

■ 湖湘名医

■ 门诊新闻

外科专家尹晖明： 不知疲倦的“刀锋战士”

从医 25 年，湖南省中医院外科主任医师尹晖明被称为“刀锋战士”。在医学上，他是天赋型选手，一般情况下四五个小时的手术，尹晖明 1 小时就能精准完成；他也是敬业的“工匠”，把时间和精力都花在了手术室中，最多一天做过 8 台胃结肠手术，休息时间也习惯阅读医学文献。经他“妙手回春”重拾生活希望的患者数不胜数。

尹晖明的从医生涯，要从一场意外说起。高考前夕，尹晖明一家所在村里的水渠出了故障。身为村干部的舅舅参与修理时，被树枝打到头，不幸造成颅内出血，最后溘然离世。

亲人的逝去让尹晖明感受到生命的脆弱，在填报志愿时，他毅然选择了医学专业，“这世间多一个医生就能让患者多一份生的希望。”一晃 20 余年，当初的愣头青已经成为资深医者。今天的尹晖明已是湖南省中医院普通外科微创中心学科带头人、主任医师，多次在全国手术比赛中获得大奖。他擅长各种腹腔镜手术，如腹腔镜左右半肝切除术，

腹腔镜胃、结、直肠癌根治术，腹腔镜甲状腺全切除术等省内一流手术，对各类普通外科疑难重症杂症、各种严重腹外伤的诊治也颇有心得。

38 岁的周女士患溃疡性结肠炎多年，长期便血，保守治疗无效，5 年前做了腹腔镜下全结肠切除术加小肠造口术，保留了约 10 厘米的直肠，准备后期再行回纳术，把肠子接上去，恢复肛门排便功能。可剩下的那段直肠却一直处于炎症状态，周女士痛苦不堪，地方医院建议其切除剩余直肠和肛门。绝望无助中，她经人推荐来找尹晖明。尹晖明认为，周女士尚有完整切除病变直肠的同时保留肛门的可能，经过周密准备，他率专家团队为周女士成功实施腹腔镜下超低位保肛手术，克服术中肠道粘连严重等问题，除腹部打几个小洞外无其他切口，同时恢复肛门排便功能，实现了疗效和美容的完美结合。

凭借行走刀锋 20 载、不容置疑的外科技术，尹晖明多次到山西、广东、福建等地和省

内各市州指导手术，赢得良好口碑。

株洲市茶陵县一农民工，因病做了一场手术后出现并发症，跑了好几家医院都未得到根治，最后恶化为超低位直肠癌。3 年间，他被病痛折磨，几乎没出过家门、没穿过裤子，断断续续地发烧、脓肿……2021 年 5 月，患者辗转联系上了尹晖明。

于是，尹晖明“千里送医”，奔波几百公里来到患者身边，用微创技术对其进行了治疗。根治手术顺利完成后，患者在家进行后续观察。目前，患者恢复良好，本对生活绝望的他也乐观了起来，对尹晖明更是感激不尽：“我真的碰上了一个好医生！多亏了尹医生，我才能像正常人一样走出家门！”

“患者把生命托付给我，是对我最大的信任，通过治疗回归健康，是我的幸福。”尹晖明说，做医生，手中的技艺决不能搁下，心中的患者决不能放下。正如他手中的刀锋锐利无比，却闪耀着温暖的光。

本报通讯员 陶艳 何穰

高中生敏感焦虑 社交焦虑在作怪

本报讯（通讯员 赵伟 朱文青）女生小丽（化名）刚步入高一后，开始变得敏感焦虑，尤其在人际交往上，小丽出现了明显的困扰，而且越来越严重，最后不得不办理了休学，家人近日带小丽来到了长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）心理咨询室咨询。

小丽母亲介绍，小丽步入高中后开始变得敏感焦虑。在学习时她过于注重学习效果，如果达不到自己的要求，往往不能投入学习。在人际交往上，小丽也出现了明显的困扰，经常感觉他人在密切注意自己，尤其担心自己某些不太美观或不得体的表现会给人留下不好的印象。小丽为此深感苦恼，需要不停地控制和调整自己的仪态和表情，唯恐出现异常状况。

该院国家二级心理咨询师赵伟经过评估，认为小丽的主要问题是社交焦虑。经过 2 个月共 8 次的咨询工作，小丽对于外在的环境以及自己的焦虑情绪都越来越能够耐受，有更多的精力投入到学习和生活中，目前已顺利复学。

