

■ 门诊新闻

郴州市第一人民医院南院眼科专家提醒:

眼球突出,小心甲状腺眼病作祟

本报讯(通讯员 刘振 吴蕾)家住永州市宁远县42岁的张先生,因双眼红、肿胀伴眼球突出,被折磨得寝食难安。5年前,他就被查出患有“甲状腺功能亢进”,接受相关治疗后症状有所缓解。一个月前,左眼红、眼球突出症状愈加明显,且伴左眼视物模糊,视力下降。为寻求进一步治疗,最近张先生来到郴州市第一人民医院南院眼科就诊,才知道这一切跟自己的甲状腺疾病密切相关。

郴州市第一人民医院南院眼科主任医师李征仔细检查了张先生的眼睛,结合甲状腺功能及双眼MRI检查结果,诊断为“双眼甲状腺相关眼病(左眼:极重度期)、双眼睑退缩、甲状腺功能亢进症”。评估张先生的病情后,李征建议他住院治疗,后为他实施了左眼眶减压手术。术后张先生的左眼球回退到正常,视力也得到了提高,于11月16日顺利出院。

李征介绍,甲状腺相关眼病是一类与甲状腺疾病相关的自身免

疫性疾病,是引起成人双眼球突出的首位眼眶疾病。多发于甲状腺功能亢进、减退和正常者,也见于甲状腺肿瘤患者。

甲状腺相关眼病严重吗?李征表示,甲状腺相关眼病通常是进展性的,对患者的外观和生活质量有极大的影响。初发期通常有突眼、眼皮红肿及见光流泪等,可在短时间迅速加重,症状会持续6个月到18个月;典型表现有复视(即视物重影)、眼球运动障碍、眼睑肿胀、眼睑退缩、眼球突出等,严重者甚至视力下降、失明。目前治疗包括糖皮质激素治疗、放射治疗、免疫抑制剂治疗和手术等。

甲状腺相关眼病的发病机制尚未完全明确,因发病率高、患病人群广,不同年龄、不同职业的人群均可受累,且是一类可逆性致盲性眼病,提示眼科医师应积极诊治。郴州市第一人民医院眼科在科主任邝国平主任医师、副主任周小平主任医师带领下,狠

抓学科建设,细分亚学科,注重人才培养。2019年底李征前往上海交通大学附属第九人民医院进修学习眼眶病、眼整形,学习回来,于2020年开设了甲状腺相关眼病的专病门诊。今年6月,该科又联合内分泌糖尿病科、甲状腺外科、放射影像科、放疗中心、核医学科、耳鼻喉科组建了甲状腺相关眼病的多科联合会诊团队。

短短4个月,南院眼科甲状腺相关眼病-MDT团队已经为近10名疑难、复杂的甲状腺相关性眼病患者制定出风险最小,而疗效最佳的治疗方案。对于极重度患者、静止期中重度患者,经眼科新开展的技术项目——眼眶减压手术,患者挽回了视力,改善了外观,重拾了自信。

李征提醒大家,甲状腺相关眼病是最常见的眼眶疾病之一,也是一类非常严重的眼病,需要早发现、早治疗。如果发现有眼球突出、眼红、眼胀等不适,一定要及时就诊,千万别耽误了病情。

感冒后脖子疼痛 竟是别样的“甲状腺炎”

本报讯(通讯员 周蓓蓓 彭韦霞)47岁的张先生两周前感冒后脖子一直痛,还断断续续发烧,吃了药也不见效,他来到益阳市中心医院就诊。在接受甲状腺彩超检查后,显示“甲状腺弥漫性肿大”,医生判断张先生患上了“亚急性甲状腺炎”。通过几天镇痛、激素等对症治疗,张先生脖子不痛了,发烧症状消失,近日再次到该院内分泌科门诊复诊,亚急性甲状腺炎已治愈。

据了解,亚急性甲状腺炎又称病毒性甲状腺炎,其实就是“甲状腺患了感冒”,是一种与病毒感染有关的甲状腺局部炎症,临床表现为发热、颈部疼痛。

亚急性甲状腺炎多见于40~50岁中年女性,部分也见于男性。该病起病前1~3周常有病毒性咽炎、腮腺炎等病毒感染的症状。起病多比较急,早期有发热、烦躁等甲状腺功能亢进的症状,最为特征性的表现是脖子疼痛。中期可能出现乏力、精神低迷等甲状腺功能减退的症状。

