

年接诊上万人次,手写病历千万字

——记湖南省中医院 75 岁名老中医袁长津

文·图 / 陶艳 何可

【人物小档案】

袁长津, 1946 年出生于湖南津市, 主任医师、教授。湖南省名中医, 全国第四批和第五批名老中医带徒传承老师, 全国第二批国家级中医名老中医工作室导师。曾任湖南省中医管理局局长、《中医药导报》主编, 退休后返聘于湖南省中医院 (湖南中医药大学第二附属医院)。出版著作《20 世纪中医药学术发展概要》《现代中医疫病学》《袁长津病证辨治实录》《袁长津医案精华》等 8 部。获 3 项省部级科研成果奖, 其中一等奖 1 项。

赤脚医生——省中医管理局局长——名老中医。如今 75 岁高龄, 仍每周坐 6 次门诊, 每年接诊 1 万余人次, 经常“一号难求”。

袁长津的人生, 充满艰辛与传奇, 唯一不变的, 是与中医药的不解之缘。

自学成才

小赤脚医生惊动省级党报

1965 年, 从津市一中高中毕业后, 赶上“上山下乡”的浪潮, 袁长津成了一名“知青”。目睹农村缺医少药的状况, 他萌生了自学中医的愿望。

1966 年, “文革”开始, 他随大流“返城闹革命”。由于家境贫困, 白天靠打零工贴补家用, 晚上则挑灯夜读医书。雨天无法外出打工时, 他便跑到津市中医院看老中医们诊病开方。

1 年时间, 袁长津把《医学三字经》《医学入门》《药性赋》《内经知要浅解》《中医学概论》《伤寒论》《金匱要略》等医书已读得很熟, 并开始尝试给亲朋邻居看病, 慢慢的竟小有名气。

1968 年春, 他随知青返回农村, 便时常免费为农民看病。随着经验增多, 他对中医特别是仲景“经方”的神奇疗效感触日深, 更加勤修不辍。

1970 年底, 袁长津成为临澧县珠日公社永丰大队的赤脚医生, 从此开始了长达 9 年的乡村医生之路。

那段时期, 他一边忙于出诊, 一边坚持每晚读书 3 小时, 还经常跟当地的老农学习认药、采药, 并与医疗站同事一起, 种植了 30 多亩、20 多种中草药。对农村常见病和部分重症急症的治疗, 他逐步积累起丰富的经验。

1973 年“双抢”时节, 永丰大队麻疹暴发, 173 个患儿发病, 许多患儿高热到 40℃, 大多还有肺炎、脑炎、昏迷和抽搐等并发症。袁长津背着药箱日夜奔走、全力救治, 一个多月风雨无阻。最终, 除 1 例始发的患儿未能及时救治外, 其余 172 例都安然痊愈。

此事在当时产生了不小的轰动, 《湖南日报》还特派记者下乡采访, “小袁医生”名噪一时。

重德轻利

一块钱治好致死传染病

1978 年, “知青”返城, 袁长津成为临澧县血防医院的一名医生。那一年, 根据中央精神, 他本已通过了省里严格的选拔考试, 可以调往湖南中医学院任教。体谅基层百姓疾苦的他, 却主动放弃了这次机会。

次年, 袁长津被调到临澧县人民医院中医科。正是在这里, 他的医术进一步精进, 并主导了一个“1 块钱治好高致死率传染病”的真实故事, 传为美谈。

那是 1982 年, 临澧县人民医院曾同期收治几名流行性出血热患者, 这种病的致死率相当高。其中一名男性患者出现肾衰竭, 数天没小便, 腹大如鼓, 生

命垂危, 传染病科没有什么好办法。袁长津会诊后, 当即开出大黄、甘草和硫酸镁等三味药, 当时价格仅 1 元钱, 即使现在也只需 5 元左右。结果, 就是这么“廉价”的药, 仅两剂便让患者转危为安, 成为几名患者中唯一的幸存者。

大胆尝试, 纯中药征服中晚期肺癌

袁长津注重临床实践, 即使担任省中医管理局局长的 14 年里, 也从未间断, 总是利用公休日到医院坐诊。

在消化、呼吸、神经、心血管等系统疾病和传染病方面, 他的临床经验十分丰富, 并将其临证方法总结成 16 字原则——病证辨治、以通为安、以和为贵、以人为本。

这套原则, 被袁长津和学生们运用于临床, 屡试不爽。他自己甚至凭此有过“用中医征服癌症”的成功尝试——

2014 年, 常德一名廖姓女士因出现咳血等症状到长沙就诊, 在几家大医

院均被诊断为肺癌中晚期。“当时不能闻任何异味, 还咳嗽不止、一咳就会出血, 几家医院都不建议治疗了, 让我回家休养。”廖女士接受采访时回忆道。当时, 年仅 40 岁的她万念俱灰, 不敢出门, 几乎丧失了活下去的信心。

当年 12 月底, 在朋友介绍下, 廖女士找到袁长津。通过 4 个月左右的中药治疗, 廖女士病情明显好转, 咳血症状也消失了。继续服药半年之后, 基本恢复了健康。

