

# 儿童接种新冠病毒疫苗安全性良好

## 轻微发热红肿无需处理

为进一步提高新冠病毒疫苗接种覆盖率,尽快构筑群体免疫屏障,湖南省已于10月下旬启动3~11岁人群新冠病毒疫苗接种工作,对于公众关心的相关问题,湖南省疾控中心的专家为您一一解答。

### 3~11岁儿童为什么要接种新冠疫苗?

儿童感染新冠病毒后发病,部分可发展为危重,甚至造成死亡。学校和托幼机构属于人群聚集场所,传染病发生的风险相对较高,开展儿童人群新冠病毒疫苗接种,是构筑全人群免疫屏障的重要组成部分,也是阻断新冠病毒传播的重要措施。儿童接种新冠病毒疫苗一方面可以有效降低发病、重症和死亡的风险;另一方面可以在儿童人群中建立免疫屏障,阻断新冠病毒的传播,保障儿童学习、生活正常运转。

### 使用的疫苗主要有哪几种?

目前获准在3~11岁儿童中使用的新冠病毒疫苗主要为灭活疫苗,生产厂家包括国药中生北京生物、国药中生武汉生物和北京科兴中维公司。其中,国药中生北京生物的新冠病毒疫苗包括国药中生成都生物、兰州生物、长春生物等所属公司分装的疫苗。

### 疫苗的安全性如何?

3~11岁儿童接种新冠病毒疫苗依然实行免费政策,共接种2剂次,间隔3~8周。临床研究表明,3~11岁儿童接种疫苗后的安全性良好,常见的不良反应与其他疫苗类似,多为发热、接种部位红肿疼痛,轻微皮疹、乏力等一般反应,多在1~3天内自行恢复,无需特殊处理。

### 能否与其他疫苗同时接种?

不能。3~11岁儿童接种新冠疫苗必须与其他疫苗(包括

免疫规划疫苗)间隔14天以上,同时优先保障国家免疫规划疫苗。当因动物咬伤、外伤等原因需接种狂犬病疫苗、破伤风疫苗、免疫球蛋白时,可不考虑与新冠病毒疫苗的接种间隔。

### 什么情况不能接种?

根据《新冠病毒疫苗接种技术指南(第一版)》要求,以下几种情况不能接种:1)对疫苗的活性成分、任何一种非活性成分、生产工艺中使用的物质过敏者,或以前接种同类疫苗时出现过敏者;2)既往发生过疫苗严重过敏反应者,如急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等;3)患有未控制的癫痫和其他严重神经系统疾病者,如横贯性脊髓炎、格林巴利综合征、脱髓鞘疾病等;4)正在发热,或患急性疾病,或慢性疾病的急性发作期,或未控制的严重慢性病患者。

### 去哪里接种疫苗?

3~11岁儿童按照属地管理、就近方便的原则,学校和托幼机构的儿童由主管部门与学校通知,到学校(幼儿园)组织集中接种,或到居住地附近的新冠病毒疫苗接种点接种新冠病毒疫苗;非在校在园人群可由社区居民(村民)委员会组织或个人预约,到居住地附近的接种点接种。

### 接种疫苗前后需要注意些什么?

监护人需提前了解新冠病毒疫苗接种相关知识,携带好本人和儿童有效身份证件(身份证或



■女性话题

## “脱”出来的难言之隐

子宫脱垂是指子宫从盆腔掉入阴道甚至阴道外,任何年龄的女性均可发生。正常情况下,子宫周围有韧带、肌肉将其固定在盆腔,当这些韧带、肌肉受损,子宫的支撑力量减弱时就会出现下垂,甚至脱出阴道外。多次阴道分娩、难产助产、产后过早体力劳动或长期便秘、咳嗽、腹型肥胖,以及绝经后雌激素下降都可能导致子宫脱垂。

子宫脱垂初期无明显症状,偶有下坠感,长时间站立后明显,脱出的宫颈和子宫卧床休息后可回纳。如不及时治疗,病情进展,可出现咳嗽、大笑及奔跑时漏尿,小便次数增加甚至小便困难,严重时可能出现尿潴留和肾盂积水,暴露在外的宫颈和子宫因长期与裤子摩擦可发生溃疡、出血,甚至感染等。

子宫脱垂轻症患者可通过盆底肌肉锻炼改善,如缩肛运动,每次15分钟,每天3次。改善不明显者可以用子宫托,子宫托是一种支持子宫和阴道壁并使其维持在阴道内而不脱出的工具,早晨起床时放置,睡前取出,洗净。子宫托使用简单,可自行掌握,但重症子宫脱垂、阴道过度松弛者不宜用。重症患者可选择手术治疗,根据患者子宫脱垂的病因、病情严重程度、有无其他周围脏器膨出、有无生育要求等选择合适的术式,以达到恢复正常解剖及其功能的目的。

预防子宫脱垂要避免久站或下蹲等增加腹压的动作,注意休息,避免重体力劳动,多食用富含纤维食物,保持大便通畅;产后42天行盆底功能检查,及时发现问题、解决问题。

衡阳市妇幼保健院妇科  
主任医师 伍菊花

户口本等)以及《儿童预防接种证》前往接种门诊,接种当天让孩子穿宽松的衣服,避免空腹、劳累。

接种前,监护人应充分了解《新冠病毒疫苗接种知情同意书》,配合做好健康问询和知情告知,通过医生评估且监护人签署知情同意书后方可接种。

接种后在现场留观30分钟,无异常方可离开,如有不适,及时告知医生。回家后继续观察孩子状况,如出现异常反应,及时向接种单位报告,并及时就医;3天内清淡饮食,注意休息,避免过度运动和劳累。

### 外地的儿童可以在湖南接种吗?

根据湖南省联防联控机制的有关规定,外地3~11岁儿童也可在湖南接种新冠病毒疫苗,同样实行免费接种政策。

### 打完疫苗后如何做好个人防护?

任何疫苗的保护率都不是100%,所以即使接种了新冠病毒疫苗,仍要做好个人防护,如继续科学佩戴口罩、勤洗手、保持1米社交距离等,同时室内要保持常通风,少去人群密集场所。

湖南省疾病预防控制中心  
免疫规划科 方明礼

## 小儿镇静安全性高

彩超、CT、核磁共振、听力检查、肺功能等检查都需要患者保持安静或睡眠状态,才能获得准确的检查结果。由于儿童身心发育尚未成熟,合作性差,常不能很好地配合检查,导致检查的失败率很高。因此,儿童在完成这类检查常需要在强制约束或镇静辅助下才能完成。那么,儿童镇静到底有没有副作用呢?

镇静是通过药物或行为诱导等方式使人体的紧张情绪、恐惧心理

得到改善或消除,达到精神放松、生命体征平稳的方法,镇静的方式通常有经鼻吸入、口服以及静脉注射等。麻醉医生在详细了解患儿身体状况和既往病史后,会选择对个体最有效、最精准、最安全的方式进行镇静,力求患儿在舒适、无痛的情况下接受各项检查。

大部分患儿在镇静后10~20分钟可进入睡眠状态,完成检查后,医生会指导患儿催醒复苏,如弹足底、捏耳垂、吹气、扶站、呼喊等。

患儿苏醒后需在复苏室观察20分钟,不可擅自离院,需在医生或者护士评估并准许后方可离院回家。

镇静药物由专业的麻醉医生使用,剂量在安全范围内,通常不会造成严重不良反应,但由于个体差异,仍有极少数会出现口干、过敏等不良反应,故镇静过程中需常规观察和密切监护,以便及时发现意外并及时处理。

湖南省儿童医院  
舒适化医疗管理中心 肖秋英