赵伟提醒，高中阶段是一个人发展的重要阶段，在这个阶段，生理发展迅速，而心理的发展跟不上生理的发展。个体面对想要成为大人（独立和成熟）和想要再成为孩子（单纯和依赖）的内心矛盾，往往会出现社交焦虑。

多学科联合门诊： 让疑难杂症患者“最多跑一次”

11 月 2 日下午，常德市第一中医医院门诊部，脊柱科、肾病科、内分泌科等 6 名科室主任聚集一堂，共同为 82 岁的吕奶奶把脉开方。针对吕奶奶双下肢乏力、行走不稳、呼吸费力、重度骨质疏松等多种问题，该院专家团队为其定制了个性化方案。据悉，患者可通过该院官方微信公众号挂号或者到院预约多学科联合门诊，实现集多科专家智慧于一体的一站式精准诊疗。

通讯员 贺科 摄影报道



姑娘患上瘙痒症 医生处方少熬夜

本报讯（通讯员 胡梦娇）23 岁的年轻姑娘小马近日来长沙市第三医院皮肤科，她向接诊的皮肤科副主任张英博描述，近两个月以来她身上出现了莫名的瘙痒，最开始只散发在四肢等处，尚可忍受；可随着时间的推移，瘙痒的面积越来越大，从头到脚、遍布全身；瘙痒的程度也越来越严重，近期更是发展到难以忍受的地步，让她坐立不安、难以入睡。小马试了润肤乳和药膏，都没有效果，只好前来医院咨询。

张英博查看了小马四肢、腹部以及后背的皮肤，发现有明显的干燥脱屑，还可见散在红色抓痕，因此考虑她为皮肤瘙痒症。目前认为，瘙痒的发生可能与多种生物活性物质（如组织胺、蛋白酶、前列腺素 E、神经肽类物质等）相关。除了一些皮肤病（如湿疹、荨麻疹、痒疹等）会引起瘙痒外，其他如神经精神因素（情绪紧张、焦虑、恐惧等）、食物或药物过敏、气候改变、系统性疾病等也可引起皮肤瘙痒。

张英博告诉小马，她患上皮肤瘙痒症的原因主要考虑因长期熬夜、抽烟、喝酒等不良习惯引起免疫系统紊乱，再加上秋冬季节气候寒冷，皮脂腺分泌减少加重皮肤干燥而引起。张英博建议小马调整工作时间，避免经常熬夜，放松心情，同时给予她抗组胺、止痒等治疗。两天后，小马皮肤瘙痒的情况明显好转。

七旬大爷患重病，医护连续 6 天俯卧位通气度难关

本报讯（通讯员 刘亚玲）“我这条命是你们从阎王爷那抢回来的，谢谢你们！”11 月 8 日，顺利出院的七旬老人林爷爷激动地向浏阳市人民医院呼吸重症监护病房主任赵军表达感谢。据了解，林爷爷有重症肺炎合并成人呼吸窘迫综合征，该科室医护团队经过连续 6 天、每天 16 小时的俯卧位通气，终于帮他度过了难关。

林爷爷一直有慢阻肺疾病，一个月前，因为肺炎并呼吸困难，在当地医院住院 10 多天后，病情

不但没有好转，呼吸还越发困难，家人们随后将林爷爷转至浏阳市人民医院呼吸重症监护病房。

该院呼吸重症监护病房主任赵军和主管医生饶澜针对林爷爷的情况，多次组织科内讨论调整治疗方案。但一星期后，林爷爷仍出现了严重的呼吸衰竭、重症肺炎合并成人呼吸窘迫综合征，气管插管连接着呼吸机，吸 100% 的氧浓度，血氧饱和度仍不能到 90%。

“进行俯卧位通气（通俗来说就是将人趴在床上上呼吸机治

疗），改善患者的氧合指数！”赵军在查房时给出意见。随后，每天 16 个小时的俯卧位通气，医生组时刻关注着林爷爷的病情，不断调整治疗方案；护士长曾英英带领护理组定时查看林爷爷的皮肤情况，6 天的俯卧位通气后，林爷爷的呼吸情况终于得到了改善，全身还没有一处破皮。

经过 11 天的精心治疗，林爷爷终于拔除了气管插管，改为无创呼吸机辅助呼吸，CT 显示林爷爷肺部情况明显好转，可转回普通病房。