

根管治疗是怎么回事?

你有没有过这样的经历:本来只是牙疼,以为是上火,吃点药就好了;慢慢发现是蛀牙,以为去医院补一下就好了;到医院却被告知要做根管治疗;本以为这回终于大功告成了,又被医生告知要做牙冠……这一系列操作下来总感觉自己被深深地“套路”了。究竟是不是这样呢,今天我们就来聊聊什么是根管治疗。

什么是根管治疗?

根管治疗术属于牙髓治疗的一种,是治疗牙髓病及根尖周病最有效的方法。先清除根管内的炎症牙髓和坏死物质,然后消毒根管内部,并用专门的材料填充根管系统,彻底消除感染物质,防止牙齿情况进一步恶化。由于整个治疗过程比较繁琐,通常需要就诊2~4次才能完成。

什么样的牙齿需要做根管治疗?

判断牙齿需不需要做根管治疗,主要是根据牙病的严重程度,以及患者的症状来决定的。如果牙齿受到外力,或因为蛀牙、牙周病而导致牙髓发生不可逆性炎症甚至坏死时,就必须进行根管治疗。否则,炎症感染物质会引起剧烈疼痛,并且进入牙根周围的牙周组织,引起牙槽骨的破坏,造成牙齿松动无法咀嚼,最后导致拔牙。

根管治疗的最佳时间是什么时候?

其实,当牙齿开始出现自发性疼痛,或者检查后发现牙齿内部组织坏死(牙髓坏死及根尖周病的患牙)时就需要做根管治疗了。根管治疗俗称“抽取牙神经”,但整个过程是在局麻下进行的,基本感觉不到疼痛,无需担心。

为什么根管治疗需要清除神经?

在当前医疗技术条件下,



当牙髓遭受感染已形成不可逆性损害时,即使残余的牙髓还有部分活力,也无法“康复”,并会引起疼痛。为了减轻患者的症状,同时将病变牙髓清理干净,防止感染的进一步发展,就需要清除牙髓神经。

根管治疗有哪些作用?

1) 减轻患者病痛,防止感染蔓延。已经有牙髓炎的牙齿会继续恶化,终至牙髓坏死,甚至牙根尖周围病变,这个过程是相当痛苦的,而根管治疗不仅可以减轻患者的病痛,还可防止感染蔓延。

2) 尽可能保留牙体避免拔除。根管治疗可以最大限度地保留牙体,保存天然牙的完整性,避免整颗牙齿被拔除的命运,防止因拔牙后造成邻牙位移、牙周病、龋坏等发生。

3) 避免病灶传染,重建患牙健康。根管治疗不但可以消灭根管内的病菌及其分解物和毒素,还可以治疗牙根尖周围组织的感染,促使牙根周围组织的修补及愈合,消灭口腔病灶传染源。

根管治疗过程中需要注意哪些事项?

治疗期间,不能用患牙咀嚼食物,以免引起封药脱落或患牙

折裂;不要吃辛辣刺激食物,避免刺激牙齿及周围神经。另外,刚做完根管治疗,牙齿会有些许不适,但过一段时间会自行消失;如果疼痛加重,一定要及时去医院复查。

根管治疗后的牙齿能用多久?

根管治疗后的牙齿到底能用多久没有明确的期限,主要取决于以下几个因素。

1) 与医生的技术有关。完善的根管治疗有助于延长牙齿的使用寿命,而操作不当的根管治疗不仅不能缓解牙齿疼痛,甚至会加重疼痛,再次进行根管治疗也会更加困难。因此,做根管治疗最好选择正规专业的医疗机构,以及临床经验丰富的医生。

2) 与患者是否戴牙冠有关。根管治疗后的牙齿由于失去了牙神经(牙髓),没有营养供应,会变得很脆弱,这种情况需要一个牙冠来保护,防止脆弱的牙齿劈裂。如果没有牙冠保护,牙齿的使用寿命就会受到影响。

3) 与患者日常的保养维护有关。根管治疗后要注意口腔的清洁卫生,防止牙齿的二次龋坏,同时要避免咬食过硬的食物,以免造成牙冠的损坏,从而影响牙齿的使用寿命。

长沙市口腔医院
副主任医师 武甲子



化疗后出现口腔溃疡 需积极处理

化疗是目前治疗癌症的主要方法之一,但化疗的副作用十分明显,如骨髓抑制、消化道反应、脱发等,还有一个明显的副作用就是引起口腔溃疡,进而引发进食及说话困难,医学上统称为口腔黏膜炎,化疗后出现口腔黏膜炎该怎么办呢?

