

本报专访

卧床不到一周,为何全身十几处压疮?

专家谈压力性损伤分级防治

56岁的张阿姨因脑梗加重,由家人照顾在家卧床休养。可没过几天,女儿发现张阿姨背部及下肢出现了十多处红润破溃。家人陪护张阿姨来到湖南中医药大学第一附属医院烧伤疮疡整形科就诊,经检查后确诊为压力性损伤。

什么是压力性损伤?又该如何护理和治疗?近日,该院烧伤疮疡整形科主任周忠志介绍,很多长期卧床的患者,尤其是伴有糖尿病等基础疾病的人群,由于护理不当等原因,会出现不同程度的压力性损伤,也就是人们常说的压疮。

若发现患者出现局部压力性损伤,首先要判断压力性损伤的分期,根据不同的分期,以采取不同的处理方法。

第一期:通常在局部出现按压不变白的红肿,皮肤完整,可能有疼痛、硬肿。此期应采取积极措施,如增加翻身次数,使用气垫床等,防止局部继续受压,避免摩擦潮湿等刺激,保持局部干燥。

第二期:表现为红粉色创

面,暂未出现溃疡,可见充满浆液的水疱。此期的处理原则为防止水泡破裂、保护创面、预防感染。未破的小水泡要减少摩擦,防止破裂,促进水泡自行吸收;大水泡可用无菌注射器抽出泡内液体后,消毒局部皮肤,再用无菌敷料包扎。

第三期:出现溃疡,全皮层缺损,可以见到皮下组织,有腐肉。处理原则为清洁创面,去除腐肉和促进肉芽组织的生长,应经常换药。

第四期:组织全层缺损,可深达骨骼、肌腱或肌肉,部分可能覆盖腐肉或焦痂。此期重点在控制感染,解除压疮局部压迫,清洁创面,祛腐生新,促进愈合。

此外,除明确的压力损伤外,有的患者还会出现不可分期缺损,涉及组织全层,由于溃疡的实际深度完全被创面的坏死组织或焦痂所掩盖,无法确定其深度;或者可疑深部组织损伤期,其深度未知,皮下软组织受损,但在皮肤上可表现为紫色或黑紫色,或形成血

性水疱,局部可能先出现疼痛、硬肿、糜烂。

周忠志表示,不可分期压力性损伤和可疑深部组织损伤期因伤口覆盖焦痂或坏死组织无法进行界定时,应先清除伤口内焦痂和坏死组织,再确定分期。压力性损伤处理原则应根据患者的整体情况,进行创面清洗、清创、抗感染,根据伤口渗液情况选用合适的敷料,维持湿性伤口愈合环境;同时去除或减少压疮发生的危险因素。

周忠志提醒,长期卧床的患者一定要按时检查受压皮肤情况,如发现局部出现红肿时,要加强翻身的次数或预防性使用压疮贴;同时摄入均衡营养,可以多吃鱼、肉、鸡蛋等,糖尿病患者则要注意控制血糖。

若压力性损伤进一步发展,局部皮肤出现溃疡、伴有水疱时,应及时就医并在医生的指导下尽快治疗,避免处理不当导致压力性损伤进一步发展或出现感染等其他并发症。

本报通讯员 罗玉清 朱芙蓉

儿童神经内科有了“专区”

近日,湖南省儿童医院神经内科门诊诊区迎来全面整合升级,将脑电图检查、智力测试评估,以及报告拿取、专家诊室整合至一个专区,实现就诊、检查、慢病管理一站式就医服务。患儿从进诊室—预约检查—拿结果—复诊均在专区完成,避免了家长上下楼层排队及四处问询就诊,原本三天的检查一天即能完成,大大节约家长及患儿就诊时间。



记者 王璐 通讯员 姚家琦 摄影报道

多种感冒药混吃 大爷急性肝损伤

本报讯(通讯员 张日)最近,67岁的王大爷着凉感冒了,咳嗽、流鼻涕,还有轻微的高烧。他到药店购买了布洛芬退烧,效果不明显。听一位朋友说扑热息痛退烧效果好,他又加服了扑热息痛,这样联合用药3天后,王大爷高烧明显缓解,却觉得浑身乏力、厌油、食欲明显减退。家人赶紧把他送到长沙市第三医院,医生检查发现王大爷竟患上急性肝损伤。

“扑热息痛也称为对乙酰氨基酚,是目前临床常用的解

热镇痛药,约80%的抗感冒药都含有对乙酰氨基酚。超量服用含有对乙酰氨基酚的同类感冒药,存在肝损害、甚至衰竭的风险。”该院药学部副主任医师刘丽华分析,王大爷就是因为对乙酰氨基酚和布洛芬两种解热镇痛药联合使用,导致肝功能受损。

