

# “疫”路前行 守护健康

——记娄底市优秀共产党员刘英姿

10月28日早上7时半,在娄底市新化县新冠疫情防控指挥部办公室里,几个身影在不停地忙碌。正忙着核对全县新冠疫苗接种人员信息的新化县卫健局控股股长刘英姿,顾不上晚上加班到凌晨2时的疲惫,早已来到办公室。于她而言,这样的日夜兼程,从2020年1月19日以来已成常态。在时光流逝中,她舍小家为大家,诠释了一名在疾控岗位工作28年、党龄9年的中共党员以生命守护生命、只为群众安康的初心和使命。

去年年初,刘英姿刚办好年休假手续、正在县妇幼保健院做产检,突然接到娄底市卫健委召开新冠肺炎疫情防控工作紧急会议的紧急通知,职业敏感使然,她果断取消年休假。

为了抢抓时间,刘英姿晚上起草会议通知和各种技术方案,准备第二天的培训会议资料和会

务准备,白天分期分批组织全县各医疗卫生单位医务人员培训,在一周内圆满完成县、乡、村医务人员疫情防控技术培训,为全县疫情防控抢占先机。她随时与娄底市疫情防控指挥部、31个乡镇(街道、场、区)以及全县各医疗卫生单位保持沟通协调,并随时听候上级指令,及时上传下达。

此外,刘英姿负责全县所有信息的指导、收集、分析、汇总、审核、上报。由于报表涉及数据种类多,范围广,需要一再审核比对,确保数据零差错,才能为全县疫情发展趋势研判、制定疫情防控策略提供有效依据。同时,她综合协调、疫情防控、医疗救治、外事专班、网格管理、隔离场所重点人群管控,24小时随时与各部门沟通协调,及时回应社会关切,还要及时解答来电来访的热点及难点问题。

“平时每天至少要忙

到凌晨1点到2点,连续工作16小时以上,甚至熬通宵。”“多的时候一天要接打200多个电话,接电话接到耳鸣”“基本上以单位为家,以盒饭充饥”也成了刘英姿的常态。

以柔弱的肩膀挑起数项职责,辛劳可想而知。新化县新冠疫情防控指挥部和县卫健局的领导和同事们看在眼里、记在心里,也多次主动为刘英姿减负,但刘英姿以自己工作、生活上的困难能克服为由,婉拒了组织和同事关心。

“感谢组织、同事和群众的鼓励,守护人民健康是我们的天职。”在获评“娄底市优秀共产党员”时,刘英姿谦逊地说。

本报通讯员 杨成伟 康新荣



## 党员做表率 千人大清扫

本报讯(通讯员 尹秀春 毛克文 辛雨洁) 10月26日,怀化市鹤城区凉亭坳乡在辖区10个村集中开展“党员做表率·千人大清扫”人居环境整治专项行动。

当天,凉亭坳乡党政干部职工齐上阵,村组干部、驻村工作队踊跃参与,并发动贺家田小学、凉亭坳小学师生,按照人居环境整治“一拆二改三清四化”和“六无一全”要求,对机关大院、村部、集市、学校、医院、银行、院落、溪河沿岸及道路两侧等区域,全面开展卫生清扫,重点清除积存垃圾、卫生死角,清理违规占道经营及乱堆乱放现象,清洁疏通沟渠池塘。共清理各类生活垃圾2吨,清除垃圾积存点7处,打扫卫生死角10余处。同时,针对部分村民随意抛置垃圾、乱堆乱放、张贴“牛皮癣”等行为进行教育劝导,引导村民自觉落实“门前三包”,主动维护好身边干净整洁的环境。

## 规范麻醉药品管理 创建癌痛规范化诊疗单位

本报讯(通讯员 吕振华) 10月29日,2021年衡阳县麻醉药品管理暨癌痛规范化诊疗培训班在衡阳县卫生健康局举办。来自全县各级医疗机构分管院长、药剂科主任、医务科主任、相关科室医师和护士等113人参加。

为进一步提升肿瘤患者生存质量,帮助县级及以下医院创建“癌痛规范化诊疗单位”,培训班邀请湖南肿瘤专科医院专家授课。南华大学附属二医院肿瘤内科陈艳华教授解读了《癌痛合理用药指南》,详细介绍了癌痛的病因、疼痛筛查与评估的现代观念、有效控制疼痛的新标准、早镇痛的必要性及如何合理的进行三阶梯药物选择,传递难治性癌痛规范化治疗的新理念。中南大学湘雅医院药学部肖坚教授作题为《分级诊疗下麻醉药品管理及合理应用》的讲座,结合临床实例分析,就麻醉药品如何规范管理以及处方的开具等内容,进行图文并茂的讲解。大会主席南华大学附属一医院肿瘤内科文美玲教授解答了大家提出的疑问,互动探讨,加深学习效果。

