

# 好“医”不怕巷深

——访长沙市中医医院骨科专家刘政治

本报记者 王璐 通讯员 周溪琳

都说“酒香不怕巷子深”，在长沙市最繁华的步行街南门口，一家古色古香的医院坐落在鳞次栉比的高楼大厦间，它就是长沙市中医医院南院（又名长沙市骨伤科医院）。这家最早创立于1958年，以治疗骨伤而闻名的老院区经历了几代骨科名家艰苦卓越的探索和发展，成为了老长沙人口口相传的记忆，至今护佑着一方百姓健康。

作为新一代传承者，长沙市骨伤科名医工作室优秀专家，骨科主任医师、该院急诊科副主任刘政治，以其精湛的手法正骨、微创技术解除了一个个病患的伤痛，这名“闹市深巷”里的好医生，用自己不变的医者初心为慕名而来的患者递上一份满意的答卷。

## 不开刀练就“正骨术”

刘政治看病的原则是“能保守治疗决不进行手术治疗，将患者的医疗费用和治疗创伤降至最低。”而这样“苛刻”的原则，让他练就了一手精湛的“正骨术”。

前不久，家住长沙的熊先生夫妇带着8岁的儿子小熊急匆匆赶到医院找刘政治就诊。小熊20天前腕部摔伤后，家人一直没太在意，等到畸形明显才去其他医院骨科就诊。经检查，发现其左尺桡骨远端骨折，尺骨青枝骨折已愈合，桡骨掌侧成角大于30度。医生建议手术治疗，但熊先生一家不愿意手术，最终在骨科同仁推荐下，找到刘政治求医。

刘政治接诊后仔细阅片，认

为小熊的尺骨没有短缩，但桡骨有成角。考虑儿童骨折时间太久，骨折愈合快，断端长满骨痂；且儿童骨膜较厚，在行肘关节CR检查上尺桡关节确定没有脱位情况下，决定采用先折断骨折端骨痂，再运用折顶成角方法予以复位。复查CR片显示复位十分成功。“不用开刀不用住院，孩子还能正常上课，刘医生的‘正骨术’太神奇了！”熊先生夫妇非常激动，几天后特意送来锦旗以表感谢。

## 小微创解决大问题

“以最小的创伤，使患者获得最大的收益”是刘政治常讲的一句话。除了四肢骨干骨折微创手术以外，对于老年髌骨骨折以及临床手术疑难问题，通过微创手术大都能很好地解决。

有“人生最后一次骨折”之称的高龄股骨粗隆间骨折，首选手术治疗。但此类患者年龄较大，内科疾病多，基础条件很差，开放手术损伤大，出血多，风险也大，患者后期康复时间长。针对此种情况，刘政治专程到北京积水潭医院参观学习，带领团队开创了该院微创治疗此类骨折的先河，于2013年开展股骨粗隆间骨折闭合复位内固定术，让高龄骨折患者避免了死亡“杀手”威胁。目前此项技术在全院成熟开展，扩大了老年人骨折适宜手术人群。

针对跟骨骨折切开复位内固定术，容易出现皮缘坏死、创面感染、钢板及骨外露等并发症。

刘政治开拓创新，改良手术方式，采用闭合撬拨复位经皮钢板内固定术为患者治疗，避免了以上并发症，取得良好效果。在2017年湖南省骨科学术专业委员会年会上刘政治就此病例进行交流，向全省推广。

## 潜心研究灵活运用

受伤两年的42岁陈先生，不能提足踮脚，一直跛行。在各大医院诊治后，未能缓解。刘政治接诊后诊断其为陈旧性跟腱断裂，术中发现其跟腱缺损大约12厘米，属于特大缺损。刘政治仔细斟酌，决定采用V-Y延长加腓骨短肌腱转移术修复重建。术后予以石膏固定6周，配合医院自制药剂，并指导功能锻炼后，陈先生完全恢复正常行走。

肱二头肌长头腱断裂是临床上少见的病例，此类病患大多体力劳动较重，也是家中顶梁柱，肌腱大多都有退变。刘政治采用清除残端铆钉固定等方法治疗，患者康复重新回到工作岗位。

“以成熟的技术，最小的伤害，让患者获得良好的预后、最大的收益。”一直是长沙市骨伤科医院骨科团队治疗患者的理念。目前团队老中青三代传承，以特有的评估体系，采用“保守、微创、开放、替代”的阶梯治疗方式个性化治疗患者。针对学生和上班族，还开放了24小时全天骨伤科急诊，方便病患就医。这座不断开拓的老医院，让良好的口碑在长沙城历久弥香。

