



本报专访

面对传染病，他们“感”为人先

——记长沙市第一医院感染病学科

本报记者 王璐 通讯员 杨玲

有这样一群“战士”，面对可怕、凶猛的传染性疾病，他们挺身而出，义无反顾，用专业和敬业，为大众铸造起一道坚实的防疫堡垒，他们，就是“感”为人先的长沙市第一医院感染病学科医护人员。

经过70余年的发展，该院感染病学科已形成了特色鲜明的艾滋病、新发突发传染病、病毒性肝炎、结核病、感染重症、感染外科以及动物致伤亚专科，成为湖南省规模最大、收治感染性疾病病种最全的感染病专科。学科带头人王敏是湖南省艾滋病防治临床医疗技术示范基地主任、长沙市艾滋病研究所所长。从事感染性疾病救治工作36年，她用爱、善和责任践行医者情怀，在她的带领下，学科建设取得了长足的进步。

下面记者用文字带大家走进这个战“疫”集中营，了解这些传染病治疗背后的故事。

乙肝导致肝衰竭 多学科助力挽救患者生命

回想治病经历，38岁的肝衰竭患者黎华（化名）还会后怕。此前，黎华因慢性乙肝加急性肝衰竭，致顽固性高胆红素、肝性脑病、消化道出血、继发肺部感染等，一道道险关让治疗难度大，患者短期死亡率达七成以上。

长沙市第一医院感染科四病区主任医师蒋芳清和黎晓武申请多学科会诊，联合肝病中心、呼吸科、临床药学等多个科室的专家，和死神争夺生命。护肝、抗

病毒、抗感染、血浆置换联合血液灌流……一系列综合治疗和优质护理，黎华于1个多月后康复出院。

“从事传染病救治工作，没有相当强大的内心是无法坚持下来的。”感染科三病区主任医师杜杰说，面对职业暴露高风险，需要更精湛的业务能力和沉着冷静的心理素质。

花季少女自发性脾破裂 精心诊治揪出“元凶”

初中女生小慧（化名），因咽喉疼痛伴吞咽困难入住长沙市第一医院，入院当晚出现剧烈腹痛，血压下降，该院急诊手术发现小慧脾脏破裂，出血量为2000毫升。行脾切除术后，小慧生命体征暂时平稳，但困扰医师们的是没有外伤史既往身体健康的小慧怎么会因为咽痛后导致脾脏破裂大出血呢？初步检查发现小慧血常规异常，淋巴细胞明显升高。

该院感染科二病区主任医师李向军根据多年的临床经验提出重点围绕少见病原体进行筛查，特别是要考虑传染性单核细胞增多症，要进一步进行血液及脾脏病理组织检查明确病因。经过专家组细致分析，结合各项检查结果，最终明确诊断小慧为EB病毒感染引起的传染性单核细胞增多症，导致自发性脾破裂。据了解，传染性单核细胞增多症是由EB病毒引起的淋巴细胞增生性感染性疾病，主要感染人群为儿童和青少年，这种病毒主要存在于唾液中，口-口传播是主要途径，故

俗称“亲吻病”。有了病原学依据后，李向军带领科室团队对小慧进行了针对性的治疗，最终小慧很快恢复了健康，痊愈出院。

坚守防“艾”一线 为“艾”护航

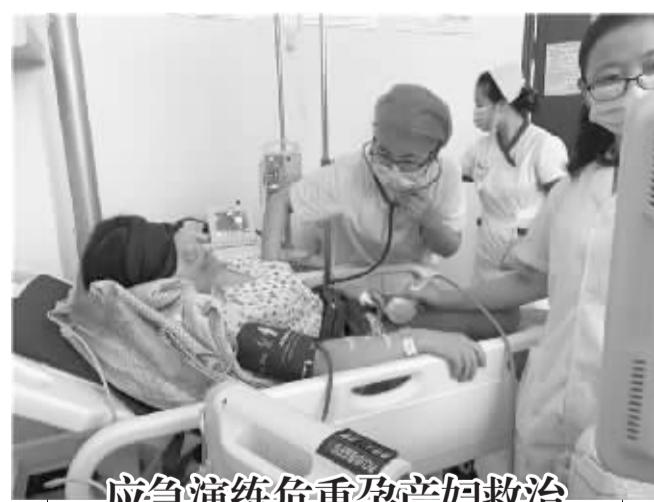
江同学因HIV感染服用抗病毒药物治疗后，出现严重的过敏性皮炎，全身皮肤剥脱、眼结膜充血水肿、高热，同时出现严重肝、肾功能损伤，病情极其危重。该院感染与免疫科主任医师肖钢、周国强，副主任医师郑芳将其收入科室重症病房实施股静脉置管，行血浆置换。随后的一个月时间，感染与免疫科ICU的白衣天使们对江同学进行无微不至的护理和照顾，每天给他精心换药，因为溃烂面积太大，换一次药需要2小时。江同学在治疗后肝功能和肾功能恢复、剥脱性皮炎迅速好转，病情得到控制，最终顺利出院。

