

# 钬激光前列腺剜除术 为老年男性患者排忧解难

■ 门诊新闻

前列腺增生是老年男性多发疾病，尿频尿急尿不尽，夜尿增多、排尿困难、费力，睡眠质量差，为老年前列腺增生患者增添了不小的“麻烦”。

89岁的杨爷爷尿频尿急伴排尿困难症状10余年，近来症状加重，以致多次出现“尿潴留”，予以留置导尿及保守治疗后缓解，可杨爷爷排尿困难的情况却一直没有改善，每次如厕非常痛苦。一年前，杨爷爷下定决心手术，但检查发现心功能不全、心房颤动、下肢静脉血栓形成，手术风险高。医师建议其保守治疗，辗转几家医院后给出的意见大同小异，都不敢给杨爷爷手术，继续药物保守治疗。

杨爷爷来到湘西土家族苗族自治州民族中医院泌尿外科就诊，主管医生彭金煜对杨爷爷仔细进行询问、查体，完善相关检查，很快诊断出杨爷爷患的是老年男性最常见的疾病——前列腺肥大，并伴有急性“尿潴留”。杨爷爷属于高龄，身体状况又不佳。经检查，心脏彩超提示心脏收缩功能下降，BNP值4460pg/ml，术前下

肢血管彩超提示双下肢多发动脉粥样硬化斑块形成，动态心电图结果回报心房颤动，电解质紊乱低钾血症。B超提示前列腺增生约60克左右，梗阻尿道导致排尿困难，继而引起尿路感染。

要解决杨爷爷的排尿困难，最佳的治疗方式是手术，但安全是一个大问题。年龄大，生命安全保证是首要前提。泌尿外科团队多次研究及讨论，并邀请医院心病科、麻醉科、ICU多学科进行会诊，针对术中及术后可能出现的情况进行积极预演，寻找解决问题方案。

“考虑到电切或等离子手术中有电流在身体中通过可能引起心跳紊乱、血栓脱落等风险，最终我们选择了对循环、生命体征影响小、术后恢复快、复发率极低的经尿道前列腺钬激光汽化剜除术。”泌尿外科主任杨昌勋说。充分术前准备后，杨昌勋带领泌尿外科团队，在麻醉科密切配合下为杨爷爷进行了经尿道前列腺钬激光汽化剜除术，历时1小时顺利完成了手术，术后在护士及家属精心护理下，杨爷爷身体状况较

好；术后第2天，停止膀胱冲洗，杨爷爷下床活动；术后第5天，导尿管拔除后自主排尿通畅。

在拔除尿管第一次排尿时，杨爷爷高兴得流下了泪水，查房时激动地对医护人员说：“太感谢你们了，我终于能顺畅地排出大量的尿液，好久没有这样顺畅过了！”

据悉，该院是最先在湘西州开展前列腺钬激光剜除术的医院，手术技术已发展非常成熟，是中老年男性患者的福音。前列腺钬激光剜除术是微创手术，手术时间短，住院天数少，围手术期并发症发生率相对低、术后恢复快。且在手术过程中，无电流在肢体内的传导，更适合于合并有心脏电流传导性疾病、体内支架、金属内固定植入、心脏起搏器植入的患者。身体条件差、耐受力差的患者同样在充分准备后可顺利完成手术，此项技术的开展也将为广大前列腺增生症患者带来更快捷、更彻底、更低痛苦的优质服务。

本报通讯员  
向大平 石阳升 向纯

## 贵州宝宝来湖南治“心” 享受“零自付”顺利出院

本报讯（记者 王璐 通讯员 姚家琦）贵州省贞丰县1岁7月女童萱萱（化名）是一名先天性心脏病患儿，因家庭贫困一直没有得到正规治疗。今年11月，“童心项目-孤贫先心病患儿医疗救助项目”在贵州启动，湖南专家在当地义诊筛查时，了解到萱萱的病情和家庭情况，通过项目组把萱萱接到了湖南省儿童医院治疗。12月6日，在该院成功接受手术的萱萱恢复良好，顺利出院。经过医保报销和医院慈善基金兜底，萱萱医疗费用全免，享受到“零自付”出院的实惠。

该院党委书记赵卫华表示，此次，医院联合慈善基金在贵州省贞丰县启动的“童心项目-孤贫先心病患儿医疗救助项目”，对筛查出的先心病贫困家庭都可以享受除医保报销外2~5万元的医疗慈善救助，对先心病常见、多发病种实施全免费治疗，是该院为民办实事的又一暖心举措。

