



妙手仁心正骨情

邵阳市新邵县中医医院中医骨伤科主任医师孙燕，医术精湛高超，常怀仁爱之心，深受患者及家属信赖、爱戴。行医30余年来，她帮助众多先天、后天骨与关节畸形儿童患者得到矫正，让诸多罹患脑瘫疾病的儿童重获健康，令上千骨与关节受到创伤的青少年患者重新焕发活力，她参与开发的骨伤系列中药制剂疗效显著。因其突出贡献，孙燕于2019年被评为全国巾帼建功标兵，2020年获得“湖南省三八红旗手”及“湖南省基层名中医”荣誉称号。

孙燕今年51岁，是已故湖南省名中医、国务院特殊津贴获得者、邵阳正骨医院创始人孙广生主任医师之长女，“新邵孙氏正骨”第四代代表性学术传人，全国名老中医药专家学术经验继承人。孙燕自小与中医结缘，深受中医文化熏陶，行医31年，她始终坚持传承创新相结合的技术发展之路，她深知没有传承，创新就失去根基；没有创新，传承就失去未来。传承精华，守正创新，是让中医药获得无限生机的动力之源。

邵东县8岁患儿小简，因摔伤致锁骨骨折，在当地医院照片后医生建议手术治疗，家属因不愿意开刀，怕遗留瘢痕以及担心手术与麻醉风险，慕名找到孙燕主任。孙燕仔细查看病情后，告诉家长完全可以采用保守治疗，她当即予以手法整复、肩臂带加肩挑式夹板固定，1周后复查发现患儿骨折对位对线良好，4周后去除外固定后骨折愈合无畸形，关节活动好，家长感激万分。孙燕主任应用这一方法治疗小儿锁骨骨折已20余年，满意率达

100%。“肩臂带加肩挑式夹板固定治疗锁骨骨折的临床研究”于2002年通过湖南省科委组织的成果鉴定，达国内先进水平。肩臂带的发明完全可使锁骨骨折患者通过非手术治疗获得痊愈，避免了手术创伤，减轻了经济负担。

在临床上，肱骨髁上骨折儿童最多见，占肘部骨折的首位，其中屈曲型肱骨髁上骨折发病率仅占2%~5%，但治疗难度大，主要体现在“闭合复位难”和“维持稳定难”两个方面，很多医院采用开放复位，损伤较大。孙燕主任根据多年的临床经验，将传统中医撬拨复位与现代医学经皮穿针固定相结合，进行撬拨复位，复位后以撬拨克氏针作为阻挡维持骨折端稳定，经皮穿入克氏针固定，解决了“闭合复位难”和“维持稳定难”两个难点。2019年12月，洞口县高沙镇9岁患儿小林因摔伤导致屈曲型肱骨髁上骨折，辗转邵阳、长沙等多家医院治疗后肿胀明显，大量张力性水泡，医生都认为需消肿后开刀手术治疗，伤后3天患儿家人找到孙燕主任。孙燕立即安排撬拨复位经皮穿针固定，手术非常顺利，不到半小时就完成了，1周后痊愈出院。家长感叹：我们看了这么多家医院，第一次了解到这种技术，我回家一定告诉周边亲戚朋友，小孩受伤后立即找孙燕主任，技术好，人更好。

孙燕医生几十年如一日，在救死扶伤的平凡岗位上默默奉献。她每周二的专家门诊均在50人次/日以上，年门诊超5000人次，她总是任劳任怨，热情接诊。在治疗策略中既传



2020年12月，孙燕获评“湖南省基层名中医”并受到表彰。

承了“新邵孙氏正骨术”为代表的手法整复小夹板外固定，又吸收了微创有限手术、康复支具等现代医学理念，使患儿在短期内获得满意疗效，同时节省了医疗费用。小儿骨伤科2020年门诊均次费用为220元，较同级别医院低170元左右，切实减轻了患者负担。来自贵州、内蒙、广东、广西、港澳台及湖南本省54个县市和地区的病友常不辞路途遥远，慕名而来。

“岐黄济世 仁医正骨”，孙燕秉承院训，扎根基层，带领新邵县中医医院湖南省重点中医专科小儿骨伤科，以国家级非物质文化遗产保护项目和国家级中医学学术流派传承工作室建设项目“新邵孙氏正骨术(流派)”为基础，积极发挥中医药特色优势，救治了无数儿童和青少年患者，以实际行动诠释了悬壶济世、妙手仁心的中医精神，为邵阳地区小儿骨伤诊疗技术的整体提升做出了突出贡献。