该病具有自限性(发展到一定程度后能停止,并自行恢复痊愈),对于症状明显患者,可短期内使用糖皮质激素,不会影响该病的自然过程。

阵发性房颤多年反复发作 心导管消融术一朝消除

本报讯(通讯员 陈明鲜)陈女士因数年反复心悸最近来到中南大学湘雅二医院就诊,被诊断为阵发性房颤,陈女士希望能手术根治,但是担心导管消融手术的不适感与并发症。该院心脏介入治疗中心周胜华教授带领手术团队,为其开展新引进的脉冲电场房颤导管消融术,用不到一个小时的时间完成手术,陈女士在清醒几乎感觉不到痛苦的情况下,将困扰多年的“心病”解除。

据悉,房颤是最常见的快速型心律失常,目前我国患病人数已突破1000万人次,常常并发心力衰竭和脑卒中,不仅严重影响患者的生活,而且消耗医疗资源、增加家庭与社会的负担;传统采用冷冻或射频能量消融对作为房颤根治手段,对手术者导管操作技术要求较高,容易对邻近的食管和膈神经等周围组织造成损伤,手术时间普遍较长,手术过程患者常常伴有明显不适感。

脉冲电场作为一种新的能量应用于房颤导管消融领域,可在短时间内释放极高的脉冲电场能量,在细胞膜上产生不可逆的纳米级微孔,造成病变细胞的凋亡,从而达到治疗房颤的目的。

健康知识进校园

近日,郴州市第三人民医院康复科专家组走进校园,为郴州市职中的教职工带去一堂关于颈椎病防治的健康知识讲座。讲座上,专家从颈椎病的发病原因、颈椎病类型、颈椎病治疗等方面作了详细讲解,并亲身示范颈椎操,倡导健康积极的生活方式。讲座结束后,该院康复二区(北院)康复治疗师现场为大家进行了推拿、拔罐和针灸理疗治疗。 通讯员 王龙飞 摄影报道



外国小伙踢球受伤 长沙医生两度救治

本报讯(通讯员 何湘)“Thank you! Thank you!”11月8日,在长沙市第四医院骨二科病房里,来自卢旺达的外国小伙艾本(化名)向正在为他检查的医护人员不停地竖大拇指,连声说着“谢谢!”

25岁的艾本在长沙某大学留学。去年6月1日,他在踢球时扭到右膝来到该院求治。入院后完善右膝三维CT及MRI,提示右膝半月板撕裂,且撕裂非常严重。该院骨二科医护人员仔细检查并评估了艾本的病情后,有针对性地为他制定了手术方案和术后的康复治疗方案。去年6月5日,骨二科手术团队为艾本进行了关节镜下半月板缝合手术。

出院后,医生又多次通过微信和电话指导艾本进行正确的康复锻炼,艾本恢复得越来越好。不料,在今年10月底,艾本踢球时膝盖再次受伤,他又来到该院骨二科就诊。

入住骨二科后,完善相关检查,10月25日,骨二科手术团队为艾本实施了手术治疗。术后,医护团队根据艾本的情况制定了相应的康复计划,每天指导艾本进行踝泵运动、大腿肌肉静力练习、直腿抬高练习,下床时还指导拐杖的使用,目前艾本恢复良好。

女大学生过度减肥致神经性厌食

本报讯(通讯员 林惠红 刘双)为追求苗条身材过度减肥,20岁的女大学生张同学(化名)体重竟然由52千克降到仅30多千克。近日她因乏力、纳差4个月,间断晕厥1天,由同学送至湖南省第二人民医院急诊科。经过急诊分诊,张同学因重度营养不良,收入该院消化内科就诊。

该院消化内科副主任医师陈仕了解到,张同学上大学后一直在通过运动和节食努力减肥,体重也从52千克减少至40千克左右,但仍自觉效果不够明显。近6个月

来,她每天跑步5公里,未曾吃过一粒米饭,只进食所谓低卡路里的食物,如黄瓜等,并网购减肥药物服用,体重由之前的40多千克变为现在的30多千克。在张同学体重下降的同时,伴随而来的除了乏力、纳差,还有进食后恶心、呕吐。最终,她因过度营养不良入院。

陈仕提醒,13~20岁是神经性厌食的高发年龄,家长应多与孩子沟通,了解孩子的思想动态,及时做好规劝与引导。如果已出现厌食、过分消瘦、营养不良等,应尽快就医。