

妇科专家匡继林提醒： 频繁人流会增加不孕风险

本报记者 梁湘茂 通讯员 陶艳

不孕症应该怎样正确应对？想生二胎的女性应该怎样正确备孕？12月3日下午，带着这些问题，在湖南省中医院（湖南中医药大学第二附属医院）门诊二楼，记者采访了人称“送子观音”的该院妇科专家匡继林。

不孕不要急

中西医结合来帮你

“当前，不孕患者越来越多，”匡继林开门见山，打开了话匣子，“原因主要有月经不调、输卵管炎症、宫腔粘连等。”

匡继林分析道：月经不调，主要是多囊卵巢综合征和卵巢早衰所引起，前者导致排卵多、但是长不大，后者导致月经量少、卵子质量下降；输卵管炎症，主要是频繁人流、支原体或衣原体感染，以及不注意个人卫生而感染盆腔炎所致，容易使输卵管堵塞；宫腔粘连，则主要是人流和宫腔手术等因素造成的。以上因素，无论单一的还是综合性的，都可以导致不孕，但只要通过合理的中西医结合手段来治疗，治愈率还是比较可观的。

匡继林举了一个病例。去年8月，一直怀不上孩子的何燕（化名）慕名来求治。当时何燕体重85千克，属于典型肥胖，而且输卵管堵塞，不来月经，病情

比较严重。经过匡继林精心治疗，何燕不久便怀孕了，但因胚胎发育不好而流产。此后，又经过几个月中药调理，何燕再次成功怀孕，目前正在待产。

聊到“送子观音”的雅号，匡继林自豪地说：“我从医整整30年了，至少上万个孩子是通过我诊疗才出生的。我治过的不孕不育患者，90%以上都能怀上孩子。”

大龄备孕女性 关注“三大项”

国家生育政策放开后，一些40多岁的女性迫切想要生育二胎，但很多人怀不上。

对此，匡继林说，这类人群应该到专业医院进行全身检查，特别要检查卵巢功能、输卵管状况和宫腔环境这三大项。

她认为，辨证应对这三大项的检查结果，能有效提高大龄备孕女性怀孕的成功率。

如果输卵管通畅、宫腔没有粘连，只是卵巢功能下降，那么，通过中医调理，一般都可以怀孕；如果输卵管有轻度炎症、通而不畅，那么，即使卵巢功能下降，也可以通过中医调理解决问题；如果输卵管堵塞厉害，卵巢功能也下降，那就只能考虑试管婴儿受孕了。当然，做试管婴儿，

也要在取卵之前，中医调理1至2个月。取好了卵，还要调理子宫内膜的厚度和血流情况，为受精卵着床做准备。即使成功怀上了，也需要继续保胎1至3个月。

频繁人流 会增加不孕风险

记者了解到，匡继林1991年从原湖南中医学院毕业后，一直在省中医院妇科从事临床工作。1994年开始师从老一代“送子观音”谢剑南教授，并于2003年正式成为其学术继承人。后期又师从著名妇科专家尤昭玲教授。

现在的匡继林，是湖南省中医院妇科主任、主任医师，中医妇科学硕士、中西医结合妇科学博士。声名远播的她，对不孕症、习惯性流产、盆腔炎性疾病、子宫内膜异位和其他妇科疑难杂症，积累了极为丰富的临床经验，并且注重不同患者的个体化、个性化和多途径治疗。

采访临近结束时，匡继林委托记者提醒广大成年女性朋友：不要轻易做人流，频繁人流会增加不孕风险；生育年龄不要太晚，最好不超过35岁，年龄越大怀孕难度就越大；备孕前一定要到正规医院做全面检查。

市州连线

湘西土家族苗族自治州人民医院 “医联体”让群众看病有“医”靠

本报讯（通讯员 彭婷）12月3日，湘西土家族苗族自治州人民医院与龙山县里耶镇中心卫生院正式签约“医联体”联盟，挂牌成立“湘西自治州人民医院（吉首大学第一附属医院）医疗联合体成员单位”。龙山县卫健局负责人，里耶镇中心卫生院负责人和湘西州人民医院领导及骨科、心内科、儿科等科室专家教授参加。