疫情期间，作为省市两级新冠肺炎定点救治医院，该院感染病学科多名医务人员主动请战，坚守隔离病房一线，凭借专业优势及多年来与传染病作战的丰富经验，在抗击新冠疫情中，贡献了坚实的力量，助力长沙新冠肺炎患者治愈率高达99.26%。王敏表示“十四五”期间，感染病学科将继续提升新发突发传染病、艾滋病、结核病、肝病等重大传染病诊疗水平，建设一个立足湖南，辐射中南，集医、教、研及公共卫生救治于一体的国家级传染病区域医疗中心。

体检发现胆囊结石不处理 一个月后急性发作切胆囊

本报讯（通讯员 陈双）娄底市小伙小钟在不久前的体检时发现自己患有胆囊结石，但他并没有当回事。仅仅一个月后，小钟就因为结石急性发作导致腹痛难忍，随后来到湖南中医药大学第一附属医院肝胆胰、消化内镜、疝外科就诊。经过复查肝胆B超，显示小钟胆囊壁毛糙，里面可见多个结石，几乎挤满了整个胆囊，最大的有14×11毫米。经专家会诊，医院认为小钟不适合保胆取石，决定对其实行胆囊切除手术。术后小钟预后良好，腹痛消失。

该院肝胆胰、消化内镜、疝外科主任医师朱朝庚介绍，胆囊结石发病时会引起胆绞痛、恶心、呕吐、腹胀、隐痛等症状，其具体临床表现取决于结石是否引起胆道感染、胆道梗阻以及梗阻的部位和程度。胆结石患者因长期炎症发作可导致胆囊壁纤维化，失去收缩功能，不能行使胆囊的功能。这种失去功能的胆囊在体内就如同一条“臭水沟”，若不及时处理，结石进入胆总管后会进一步引发胆总管结石、重症胆管炎，甚至胰腺炎等继发病，使得病情更为复杂。



应急演练危重孕产妇救治

近日，一场危重孕产妇应急救治演练在常德市妇幼保健院展开。该院产科、急诊科、新生儿科等科室20余名医护人员参加演练。为考察各科室的现场处置能力。演练以孕产妇32周重度子痫前期并发胎盘早剥情况为设定情景，实施绿色通道的开启、抢救预案的启动以及各个环节衔接的急救演练。

通讯员 龙霞 摄影报道

■门诊新闻

磁电联合盆底康复治疗 尿频尿不尽症状消失了

本报讯（通讯员 姚瑞娥）42岁的刘女士近日终于移除了一块心头大石，在结束一疗程的磁电联合盆底康复治疗后，困扰她3年多的尿频、尿不尽等问题彻底得到了解决。

刘女士盆腔手术后出现尿频、尿不尽等症状，3年来辗转各大医院反复就诊而无改善，严重影响生活质量。近日她来到益阳市第三人民医院妇产科行盆底筛查，诊断为膀胱收缩无力致慢性尿潴留。遂为她制定磁电联合治疗方案，用磁的骶三神经拍头刺激盆底神经，抑制逼尿肌的不稳定收缩。盆底电治疗仪刺激膀胱和支配的神经，抑制其高张状态，加强膀胱肌的肌力，并行生物反馈治疗，培训患者在家行盆底肌锻炼，一个疗程后收到喜人疗效，回访十分满意。

膀胱收缩无力是导致充溢性尿失禁的原因之一。膀胱收缩无力，每次小便就无法排尽，导致膀胱长期处于充盈的状态，当膀胱压力超过正常尿道括约肌的阻力，少量尿液从充盈的膀胱中不自主地流出。常表现为尿频、尿淋漓不净、尿残留等膀胱不稳定症状。

电刺激治疗是最早运用于盆底康复治疗的一种方法。它是用特定参数的脉冲电流，刺激组织器官或支配它们的中枢（外周）神经，引起组织器官的功能发生改变，达到治疗目的。

服用3剂土方草药 女童肝功能严重衰竭

本报讯（通讯员 陈伟 彭丹）1岁的女童桐桐（化名），因为家人的几剂“土方”草药，导致急性肝功能严重衰竭。治疗中，在医生的追问下，家长竟然连具体的草药名称也不知道。

近日，桐桐发烧又咳嗽，家人想着当地郎中使用的一些土方子很有效，就给桐桐服用了一些没有经过加工的草茎类草药。3剂草药下肚后，桐桐咳嗽不断、反复发热，被送往当地医院就诊，这时孩子已出现肝功能和凝血功能异常。考虑到孩子病情危急，家长连夜将桐桐送入湖南省儿童医院重症医学一科治疗。

因肝功能严重衰竭，医院立即对桐桐给予护肝、降酶、预防性的止血等对症治疗后，桐桐病情好转，神志恢复清楚，现已转入普通病房。

该院重症医学一科总住院医师宋宇宙表示，在草药的制作过程中，炮制是一个不可或缺的步骤，目的是去除药材中多余的杂质，降低或彻底消除草药中残留的毒副作用，使药性更纯净。而桐桐家人所使用草药，并没有经过专业的炮制，因此很有可能存在一定的毒副作用。

医生提醒，由于儿童的各个脏器均未发育完善，所以儿童的饮食以及药物，需要特别谨慎，选择草药治疗时一定得去正规医院就诊，并通过正规渠道购买中草药或者制剂。