刘丽华说,对乙酰氨基酚、布洛芬、阿司匹林属于非甾体类抗炎药,用药剂量达到一定水平以上时,再增加用药剂量并不能增强其退烧止痛效果,可是药物

毒性反应将明显增加。常见的不良反应包括消化性溃疡、消化道出血、血小板功能障碍、肾功能损伤以及肝功能损伤等。

刘丽华提醒,患者服用药物时,需严格遵医嘱,还需对照药物说明书查看其中的对乙酰氨基酚的含量,几种药物同时服用时,成人对对乙酰氨基酚的一日总剂量应当小于2克。此外,有肝硬化、脂肪肝、肝炎、胆管结石和胆囊结石以及营养不良的患者,应当慎用对乙酰氨基酚类药物。

■门诊新闻

小女孩1年长高10厘米 医生诊断为性早熟

本报讯(通讯员 黄晨鸣 石荣)家住长沙的女孩乐乐(化名)6岁了,近1年来长了10多厘米,比同龄人高出了许多,妈妈很是高兴。直到最近洗澡时,妈妈意外发现乐乐的乳房变大了,并且摸上去有小小的硬块。意识到可能提早发育,妈妈赶紧带着乐乐到湖南省第二人民医院儿科就诊。

该院儿科主任医师薛亦男接诊后,诊断乐乐为中枢性性早熟,如果继续发展下去,乐乐的成年身高可能难以超过150厘米。

性早熟是指女孩8岁男孩9岁前出现第二性征,比如女孩出现腋毛,乳房发育、有硬块(胀痛),阴道出血,来月经;男孩长胡须、喉结,睾丸及阴茎增大,出现阴毛。

薛亦男解释,下丘脑、垂体肿瘤等疾病可引起性早熟。此外,人参、冬虫夏草等保健品,豆制品、鸡翅、鸡排以及鸡皮、鸭皮、反季果蔬等食品中的雌激素含量均偏高,过量食用可致儿童性早熟;晚上开灯睡觉会导致体内抑制腺垂体促性腺激素的褪黑激素分泌减少,导致性早熟。此外,过早接触性知识也易刺激到孩子,从而出现性早熟。

脊柱手术后出现排尿困难 神经刺激器植入手术解忧

本报讯(通讯员 蒋凯)74岁的刘先生8个月前脊柱手术后出现排尿费力、反复尿潴留,需长期留置导尿管,生活质量严重下降。为解决排尿障碍,刘先生进行过各种保守治疗,但效果不佳。经过中南大学湘雅三医院泌尿外科专家汤进副教授综合评估,诊断其为神经源性膀胱,属于非梗阻性排尿功能障碍。近日,汤进在局麻下为刘先生进行了“经皮骶神经刺激I期手术”,刘先生症状得到有效缓解。

据了解,骶神经调控俗称“膀胱起搏器”(类似心脏起搏器),是当前泌尿外科盆底尿控领域最先进的技术,是一种治疗下尿路功能障碍的新型、微创治疗手段。其通过弱电脉冲作用于特定骶神经上,控制异常的神经信号,调控膀胱、括约肌和盆底神经的反射,从而达到治疗急迫性尿失禁,尿急、尿频综合征,间质性膀胱炎/慢性盆底疼痛,排尿、排便困难,神经源性膀胱等病症,提高患者的生活质量。

幼儿突发头痛呕吐 查出颅内恶性肿瘤

本报讯(通讯员 谢益 朱文青)家住长沙县5岁的小星(化名)两周前突发头痛、呕吐,接受了消炎、抗病毒治疗后,继而出现视力下降、抽搐,医生检查发现小星第三脑室有占位病变,高度怀疑颅内恶性肿瘤,术后病理检查证实为“弥漫性星形细胞瘤”,属于恶性脑胶质瘤。因为肿瘤比较大,术后小桐星在长沙中心医院(南华大学附属长沙中心医院)肿瘤科接受放疗及化疗。

该院肿瘤科主任王桂华介绍,脑胶质瘤是儿童常见的中枢神经系统肿瘤,好发于10岁以内的儿童,这类肿瘤因压迫中枢神经,可以引起头痛、恶心、呕吐、肢体偏瘫、视力下降、癫痫等不同的临床症状,且容易沿着脑脊液播散、种植转移。针对此疾病没有有效的预防方法,主要还是要早发现,早诊断,早治疗。