

本报专访

“反着来”拯救“报废”肩关节

——益阳市中心医院成功实施首例反式人工全肩关节置换术

近日，益阳市中心医院成功实施首例反式人工全肩关节置换术。这一例手术开创了益阳市反式人工全肩关节置换的先河，为肩痛患者提供了新的手术选择方式和更好的治疗效果。

63岁的王先生，右肱骨近端粉碎性骨折。由于王先生年龄较大，已经出现明显的骨质疏松症状，选用传统的内固定方法失败概率比较高，而且术后肱骨头坏死的可能性高。考虑到这个问题，该院关节与运动医学科主任杨华带领其团队，经过术前充分讨论，并根据具体病情，为王先生制定了反式人工全肩关节置换术的手术方案。

反式人工肩关节置换术是一项复杂、技术难度较高的手术。其手术原理是通过将肱骨头与肩胛盂的球臼接触关系面反转调换，以此来替代肩关节启动外展时肩袖的作用，完成上臂外展动作。

杨华介绍，该手术方法是治疗终末期肩关节病变的手术方法之一，可应用于严重的肩关节病损，包括肩袖巨大撕裂（不可回复性）、严重肱骨近端粉碎性骨折、肱骨近端骨折后遗症（如陈旧性骨折不愈合继发骨关节炎）、类风湿性关节炎、创伤性关节炎等肩关节损伤疾病，具有损伤小、并发症少等优势。



图为杨华主任带领团队正在实施手术。

由于该手术显露非常困难，如何适度松解关节囊并使肩关节脱位、如何充分暴露并保护臂丛神经及血管不受医源性损伤，都对技术有较高要求，操作难度大。为此，杨华带领的关节与运动医学团队经过周密的术前讨论，确定了手术方案，且进行了细致、充分的准备。手术过程非常顺利，取得了良好的预期结果。

反式肩关节置换术由于手术难度大、风险高，能开展此项手术的医院较少，国内也仅在顶尖医院开展。益阳市中心医院此次首例反式全肩人工关节置换术取得成功，代表该院骨外科在关节外科领域已步入省内领先行列，标志着关节外科在肩关节疾病治

疗领域实现全面发展。

近年来，益阳市中心医院骨外科肩痛治疗技术取得了突破性进展。主要包括：肩关节保守治疗。对于肩周炎、冻结肩、早期肩袖损伤采用肩关节灌注疗法，取得有效的治疗；微创治疗。对于顽固性冻结肩、钙化性肩袖炎、滑膜软骨瘤病、肩袖损伤、肩关节不稳系列（Bankart 损伤、骨性 Bankart 损伤）采用肩关节镜微创手术治疗，手术台次逐年上升，今年手术量已超过100台次，治愈率明显提高；开放性肩关节手术。对于如固定性肩关节脱位、高龄患者肱骨头粉碎性骨折等复杂的肩关节疾病亦有丰富的手术经验。

本报通讯员 杨瑞琪 叶琳

■ 门诊新闻

患上抽动障碍 喜欢挤眉弄眼

本报讯（通讯员 石荣）长沙8岁男孩阳阳（化名）因生活中经常挤眉弄眼、频繁眨眼，还出现甩头的动作，去看了眼科没问题后，妈妈近日带他来到湖南省第二人民医院儿科就诊。结合相关检查，该院诊断阳阳为抽动障碍（中度）。经过心理支持、非药物干预（行为治疗）两周后，阳阳妈妈反馈，阳阳的动作较之前有所减少，家人也不再紧张。

该院儿科副主任医师徐琳介绍，抽动障碍多发生于儿童时期，是以运动性抽动或（和）发声性抽动为主要临床表现的神经发育障碍性疾病。该病大多起病年龄在18岁之前，4~8岁最多见，平均年龄约为6岁，在10~12岁最严重，然后逐渐减少，有些在青春后期和成年早期消退。

面对抽动障碍患儿，建议家长首先要正确面对疾病，调整好心理状态，多陪伴多沟通，多倾听孩子的需求诉说，多和孩子进行舒服的谈话，减少压力，多进行互动性活动，稳定自己和孩子的情绪。还可以跟老师和同学沟通，多给予理解和鼓励，不嘲笑、不排斥。

