

本报专访

■ 门诊新闻

# 口腔正畸领域的“活招牌”

——记长沙市口腔医院星沙门诊部主任李伟奇教授

本报记者 王璐 通讯员 刘芳

错颌畸形，是口腔医学的专业术语，提起这个词大多数人可能想到的是牙齿不齐、牙齿前突、地包天等牙齿问题，觉得是小时候不良口腔使用习惯所致。其实，错颌畸形原因远不止于此，它是在儿童生长发育过程中，由先天的遗传因素或后天的环境因素如疾病、口腔不良习惯、替牙障碍、外伤、牙周病等原因，造成的牙齿排列不齐、上下牙弓牙合关系的异常、颌骨大小形态位置的异常、面部畸形等问题，是关于牙齿、颌骨、面部三者直接协调性的系列问题。

长沙市口腔医院星沙门诊部主任李伟奇教授擅长儿童、成人各类牙颌畸形的矫正，具有丰富的口腔临床经验。他勤奋好学，业务上精益求精、不断突破；他爱岗敬业，工作上苦干实干、无私奉献，从医30余年，他用行动诠释了“医者仁心”的高尚品德，赢得同仁以及患者们的一致称赞和认可，成为口腔正畸领域的“活招牌”。

## 口腔正畸 需要有双“慧”眼

错颌畸形在人群中比较常见，在我国的发病率约为29.33%~48.87%，错颌畸形的表现是多种多样的。畸形的病因大致分两部分，一部分为遗传因素：包括种族演化、个体发育、遗传特点和遗传综合征；另一部分为环境因素：包括先天因素和后天因素。由于颌骨畸形发病因素多样、形态复杂，要求口腔正畸医生不仅拥有超强的业务

能力，更要拥有一双敏锐、细腻又“爱美”的眼睛。

17岁的小陈（化名）由于自小缺乏口腔卫生保健意识，导致右侧上下颌第一磨牙龋坏仅剩残根。李伟奇接诊小陈后，通过检查其口内情况，观察面型，结合CT、头影测量片及模型分析，决定通过拔除右侧两颗残根及左侧上下颌第一前磨牙后固定矫治，关闭间隙，调整尖磨牙咬合关系，最终成功排齐了小陈上下牙列，使其拥有了一口健康美观、功能稳定的牙齿。

正是拥有这样“功能+美观”兼具的优秀业务能力，2006年，李伟奇被长沙市口腔医院委以重任，带领团队来到长沙县开启了“拓荒”之路。在他的带领下，该院第一个门诊部——星沙门诊部15年间，年门诊量从最初的6000人次增长到2020年的40000余人次，成为湖南省内唯一配备四手操作的示范门诊部。

## 身先士卒 诠释医者仁心

在临床工作中李伟奇发现，常见的口腔误区是导致大家造成各类口腔问题的关键。他说：“常见的口腔误区有拔牙会使其他牙齿松动、洁牙产生大牙缝、乳牙龋坏没关系……这些错误认识直接导致了患者遇到口腔问题急于治疗，最后小毛病发展成大问题。”

为普及健康生活方式，提升民众的口腔健康意识，预防口腔疾病，李伟奇常年组织门诊部医务人员对长

沙县周边群众进行免费口腔健康检查和宣教。针对口腔问题高发的老年人群，李伟奇带领科室人员对老年人进行针对性口腔健康讲座，宣传老年健康政策的同时，还结合老年人特点，通过科普视频等方式宣传老年口腔健康与全身健康的关系，提高老年人对龋齿、牙周疾病、口腔黏膜疾病防治以及义齿修复等治疗的认识。此外，李伟奇多次身先士卒，带动医务人员自筹爱心款捐赠给敬老院老人，免费为老人口腔体检，并组织老年人看诊免挂号费等活动。

30多年从医的历程中，李伟奇始终把患者至上、敬业永恒作为自己的追求。不管是工作日，还是双休日，不管是狂风暴雨，还是漆黑深夜，只要患者需要，他总是以最快的时间到达科室，时常连续工作十几个小时也不知疲倦。他对工作的热情、认真、负责得到广大患者的一致好评。李伟奇连续10年获得医院三等功，在他的模范带头作用下，星沙门诊部科室各项业务的发展指标在全院名列前茅，门诊部连续10年获得该院先进科室和零投诉科室；连续7年获得该院“先进工会小组”称号；自设奖5年来均每年获得该院“优质护理服务”先进科室；2016年获得长沙市妇联颁发的“巾帼文明岗”称号；2017年获得“市级工人先锋号”称号。一直以来，李伟奇用他的“爱心、耐心、责任心”，诠释着医者“关爱无限、敬业永恒”的工匠精神，为医院同仁树立了一面璀璨的旗帜。

