

■关注

以严密责任闭环阻断疫情传播链条

自10月17日以来,我国出现多点散发本土疫情,呈快速发展态势,目前已波及多个省份。尽管本次疫情传播链总体比较清晰,但由于感染者大多有跨地区旅游活动,疫情进一步扩散风险仍在加大。

疫情来势汹汹,防控不可放松。从此次疫情特点来看,一方面波及范围广,潜在风险人员跨地区流动性大,发展趋势具有不确定性;另一方面传染性强,本起疫情的病毒为德尔塔变异株,部分病例的呼吸道样本病毒核酸载量高,提示病毒传播力强,在暴露人群中引起续发传播的风险高。因此,各地更应抢时间、抢进度,做好社区防控、严格隔离防疫管理等工作,遏制疫情扩散。

必须看到,常态化不等于正常化,低风险不等于零风险。在疫情防控常态化背景下,我国疫情防控形势持续向好,居民恢复衣食住行游购娱正常秩序的愿望愈发强烈。但外出行

游仍不能任性而为,放松心情不能放松警惕。出门在外必须遵守当地防疫规定,在人流密集区必须做好防护,身体不适必须及时就医。此次两病例在发热后仍聚众打牌的不负责行为,增加了病毒扩散风险,必须引以为戒,避免因一时麻痹反转大好局面。

针尖大的窟窿能漏过斗大的风。从魅力湘西一场演出致数千人成为高风险人群,到南京禄口机场保洁不到位导致疫情扩散,再到郑州少数医院在医院感染控制方面存在漏洞而引发疫情,相关事例无不说明:在疫情防控链条上,从核酸检测、隔离转运,到社区管控、病例救治,每一个环节的失守都有可能使防疫成果前功尽弃。在涉及人民群众生命健康的领域,必须坚持“宁可十防九空,不可失防万一”。时下各地出台措施,要求个人、单位、重点场所履行相关责任,有助于形成严密无缝的责任闭环,尽早切

断疫情传播链。

疫情防控不仅是专业性、技术性工作,更是对治理体系和治理能力的考验。当疫情再次来袭,更加需要科学的决策、快速的组织和有力的领导,为疫情防控争取时间、赢得主动。此前,一些地方在组织核酸检测中出现防控措施不规范、现场秩序混乱等问题,增加了交叉感染风险,给群众生活带来不便。防止忙中出错、忙中出乱,需要各级政府加强谋划、完善方案,需要有关部门守土有责、守土尽责,为疫情防控筑牢“铜墙铁壁”。

每个人的行为都具有公共性。你我的“呼吸”,不仅关乎自身的健康,也关乎他人的安危。患者积极配合治疗,涉及排查的人员主动落实个人报告责任,其他人群注重在日常生活中养成良好卫生习惯……每个人做好疫情防控的第一责任人,再凶险的病毒也击垮不了我们,再艰难的战斗也终将取得胜利。

(摘自人民网 10.26,文/郑岩)

■发现

一种特殊类型皮炎被发现 患者出现血管性水肿样皮疹需高度警惕

本报讯(通讯员 齐璐璐)近日,复旦大学附属中山医院皮肤科杨骥团队发现了一种特殊的皮炎类型,被命名为假性血管性水肿。

皮炎是一种可累及皮肤、肌肉和心肺等内脏器官的自身免疫性疾病。识别皮炎的皮疹类型,对早期诊断、早期积极治疗、提高患者预后和生存率有非常重要的帮助。假性血管性水肿的皮炎患者表现为面部、口唇、四肢为主的水肿,非凹陷性,伴或不伴红斑,皮疹无明显瘙痒。患者的皮疹看似临床常见的荨麻疹,但通过传统抗过敏治疗后疗效欠佳,容易被误诊、漏诊,进而导致治疗延误。

该研究发现,有假性血管性水肿的皮炎患者体内分别存在两种特殊的抗体,一种是抗黑色素瘤分化相关基因5(MDA5)抗体,另一种是抗转录中介因子1γ(TIF1γ)。患者如有假性血管性水肿及抗MDA5抗体呈阳性,几乎都会累及肺部,表现为肺间质纤维化,甚至会呈急进性肺间质纤维化,病情启动后预后较差。患者如有假性血管性水肿和抗TIF1γ抗体呈阳性,则极有可能出现严重的肌肉累及,表现为异常增高的肌酸激酶、肌痛和肌无力明显,严重影响患者生活质量,且此类患者容易发生吞咽困难。经治疗后,患者肌酶下降、肌力恢复,但吞咽困难的恢复较为棘手和迟缓,部分患者需借助胃管进食,后期容易发生继发感染。

