

湘西土家族苗族自治州人民医院内分泌科

# 创建吉首市首家标准化代谢性疾病管理中心

本报讯(通讯员 龚朕) 11月8日,这是立冬后的第一天,天气格外寒冷,湘西土家族苗族自治州人民医院内分泌科医务人员收到一封温暖的感谢信。写信的是大叔,因患糖尿病、带状疱疹在该院内分泌科二区住院,但短短的5天住院时间却给大叔留下了难忘的回忆。

一封发自内心肺腑的感谢信,虽然篇幅不长,却字字带着真情,传递的不仅是患者及家属对该院医务人员的感激之情,更是对医院服务品质的认可和对医护人员工作的充分肯定。

医者有大爱,患者有感

恩。内分泌科住院的患者都是患有多种慢性病的中老年人,他们因为各种客观原因没有家人的陪伴,内分泌科医护人员牢记“有时去治愈,常常去帮助,总是去安慰”,帮助患者解决实际困难,为患者营造温馨、安全、舒心的就医环境,让这些老朋友们体会到如同家人般的温暖,赢得了患者的尊重和信任。

为了更好地服务广大慢性代谢性疾病患者,实现诊疗一体化管理,使内分泌科成为代谢性慢病管理的前沿阵地,目前,内分泌科创建了吉首市首家标准化代谢性疾病管理中心(MMC),每一位到MMC就诊

的患者都有相对固定的医师团队;都会接受到个体化的治疗方案;回家后接受到一对一的专业随访。患者在MMC即可一站式完成抽血、人体成分分析与糖尿病并发症筛查。同时,还可享受专属APP管理服务,院外患者通过手机将自我监测的数据上传,分管医生可及时了解患者的相关指标,以便及时调整治疗方案。不仅如此,患者的子女也可关联账号,在手机上随时随地关注父母健康情况,从此更加方便了这一类没有亲属陪伴住院、复诊患者们的子女远程家庭互动,最终实现“一站式家庭医生”的服务目标。

## “万步有约”走出健康生活

本报讯(通讯员 朱忠达 朱玲 朱政) 11月11日,由湖南省卫生健康委举办,郴州市汝城县卫生健康局和县疾控中心承办的汝城县卫生健康系统“万步有约拓展赛”正式启动。此次拓展赛共有16支参赛队伍,160余名选手参加。

本次比赛为期21天,赛事引入“互联网+健康”概念,将通过线上APP完成参赛选手每日健走步数统计、健走步数折算积分、健走成绩汇总。比赛结束后,湖南省卫生健康委将评出“万步之星”和“明星健走示范区”。全程健走成绩满分的参赛选手将被评为“万步之星”,成绩超过80分的县区将被评为“明星健走示范区”。

此次比赛旨在传递健康生活观念,树立科学运动理念。提高健康素养综合水平,带动全民运动健身,引导更多的人参与进来,养成“日行万步、科学健走”的健康生活习惯。坚持走、快乐走,走出健康体魄,走出美好生活、走出精彩人生。

## 膏方节的“中医粉”

本报讯(通讯员 梁湘茂 大众卫生报全媒体记者 梁湘茂) 11月8日,长沙市中医医院(长沙市第八医院)第十届膏方节系列活动在星沙本部开启,近10位中医药专家在门诊大厅为市民提供义诊、免费健康咨询、免费品尝膏方等服务。

中医专家或为市民把脉问诊,或接受市民的健康咨询。在中药展示区,湖南省名中药师、中医药发展办公室主任邓曼静为驻足问询的市民逐一介绍医院自制的骨伤科用药、中药保健茶、中药香囊、中药足浴散等中药制剂,并提供膏方免费品尝。医联体管理办公室工作人员向市民派发宣传单,讲解膏方作用。

上午9时多,在湖南省名中医、主任医师蔡进的看诊台前,人群排起了长队。63岁的潘阿姨表示,以前就听说蔡医师看病很厉害,获悉医院将举办膏方节活动的消息后就早早来医院,找蔡医师开中药调理“自汗”的老毛病。蔡进细细望闻问切后精准施治,辩证其属脾气亏虚,拟方子八珍汤加减。

