

# 宁乡市人民医院成功运用 ECMO 技术 暴发性心肌炎患者闯出“鬼门关”

本报讯 (通讯员 曾维 黄莉) 一场突发疫情,让大家认识了重启生命的机器——ECMO。面对暴发性心肌炎患者,在被称为“魔肺”的 ECMO 辅助和医护人员的共同努力下,创造了生命奇迹。近日,长沙宁乡市人民医院重症医学科 ECMO 团队运用最新技术,成功挽救了一名暴发性心肌炎患者的生命,目前患者生命体征维持平稳,心脏功能逐渐恢复,现已康复出院。

9月27日,51岁的秦某突发暴发性心肌炎、心源性休克,经宁乡市人民医院 ICU 团队全力抢救,并没有解除危机,秦某血压不能维持。随后开始反复发生室速、室颤等恶性心律失常,最长心跳停止达10余分钟。虽在紧急抢救下恢复窦性心率,但生命体征还是难以维持,命悬一线,该院副院长、重症医学科学科带头人黎清华主任医师当机立断,决定为秦

某使用 ECMO。

ECMO 是体外膜肺氧合 (extracorporeal membrane oxygenation) 的英文简称,其核心设备就是“体外膜肺”,以此替代人体内肺脏的呼吸换气功能。此技术操作难度大、危险性高,属于急危重症抢救中最复杂、最顶尖的类型,可以毫不夸张地说,使用 ECMO 抢救危重症患者,就是在与死神竞速。暴发性心肌炎病情十分凶险,死亡率高达 70%~80%,唯有 ECMO 支持,才能赢得抢救时机,才有生存的希望。

该院重症医学科主任邓行带领 ECMO 团队成功为秦某上机,然而,这只是万里长征的第一步,接下来,ECMO 的管理、容量评估、心功能评估、抗凝管理、脏器功能支持、院感防控等都需要比普通重症患者付出更多的时间、耐心和精力。对 ECMO 患者而言,4 小时一次 ACT (凝血功能检查指

标), 血凝常规监测, 随时调整抗凝方案; 4 小时一次动脉血气, 根据血气结果调整 ECMO 参数及呼吸机参数。每分钟每秒的监护, 就是分分秒秒的守候, 医护人员与家属一样在渴盼“生命奇迹”。

随后的 5 天 5 夜, 重症医学科上演了一场与死神拼搏的决斗。最终, 秦某在 ECMO (体外膜肺氧合) 和 IABP (主动脉内球囊反搏) 的共同支持下, 各项生命体征逐渐恢复稳定, 10 月 2 日撤除 ECMO, 10 月 4 日 IABP 撤机并拔除气管插管, 再经后续系列治疗, 秦某于 10 月 6 日转出 ICU。

ECMO 技术代表一家医院、一个地区甚至一个国家的危重症急救水平, 可为疑难重症患者带来生命的奇迹。宁乡市人民医院此次成功开展湖南省县级医院首例 VA-ECMO 技术, 标志着宁乡市急危重症抢救能力更上一个新的台阶。



## 邵东市人民医院为孩子们 讲授心肺复苏等急救常识

本报讯 (通讯员 申秀梅) “发现有人心跳呼吸停止, 我们应该帮他摆好体位, 在两乳的中点进行心脏按压, 按压的时候双手要垂直, 用力要集中, 手指翘起来, 在一个点进行按压才有效果。”10月10日, 2021 第十二届“急救白金十分钟-全国自救互救日”活动邵东站在邵东市第十中学举行, 活动以“防灾减灾从自救互救做起”为主题, 由邵东市人民医院和蓝天救援队承办。科普志愿者走进校园, 为孩子们讲授心肺复苏等急救常识。

在培训现场, 来自邵东市人民医院、蓝天救援队的 60 名急救专家分别在 15 个班, 利用人体模型实地操作, 辅以科普视频, 详细而生动形象地向同学们展示了急救技能——心肺复苏、海姆立克急救法、外伤患者搬运。志愿者讲师以寓教于乐的教学语言将提问和授课相结合, 带动学生们对急救知识进行学习; 利用模拟人进行演示, 为学生们分解演示急救方法。孩子们认真倾听, 踊跃参加现场演示, 在专家团队的手把手指导下, 学生们在不同的模型上进行了现场急救操作练习, 掌握了相关急救知识与技能, 增强了安全意识及应对突发事件的能力。当日, 参与此次活动志愿者 105 人, 参与学生 800 余人, 参与急救实操 200 余人。

## 慰问义诊进敬老院

今年以来, 长沙县北山镇中心卫生院推进老年友善医疗机构建设, 广泛开展多种形式的爱老、敬老等志愿活动。图为 10 月 9 日, 北山镇中心卫生院党员志愿者走进北山镇敬老院, 开展慰问和义诊活动, 为老人测量血糖、血压, 为慢病患者免费送药品。