## 女子常年吃外卖 急性胰腺炎找上门

本报讯（通讯员 夏冰心 郭正宇）30岁的小许因为工作需要经常长时间守在电脑前，一日三餐长期靠外卖解决。前不久，小许觉得恶心呕吐，腹痛难安，来到湖南中医药大学第一附属医院肝胆胰、疝外科就诊。经过一系列检查后，小许被诊断为急性胰腺炎，需住院治疗。该院对小许进行禁食、输液与药物治疗，同时运用中医清胰汤加减口服、穴位贴敷、中药塌渍等中西医结合治疗后，小许不适症状得到缓解，经过一周的调理，小许胃肠功能逐渐恢复，康复出院。

该院肝胆胰、疝外科主任医师郭正宇介绍，急性胰腺炎是常见的消化系统疾病之一，是由于多种因素致胰腺组织自身消化所引起的胰腺水肿、出血甚至坏死等炎性的损伤，以急性的上腹痛、恶心呕吐为主要症状。

不健康的饮食习惯，如大量饮酒、高脂血症、暴饮暴食，经常服用利尿剂等药物是诱发急性胰腺炎的重要因素。除此之外，一些胆道疾病，如胆结石、胰管阻塞等疾病也是引发急性胰腺炎的常见诱因。

## 六旬老人头痛难忍 肺炎才是“真凶”

本报讯（通讯员 刘志杰 秦璐）近日，68岁的彭范明（化名）老人因为不明原因头痛两周来到长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）老年医学科就诊。完善相关检查后医生发现，造成老人头痛的“真凶”并非头部病变，而是老年人常见的肺炎。入院后经过抗感染治疗，彭范明头痛逐渐缓解、消失，肺炎也痊愈，康复出院。

该院老年医学科副主任陈伟介绍，肺炎是呼吸系统常见疾病，典型表现有咳嗽、咳痰、发热、胸痛等症状，严重时还可出现呼吸困难，甚至是呼吸窘迫。由于老年人对感染的反应低下，老年肺炎呼吸系统症状常常表现不典型或缺如，而多见乏力、纳差、嗜睡、恶心呕吐、头痛等呼吸系统之外的症状。此外，由于老年人群抵抗力低下，因此导致病情变化快、并发症多，当前，老年肺炎合并呼吸衰竭、心力衰竭和多器官功能衰竭已成为老年人死亡最主要的原因。

## 医护“儿女” 为患者送祝福

“祝您生日快乐！……”近日，在湖南省胸科医院内六科的一间病房内异常热闹，科室医护人员和患者家属同唱生日歌，为呼吸衰竭、耐药肺结核患者魏大爷庆祝70岁生日。小小病房，声声祝福，医护人员让魏大爷感受到关爱的同时，也帮助他树立了战胜病魔的信心。

通讯员 郭芳 摄影报道



## 越按摩腰越痛？ 腰椎结核按摩加重病情

本报讯（通讯员 周选芬）长沙82岁的王奶奶近半年来常感到腰痛，尤其在活动后疼痛更加明显。王奶奶以为自己得了腰椎间盘突出，于是时常到家附近的医院做按摩。可是几个疗程下来，腰痛不仅不见好，反而越来越重。与此同时，细心的家人发现，王奶奶半年来瘦了不少。上称一量，体重足足降了15千克，这可把家人吓了一跳，赶紧将老人送至长沙市第三医院全科医学科就诊。

该院全科医学科副主任梁珍玲详细询问情况并为王奶奶

做检查发现，老人除了腰痛、消瘦外，还有食量减少、乏力、坐骨神经痛等症状；检查结果提示存在腰椎骨质破坏并有贫血。在请骨科医生会诊、完善了腰椎磁共振、血沉等相关检查后，诊断王奶奶患的是腰椎结核。

据了解，王奶奶有肺结核病史，结核杆菌可通过血液进行播散。因椎间盘血运差、抵抗力弱，结核杆菌到了脊柱以后，在椎体内或椎体周围“安家落户”，侵蚀骨质，形成结核。

腰椎结核引起骨质被严重破坏，王奶奶在经过一段时间的按摩后，导致骨质进一步受损、渗出增多，病情加重的同时也加大了痛苦。确诊之后，王奶奶被转到结核病医院接受规范抗结核治疗。

梁珍玲提醒，引起腰痛的原因除了腰椎间盘突出症外，还有腰肌劳损、腰椎滑脱、椎管狭窄、腰椎结核、骨质疏松、骨肿瘤等。建议民众在出现反复发作的腰痛时，不要盲目选择按摩、贴膏药、吃止痛药缓解，应及时到医院就诊。