如今, 廖女士已恢复正常上班好几年, 每年都要到长沙看望“救命恩人”袁长津。

“重德轻利求疗效”, 是袁长津一直坚守的行医准则。翻开他的诊疗记录本可以发现, 他为患者开出的中药都是一些常见平价药材。

“老百姓只有那么多钱, 用最便宜的药治好老百姓最棘手的病, 才是一名医生最大的欣慰。”袁长津说。

云上诊疗, 隔空治愈海内外新冠患者

“中医药治疗疫病、特别是急性病毒传染病, 大有可为”, 袁长津一直坚定地如此认为。

2020 年 1 月底, 武汉的唐先生感染新冠肺炎, 当时武汉已封城, 医疗资源太过紧张, 他只能拿点流感用药居家隔离, 体温迅速上升到 39℃, 咳嗽加重, 还伴有胸闷等症状。无奈之下, 他通过长沙朋友, 联系上了袁长津的一位学生——湖南省中医院呼吸内科主任彭素娟。

视频问诊后, 彭素娟数次请教恩师袁长津, 在其指导下开具了“柴胡羌活汤”药方, 由唐先生的朋友先后 5 次寄去中药。

唐先生服用中药后, 第 4 天, 烧

退; 第 7 天, 咳嗽、气短大大改善; 第 12 天, CT 显示炎症正在吸收; 一个月后, 核酸检测连续 4 次阴性, 身体康复。

通过“云上诊疗”, 袁长津还无偿治愈了美国和意大利各 1 名新冠肺炎患者、困居巴厘岛的 102 名发热咳嗽的印尼爱国华人, 湖南省红十字会授予其“爱心大使”称号, 时任省委书记杜家毫予以高度称赞。

事实上, 早在 2003 年“非典”期间, 袁长津就曾在全国各类中医药报刊发表数十篇有关中医药防治疫病的学术论文, 其中《中医药关于 SARS 发病、证候演变规律与治疗方研究》获中华中医药学会科学技术一等奖。

传跟记研, 倾尽心血带出省级名中医

从 1982 年到临澧县中医院行医带教, 到 2006 年在湖南省中医院作为第四、第五批国家老中医药专家学术经验继承工作指导老师带徒至今, 袁长津总是热心地传道授业解惑。

有意思的是, 以中医内科见长的他, 学生中不仅有中医内科专才, 还有肿瘤、皮肤、疼痛、康复等科和西医。而且, 已经获得正高、副高级职称后也来拜师的, 有近 30 人。

袁长津倡导“传跟记研”治学方法。把每个病人每一次就诊的情况, 和他开具的方药, 都完整记录存档, 这是他多年不变的习惯。他认为, 这既能为患者再次就医提供参照, 也能为日后总结提供可靠素材和依据。退休 10 多年来, 这样的诊疗记录本就写了 150 多本、近 1000 万字。对学生要求“抄方”之举, 他从来都决不藏私。

迄今为止, 袁长津的弟子遍布海内外, 大多已成为各大医院、各个学科的学术带头人或技术骨干, 其中 3 人已被评为“湖南省名中医”。



除了带学生, 袁长津还把精力投向与中医药教育有关的其他领域。在大型学术会和各种研修班讲授《中医经典与临床》, 仅 2020 年就有 6 场; 2009 年和 2013 年, 先后在《中国中医药报》开设“袁长津谈常见病防治”和“袁长津临证”专栏, 发文 50 多篇; 担任中国科技核心期刊《中医药导报》主编, 10 年审阅论文逾 1000 篇; 公开发表大量颇有见地的学术论文, 主编出版 87 万字的《20 世纪中医药学术发展概要》, 等等。

他的精力, 似乎永远那么充沛。

殚精竭虑

毕生为祖国医学摇旗呐喊

2005 年和 2006 年, 是袁长津临近退休的时段, 他当时的职务是湖南省中医管理局局长。

这两年里, 湖南中医界发生了三件大事: 省委省政府制定的《关于加快中医药发展的决定》出台; “湖南省中医管理局”更名为“湖南省中医药管理局”, 行政级别提升为副厅级; “湖南省发展中医药大会”召开。

毫无疑问, 这都与袁长津忘我务实的工作分不开。

尤其那次大会, 时任全国人大常委会副委员长、湖南省委书记、湖南省省长、国家中医药管理局局长等领导联袂出席并讲话, 时任国务院副总理吴仪还亲自发来贺电。规模之大、规格之高、影响之深远, 前所未有的。也正是在那次大会之后, 袁长津办理了退休手续。他说: 让湖南的中医药事业有更加宽松的发展环境和更加有力的政策保障, 我的心愿完成了, 该交出接力棒了。

与其说这是退休感言, 毋宁说这是一位中医传承人与捍卫者殚精竭虑的心路历程。早在 1991 年, 时任临澧县卫生局局长袁长津, 就一手促成全省农村卫生工作会议在临澧县召开, 该县此后仅用 3 年便跨入全国农村中医工作先进县行列。到湖南省中医管理局任职后, 在他的主推下, 1993 年, 《湖南省农村中医建设标准》在全国率先制定, 受到国家局重视。1994 年, 全国农村中医建设现场会在湖南召开, 示范全国。随后, 湖南省启动“农村名中医”评选, 开全国先河。1998 年, 在巴西举办的国际农村及社区卫生交流会上, 袁长津受国家派遣, 作《中医药在中国农村和社区卫生中的作用》主题演讲, 获得盛赞。

可以说, 为了祖国医学蓬勃发展, 袁长津身体力行 55 年, 且注定奋斗一辈子。