

危难之际显大爱

——记优秀共产党员陈安安

“我是党员，我先上！”一句朴实的话，折射出一名共产党员义无反顾的抉择。在新冠疫情肆虐、感染风险极大的危急关头，她挺身而出，积极迎战。她，就是娄底市第二人民医院康复医学科护士长——陈安安。

2020年春节，一场突如其来的新冠疫情肆虐，娄底市疫情防控战吹响了冲锋号角。娄底火车站作为全市人流量最密集、人员流动性最大，疫情风险最高的抗疫一线，其艰巨的防疫工作被指派给了娄底市第二人民医院。时刻关注疫情动态，随时准备投入防控一线的陈安安第一时间主动请缨。她说：“我是党员，应该起模范带头作用，请安排我去一线工作！”

那些天，陈安安常在医院下了夜班后，不顾疲惫，立马赶往火车站一线执勤，换上防护服，全副武装为来往的旅客测体温，宣传防控知识。南方的寒冬湿冷

透骨，在结束执勤的时候，被刺骨的寒风一吹，陈安安才发现自己被不透气的防护服闷得浑身湿冷，胳膊酸痛得都无法抬起，嗓子也干哑得缺水严重。

当得知娄底市卫健委要选拔业务骨干去支援湖北黄冈时，陈安安毫不犹豫地报名申请参加支前队伍，毅然决然奔赴更远更沉重的一线。她说：“一方有难，八方支援。我是党员，我先上！”

一到疫情灾区，陈安安便全身心投入到了危重病患的护理工作中。她身着厚重的防护服，不一会便汗流浹背。她顾不上身体的难受和疲惫，穿梭于各个病房，一刻也不敢放松。陈安安知道缓解心理压力和释放不良情绪对康复身体的重要性，因此特别注重对患者的心理辅导。稍有时间，她便主动耐心地与患者沟通，疏解他们紧张的心情，减轻他们的恐惧和担忧，安抚他们低落的情绪，给患者带来康复的信心。

病房有一位40多岁的患者肖大哥，被感染入院后，整日低头沉默不语，胡子拉碴、蓬头垢面，面无表情地躺在病床上。安安一直默默地关注着他的行为，为他打饭送水，洗头擦身，整理面容，即使肖大哥不愿意与她交流，她仍继续面带微笑，话语轻柔，细心关怀，精心护理，陪他下棋，慢慢地打开肖大哥的心扉，让他慢慢重拾了对人生的信心 and 希望。

每当有患者康复出院，陈安安心里就充满了胜利的喜悦。最终，她不负众望，和战友们共同圆满完成了此次任务。陈安安被评为“湖南省新冠肺炎疫情护理先进个人。”

本报通讯员 彭鹿荔

我身边的优秀共产党员

湘潭市妇幼保健院 协办

咨询电话:0731-58577528

网址: <http://www.xtfuyou.com>

地址:湘潭市岳塘区东湖路295号

征文竞赛



市州连线

椎间孔镜手术 为腰腿痛患者消除痛苦

本报讯 (通讯员 易灿) 近日，在长沙市中医医院 (长沙市第八医院) 本部骨科二病区，40多岁的李先生紧握着医生的手，连声道谢：“感谢你们解决了困扰我一年多的痛苦，创伤小、恢复快、费用低，比我想象的好多了！”

原来，家住宁乡的李先生一年前因椎间盘突出症引起腰腿疼痛，近半年来，更是行走困难。他辗转多家医院求治，尝试过许多治疗方法，病情却每况愈下。接诊的医生均要求其行开放手术。李先生对手术有着深深的恐惧，一直犹豫不决。家人了解到刚通过人才引进方式调到长沙市中医医院 (长沙市八医院) 工作的曾凯斌主任医师有着丰富的脊柱微创手术经验，便又来到长沙，找到曾凯斌医生就诊。

曾凯斌为李先生做了详细检查，认为其符合椎间孔镜手术指征，很快就安排了局麻下椎间孔镜腰4/5左侧椎间盘摘除术。手术由曾凯斌主刀，科主任谭益云指导，谭昊和易灿两位副主任医师协作，顺利摘除了突出的椎间盘，扩大神经根出口，松解了粘连的神经根。手术结束后，李先生的腰腿痛症状马上缓解，直腿抬高试验从术前的不到30度恢复到了正常水平，第二天就可以下床活动。

曾凯斌介绍，椎间孔镜技术只需要局部麻醉，在X光的精准引导下用比小指头还细的管子 (0.7厘米) 通过椎孔直接插到椎间盘，不需要“伤害”过多的正常组织，可以在内窥镜下直接看到“突出”，然后摘除病变椎间盘，这样神经不再受压迫。