■门诊新闻

## 空腹吃5~6个柿子 老人胃里长巨大结石

本报讯（通讯员 刘丹）近日，湘潭湘乡市一位73岁的曾奶奶因空腹吃柿子过多，引起腹痛，到湖南省人民医院肝胆外科诊断患上胃结石。该院为曾奶奶进行取石术后第二天，其进食恢复，无不适应症状出现，于近日顺利出院。

曾奶奶平素喜欢吃柿子、柿饼，空腹可吃5~6个，一周前，家里柿子成熟，老人连续3天进食柿子，出现右上腹疼痛的症状，到该院就诊。经CT检查发现，曾奶奶胃窦区有一混杂密度灶，11月16日，医生为曾奶奶做了胃镜检查，发现胃内5x7厘米的胃结石。

该院肝胆八病室主任医师刘剑鸣介绍，人吃了未成熟的柿子后，鞣质在胃酸的作用下，能与蛋白质结合成不易溶于水的鞣酸蛋白，沉淀在胃内，而鞣酸蛋白、树胶、果胶能把柿核、蔬菜植物纤维粘在一起，在胃内就可形成胃柿石，胃酸多的人更易长胃石。

## 施工致手指离断 再造术让手指重生

本报讯（罗鹏 汤慧）39岁的王江辉（化名）是一名普通工人，3个月前在外工作时不慎被吊绳牵拉切割致右手中指末节完全离断，伤后在当地医院给予末节再植治疗失败，最近他辗转来到长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）创伤骨科、手足显微外科就诊。专家团队通过游离左足第2趾趾甲瓣再造右手中指末节缺损术，终于帮助王江辉恢复了手指外观及部分功能。

该院创伤骨科、手足显微外科主任邓件良介绍，王江辉入院时经检查发现右手中指指甲、甲床及末端皮肤软组织缺损并坏死，远节指骨外露，远侧指间关节活动受限，诊断为“右中指远节软组织缺失并指骨坏死”。

11月3日，该院手术团队为王江辉进行了右手中指远节再造术，手术非常成功。经过一周的精心治疗和护理，目前王江辉再造指端指腹饱满，血运良好，顺利存活。

## 搬重物“闪了腰” “龙氏正骨”手法复位

本报讯（通讯员 刘亚玲）“太神奇了，当时那么痛还以为会卧床不起呢，没想到一下就解决了问题。”近日，家住浏阳城区的小李不小心闪了腰，疼得腰都直不起来的他来到浏阳市人民医院，经中医康复科主任刘道龙副教授为其手法复位后，小李立马恢复了正常，活动自如。

刘道龙表示，搬重物闪到腰的情况生活中很常见，容易引起小关节错位，“龙氏正骨手法”复位是让患者躺在床上，通过不同睡姿进行检查后，通过手法将错位关节复合。该手法将中医正骨、推拿与现代脊柱解剖学、生物力学结合，进行手法的革新，形成一套针对椎体组织损伤、椎体关节错位、关节滑膜嵌顿、椎间盘突出等脊椎病治疗的手法。手法具有准确、轻巧、无痛、安全及有效的特点，易于被患者接受。

## 血液透析室 为尿毒症患儿送上新希望

近日，湖南省儿童医院儿童血液透析室正式运行，为尿毒症患儿提供维持性血液透析诊疗服务。作为国内唯一一家同时拥有肝肾移植双资质的儿童专科医院，在该院进行血液透析治疗的患儿还可同步登记，等待肾移植手术机会，为尿毒症患儿送上新希望。

记者 王璐 通讯员 姚家琦 摄影报道



## 宝宝走“内八字路” 康复治疗恢复如常

本报讯（通讯员 詹日安）几天前，小杰（化名）妈妈带着小杰早早地来到浏阳市人民医院儿童保健康复中心，找到康复治疗师陈建伟，将准备好的锦旗送到他手中，感谢他几个月来对小杰的康复治疗，小杰的步态终于正常了。

2020年，11个月的小杰因

为踮脚、运动发育迟缓，来到该院儿童保健康复中心就诊，医生检查表示，小杰是由于肌张力高，肌肉力量不对称而导致走路内八字，姿势不好看。

为了纠正小杰走路姿势异常的情况，治疗组为他安排了擅长步态治疗的康复治疗师陈建伟，3个月的综合干预后，小杰步态恢

复正常。

该院儿童保健康复中心负责人熊艳提醒广大家长朋友：在孩子早期发育中，可塑性比较强，宝宝发育迟缓、异常姿势如果能够及早发现，科学干预，并坚持康复治疗，大脑的代偿功能就会发展得越好，将来的学习和综合能力能进一步地提高。