

■ 门诊新闻

大咖“云端”齐聚衡阳 共同研讨肾脏病中医一体化治疗

本报讯(通讯员 廖高峰 杨澄莉)为促进区域肾脏病防治事业进一步发展,加强各医疗单位间的学术交流,12月26日上午,由衡阳市中医医院承办的“湖南省中医药和中西医结合学会肾病专业委员会换届选举会、2021年度学术年会暨慢性肾脏病中医一体化治疗高级研修班”在衡阳召开。来自全省200余名肾内科医疗技术骨干参会。

会上,湖南省中医药和中西医结合学会综合部部长刘振宇宣读新一届委员会委员名单,衡阳市卫生健康委员会二级调研员胡晓明、衡阳市中医药学会会长王诚喜为“北京中西医结合肾脏病疑难病会诊中心湖南分中心”揭牌。湖南省中医药和中西医结合学会会长邵湘宁对肾病专业委员会近年来取得的成绩表示了肯定。

衡阳市中医医院院长傅

友生表示,医院将不辜负省中医药管理局、省中医药和中西医结合学会的期望,全力支持肾病专业委员会开展中医特色学术活动,借助该平台让各位专家有时间、有机会一起交流学习,推广中医技术,传播中医文化,为共同提高湖南省中医治疗肾脏疾病水平作出应有的贡献。

目前,肾脏疾病已成为威胁全球健康的公共卫生问题,给社会、家庭带来了巨大的经济负担和精神负担,且尚无有效的治疗手段。此次会议邀请到国内及省内知名肾脏病专家,针对IgA肾病、尿毒症多学科诊治、膜性肾病、单克隆免疫球蛋白相关肾损害、遗传性肾小球病、罕见肾脏病、血液透析通路等多个领域做专题性讲座及病例讨论,会议内容理论与实践相结合,必将对区域内肾脏病规范化诊治起到推动和提升的积极作用。

衡阳市中医医院肾病科主

任、新一届委员会主委黄新艳介绍,该院肾病科成立于2008年,经过10余年的努力,现已发展为住院部、血液净化中心和门诊三大部分。该科始终秉承勤求古训、融汇创新的理念,以中医药对肾脏病治疗特色优势为突破口,不断创新和发展,以肾为本,形成了“中医一体化治疗慢性肾衰竭”“中医药防治隐匿性肾炎单纯性血尿”“中医药防治慢性肾性水肿”及“治未病”中医特色疗法等四大研究方向,积累了丰富的临床经验,取得了可喜的成绩。肾病科始终坚持发挥中医特色,开展“治未病”中医特色疗法,推广中医“补肾治肾”理念,将足浴、药浴、艾灸、膏方、灌肠、穴位敷贴等中医外治法渗透到每一个患者的治疗中,推广中医膏方,创造专科治疗特色,改善患者的生活质量,为湘南地区慢性肾脏病患者提供多元化的专业服务。

癫痫多年用药无效 首个机器人电极植入术成功

本报讯(通讯员 彭琼 石荣)周先生(化名)今年52岁,自幼出现怪异行为,表现为意识朦胧、单眼眨眼,双手到处摸索,严重时出现四肢抽搐、口吐白沫,基本每月都有数十次发作,这让周先生十分痛苦。他辗转多家大医院,均诊断为癫痫,建议服药保守治疗,但是服用数十载药物并不见效果。近日,周先生在湖南省脑科医院(湖南省第二人民医院)癫痫中心成功接受该院首个机器人辅助下立体定向颅内电极植入术,术后周先生无任何不适,下一步将接受精准电极毁损术。

精准定位致病灶是取得良好手术效果的关键。机器人可快速完成影像空间与患者手术空间的精确匹配,手术医生借助随机验证点证实机器人系统定位精度在0.5毫米以内,确保全程定位精度符合手术要求。逐一将6根深部电极植入患者可疑癫痫病灶位置。每根电极平均耗时5分钟、系统定位精度在0.05毫米以内。这大大缩短了电极植入手术时间及植入精度。

尘肺病伴肺结核 个性化治疗明显好转

本报讯(通讯员 邓峥 杨正强)今年57岁的谢强(化名)是长沙人。在煤矿工作30余年的他因长期接触煤矿粉尘,十年前被诊断患有煤工尘肺Ⅲ期、慢性支气管炎等多种疾病。多年来,咳嗽咳痰、气促等症状一直伴随着他。不久前,谢强咳嗽得越来越频繁,严重时不仅咳得呼吸困难,稍微活动一下,更加喘得上气不接下气,同时还伴有发热畏寒症状,体温最高达39.7℃。家人发现情况后,立即将谢强送往湖南省胸科医院综合科接受治疗。