近年来，湘西土家族苗族自治州人民医院始终坚持“技术兴院、制度治院、人才强院”的发展方针，创新现代医院管理制度，狠抓人才战略，不断拓展业务范围，开展新技术新项目，医疗服务水平不断增长，服务能力持续提升，在扩容提质上实现了历史性飞跃。

该院院长黄纯海表示，将充分发挥三甲医院党建优势、专业优势，以党建引领推动业务快速发展，通过与里耶镇中心卫生院实行医院管理、学科建设、临床医疗和技术应用等“医联体”深度合作，促进卫生院医疗技术整体提高，推动“医联体”联盟共同发展。

据悉，此前，该院已先后与贵州省松桃县中医医院、古丈县人民医院、永顺县人民医院、花垣县边城镇中心卫生院、麻栗场镇中心卫生院建立“医联体”联盟。此项举措，是湘西土家族苗族自治州人民医院深化公立医院改革，围绕少数民族地区百姓“看病难、看病贵”难题，充分发挥三甲医院技术优势和带头作用的生动实践，通过以适宜技术为切入点，在学科建设、人才培养、技术提升和医院管理等方面进行多层次拓展合作，推动“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的分级诊疗机制常态化，促进“医联体”成员单位同质化发展，为少数民族地区患者提供连续、全面的优质医疗服务。

人居环境整治 开启村镇“美颜”模式

本报讯（通讯员 陈颖）家家户户配备分类垃圾桶，路边环境干净整洁，村民沐浴着阳光，欢声笑语……11月25日，怀化市中方县新路河镇石宝大街乱堆杂物消失不见，取而代之的是整洁美丽。

“这个月街上真是大变样，环境变美了，住在这里心情都好多了！”对家门口的点滴变化，村民杨承明点头称赞。

为打赢打好实施乡村振兴战略第一场硬仗，有效解决农村环境脏、乱、差等突出问题，新路河镇自10月下旬以来，狠下决心、花大功夫，出动全体党员干部、志愿者，以清理乱搭乱建、乱拉乱挂、乱涂乱画等为重点，开展人居环境整治行动，从“脏、乱、差”转变为“干净、整洁、美丽”，开启镇村“美颜”模式。

截至目前，该镇共配备分类垃圾箱30个、分类垃圾桶300个，清理道路障碍60余处，农村人居环境卫生条件得到明显改善，村民幸福感、获得感得到明显提升。

中医药知识讲座 及义诊进社区

11月26日上午，长沙市中医医院副主任医师黄旖旎受长沙市芙蓉区马坡岭街道社区卫生服务中心邀请，来到锦林社区走访居民，开展中医药健康知识讲座及义诊。

通讯员 王建湘 摄影报道



“6S”管理 增强群众就医获得感

本报讯（通讯员 陈晓明 邓玉洁）“变化太大了，可以用‘焕然一新’来形容！”近期，在永州祁阳市白水镇中心卫生院，前来参观的医护人员发自内心地感慨。

在该院医护人员办公室，物品定位摆放，每一个文件柜都贴上整整齐齐的醒目标识；医院手术室里，所有麻醉药品标识清晰，井然有序地摆放在隔断里。就连办公桌上电脑键盘的每一个角落都被框定在固定位置里。走进科室，立即被富有浓厚人文气

息的文化墙所吸引，病房内醒目的提示牌、温馨的装饰画，温暖了病人的心。

这一切，都源于祁阳市卫生健康局提升医院精细化管理，提升医疗服务水平所推行的6S现代企业管理模式。据了解，自今年召开6S管理启动大会后，祁阳市各基层医院迅速掀起6S管理工作热潮。

为了确保6S管理顺利开展，祁阳市卫健局党组成立6S精细化管理推进委员会，市纪委监委驻卫健局纪检组监督执行，专门负

责全市基层医院6S管理的顶层设计，制定了切实可行的实施方案，并确定白水、肖家等5个医院为6S管理第一批样板医院。

如今，推行6S管理3个月来，祁阳市基层医院的各项工作都得到了较大的提升。医院环境的改观，物品整齐摆放，卫生干净整洁，物件资料标识清楚，易寻易取，医护人员集思广益，倾注心血与智慧，想方设法去除顽疾，增强了归属感和荣誉感，实现了自我价值与医院发展的统一。