

肉毒毒素、玻尿酸、水光针微整形风行 皮肤科专家教你科学“避坑”

肉毒毒素 精准注射、适量用药、治疗间隔尤为重要

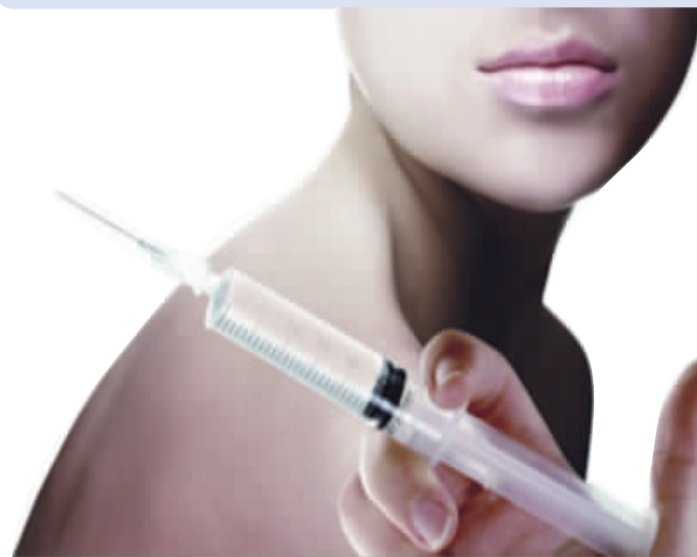
注射肉毒毒素已经在医美领域有几十年历史。它有7种不同的血清型，运用最广并且在我国获批上市的是A型肉毒毒素。它可以阻止神经递质——乙酰胆碱（用于传导神经冲动）释放，当没有神经冲动传导，肌肉也就无法收缩运动。我们常说的“瘦X针”就是运用肉毒毒素注射在想要变瘦的肌肉，使之“废用性萎缩”，从视觉上达到变瘦效果。

“瘦脸针”是当下最受年轻女孩喜爱的医美项目，一次治疗脸就会变小，经济实惠效果还明显。但打完肉毒毒素后“变丑”“变残”的新闻层出不穷，有人出现面部凹陷，有人笑起来嘴歪了等等，让人望而却步。那么，肉毒毒素可不可以打？该怎么打？

其实，以上不良反应和注射部位、剂量还有周期息息相关。打瘦脸针之前需要专业医生评估是否因为咬肌肥大而导致脸宽，如果是因为脂肪堆积或者下颌骨宽大，那么注射“瘦脸针”改善并不会太明显。通常瘦脸针注射部位是面部咬肌，注射剂量和点位会根据患者咬肌面积和肌力大小共同决定。世界上没有一模一样的咬肌，治疗也就因人而异，这需要医生长期的临床经验积累才能做出精准判断。注射部位不精准、注射剂量过大、治疗间隔太近，都或将导致面部凹陷、下垂、口角歪斜等问题。例如年龄超过30岁的人群因皮肤弹性降低需谨慎注射咬肌等。

正规的药品是治疗的基础，肉毒毒素作为毒性药品，被严格管控，每一支都在国家药品监督管理局备案，它作为处方药必须由有处方权的医生开具，是无法在非医院渠道购买的。肉毒毒素需要冷链运输且冷冻保存，而市面上有大量“水货”甚至假货，他们的运输和储存条件无法保障，很容易导致肉毒毒素变性，有些假货因为成分不明、剂量不确定，注射后导致过敏性休克、神经麻痹等严重后果，需要引起重视。

医疗美容是以医学为手段让容貌变美丽的一门学科，它经历了20余年的高速发展，已经从高端奢侈消费进入了普通大众的日常生活。现今，微整形项目比重已经远远超越了整形手术，最具代表性的非肉毒毒素、玻尿酸、水光针莫属。这类项目历史悠久、技术成熟，但因其属于医疗行为，都存在一定的风险。那么，做这些项目如何“避坑”呢？