祁阳市打造第一批 6S精益管理样板医院

本报讯 (通讯员 邓艳平 邓玉洁) “并不只有新大楼新设备才需要实施6S精益管理，也并不一定要花大钱才能搞好6S精益管理，在这里大家可以明显地看到感受到，推行6S精益管理后，医院发生了大变化……”10月15日，在祁阳市基层医疗机构6S精益管理示范单位白水中心卫生院现场，祁阳市卫健局相关负责人向参观人员介绍。

在白水镇中心卫生院和肖家镇卫生院参观点，物品定位摆放，卫生干净整洁，线路整齐美观；文件资料归入文件盒，标识清晰，易寻易取；办公室、诊室、通道整洁明亮；每一个柜子、设备上都有显眼的信息卡；仓库里的床单、棉被，药库里的各类药品整齐划一地置放，货架上的收纳箱摆放有序，笔、纸、用品等都在抽屉里隔断分类存放……不仅医院的工作环境变得整洁舒心，工作人员们的精神风貌更是焕然一新。

自9月17日启动6S精益管理以来，祁阳市基层医疗机构掀起了一股创建的热潮，两个样板单位继全市启动会后，立即成立专门的班子，明确专人负责，全院动员，以打造“6S”为己任，克服重重困难，成功打造成示范单位。

游戏陪伴 志愿服务进医院

长沙血液中心联合湖南省儿童医院“送你一朵小红花”公益服务项目启动以来，受到社会各界爱心组织和人士关注，爱心志愿者们定期来到医院为血液病患者开展趣味教学、游戏陪伴等志愿服务。图为10月17日，一名青年志愿者在湖南省儿童医院教住院患儿折纸。

通讯员 邹琳
赵维靖 摄影报道



株洲市芦淞区 齐抓共管娱乐场所

本报讯 (通讯员 邱孝艳) 为进一步完善公共场所监管机制，提高“五小”行业监管的公平性、规范性，10月15日，株洲市芦淞区卫健执法大队联合区文旅体局执法人员对辖区内4家娱乐场所进行现场监督抽检工作。

此次检查包括新冠肺炎疫情防控、卫生许可、卫生管理制度、从业人员健康检查、专用消毒设施、公共用品用具卫生检测报告及公共用品用具采购、消毒、储藏情况的检查，采购的公共用品用具是否向经销商索要产品卫生质量检测报告或有效证明材料等，现场对店内空气、顾客用品用具进行卫生检测。卫生监督员对检查发现的问题进行现场指导，并下达卫生监督意见书要求限期整改。

湘雅“国际班” 线上“云交流” 助力“一带一路”沿线国家提高胃肠外科腹腔镜技术

大众卫生报10月20日讯 (全媒体记者 梁湘茂 通讯员 王洁 龙畅 罗维世) 10月18日，由科技部主办、中南大学湘雅医院承办的“‘一带一路’国家胃肠外科腹腔镜技术国际培训班”正式开班。来自亚洲、欧洲、非洲和南美洲19个国家的40余位外科医生将通过线上、线下相结合的方式，接受为期20天的全方位培训。

“‘一带一路’国家胃肠外科腹腔镜技术国际培训班”为科技部国际合作司“发展中国家技术培训班项目计划”，旨在大力提高“一带一路”沿线国家的腹腔镜手术技术和胃肠道肿瘤规范化治疗水平，提高培训学员所在医院的学科建设、医学教育和医院管理能力，建立中南大学湘雅医院和“一带一路”沿线国家大型教学医院的常年合作交流关系。

腹腔镜技术是过去三十年国际外科学发展的里程碑事件之一，我国腹腔镜手术已成为世界临床医学发展的领头力量之一，但腹腔镜技术在“一带一路”沿线国家的发展仍然很不均衡。津巴布韦帕瑞仁雅塔瓦医院集团执行总裁 Maunganidze 介绍，作为津巴布韦最大的公立医院，该院的腹腔镜手术仅占所有手术的3%-5%，非常期待中津两国医生能在胃肠外科腹腔镜领域有更多的合作。

湘雅医院基本外科主任刘蔚东教授介绍，此次培训班的40余名学员来自阿尔及利亚、巴西、巴基斯坦、突尼斯、也门等19个国家。培训班为期20天，内容包括胃肠外科腹腔镜和内镜技术、胃肠道肿瘤的规范治疗、医院管理与学科建设、医院感染控制等多个方面。