口腔黏膜炎通常出现在化疗后的4~7天,7~14天情况最严重,发生率约为30%~75%。世界卫生组织根据临床症状将口腔黏膜炎划分为5级:0级为口腔黏膜无变化;1级为出现疼痛或红斑;2级为疼痛或红斑合并溃疡,仍可进食固体食物;3级为疼痛或红斑合并溃疡,仅可进食流质食物;4级为疼痛或红斑合并溃疡,无法口腔进食;5级为溃疡融合成片,有坏死,不能进食。严重的口腔黏膜炎可能导致治疗中断,降低治疗效果,增加癌症复发风险,需要积极处理。

首先,可用温和的生理盐水漱口,每天4~6次,保持口腔湿润和清洁,避免使用含酒精的漱口水;其次,每天刷牙前将牙刷在温水浸泡30分钟,以软化刷毛,且选用不含颗粒的牙膏,以防损伤牙龈;第三,轻微的口腔疼痛可以含碎冰块缓解,如不能缓解,可在医生指导下用“利多卡因+生理盐水”混合液含漱,或用金银花、连翘、薄荷煎水漱口,也可以用口腔炎喷雾剂和康复新口服液加速创面愈合;最后,这类患者在饮食方面宜清淡,建议高蛋白、高维生素饮食,严重者可以选择流质、松软、营养丰富的食物,忌吃辛辣煎炒或过烫、过酸、过甜的食物。

中南大学湘雅医院肿瘤科
副主任医师 李建璜

健康卡通



充足睡眠最养肝

中医认为,凌晨1~3点是肝经“值班”的时候,这个时段是养肝的最佳时间,而养肝最好的办法就是充足的睡眠。从西医的角度来说,人在睡眠时,进入肝脏的血流量比清醒时多数倍,有利于增强肝细胞功能,提高解毒能力。因此,喜欢熬夜的朋友一定要在1点前入睡。

图/文 陈望阳

四大症状提示血黏度增高

血液黏滞度简称血黏度,是反映血液流动特性的重要指标,更是脑卒中发生的早期警报信号。研究发现,急性心肌梗死、脑血栓、高血压、闭塞性动脉硬化症、高脂血症及慢性肝、肾疾病等均与血黏度升高有关。当人们出现以下四种症状时,说明血黏度增高,最好尽早到医院检查。

晨起头晕,晚上清醒 血黏度偏高的人一般在晨起时非但没有神清气爽的感觉,反而会感觉头晕,直到早餐后才逐渐清醒,晚餐后精神状态最好。

午餐后犯困 正常人午餐后

也会有困倦感觉,但可以忍耐,而血黏度高的人午餐后会严重犯困,必须要睡一会儿,精神状态才能有所好转,否则整个下午都会无精打采。这是午餐后大脑血液供应不足的典型症状。

蹲着干活时气短 血黏度偏高的人不能蹲着干活,或者蹲着干活时胸闷气短。这是因为下蹲时腹压增大,回心血减少,使心、肺、脑等重要脏器缺血所致。

阵发性视力模糊 有些血黏度偏高者常会出现暂时性视力模糊的症状,这是因为视神经和视网膜发生暂时性缺血缺氧,血液

不能充分营养视神经所致。

预防血黏度增高可以从日常生活做起,首先要养成良好的饮食习惯,如清淡低盐低脂饮食,戒烟酒,多吃富含维生素的蔬菜和水果;其次要保证足量饮水,晨起空腹喝一杯白开水,可促进机体新陈代谢,降低血液粘稠度;第三,多吃一些降低血黏度的食物,如大蒜、洋葱、番茄、韭菜、芹菜、海带、紫菜等;第四,适当参加体育锻炼;第五,保持稳定的情绪,紧张、激动等不良情绪都可以引起血管痉挛,血压骤升,血液变稠。

郑金美