玻尿酸 选择正规医疗，确保玻尿酸填充安全

玻尿酸是人体真皮层的成分之一，自然的玻尿酸是液态的，没有塑形效果，进入体内后易被吸收，维持时间短。而玻尿酸作为填充剂的核心是交联工艺，它完成了玻尿酸从液态到凝胶状态的转变，一方面加强了玻尿酸的硬度和弹性，另一方面延长了它的吸收时间，从而达到填充和塑形的作用。

现今，玻尿酸在面部的填充仍是主力军，它不仅可以弥补组织容量缺失，立体五官，还能提升抗衰能力。交联玻尿酸分为三类：

大分子玻尿酸 代谢慢、质地硬，有填充、定型、支撑作用，主要用于隆鼻、隆下巴、眉骨提升、韧带提升等，填充部位是深层组织。

中分子玻尿酸 代谢较慢，

质地略软，主要用于软组织的填充（面颊、额头、苹果肌等）和组织塑形。

小分子玻尿酸 代谢快，质地软，分子量小，适合精细部位填充和祛除浅表真性皱纹。

玻尿酸的选择与填充部位、呈现效果、医生经验、经济能力等有关，它的吸收时间取决于分子大小、工艺、注射剂量、个体差异等，玻尿酸一次填充即刻就可以达到满意的效果，后期可酌情进行填补。要特别注意的是，爱美女士须避免在经期进行注射。

虽然玻尿酸是人体真皮层成分之一，但填充玻尿酸也会伴随风险，如红肿、疼痛等注射反应；感染和过敏风险；血管栓塞等。因此选择注射玻尿酸时，一定要在正规医疗机构寻求有资质的医生操作。

水光针 皮肤保养有力手段，但不适合所有人

水光针是“中胚层”治疗的一种方式，它通常是指将营养皮肤的成分注射到皮内，使皮肤保持年轻、水润状态。我们曾听过“打一次水光针相当于敷1000片面膜”，水光针真有这么神奇吗？

长期熬夜、手机电脑辐射、不注意防晒等外在和内在因素，让现代人皮肤呈现干燥、细纹、毛孔粗大、弹性变差、松弛等等亚健康状态。水光针可以根据皮肤状况添加不同有效成分，达到保湿锁水、美白嫩肤、紧致提升、水油平衡、收缩毛孔、祛除细纹等效果。水光针只是针对皮肤问题改善，如果出现动态性皱纹、结构型改变（例如泪沟、法令纹等），需要通过其他方式治疗。

尽管定期打水光针可以让皮肤维持年轻态、减缓衰老。但其并非所有人都适合。例如皮肤有开放性伤口、激素依赖性皮炎、皮肤过敏、晒伤、痤疮合并感染等情况，不宜进行水光针治疗。治疗所带来的损伤可能会使皮损加重，痤疮中的细菌也可能因为针头而带到其他正常皮肤导致感染。

现在，国内获批的三类械字号水光材料很有限，有些机构甚至工作室打的产品可能是“假货”或者是不被国家允许的成分，如果打到这样的产品，后果将不堪设想。还有些人认为打水光针很容易，会自己买水光仪器在家操作，先不论仪器和药物的合规性，单从消毒不严格，就可能造成皮肤感染，形成肉芽肿，最终毁容。

最后要在这里温馨提示大家：在求美的路上一定要把握尺度，以免求美心切，物极必反。不要盲目追随流行，听信一面之词，要相信正规的医院和医生。医美有风险，治疗需谨慎！

湖南省中医院皮肤科主任 汪海珍
皮肤科医美中心 王晶

中国最具影响力专业报品牌 中国十佳卫生报

欢迎订阅2022年

大众卫生报



扫码即可订阅
《大众卫生报》



新湖南·湖湘西蓝



微信公众号

全年定价168元 邮发代号41-26 邮政收订电话：11185

本报社址：长沙市芙蓉中路一段112号新湖南大厦17楼
新闻热线：0731 84326206 订报热线：0731 84326226 广告热线：0731 84326446