入院后,该院综合科主任郑正带领医护团队进行详细检查,诊断谢强患有尘肺等疾病的同时还患有结核病。医护团队随即为谢强制定了个性化治疗方案,经过精心护理后,目前,谢强胸闷气促、咳嗽咳痰等症状明显好转。

郑正介绍,肺结核是尘肺病最常见的并发症,是尘肺病快速进展和死亡的重要原因,其中矽肺合并肺结核最常见,其次是煤工尘肺合并肺结核。对此,郑正建议尘肺病患者尽早进行肺结核检查。

八年三叉神经痛 一朝针刺解疾苦

本报讯(通讯员 欧阳文)65岁的刘女士8年前被诊断患有三叉神经痛,60岁时行开颅三叉神经微血管减压术,疗效仅维持了1年余,再次出现和术前一样的疼痛,此后又接受经皮三叉神经半月节射频手术,术后遗留左侧面部麻木(三叉神经第二支分布区)。不久前,刘女士再次出现左侧眉梢、前额皮肤区域阵发性牵扯闪电样疼痛,不敢触摸局部皮肤,不敢洗脸,她来到常德市第一人民医院就诊,被确诊为三叉神经第一支疼痛。

该院疼痛科副主任医师孙文琴为刘女士实施肌筋膜触发点针刺治疗。刘女士经过一次针刺治疗后,疼痛明显减轻,局部皮肤可触摸,可洗脸,生活质量得到明显提高,治疗6次后自行停药1周无发作,目前仍在坚持巩固治疗中。

据悉,肌筋膜触发点针刺治疗三叉神经痛,具有操作简便、安全无风险、疗效可靠、费用低廉等特点。孙文琴介绍,如果多次针刺治疗仍不能达到理想效果,患者还可考虑眶上神经+滑车上神经射频治疗。

“杏林公益”志愿队校园急救培训

12月24日,中南大学湘雅二医院心血管外科“杏林公益”急救培训志愿队30余名志愿者来到长沙育才小学为学生们进行了应急安全教育培训。培训将理论知识讲解和实操演练相结合,向同学们详细介绍了如何识别心脏骤停、心肺复苏的重要性、如何实施心肺复苏及如何使用AED。

通讯员 滕文卉 周艳红
摄影报道



心脏冠脉狭窄钙化 “金刚钻”救了老人一命

本报讯(通讯员 袁华 王静 孙涛)家住长沙的李大爷今年72岁,一周前,他开始感觉稍微活动一下就胸闷气促,且这种症状一天比一天严重,李大爷便来到湖南中医药大学第一附属医院心血管病科就诊,经过全面检查,李大爷被确诊为冠心病、心力衰竭。

根据检查结果,李大爷的冠脉三支严重狭窄,伴重度钙化。钙化病变就像血管隧道中的“路障”,这些类似钢筋水泥的“路障”会阻挡器械进入,常规治疗方法难

度极大。该院心血管病科主任医师龙云为李大爷施行了冠状动脉内旋磨术,扫清血管障碍,打通闭塞血管,顺利植入支架。手术历时3个多小时,术后,李大爷胸闷气促的症状明显改善。

该院心血管病科主任刘建和介绍,冠状动脉钙化是指钙盐在冠状动脉管壁或粥样硬化斑块内沉积。随着高血压、糖尿病等慢性疾病的生长,冠心病人群中冠脉钙化病变的患病率在不断增加。对于一些冠脉严重狭窄伴重度钙化的患者,

普通球囊或支架可能无法通过病变区域,难以扩张开,不仅即刻效果不理想,且支架内血栓形成风险大,远期再狭窄率也较高。冠状动脉内旋磨术是目前解决冠脉钙化的最有效办法,被称为行走在血管里的“金刚钻”。它拥有直径大小在1.25~2.5毫米之间、镶嵌着“钻石颗粒”的橄榄型转头,通过超高速旋转的金刚钻磨头将冠脉内粥样硬化斑块、钙化组织碾磨成直径小于5微米的微颗粒,从而将阻塞或狭窄的血管腔的斑块消除。