## 新术“主动”穿孔 无疤痕剥除胃底肿瘤

本报讯（通讯员 罗琛）“做完手术我身上没有伤口，而且术中也没有任何不适，真的很感谢益阳市人民医院的专家们。”近日，杨阿姨喜笑颜开地从益阳市人民医院出院了。她成为该院腔镜中心首例接受内镜下胃底间质瘤全层切除术的患者。

杨阿姨3年前接受胃镜检查时发现胃部有一肿瘤，因无不适一直未予处理。近日，为求进一步诊治，杨阿姨来到益阳市人民医院消化内科。经胃镜、超声内镜、CT检查，提示杨阿姨胃底部粘膜下肿物来源于胃固有肌层，初步考虑为间质瘤。

间质瘤是常见的胃肠道软组织恶性肿瘤，可以发生在消化道的任何部位，但最常发生于胃。发病年龄多为50~70岁，临床症状多变，从无症状到非特异性的胃肠道不适、腹痛或触及包块等。

结合杨阿姨的具体病情，该院消化内科主任刘凯组织科室召开病情讨论会，为其行内镜下胃底间质瘤全层切除术。该术式是治疗消化道固有肌层肿瘤的一种新兴的内镜治疗技术。通过“主动”穿孔，将整个胃壁切穿，剥除肿瘤，并应用钛夹夹闭创面或尼龙绳荷包缝合创面进行消化道壁修补。该方法可以切除来自于粘膜固有肌层的肿瘤，而不必外科手术切除。与传统外科手术方法相比，该术式具有对患者侵袭小、避免胃大部切除、无疤痕、住院时间短、费用低、病员耐受性好、恢复快等优点，充分体现了经自然腔道微创治疗的优越性。

## 防晒不规范 小伙患日光性皮炎

本报讯（通讯员 段柳）大学生小刘几天前摸着脖子走进长沙市第三医院皮肤科诊室：“医生，快看看我是不是晒伤了，脖子后面又痒又痛，想挠又不敢挠，太难受了！”接诊的皮肤科副主任医师张碧红仔细查看小刘“黑白分明”的颈部，只见他面部颈部有边界清晰的暗红斑，还有局部水肿，结合防晒不规范的日晒经历，诊断他为“急性日晒伤”。

急性日晒伤，又称“日光性皮炎”，是皮肤过度暴露于紫外线下产生的炎症反应，患处可出现红肿、灼痛、痒痛、皮肤脱屑等症状，严重者还会出现头痛、恶心、呕吐等全身症状。张碧红建议小刘服用羟氯喹以减少紫外线诱发的肿痛反应，外用药膏抗炎，并在这段时间尽量避免晒太阳。

## 阿尔茨海默病家属团体心理治疗

近日，湖南省脑科医院组织开展阿尔茨海默病患者家属团体心理治疗，来自江西、湖南等地的7位阿尔茨海默病家属参加。该院副主任医师肖剑英表示，团体心理治疗就是让团员们从团体带领者和团员们的讲述中了解阿尔茨海默病病情的发展经过，每个不同阶段的照护方法和经验，有效缓解家属照护焦虑和孤独感，让阿尔茨海默病的照护者们不再孤独煎熬。

通讯员 程杰 摄影报道



## 患红斑狼疮拒用激素 擅用“秘方”变毒方

本报讯（通讯员 袁新科）17岁女孩小柔（化名）因全身浮肿两个月、胡言乱语一周等不断加重的症状，前来长沙市第一医院肾病风湿免疫科就诊。经医生仔细询问发现，小柔一月前就因浮肿就诊于当地医院，当时被诊断为“系统性红斑狼疮以及狼疮性肾炎”。当地医生拟予以激素治疗，然而小柔拒绝使用激素治疗，擅自购买网络售的所谓“民间秘方”服用。服用两个月后，小柔的浮肿不

见好转，又出现身体高热、胡言乱语、手臂溃疡脓肿等精神神经和免疫系统症状，不得不来到长沙市第一医院肾病风湿免疫科就诊。

入住长沙市第一医院后，小柔接受了相关检查，确诊为系统性红斑狼疮。医生予以激素、抗生素、免疫球蛋白、血浆置换治疗，并先后予以肾穿刺活检以及手臂的切开引流治疗。随后，小柔病情逐渐好转，顺利出院。

该院肾病风湿免疫科主任黄映红提醒，初发的系统性红斑狼疮患者一定要正确认识疾病，系统性红斑狼疮是一种全身性的自身免疫性疾病，该病一旦确诊，伴随终身，不能治愈，但药物控制较好时可长期稳定。

激素迄今仍是治疗系统性红斑狼疮的主要药物，合理正确使用激素不但可迅速控制和缓解病情，药物的不良反应也会尽可能降到最低，使疾病长期缓解。