心脏出毛病 一日晕三回

本报讯（通讯员 全伶俐）22岁的姑娘阳阳近半年来一直被无预兆的晕厥困扰，每次持续几秒，之后便恢复正常。阳阳一直以为是贫血所致，没太在意。可是最近，阳阳突然出现浑身乏力、没有胃口的情况，并接连在家晕倒两次，爸爸妈妈觉得不对劲，将她送到长沙市第三医院就诊。

接诊的心血管内科三病室主治医师童杏为阳阳进行心电图检查，提示Ⅲ度房室传导阻滞，心跳每分钟仅有40余次。据悉，该病也称完全性房室传导阻滞，指心房与心室之间的传导完全中断，此时全部心房冲动均不能传导至心室，造成房室之间完全脱节的心动过缓，是易导致猝死的高危心律失常。

通过进一步询问病史得知，阳阳曾经患有先天性心脏病——室间隔缺损，2017年曾在外院做了室间隔缺损封堵术，利用室间隔缺损封堵器，对心室间隔上的漏洞进行修补。然而，封堵器把传导途径给打断了，造成房室传导束受损，这才引起了阳阳严重的心律失常。

情况紧急，童杏立即联系科室主任李峰。李峰组织科室团队对阳阳的病情进行了讨论。决定为她行介入手术安装永久性起搏器，以彻底解决心律失常的问题。术后，阳阳恢复正常心跳，晕厥和乏力再也没有发作过。

湖南儿科医生 为藏族男孩“补心”

本报讯（通讯员 姚家琦 左超）10月22日，来自西藏的先天性心脏病患儿旦增在湖南省儿童医院成功“补心”后，乘坐飞机返回了拉萨，开启了他的健康新生活。

今年9月底，湖南省儿童医院新生儿二病区主任黄瑞文教授在拉萨参加“西藏母婴营养提升公益计划”活动时，看到了小旦增的检查报告。黄瑞文马上与孩子家长取得联系，希望给孩子争取更好的治疗。随后，黄瑞文向该院心血管内科主任陈智教授转达孩子的病情，在两位专家通力协调下，10月17日晚，一场联动千里的爱心救助正式启动，小旦增带着社会各界的爱顺利抵达长沙。

“旦增的心脏上有一个5.17毫米的继发孔型房间隔缺损，长期在高原缺氧的环境下是影响孩子健康成长的。”陈智介绍，继发孔型房间隔缺损是常见的先天性心脏病，约占先心病的10%~15%。男女之比为1:2。如果缺损范围较小，一般没有症状。一部分缺损较大的孩子刚出生时，可能会有一过性的紫绀表现。随着年龄的增长，肺血管阻力的增高和心室顺应性的降低，患儿可能会逐渐出现疲惫、疲乏或者劳动耐量下降等表现。

做好充分术前准备后，小旦增于10月19日顺利接受手术，医师通过介入手术将封堵器成功植入他心脏上的缺损处。术后小旦增恢复良好，生活和活动度与正常孩子无异。

女性假两性畸形 手术让她彻底变回女儿身

本报讯（通讯员 梁辉 王赛辉）染色体“46, XX”，是典型的女性性征，却长着男性外生殖器，2岁的灵灵（化名）出生后就被发现与众不同。在湖南省人民医院泌尿三科接受外生殖器整形手术后，她彻底变回女儿身，成年后还能生儿育女，享有做母亲的权利。

灵灵出生时家人就发现其外阴既有阴道口，又长了一个“小鸡鸡”，到医院检查后被确诊为“先天性肾上腺皮质增生症、阴蒂肥大”。因为年龄太小，医生建议先服用激素替代治疗，2岁后再进行手术矫治。今年灵灵满了2周岁，家人带着她来到湖南省人民医院泌尿三科就诊。

该院泌尿三科主任医师段焱星团队会诊后

发现，灵灵是先天性肾上腺皮质增生症导致的典型的女性假两性畸形，性染色体为46, XX，性腺器官为卵巢，但外生殖器表现为男性化特征。

10月20日，段焱星带领手术团队为灵灵在全麻下施行“阴蒂整形术、外阴成形术、多个带蒂组织瓣转位”手术。经过一个多小时的手术，灵灵的“小鸡鸡”成功“瘦身”，同时其外阴通过整形也恢复为正常女性状态。术后，在泌尿三科医护团队的精心治疗和护理下，灵灵恢复十分顺利，于10月24日出院。

段焱星表示，通过手术，灵灵不仅能完全恢复女性外观，因其具备完整的卵巢、子宫、阴道等女性性腺及生殖器，成年后也能拥有正常的性生活，还能生儿育女。