

2021年11月25日

第2873期 星期四

中国知名专业报品牌
全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管
华声在线股份有限公司主办
国内统一刊号CN43-0036
http://hunan.voc.com.cn
全国邮发代号41-26

今日 8 版

大众卫生报

服务读者 健康大众



白衣丹心 医者本色

记永州市出席湖南省第十二次党代会代表陈明

湖南日报全媒体记者 施泉江

一身白衣是她的战袍，优质护理技术是她的武器，救死扶伤是她的信念。在抗击疫情、与死神搏斗的战场上，她主动请缨，勇敢逆行。她就是永州市出席湖南省第十二次党代会代表、永州市中医医院骨伤科护士长兼骨伤二科护士长陈明。

2020年初，当陈明得知医院将选派人员参加第三批国家中医医疗队驰援武汉后，她第一时间交上请战书，申请赶赴抗疫前线。

“我只是万千医务工作者中的普通一员，也只是尽了一名共产党员与医务工作者应尽的责任。”陈明说。

2020年2月8日，陈明作为支援武汉永州市中医医院医疗队队长，带队驰援武汉江夏方舱医院，担任第一病区护士长。初到武汉时，陈明和医疗队其他同事们内心也萌生过不安，但他们互相打气、迅速调整，很快进入了状态。经过38天“没有硝烟”的战斗，他们交出了“患者零死亡，医护人员零感染，116名患者治愈出院”的成绩单。乐观的陈明还主动承担起为医疗队队员进行心理疏导和为病人进行健康宣教的工作。

陈明说：“每抢救过来一个病人，每看到一个病人

康复，我就觉得很有成就感。”

从医30年来，陈明几乎每天最早一个到办公室，下班最后一个走，走廊里是她忙碌的身影，病床前是她亲切的笑容，急救中是她娴熟的动作和果断的指令声。

“不管什么时候，不论是否在工作时间，只要病人有需求，一个电话，她都会赶到病人身边。”永州市中医医院骨伤二科副主任邓乐鸿说。

“作为医务工作者，能做的就是忠于职守。”正是凭着对护理事业的热爱，陈明在平凡的岗位上不断实现着自己的理想。

湖南职工医保门诊报销办法向社会公开征求意见

本报讯（通讯员 钱小艳）倍受关注的门诊就医报销，已经提上日程。据湖南省医疗保障局官网11月22日最新消息，《湖南省建立健全职工基本医疗保险门诊共济保障机制实施办法（征求意见稿）》（以下简称《意见稿》）面向社会公开征求意见。

《意见稿》内容显示，按照时间表，各州市人民政府要确保在2022年6月底前出台实施细则，启动实施改革，在12月底前全面建立职工医保门诊共济保障机制。

职工医保参保人在门诊就医，以往是不能报销的，只能刷个人医保卡中的额度。余额用完了，就只能自费看病。此次《意见稿》指出，建立职工医保普通门诊统筹制度：在职工在基层医疗卫生机构就诊发生的政策范围内门诊医疗费用（含检查、检验、医疗器械、中药药等费用），不设起付线，按照70%比例支付；退休人员按照80%比例支付。在职工在二级及以上医疗机构就诊发生的政策范围内门诊医药费用，不设起付线，按照50%比例支付；退休人员按照60%比例支付。职工医保普通门诊统筹年度最高支付限额原则上不低于2000元。

在改进个人账户计入办法上，《意见稿》表示，在职工个人账户由个人缴纳的基本医疗保险费计入，计入标准原则上控制在本人参保缴费基数2%，单位缴纳的基本医疗保险费全部计入统筹基金；退休人员个人账户原则上由统筹基金按定额划入，划入额度按照统筹地区根据本办法实施改革当年企业退休人员和机关事业单位退休人员基本养老金平均水平的2%左右确定。

邵阳市中心医院医生发明新冠核酸采样“神器”

本报讯（通讯员 陈贻贵 孟天笑）11月23日，邵阳市中心医院呼吸内科病房内，科主任李再清展示了他和团队发明的一款核酸样本采集“神器”——自助鼻咽灌洗采集核酸样本装置。

李再清介绍，这款“神器”由采集瓶、灌洗液、采集管和盖子4部分组成。采集核酸样本时，被采集者左手压紧左侧鼻翼封闭左侧鼻腔，右手挤压采集瓶，射入灌洗液到鼻腔。停留20秒后，采集瓶复原时产生负压，吸引灌洗液到采集瓶中，完成采集。

目前核酸检测取样普遍采用鼻咽拭子或口咽拭子采集法。医护人员在核酸采样时，需及时把拭子插入样本保存管，并折断拭子，再旋紧试管盖，然后将试管密封。因所有步骤需医护人员一对一手工操作，费时费力，且被采集者不能戴口罩，张开口采集标本可能产生气溶胶，存在传染危险。

李再清介绍，他们团队发明的自助鼻咽灌洗采集核酸标本装置，不同于传统的样本采集，可实现被采集者自己采样，提高核酸采样效率，且采集者可佩戴口罩，不需要张开口，更为安全。

“使用自助鼻咽灌洗采集核酸标本装置采集核酸样本，单个医护人员可由每天采集数百人增加到数千人，效率提高10倍以上，对搞好常态化疫情防控具有重要意义。”李再清说。

今年8月，李再清团队向国家知识产权局提交了国家发明专利申请，目前已通过初审。

应急演练

11月19日，长沙市2021年水上搜救和水域环境污染应急处置应急演练在湘江长沙段三馆一厅水域举行。

湖南日报全媒体记者 田超 摄影报道



“我身边的优秀共产党员”头条征文竞赛揭晓

本报讯（记者 许婉婕）为庆祝中国共产党成立100周年，本报联合湘潭市妇幼保健院举办“我身边的优秀共产党员”头条征文活动，弘扬新时代优秀共产党员的感人事迹。历时半年，共收到参赛作品367件，经专家评委会评定，有9件新闻作品获奖。

一等奖（1件）：孩子需要就是我们努力方向（作者：庞意阳）

二等奖（2件）：1、他是这样“一”个人（作者：金浪）2、一名普通乡村医生的初心（作者：汤江峰）

三等奖（6件）：1、妙手孕育新生命 一心求学探新知（作者：陶艳 陈安妮）；2、

医生的一双“慧眼”（作者：段斌）；3、甘为川藏献青春（作者：王艳姿 唐华星）；4、因为热爱所以坚守（作者：万青）；5、老兵最后的遗愿（作者：唐梦辉）；6、儿科关乎生命更关乎孩子（作者：沈梓杨）。

评委会将为获奖者颁发获奖证书和奖金。

别让“我是为了你好！”绑架你

详见 08 版

本报社址：长沙市芙蓉中路一段442号新湖南大厦47楼 总编辑：涂新山 湘广登第0035号

新闻热线：0731-84326206 订报热线：0731-84326226 广告热线：0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价：168元 零售价：2.00元 印刷：湖南日报印务中心