通讯员 柳艺 摄影报道



## “验孕棒”显示老太怀孕 检验医师“拨开迷雾”

本报讯 (记者 梁湘茂 通讯员 李晶) 近日, 66 岁的黄奶奶体检中被查出甲胎蛋白 (AFP) 升高、验孕棒“鲜红两条杠”, 被认为“怀孕”。后来, 经检验医生再做系统检查, 最终确认黄奶奶患上了类风湿性关节炎。

黄奶奶退休后, 喜欢锻炼, 身体硬朗, 常常和姐妹们游山玩水, 退休生活过得有滋有味。前不久, 黄奶奶来到长沙市第三医院健康管理中心进行一年一度的职工体检。

检查结果与往年基本相同, 不同的是, 今年黄奶奶的肿瘤标志物检测中的甲胎蛋白 (AFP) 明显升高, 引起了医学检验科医师的注意。为了确认结果, 检验医师马上查找了其他结果并向健康管理中心咨询了情况。结果有些出乎意料, 其他数据均未提示原发性肝癌和生殖细胞癌的可能。这时, 检验医师想到另一种可能: 女性正常妊娠过程中, AFP 也会显著增高, 难道 66 岁的黄奶奶怀孕了吗? 之后, 检验医师使用人绒毛膜促性腺激素 (HCG) 试纸条 (即俗称的“验孕棒”) 对血液再次进行确认。

神奇的一幕发生了: 血液 HCG 显著增高, 试纸条上“鲜红的两条杠”提示黄奶奶“怀孕”了!

谨慎的检验医师再次确认了子宫 B 超检查结果, 提示黄奶奶为普通老年性子宫, 没有妊娠迹象, 分析再度陷入了僵局。

第二天, 接到通知的黄奶奶再次来到医院复查, 说起自己最近几个月身体有些不爽利, 早上起床时总觉得身体僵硬, 双手腕关节、掌指关节也确实有些疼痛, 她还以为这是因为最近出游较多、劳累过度所致, 因此并未引起重视。通过系统检查, 检验医师发现黄奶奶体内有高浓度的类风湿因子, 从而导致检测出现假阳性, 医生确定黄奶奶患上了类风湿性关节炎。

## 全国“暖心家园示范点”揭晓

湖南省多个单位及个人获中国计生协表彰

本报讯 (记者 梁湘茂 通讯员 邓蓝) 10 月 11 日, 中国计生协印发《关于通报表扬“暖心家园示范点”和“暖心之星”的通知》, 文件通报了“暖心家园示范点名单”、“暖心之星工作者名单”及“暖心之星志愿者/团队名单”, 其中长沙市岳麓区 (桔子洲街道学堂坡社区)、娄底市娄星区 (长青街道长青社区)、岳阳市汨罗市 (罗江镇黄市村) 和常德市武陵区 (丹阳街道北正街社区) 等 4 处“暖心家园”被评为“暖心家园示范点”; 李燕、邓富生、袁建国、周呈文、王明勋和靳桂敏等 6 人被评为“暖心之星”。

近年来, 湖南省各级计生协组织扎实开展计生家庭帮扶工作, 取得积极社会成果, 其中的“暖心家园”项目更是开展暖心行动的重要阵地。自湖南省开展暖心帮扶行动以来,

各市州的“暖心家园”取得了优异的成绩。

**打造阵地, 促进和谐。**全省各级计生协组织为计生特殊家庭提供温馨的活动场所, 通过开展知识教育、心灵治愈等方面的活动, 为计生特殊家庭普及健康知识, 提供精神慰藉, 促进了社会家庭的和谐。长沙市岳麓区“暖心家园”联合家庭医生, 建立个人健康档案, 联合医院开展“无陪护服务” (医护人员承担医疗照护)、购买健康综合险、意外险等, 心理慰藉、生活照料、医疗服务、日常帮扶“四类”服务做到常态化。

**志愿服务, 创新帮扶。**全省各级计生协组织加强与志愿者团体的合作, 积极发挥志愿者作用, 优化帮助服务方式, 促进帮扶机制的改良创新。娄底市娄星区“暖心家园”在区

计生协领导下, 与关爱计生特殊家庭的民间非盈利志愿者团体合作, 将“暖心家园”打造成心灵驿站, 家园与村 (社区) 携手联动建立分园服务点, 对全区 539 名计生特殊家庭开展系列帮困扶助活动。

**构建平台, 覆盖帮扶。**全省各级计生协组织逐步实现帮扶全覆盖, 使“暖心家园”成为了计生特殊家庭相互倾诉、相互交流的平台。常德市武陵区“暖心家园”整合社会组织资源 19 个、企业 68 家, 发动单位在职党员、社区党员等成立志愿者服务队伍; 岳阳汨罗市“暖心家园”通过开展知识讲座、节日交流联谊、组织健康检查等活动, 在生活上给予关怀帮助, 在精神上给予安慰疏导, 并以村为中心成立了村级计生协会, 用温情和关爱温暖他们的内心。