## 新冠疫情应急处置 汝城进行桌面推演

本报讯(通讯员 朱忠达 李密) 10月25日,郴州市汝城县开展2021年新冠肺炎聚集性疫情应急处置桌面推演。本次演练以情景推送、现场提问等形式进行桌面推演,县本级设置主会场,各乡镇设置分会场,通过视频会议系统参加演练。通过随机提问方式设定了11个模块15个具体问题。现场问答围绕信息报告、启动响应、先期处置、流调溯源、实施管控、社区排查、转运隔离、核酸检测、风险监测、组织救治、舆情发布11个模块等关键环节,各环节进行逐一推演,全面细致地考核了各乡镇、各部门疫情应急处置水平。

郴州市疾控中心专家对本次演练作点评,充分肯定了此次演练,现场安排有序有力,各成员单位、相关演练单位协调配合到位,针对防控工作中可能出现的风险点,迅速反应,发散思维,提出相应的解决办法,现场反应良好,达到预期效果。

我身边的优秀共产党员  
湘潭市妇幼保健院 协办  
征文竞赛  
咨询电话:0731-58577528  
网址: http://www.xtfuyou.com  
地址:湘潭市岳塘区东湖路295号

## 乐享智慧老年生活

10月26日,衡阳市祁东县卫健局、县老年人服务中心、县五人民医院组织医务工作者,深入边远的步云桥镇库塘村,开展“乐享智慧老年生活”下乡活动。当天,120个老年人学会了使用智能手机健康扫码方法,接受了疫情防控宣教,领取了敬老慰问品。

通讯员 何晓晓 摄影报道



## 宁远县开展 脑卒中防治知识讲座

本报讯(通讯员 李小阳 李慧) 10月29日是第16个“世界卒中日”,今年的宣传主题是“警惕卒中症状,尽早识别救治”,宣传口号是“识别卒中早一秒,挽救大脑恢复好”,永州市宁远县中医医院举办了一场脑卒中的防治知识讲座。

活动现场,宁远县中医医院脑病科主任、中医内科主任医师蒋素群为大家讲解了中年人脑卒中存在的危险因素,同时告诉大家如何快速识别脑卒中并现场传授“中风120”快速识别法。她强调“时间就是大脑”“时间就是生命”,对于脑卒中一定要早诊早治,发现症状尽快到具备卒中中心的医院就诊,并告知日常生活注意事项,平时养成良好的生活方式。

## 误吞磁力珠胃肠穿孔 紧急手术化险为夷

本报讯(通讯员 卢义展) 近日,家住湘西土家族苗族自治州泸溪县合水镇的2岁幼儿因莫名腹痛、不吃东西、呕吐,当地乡镇卫生院诊断为胃肠炎,治疗6天后病情愈发严重,遂至泸溪县人民医院。经腹部X线检查,确诊为消化道异物、消化道穿孔、急性弥漫性腹膜炎,随后紧急转往湘西土家族苗族自治州人民医院治疗。

听孩子的父母说,发病6天前,患儿爷爷曾带孩子到亲戚家玩耍,有可能误食了磁力珠玩具。该院普五科主治医生田清泉考虑到消化道异物已经存留多日,且导致胃肠穿孔,需急诊手术。经普五科医护团队紧急会诊及术前准备,于入院当日晚在急诊全麻下行剖腹探查术,术中见胃两处穿孔、近段小肠三处穿孔、部分小肠因肠梗阻缺血坏死。遂行胃肠穿孔修补、坏死部分小肠切除

及断端一期吻合,同时从胃肠道及腹腔内取出磁力珠10枚。术后经过抗炎、营养支持,伤口换药等处理,患儿痊愈出院。

磁力珠又叫磁力巴克球,是一种直径约5毫米,具有强磁性,可以相互吸引排列,组成各种不同的形状,非常容易吸引孩子(尤其是幼儿)好奇的目光。只要吞食2粒以上,珠子就会在消化道内相互吸引摩擦,吸附成一团,极易导致胃肠道穿孔,而且穿孔往往不止一处,本病例就有5处穿孔。

田清泉提醒家长,在给孩子选购玩具时,一定要选择健康安全的儿童玩具,重要的是一定要选择不适合孩子年龄阶段的玩具,一定不要选择尺寸小于人口大小的易拆卸部件玩具,以免儿童将其误入口中,尤其是3岁以下幼龄儿童的玩具,要慎之又慎。