

本报专访

宝宝反复发热、咳嗽 20 余天 原发性免疫功能缺陷病作怪

不久前，郴州市儿童医院呼吸二区收治了一例特殊患儿——9个月大的男孩小杰，他因“间断发热、咳嗽 20 余天”且多种抗生素治疗无效前来就诊，该院通过详细检查诊断小杰是因少见的病原体感染导致了重症肺炎，而小杰反复感染、迁延难愈的“元凶”，是患上了一种少见疾病——原发性免疫功能缺陷，经该科 22 天的精心对症治疗后，小杰顺利康复出院。

小杰出生 6 个月时，就反复出现“发热、咳嗽”的症状，每次在当地医院使用抗生素输液治疗后就有好转，可这次抗生素换了好几种，就是不见效，而且小杰近期体重还减轻 1.5 公斤。在当地卫生院、县人民医院及妇幼保健院等多家医院连续治疗 10 余天，仍有反复发热。焦急的小杰父母无奈之下转到郴州市儿童医院治疗。

入院时，小杰仍反复高热，精神反应纳奶也很差，且 B 超提示肝、脾、淋巴结明显肿大。该院呼吸二区主治医师何谭娴为小杰进行详细体查发现，小杰左上臂疫苗接种部位一直溃烂尚未愈合，口腔内可见鹅口疮，已经反反复复有 4 个月了，并伴有呼吸急促，双肺可闻及粗湿啰音及喘鸣音。此外，当

地医院检查肺部 CT 提示：双肺野病变广泛，白细胞、中性粒细胞及 C 反应蛋白（CRP）均明显升高。“各种感染久治不愈是导致小杰长期发热的原因。”何谭娴意识到小杰病情的特殊性，立即联系该科主任唐迎元进一步诊治。

唐迎元详细查看小杰的病史及已有的检查资料后，考虑小杰可能是因少见的病原体感染导致了重症肺炎，而这一切的始作俑者可能是一种名为“原发性免疫功能缺陷”的疾病。与小杰父母沟通病情后，唐迎元指导立即采用取肺泡灌洗液病原体二代测序（NGS），同时完善了支气管镜检查、免疫球蛋白、T 细胞亚群、全外显子基因检测，检测结果提示：马尔尼菲蓝状菌感染，STAT1 基因异常，小杰被确诊原发性免疫功能缺陷病。

明确诊断后，唐迎元带领团队升级抗生素治疗联合抗真菌治疗，经过 22 天的精心治疗，小杰发热、咳嗽症状全部消失，体重也增长了 1 公斤，病情好转康复出院。目前小杰继续予口服伏立康唑抗真菌等治疗，病情一直在随访中。

唐迎元介绍，免疫功能缺陷病较罕见，发病无明显地区、性别差异。免疫功能缺陷病包括原发

性免疫功能缺陷病（PID）及继发性免疫功能缺陷病（如 HIV）两大类。PID 是一类因先天因素所致的免疫缺陷，主要由单基因突变导致免疫细胞或免疫分子缺陷，出现免疫功能降低、缺如或免疫调节功能失衡，临床表现为机体抗感染免疫功能减低、易患肿瘤、自身免疫性疾病、过敏性疾病、炎症性疾病的一组疾病，多在婴幼儿时期发病。目前估计至少有 1500 种原发性免疫功能缺陷病，人群中的发病率为 1/500~1/2000。

唐迎元提醒，反复发热、咳嗽这些呼吸道症状可能为免疫缺陷性疾病的首表现。如患儿出现反复感染、严重感染迁延不愈，或家族中有婴儿早期死亡，有自身免疫病史，或患儿接种活疫苗有严重不良反应等情况，需警惕原发性免疫功能缺陷病可能，需进一步完善免疫功能相关检查。

自身免疫病患者需要进行长期持续性治疗，救治免疫缺陷患者原则是保护性隔离患者，减少接触感染源，尽量防止感染发生。已经出现感染的患者，需及早采取药物治疗、替代疗法、手术治疗等措施控制病情，如使用抗生素进行抗感染治疗，防止病情恶化造成更大损伤。

本报通讯员 吴蕾 曾平

■ 门诊新闻

被蚊子叮咬后 5 个月未痊愈需手术

本报讯（通讯员 朱芙蓉）48 岁的周女士 5 个月前左踝部被蚊子叮咬，瘙痒难忍，搔抓后出现了皮肤破溃，自行用药后一直未见痊愈。遂于近日来到湖南中医药大学第一附属医院烧伤疮疡整形科就诊。医生检查后发现，周女士左踝部有个 2x3 厘米大小创面，上面黑色痂皮覆盖，周围轻度红肿，可见黄白色脓液流出，下肢可见扩张迂回静脉，褐色色素沉着。最终周女士被诊断为金葡萄菌感染，再因反复不正确的治疗，形成了慢性溃疡。医生建议周女士尽快入院进行全面治疗，经过创面换药、手术治疗，现在周女士脚踝的受伤创面正在愈合中。

