

湖南省疾控中心发布《湖南省新冠病毒疫苗接种禁忌和注意事项指引》

能不能接种新冠疫苗一目了然

新冠病毒肆虐全球，国内也有少数地区散发，防控形势依然严峻。及时接种疫苗是目前预防新冠病毒感染的重要措施，但仍有人不明白到底哪些情况不能接种、哪些情况要暂缓接种。为加快推进新冠病毒疫苗接种工作，湖南省疾控中心组织有关专家制定了《湖南省新冠病毒疫苗接种禁忌和注意事项指引》，能不能接种一目了然。

可以接种的情况

- 已知对尘螨、食物（如鸡蛋、花生、海鲜、芒果）、花粉、酒精、青霉素、头孢或者其他药物过敏者。

- 患有冠心病，但不在急性发作期。

- 健康状况稳定且药物控制良好的慢性病患者。

- 高血压药物控制稳定，血压低于160/100毫米汞柱。

- 糖尿病药物控制稳定，空腹血糖≤13.9毫摩尔/升，无急性并发症（如酮症酸中毒、高渗状态、乳酸酸中毒）。

- 甲减患者服用稳定剂量左甲状腺素（优甲乐），甲状腺功能正常。

- 慢性湿疹没有明显发作，且处于非治疗阶段。

- 慢性荨麻疹当前症状不明显，且处于非治疗阶段。

- 慢性鼻炎、慢性咽炎症状不明显。

- 慢性肝炎处于非治疗阶段，且肝功能正常。

- 肺结核不是活动期。

- 非脓疱型银屑病，且处于非治疗阶段。

- 白癜风处于非治疗阶段。

- 慢阻肺非急性发作期，无明显咳喘。

- 强直性脊柱炎无急性疼痛表现，且炎症指标无明显异常。

- 抑郁症药物控制良好，能正常生活工作。

- 精神疾病患者病情稳定。

- 阴道炎、尿道炎等泌尿系统感染者无发热，且处于非治疗阶段。

- 单纯腹泻，每日不超过3次，且无发热。

- 因心脏病做过支架、搭桥、安装起搏器等手术，术后恢复正常。

- 脑梗塞治愈，或虽有后遗症，但病情稳定、血压控制平稳者。

- 阑尾炎术后、人工流产术后身体恢复良好，无其他不适。

- 骨折、外伤后无感染发热。



- 器官移植术后恢复良好，体征平稳者，可以接种灭活疫苗。

- 月经期、备孕期、哺乳期可以接种，哺乳期接种后可继续哺乳。

- 男性备孕期间可以接种。

- 糖尿病的各种药物，包括注射胰岛素，均不作为疫苗接种的禁忌。

- 患有系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、干燥综合征等免疫系统疾病者，在病情稳定时可以接种灭活疫苗或重组亚单位疫苗。