在中医经典科主任李文龙看诊台前,一位银发老人引人注目。这位肖奶奶今年80岁了,多年来一直饱受胸闷气促、咳嗽哮喘的困扰,不时就要到医院呼吸内科“报到”。她的孙儿四十来岁就有“三高”,曾多次找李文龙看病,渐渐成了“中医粉”。此次他带着肖奶奶和一位朋友来找李文龙调理身体。李文龙为肖奶奶详细诊查后,给她开具了补肺膏。“李主任不仅帮我看病,还进行体质辨识,真是讲到我心里去了,我明年还要来。”肖奶奶开心地说。

邓曼静介绍,近年来,随着人们养生保健意识逐渐增强,中药膏方越来越受到青睐。膏方调理,讲究量身定制,每剂膏方所含中药少则20余味,多则40余味。中医专家在开膏方时,要全面考虑服用者阴阳气血之变化,脏腑功能之虚实,根据众多中药性味和功用,选取配伍。在加工工艺上,采用道地中药材,经过调配、浸泡、煎煮、浓缩、收膏、装膏、凉膏、成膏等步骤,精工细作。膏方在使用时,不需要煎煮,宜存宜携,口味佳,日益受到白领人士的欢迎。

## 关注女性两癌 呵护女性健康

11月13日,长沙市岳麓区望月湖街道联合望月湖街道社区卫生服务中心举办“关注女性两癌·呵护女性健康”健康巡讲进社区活动。图为妇幼健康服务联合体单位——湖南省妇幼保健院专家现场回答居民健康咨询。

通讯员 陈利君 摄影报道



## 乡村振兴的“贴心院长”

——记“衡阳市最美基层卫生工作者”旷志君

在衡阳市祁东县灵官镇,人们生病后,第一时间想到的是去镇卫生院,要找的第一个人是院长旷志君。群众都说,“旷院长心好医术好,贴心为民,暖心服务,有他在这里,我们放得心!他是乡村振兴路上的‘贴心院长’。”今年8月,旷志君被评为“衡阳市最美基层卫生工作者。”

该镇大和山村南山8组村民、71岁的蒋秀(化名)是精神病患者,丈夫去世多年,儿子长年在外打工,靠女儿陪伴度日。9月21日,她住在女儿双桥镇家,旷志君率领公卫服务团队,驱车20公里,来到双桥镇为她检查血压、血糖,做B超等,并送去节日慰问品、慰问金。蒋秀精神异常,严重时外出很远不知回家,有时屎尿拉在身上。旷志君经常过问病情,上门为她送药送医,用车子送她到精神病院住院

治疗。每年春节、端午、中秋、重阳节、生日,旷志君都送去贴心关怀。蒋秀女儿看到母亲病情稳定,感激地说:“旷院长是我妈的救命恩人,没有他的悉心医治,我妈可能早不在人世了。”

10月17日,枣园村3组74岁村民蒋上伏老人做梦也没想到,旷志君又出现在他家门口。蒋上伏患有腰椎盘突出,妻子龙福秀患有慢性支气管炎,女儿患精神病。这天清早,旷志君带领医务人员,在村卫生室摆放好常规检查设备。面对山高路远的居民组,想到行走不便的50多个老人,旷志君分兵三路,逐户逐院,携扶他们,用小车载来村卫生室,分别为他们做了相应检查。

蒋上伏一眼认出旷志君,激动地迎上前去,被旷志君一把扶住,送上车。他的妻子也被副院长丁志华、工会

主席李向阳带上车来。各项检查指标出来后,医务人员对他们进行了一对一的健康宣教。这天,拿着阿莫西林、氨溴索药的蒋上伏、龙福秀夫妇高兴地对电话问候的儿子说:“你们安心在外务工吧,我们的病不用你们担心。旷院长给我们检查身体了,又给我们送药来了!”

旷志君在医疗改革、优化服务上,不断顺应期待,改善就医环境,强化廉洁从医。2018年11月,灵官镇卫生院新建成了一栋面积达1400平方米功能齐全的综合楼。2019年3月,他率先自掏腰包,并组织筹资垫付资金18万元,建设自动化污水处理系统,使院感得到根治。2019年6月,他主张维修改造了门诊和住院楼。今年7月,面积达210平方米的规范化发热门诊交付使用。

本报通讯员 何晓晓 彭建华