可改善临床症状，减少复发，且无毒副作用，疗效较西医优势明显。”

在困扰患者的众多皮肤病中，银屑病患者在我国基数庞大，且发病率逐渐升高。自2007年起，杨志波积极带领

团队攻关克难，围绕银屑病进行多个国家级课题研究，牵头制定了银屑病中医专家共识，并参与编写了《中国银屑病诊疗指南》。杨志波认为，银屑病的发病是“邪伏于络，复因内外因素引发，其基本病机为气滞血瘀，瘀久化火，火毒内生”。对于患者，要详细甄别不同引动因素，采用疏风、清热、凉血、解毒等中药治疗。

52岁的孙某患银屑病十余年，多家医院医治疗效不佳，2018年6月慕名来到杨志波处就诊，就诊时躯干、四肢红斑、丘疹、斑丘疹、鳞屑，自觉瘙痒剧烈，诊断为银屑病和特应性皮炎。杨志波对其予以疏风清热、凉血解毒药物内服，配合院内制剂竹黄颗粒剂以及外用药物，一月时间病情缓解，皮损消失，后定期复诊，情况良好。

## “见树木，更要见森林”

多年来，杨志波深耕银屑病、湿疹、荨麻疹、红斑狼疮等皮肤疑难病及前列腺炎等男性病的治疗，形成了一整套中医诊治方案。他说：“中西医是两个不同的医疗体系，西医注重局部病变，主张去除病灶，中医注重整体，通过纠偏、调和、中和的方法，整体调节人体失衡，以中药激发人体的自愈力。西医针对的是某个病，而中医见树木，又见森林。”

28岁男性夏某，患银屑病数年，就诊时浑身瘙痒无度，经杨志波全面体查诊断兼有银屑病、特应性皮炎、慢性扁桃腺炎，后予以清热凉血解毒利

咽中药内服，并外用保湿护肤品，一月后皮损消失，现每月复诊一次，病情未复发。“人患病常常是几个病相互影响，所以一定要重视共病状态，抓住患者共病的核心问题，进行整体治疗，避免头疼医头、脚痛医脚，这就是我们中医治疗的整体观。”杨志波说道。

为了全面了解患者，杨志波看诊极尽细致，皮损要看全貌，除了询问病史、用药史，还要了解患者的生活状况，因此他看上午门诊常常要从上午八点看到下午两三点。面对患者的反复咨询，杨志波从未不耐烦，他说：“皮肤病患者大多有焦虑和郁闷情绪，我们绝不能不耐烦，关爱患者是医者最基本的情操。”

## “我做得还不够”

作为政府津贴专家、湖南省省中医、国家中医药管理局中医皮肤重点专科、重点学科、湖南省教育厅中医外科学科带头人，杨志波一路走来，盛誉颇多，但他认为自己做得还不够：“希望可以把他多年来的经验尽数用于广大患者。”

现今，杨志波在湖南省中医院担任皮肤研究中心主任，站岗科研大后方。谈起正在开展的皮肤疾病饮食禁忌的研究，他激情四溢，说要把论文发去国外，让外国同行了解皮肤病中医疗法的最新进展。

“我并不排斥西医，但我们应该有文化自信、专业自信、中医自信，要做好中医的理论传承、梳理和重构，大力建设中医医疗体系。”杨志波踌躇满志。

■给您提个醒

## 鼻出血竟是高血压惹的祸！

近日，北京市120东城急救中心的车组，接诊了一位特殊鼻出血的患者。这位老年女性洗澡时左侧鼻孔突然流血不止，并没有受到过外伤。急救医生电话指导患者头向前倾，注意不要让血呛到气管后，立即驱车赶往患者的家。

到达现场后，大家发现患者是位听力障碍的老人。地上的大片鲜血以及仍然血流不止的左侧鼻孔，都让老人感到十分慌张。

急救医生连忙指导家属和患者用手写文字沟通，安抚患者情绪并采取正确的引流姿势，填塞压迫止血。现场护士则为患者进行相关的检查，发现患者血压高达210/100毫米汞柱。

经向家属进一步询问病史后得知，老人3年前体检时发现高血压，但是既没有监测血压也没有服用药物进行控制。医生现场为患者静脉用药降压后，患者鼻血逐渐止住，随后就近送往医院进一步治疗。

120北京急救中心提醒公众，血压高不仅会导致鼻出血，还会导致眼底出血，甚至脑出血。长期高血压对心、脑、肾等脏器均有损害。若症状较重，有严重头晕、头痛、恶心、呕吐、视物模糊、胸痛、呼吸困难、肢体抽搐，甚至意识不清等，及时拨打120送医救治。

入冬后气温变化较大，是心脑血管疾病的高发时节。大家除了注意防寒保暖的同时，还需规律合理地用药。特别是注意对老年人基础病的监测，如定期测量血压及血糖等。一旦发现异常血压升高的情况，切勿惊慌失措。急救医生建议，此时应尽量做到平复心情，静坐或静卧1小时左右后复测血压，如仍较高可适当增加降压药物或去临近的医院就诊。

（《北京青年报》2022.1.4，文/李洁）

■健康新知

## 精神疾病和II型糖尿病 常相伴而生

一项新的研究显示，患有精神疾病的人通常不得不对另一个问题，即比一般人群更高的II型糖尿病发病率。

研究人员表示，精神疾病患者中II型糖尿病患病率的增加表明，这些疾病有共同的脆弱性。

在这项研究中，丹麦大学的研究人员搜索了四个科学论文的电子数据库。他们发现了基于245项研究的32条评论，其中包括11类精神障碍患者。研究结果显示，II型糖尿病在睡眠障碍（40%）人群中最为常见，其次是暴食障碍（21%）、物质使用障碍（16%）、焦虑障碍（14%）、双相情感障碍（11%）和精神病（11%）。有智力残疾的人患糖尿病的可能性最低（8%）。

发表在最近出版的《糖尿病学》杂志上的这项研究称，普通人群中II型糖尿病的发病率为6%至9%。

研究人员表示，许多睡眠障碍患者还有其他健康问题，这些问题可能是睡眠障碍患者糖尿病高发的原因。睡眠障碍和糖尿病之间的联系很可能是双向的，睡眠障碍会增加患糖尿病的风险，而糖尿病，尤其是与代谢控制不良相结合，会增加患睡眠问题的风险。

研究人员指出，虽然这项研究发现精神疾病患者患糖尿病的总风险增加，但发病率可能因居住地和其他因素而有所不同。仍然需要更好地理解已观察到的疾病风险差异及其背后的原因。

方留民 译

## 营养厨房润“春苗”

近期，“春苗营养厨房”在郴州市汝城县文明瑶族乡沙洲村的沙洲芙蓉学校启用，为这所农村学校学生提供安全、卫生、健康、营养就餐服务。图为1月4日，学生在沙洲芙蓉学校食堂吃午餐。

新华社记者  
陈泽国 摄