- 肾病综合征患者、肾移植后服用免疫抑制药物、艾滋病患者、HIV感染者，建议接种灭活疫苗或重组亚单位疫苗。

暂缓接种的情况

- 任何原因（感冒、伤口感染、局部炎症）引起的发热（腋下体温≥37.3℃）。

- 痛风发作、重感冒、心梗、脑梗等疾病急性发作期。

- 恶性肿瘤患者手术前后，或正在化疗、放疗期间。

- 头痛、头晕、恶心、呕吐、胸闷、胃部不适等。

- 荨麻疹急性发作期。

- 诸如病毒或其他病毒引起的急性腹泻。

不可以接种的情况

- 患有未控制的癫痫和其他严重神经系统疾病者，如横贯性脊髓炎、格林巴利综合征、脱髓鞘疾病等。

- 既往接种疫苗出现严重过敏反应者，如急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等。

- 对疫苗成分及辅料过敏者。新冠病毒灭活疫苗辅料主要包括磷酸氢二钠、氯化钠、磷酸二氢钠、氢氧化铝。

- 正在发热，或患急性疾

- 病，或慢性疾病的急性发作期，或未控制的严重慢性病患者。

- 自身免疫疾病病情未控制，激素用量每天大于20毫克，或正在应用大剂量免疫制剂的患者。

- 患有血小板减少症或出血性疾病者。

- 妊娠期妇女。

其他情况

- 接种后发现怀孕不需要终止妊娠，但要做好孕期检查和随访。

- 备孕女性不必因接种新冠病毒疫苗而延迟怀孕计划。

- 新冠病毒疫苗不推荐与其他疫苗同时接种，间隔应大于14天。但因动物咬伤、外伤等原因需接种狂犬病疫苗、破伤风疫苗、狂犬病免疫球蛋白、破伤风免疫球蛋白时，不考虑接种间隔，可优先接种上述疫苗和免疫球蛋白。

- 如果先接种了狂犬病疫苗、破伤风疫苗、狂犬病免疫球蛋白、破伤风免疫球蛋白等，需在完成上述疫苗最后一针14天后方可接种新冠病毒疫苗。

- 注射人免疫球蛋白者应至少间隔1个月以上再接种新冠病毒疫苗，以免影响疫苗免疫效果。

- 新冠病毒感染者（确诊患者或无症状感染者）在痊愈6个月后可接种1剂新冠病毒疫苗。

- 疫苗接种前无需开展新冠病毒核酸及抗体检测。

- 接种后不建议常规检测抗体作为免疫成功与否的依据。

- 建议使用同一技术路线同一生产厂家疫苗产品完成接种，如因特殊原因无法实现，可用相同技术路线的其他生产厂家的疫苗产品完成接种。

- 未按免疫程序按时完成接种者，应尽早补种，无需重新开始，补种完成相应剂次即可。

湖南省疾控中心
王志勇 方明礼



预防蛀牙 定期涂氟

预防蛀牙除了注意口腔卫生外，最好的办法就是定期给牙齿涂氟。不少家长还不知道牙齿涂氟到底是什么？今天就跟大家介绍一下。

牙齿涂氟，就是在牙齿表面涂上一层氟化物。牙齿很怕酸性物质的腐蚀，氟化物可以让牙齿重新矿化，变得坚硬，不容易被酸腐蚀，从而预防蛀牙；其次，蛀牙初期，牙洞还没形成时，氟化物可以迅速补充流失的牙表面的矿物质，使早期脱矿得到修复，避免蛀牙加重；另外，氟化物还可抑制细菌滋长。

当孩子萌出第一颗牙齿的时候，家长就应该带孩子去看一次牙医，最迟不超过1岁。此后应定期看牙医，在医生的建议下是否需要涂氟。一些家长担心氟化物会对孩子健康产生影响，其实，牙齿涂氟是目前世界公认预防蛀牙最有效的方法，安全可靠。涂氟时，氟化物的用量很少，且迅速硬化，一般不会发生吞服的情况，4~12小时后，多余的氟化物就可以被刷掉。整个涂氟过程几分钟就可完成，孩子不会感到疼痛等不适。

需要注意的是，牙齿涂氟后半小时内最好不要进食，如果要进食，只能进食较软的食物或者流食，且温度不能太高；其次，涂氟当天最好不要刷牙，至少4~6小时内不刷牙或用牙线；最后要提醒的是，即使牙齿涂了氟，仍需坚持每天正确有效地刷牙，定期使用牙线，保持口腔清洁，否则仍不可避免蛀牙的发生。

长沙市口腔医院 金婕

■健康卡通



根治肛瘘靠手术

肛瘘是肛周脓肿发展的一种后遗症和必然结果，如不及时治疗，任其发展，还有可能恶变。很多患者认为肛瘘可以自愈而不闻不管或只采取保守治疗，殊不知，目前所有的保守方法，如口服中药、抗生素、外洗、外熏等方法都只能起到控制感染的作用，达不到根治的目的，想要根治肛瘘只能手术。

图/文 陈望阳