



# 从头痛看中医治病： 有常法 无常方



如果有人问我，头痛反复发作用什么中药最好，我答不上来。这不是谦虚也不是保守，而是因为中医治病讲究辨证论治，有常法无常方。什么是辨证论治？先举几个病例。

华某，52岁，我们岚皋本县人，在上海工作。因为头痛他找遍了上海的各家大医院，该检查的都检查过了，找不出病因，西医也就无从下药。后来一家医院作为忧郁症治疗，服抗忧郁药一服就是一年，头痛还是老样子，可精神却大不如前了。有一年春节回老家后他父亲让他找我想想办法，儿子儿媳则认为上海大医院都解决不了的问题一个小中医院能解决吗，有点不信。他父亲一定要请我来看一下。我见华某精神不振，面色苍白，还有一个特点就是每次头痛时都会口吐清水，符合当归四逆吴茱萸汤的使用范畴，于是给他开出该方，两天后就不用再服西药了，5剂药服完，缠绕多年的头痛彻底解除。过了年，华某高高兴兴地返回上海。

祝某，72岁，因脑外伤手术

后住我院。头痛非常剧烈，烦躁口干，夜不能寐，用西药不见效。我用龙胆泻肝汤加羚羊角，一剂后当晚就安睡，第二天头就不痛了。

杨某，女，13岁，阵发性头痛，睡觉时也常被痛醒，反复发作，影响学习。医院检查不出所以然，有说是心理作用，怕上学，有说是癫痫，缠绵三年多。我用蜈蚣半条、全虫3克、白附子3克研粉服，连用半个月，至今已半年多头痛再没有出现。

曾某，36岁，两太阳穴痛，睡眠不足时加剧。同时又极易上火，唇舌溃病反复发作，舌红脉细弦，这是肾阴虚不能上济心火，上实下虚，用杞菊地黄加凉膈散而愈。

中医对头痛的分证分型有许多方法。医师在临床上遇见的头痛症状远远不止上面几种。我举上面几例是说明中医治病是依据病人所表现的症状、病因、病位而给予不同的治疗。有时还根据发病季节、年龄、地域的不同而加以处理，这就是“辨证论治”。

如上述华某病机是肝经受寒，据《伤寒论》“干呕吐涎沫头痛者，是茱萸汤主之。”祝某的表现是肝火上炎，故用龙胆泻肝汤。杨某病状与曾某十分相似，但曾某“寒袭肝经”的表现比较明显，而杨某“风”邪比较明显，且病程长久，久痛入络，故用虫类搜剔风邪。

总之，中医治病重在病机，同一种病，因表现不同，而出现不同的病机证候，治疗方法可以不同，这是“同病异治”。反之，不同的疾病，如果它所归纳的病机（以上说过的症状、病因、病位、年龄等信息表述）相同，那么其治疗法则就可能相同，这就是“异病同治”。这一点就是中医学的独特之处。这也就是我在开头讲的拿不出一个固定的治头痛方的道理。

陕西省岚皋县中医医院  
副主任医师 胡本先

31岁的黄女士婚后5年未怀孕，去年下半年经朋友推荐来我院妇科门诊寻求治疗。笔者接诊后，发现黄女士月经推后量少，周期有时延后，且痛经厉害，诊断为原发性不孕、月经失调，中医辨证属肾阳亏虚，气血不足。经辨证施治，予中药温肾益气、养血调经，服药后黄女士月经按时来潮，经量增多，行经腹痛明显减轻，继续调经助孕，一月后自然妊娠，虽有先兆流产迹象，但经中药保胎治疗后无恙，今年下半年已生育一健康婴儿。

中医认为女性不孕，主要有肾虚、肝气郁结、痰湿内阻、瘀滞胞宫、湿热内蕴五个方面的原因。对于不孕症，建议采取中西医结合治疗；对于久治不孕的，可以考虑做试管婴儿。生活中，女性应学会预测排卵，选择排卵期性生活，增加受孕机会；避免过度紧张；男女双方都要矫正不良生活习惯，戒烟酒，利于恢复生育能力。

中医治疗不孕症，主要是根据肾虚、肝气郁结、痰湿内阻、瘀滞胞宫、湿热内蕴等证型，辨证论治予以中药汤剂，调经助孕。同时，重视辨病与辨证相结合，调整月经周期，治疗以温养肾气、调理气血为主。并配合服用滋肾育胎丸、右归丸等中成药，辅以针灸、埋线治疗、中药热熨、肛门导入保留灌肠、穴位导入等疗法。