为什么蚊子叮咬会有这么大的伤害？该院烧伤创疡整形科主任医师周忠志解释，被蚊子咬伤后很多人习惯用手去搔抓，殊不知，人手上带有许多细菌。据有关研究显示，一双未洗过的手上最多有 80 万个细菌，一克指甲垢里藏有 38 亿个细菌，包括葡萄球菌、大肠杆菌等。

其中葡萄球菌种类繁多，致病葡萄球菌中以金葡萄菌致病性最强，金葡萄菌可引起皮肤和软组织感染、败血症、肺炎、心内膜炎、脑膜炎、骨髓炎、食物中毒等。

小孩误吞硬币 医生快速取出

本报讯（通讯员 寻煌平）不久前，3 岁的童童（化名）因误吞一枚硬币，被家人紧急送到浏阳市人民医院急救。该院医生实施紧急手术，在一分钟时间内成功将硬币取出。

入院时，童童已经出现胸骨上方疼痛，吞咽困难，伴有恶心，口水多，痰中少量带血情况。“异物在食道的时间越长越危险，必须马上手术取出。”接诊的耳鼻喉头颈外科主治医师唐帅告知家属。

随即，在静脉全身麻醉下，唐帅操作食道镜和异物钳，只用了一分钟左右，就取出了异物，是枚一元的硬币。

“孕”路坎坷多次流产 一条环扎带·实现孕育梦

本报讯（通讯员 龙买连 吴珂倩）唐女士是一名“孕”路艰辛的宝妈，早前经历 3 次怀孕，都发生了难免流产。2017 年唐女士找到了中南大学湘雅三医院妇科主任徐大宝教授。徐大宝教授仔细研究了唐女士的病情，于 2017 年 8 月为她做了腹腔镜下宫颈环扎术，2018 年底，唐女士顺利剖宫娩出一个宝宝，术中医生探查并保留宫颈环扎带，期待它为下一次妊娠保驾护航。幸运果然还在继续，唐女士于今年再次怀孕，10 月 13 日孕 38 周的唐女士再次接受剖宫产，二胎宝宝顺利降生。术中宫颈环扎带顺利拆除，这条带子成功助力唐女士完成了 2 次孕育梦。

据了解，唐女士之前的多次流产是因为子宫颈机能不全所致，该病是指由于先天或后天性宫颈内口形态、结构和功能异常引起的非分娩状态下宫颈病理性松弛和扩张，不能维持妊娠至足月的现象。

宫颈环扎术是目前治疗宫颈机能不全的唯一术式和有效方法，其原理是通过手术的方式尽可能恢复宫颈的结构，加强宫颈的承受能力，对于延长孕周、改善妊娠结局有重要意义。且手术时间短，术后恢复快，易被患者接受。

“网约护士”上门服务

98 岁高龄的杨爷爷因脑梗瘫痪在床，前不久因“前列腺增生合并感染”，在医院放置了导尿管。因疫情原因，家属不敢带老人前往医院，于是登录“湖南省人民医院互联网医院”的微信小程序，成功“下单”预约专科护士上门服务。该院“网约护士”联合专科医生上门服务，解除了老人因导尿管堵塞引发急性尿潴留所带来的痛苦。

通讯员 王赛辉 姜腾麒 摄影报道



口唇频繁长泡 原是病毒感染

本报讯（通讯员 李美云）长沙 25 岁的小王最近饱受“上火”困扰：嘴角反复长出小水泡，周围的皮肤泛红，有灼热感和痒痛感。水泡一周左右会自行好转，但是好了没多久就会复发，让人烦不胜烦。小王来到长沙市第三医院药学院门诊咨询，接诊的药学部副主任药师何鑫了解了小王的情况后，判断其口唇疱疹并不是

“上火”所致，而是病毒感染，需要进行抗病毒治疗。

何鑫介绍，口唇疱疹是一种由单纯疱疹病毒引起的感染，表现为局限性簇状小水泡，内含透明疱疹液，有灼热、痒痛感。人体感染单纯疱疹病毒后，病毒在人体内潜伏。当人体因熬夜、过度劳累、情绪波动等引起免疫力下降时，就会诱发口唇疱疹。该

病一般可以自愈，但当免疫力下降时可出现再次感染。

临床上针对口唇疱疹的治疗效果较好的药物是核苷类抗病毒药物，常用的有阿昔洛韦、喷昔洛韦、泛昔洛韦等。治疗的原则是尽早开始治疗，即出现疱疹先兆或症状时就要开始使用。用药期间建议多喝水，每日饮水 1500 毫升以上。