当皮炎患者出现血管性水肿样皮疹时应进一步排查肌炎特异性抗体。皮疹结合抗体可对患者进行精准分型、评估及制订差异化个体化治疗方案,并预测患者的预后转归。

■健康新知

儿童期减肥成功 可防男孩未来不育

儿童肥胖会对成年后的健康产生严重影响,包括患癌症、心脏病和II型糖尿病的风险。一项初步研究表明,体重减轻的肥胖男孩可能会在成年期避免生育问题。研究人员表示,即使是短期的减肥也可能在一定程度上逆转与体重有关的生殖功能改变。

为了进行这方面的研究,法国昂热大学医院的研究人员对34名10~18岁的男孩进行了为期12周的减肥计划,研究其对生殖健康和代谢指标的影响。

研究结果显示,在三个月的时间里,这些男孩体重减轻,胰岛素水平改善,睾酮水平增加。还有迹象表明,由于肥胖而改变的睾丸间质细胞已经逆转,而间质细胞是生育力的指标。

这些发现强调,有必要将儿童肥胖作为未来生育问题的一个因素。

研究人员强烈建议,应该对儿童肥胖进行早期管理,这对扭转这些损害是必要的,有助于预防未来的生殖问题,以及降低其他衰弱性疾病的风险。

研究人员指出,该项研究只是评估了在12周的治疗性教育项目后对少数肥胖男孩的影响,仍需要进一步的长期随访研究,来帮助全面分析减肥对生殖功能的影响。

方留民 译

免费诊治眼病 患者重见光明

今年以来,邵阳市洞口县人民医院组织医务人员对全县60岁以上的老人义务筛查眼病。截至10月29日,已经在13个乡镇检查881人次,免费为201位老人施行了白内障手术,获得老百姓好评。图为近日该院五官科主任杨坚在该县大屋瑶族乡为少数民族群众诊察眼病。

通讯员 王道清 摄影报道



■给您提个醒

小女孩患周期性呕吐 每两三个月大吐一次

7岁的女孩窃窃(化名)的呕吐症状持续了一年多,身上就像安装了“呕吐开关”,两三个月打开一次,吐得天昏地暗。近日,在福建医科大学附属福州儿童医院,医生诊断窃窃患的是周期性呕吐。

据了解,窃窃的呕吐症状是从一年前开始的。家人介绍,自6岁起,窃窃每两三个月就出现恶心、呕吐的症状,偶尔腹痛,但没头痛、发热的症状。发病期间,她每天呕吐10余次胃内容物,严重时甚至呕吐胆汁或咖啡样物,每次都吐得无法进食,导致脱水、精神萎靡。每回经过积极治疗后,她总能渐渐恢复正常,吃喝睡玩都不受影响。可是持续一年多的反

复呕吐症状,始终是窃窃家人的心病。

福建医科大学附属福州儿童医院消化内科副主任医师卓玲结合病史特点及相关检查诊断:窃窃患了周期性呕吐。经过治疗,窃窃的症状缓解并出院。

卓玲介绍,周期性呕吐又称再发性呕吐,属于胃肠道功能性疾病。该病多在儿童期起病,可在青春期好转或自愈。病因目前尚不明确,线粒体能量供给缺陷、自主神经功能紊乱、内分泌激素调节异常、胃肠道动力障碍、食物过敏、遗传等因素可引起该病。该病发作期,相当于打开开关,孩子突然恶心、呕吐,可伴有面色苍白、乏力、头痛、眩晕、畏光、高血压、腹痛等表

现,一般持续数小时至数天,严重的导致脱水,电解质、酸碱平衡紊乱,部分患儿可存在精神障碍(如焦虑情绪)。发作结束之后,相当于关闭了开关,孩子胃口逐渐或立即恢复,精神状态完全不受影响。

“孩子在6个月内有2次或2次以上剧烈阵发性呕吐,伴或不伴干呕,每次持续数小时至数天;发作呈模式化特征;间歇期约数周至数月,其间可以恢复到基础健康水平——若有这些情况可怀疑是周期性呕吐。”卓玲提醒,周期性呕吐是一个慢性病,需要长程管理和预防性治疗,尽可能减少发作频次,达到长期无发作状态。

(《福州晚报》10.26,文/陈丹)