对不孕女性，在生活中还推荐配合膳食疗法。对阳虚怕冷痛经不孕者，可适当食用当归生姜羊肉汤；阴虚燥热月经失调不孕者，可适当食用百合银耳枸杞粥；气血亏虚不孕者，可适当食用黄芪当归汤或八珍汤。

湖南省中医药研究院附属医院妇科  
主任医师 杨建平

## 重视辨病与辨证相结合 中医治不孕

### 千家药方

#### 寒咳 食橘皮生姜汤

寒凉侵入人体容易引起咳嗽，其中大多数人还伴有白色的痰，或是泡沫痰，这是患了寒咳。给大家推荐一个简易方——橘皮生姜汤。

具体方法：取橘皮、生姜各10克。将橘皮洗净切丝，生姜切片。同入锅加水适量，连煎两次，滤去药渣，合并两次药液，取200毫升服用。每日1剂，直至治愈。

要注意的是，肺热重的人，如咳嗽伴有黄痰、黏痰，或是干咳无痰、口干舌燥等，则不宜服用此方。河南省周口市老年协会  
朱广凯 献方

### 落枕不适 指按风池穴

落枕，多因睡眠姿势不良或感受风寒后所致。指按风池穴，可很快消除疼痛，缓解落枕不适。

1. 患者端坐于椅子上，全身放松，双手掌心贴住耳朵，十指自然张开抱头，拇指往上推，当枕骨之下，左右各有一凹处，即风池穴，拇指按之，用力由轻渐重。患者有酸、麻、胀、热感觉，点压过程中同时向上牵引颈部。

2. 患者端坐于椅子上，下颌微收，颈椎无屈曲、伸展及侧屈，旋转颈部。先患侧后健侧，逐渐摆动至60度，每侧操作3~5次。

3. 患者端坐位，颈部自然前屈，两手压于后枕部，同时用最大力量做颈部后伸至中立位，如此反复操作10次。

4. 最后轻揉拿捏、按揉患处约30秒，结束治疗。

一般经1次治疗，即可见效。治疗时间2~5分钟，疼痛基本消失，运动自如。

按摩时注意指力的轻重，以能耐受为宜；年老体弱者和儿童，指力不可过重。

四川省彭州市通济镇姚家村卫生所  
主治医师 胡佑志

### 肝郁脾虚之证 逍遥散合归脾汤有良效

郁证以心情抑郁、情绪不宁、胸部满闷、胁肋胀痛，或易怒易哭等症为主要临床表现，笔者用逍遥散合归脾汤加减，每每获效。

余某，女，40岁，个体经营者。2020年10月起因工作纠纷等原因出现情绪不宁，表情淡漠，不与人交流，眼神呆滞，于今年3月1日就诊。就诊时表述时有烦躁不安，心悸胆怯，失眠健忘，纳差，查舌质淡，苔薄白，脉细。症属肝郁脾虚之证，治以疏肝解郁，健脾养心安神。方用逍遥散合归脾汤加减。药物为：柴胡10克、茯苓20克、白术10克、薄荷

10克、生姜10克、人参10克、龙眼肉30克、郁金10克、玫瑰花10克、石菖蒲10克、黄芪30克、远志10克、当归10克、白芍30克，7剂。

3月8日二诊，患者情绪稍稳定，稍可入睡，可简单交流，情绪仍有波动。根据舌苔及症状，考虑为寒痰郁滞致蒙蔽清窍所致，上方中加天南星10克，7剂。此后再就诊三次，症状持续好转，在上方基础上进行药物加减，继续服药。到4月6日六诊：患者可自行就医，精神状态可，情绪稳定，可自行描述病情，能日常交流沟通，睡眠尚可。再守方12剂。

《黄帝内经·素问·举痛论》云：“思则心有所存，神有所归，正气留而不行，故气结矣。”《素问·本病论》曰：“人或恚怒，气逆上而不下，即伤肝也。”本案患者因工作原因导致情绪失调，郁证的发生与情志内伤有关，与肝、脾、心密切相关，基本病机为气机郁滞，脏腑功能失调。肝郁脾虚之证，治法宜疏肝健脾之法。方以逍遥散以疏肝解郁，归脾汤以健脾养心。辨证准确，故疗效确切。

益阳市第一中医医院主治医师 周敏  
指导：国医馆、治未病中心主任  
主任医师 杨征宇

友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用