通讯员 熊圆圆 何东

湖南省民族中医院
湘西自治州民族中医院
电话:0743-8223788
网址:www.xxmzzyy.com
本版协办

秋燥咽炎咽痒 胖大海泡水喝

胖大海，为梧桐科植物胖大海的成熟种子。中医认为，胖大海性味甘、寒，入肺、大肠经，有清宣肺气、清肠通便之功。本品善于开宣肺气、清泄降火，为喉科常用药，适用于肺气闭郁、痰热咳嗽、肺热声嘶、咽喉肿痛、目赤牙痛、大便秘结等。

《本草正义》言其“善于开宣肺气，并能通泄皮毛，开音治暗，爽嗽豁痰”。药理研究表明，本品种子外层含西黄芪胶粘素、果皮含半乳糖等，对流行性感具有抑制作用。口服其浸液，可增强肠内容积，对肠壁有机械刺激作用，反射性地增加肠蠕动，故有缓泻作用。胖大海制剂可使动物血压明显下降，水浸提取物有利尿和镇痛作用。

秋天气候干燥，人们易发生咽炎、咽痒不适等症，慢性咽炎也常在这时候加重，常用胖大海泡茶饮服，可生津润燥、化痰止咳、养阴润肺，有效防止咽喉干燥等不适。故胖大海有“秋日保健佳饮”之称。

胖大海虽有保健作用，但不宜长期饮服。胖大海性味甘寒，故中焦脾胃虚寒、脾肾阳虚者不宜选用。胖大海有泻下作用，故慢性结肠炎、大便溏泄者不宜选用。从中医辨证角度来看，声音嘶哑、肺燥咳嗽有风寒、风热、肺肾阴虚等不同，而胖大海主要适用于风热、肺燥引起的咽喉音哑，故风寒、肺肾阴虚引起的声音嘶哑不宜选用。

湖北远安县中医院
主任医师 胡献国

●相关链接

胖大海验方四则

大海冰糖饮 胖大海2枚，冰糖适量。将胖大海置杯中，冲入沸水，纳入冰糖，溶化饮服，每日1剂。可清热解毒、利咽止痛，适用于慢性咽炎、咽喉不利、秋燥咳嗽、肺燥干咳等。

大海桔梗茶 胖大海2枚，苦桔梗5克，蜂蜜适量。将胖大海、桔梗同置杯中，冲入沸水，纳入蜂蜜浸泡饮服，每日1剂。可清热利咽，适用于慢性咽炎、咽喉不利、咽痛声嘶、大便秘结等。

大海罗布麻茶 胖大海2枚，罗布麻5克，蜂蜜适量。将胖大海、罗布麻同置杯中，冲入沸水，纳入蜂蜜浸泡饮服，每日1剂。可清热平肝，适用于慢性咽炎、高血压、慢性肾炎等。

大海枳椇茶 胖大海2枚，枳椇子5克，茶叶适量。将三者同置杯中，冲入沸水适量，浸泡片刻饮服，每日1剂。可清热生津，适用于慢性咽炎、糖尿病消渴等。

按压急脉穴 治疗肠痉挛

方法：急脉在一侧腹股沟的正中偏内侧，按之有股动脉搏动应手处是穴，左右各一穴。在疼痛的同侧，取穴，如整个下腹痛可两侧穴同用。先让患者仰卧，伸直下肢，操作者取穴后用大拇指肚压于穴处，逐渐加力，至穴内似搏动非搏动时为宜，按压约10秒钟，放松压力，再加压再放松。每次放松压力时，患者感到有股热气从穴处向下放散至膝部或至足部，当即疼痛消失，一般不超过5分钟即获效。如果不见效则应到医院诊治。

内科主治医师 李志良

急性腰扭伤可捏脊

捏脊疗法主要是对督脉、膀胱经的捏拿，起到调脾胃、和阴阳、通经络的作用，常用于治疗小儿疳证及脾胃不和诸证。临床经验发现，用此法治疗急性腰扭伤，也可取得明显疗效。

急性腰部扭伤多因劳作



闪扑或姿势不当引起，捏脊可起到通达经络、活血散瘀、舒筋理气之作用，达到“通则不痛”的目的。手法简单，疗效肯定，且无副作用。

患者俯卧床上，屈肘两手平放颌下，下肢伸直。术者站在患者左后方，先确定腰部痛点，然后两手拇指、食指握成半拳状，两指保持一定距离，对准腰部压痛点，将皮肤捏住猛然提起，随即放松，此时常可听到响声。每日1次，患者经一两次治疗就可获明显疗效。

魏记