

“刀锋战士”，千里送医不言悔

——记湖南省中医院普通外科微创中心学科带头人尹晖明

“医生是个神圣的职业，能通过技术、医疗手段让患者起死回生。”从医25年，党龄8年，如今的尹晖明已是湖南省中医院普通外科微创中心学科带头人、主任医师，多次在全国手术比赛中获得大奖……他擅长各种腹腔镜手术，如腹腔镜左右半肝切除术，腹腔镜胃、结、直肠癌根治术，腹腔镜甲状腺全切除术等省内一流手术及各类普通外科疑难重症杂症，各种严重腹外伤的诊治。

在医学上，尹晖明是天赋型选手，一般情况下4、5小时的手术，尹晖明1小时就能精准完成；他是敬业的“工匠”，把时间和精力都用在了手术室中，最多一天做过8台胃结肠手术，休息时间还在看医学文献。在他的精心治疗下，重拾生活希望的患者数不胜数。也正因如此，尹晖明被称为“刀锋战士”。

38岁的周女士患溃疡性结肠炎多年，长期便血，保守治疗无效，5年前做了腹腔镜下全结肠切除术加小肠造口术，保留了约10厘米的直肠，准备后期再行回纳术，把肠子接上去，恢复肛门排便功能。可剩下的那段直肠一直处于炎症状态，周女士痛苦不堪，地方

医院建议其切除剩余直肠和肛门。绝望无助中，她经人推荐来找尹晖明就诊。尹晖明全面进行相关检查后认为，周女士尚有完整切除病变直肠的同时保留肛门的可能，率专家团队为周女士成功实施腹腔镜下超低位保肛手术，克服术中肠道粘连严重等问题，除腹部打几个小洞外无其他切口，同时恢复肛门排便功能，实现了疗效和美容的较好结合。

凭借行走刀锋二十载、不容置疑的外科技术，尹晖明多次到山西、广东、福建等省内外及各地市级中心医院指导手术，深得口碑相传，引得各地患者纷纷慕名而来。

“行医是个真正的良心活。”尹晖明告诉记者，医疗生涯中，他接触过很多基层患者，这些病人大多因为生活艰苦、赚钱不易，把小病拖成了大病，在寻医之路上也常常走弯路。这一类人群，往往最能引起他的感同身受，“我行医的原则，就是让病人花少钱、看好病。”

株洲市茶陵县一农民，因小病做了一场手术后出现并发症，跑了好几家医院都未得到根治，最后恶化为超低位直肠癌。3年间，他被病痛折磨，几乎没出过家门、

没穿过裤子，断断续续地发烧、脓肿……2021年5月，病人辗转联系上了尹晖明。在得知对方的遭遇和经济上的困难后，尹晖明决定，不收一分钱也要治好这名患者。

于是，尹晖明“千里送医”，奔波几百公里，将自己得心应手的微创技术送到了病患的身上。“在路上花的时间比手术要长得多。”尹晖明打趣道。

根治手术顺利完成，患者在家进行后续观察。目前，患者恢复良好，本对生活绝望的他也乐观了起来。“我真的碰上了一个好医生！多亏了尹医生，我才能像正常人一样走出家门！”

“病人把生命托付给我，是对我最大的信任，通过治疗让病人回归健康，是我的幸福。”尹晖明说，做医生，手中的技艺绝不能搁下，心中的病人从不能放下。他手中的刀锋，锐利无比，却闪耀着温暖的光。

本报通讯员 陶艳 何穰

我身边的优秀共产党员
湘潭市妇幼保健院协办
咨询电话:0731-58577528
网址:<http://www.xtfuyou.com>
地址:湘潭市岳塘区东湖路295号

征文竞赛

拉网式排查 护航校园食品安全

近日，永州市新田县骥村镇人民政府会同新田县市场监督局，对辖区学校周边100米内经营的小百货店、流动摊位进行“拉网式”排查。主要核查有无过期食品、有无经营腐败变质食品、有无“三无”食品、是否从非法渠道购进等，消除食品安全隐患，护航校园食品安全。图为工作人员现场对学校内外及流动摊位业主进行食品安全排查。

通讯员 何鹭 摄影报道



湘西土家族苗族自治州人民医院 率先在湘西开展肺肿瘤微波消融术

本报讯 (通讯员 谭谦) 近日，湘西土家族苗族自治州人民医院心胸外科成功为3名肺肿瘤患者实施了CT引导穿刺微波消融术，术后患者各项指标正常，均已康复出院。心胸外科在全州率先开展该术式，为肿瘤患者提供了更多优质就医选择。

肺癌是最常见的恶性肿瘤之一，其发病率和死亡率高，多发生于中老年人，临幊上有不少肺癌患者存在合并症，手术存在一定风险。根据手术风险划分为低风险组(good-risk)、高风险组(high-risk)和不能手术组(medicallyinoperable)。针对低风险组患者，肺叶切除和淋巴结清扫仍是早期肺癌的标准术式；高风险组患者可以行亚肺叶切除术，包括肺段切除和楔形切除；对不能手术组可以采用肿瘤热

消融和立体定向放疗等。

目前，常用的肺部肿瘤热消融手段包括射频消融、微波消融、冷冻消融和激光消融等。肿瘤热消融是利用热产生的生物学效应直接导致靶肿瘤发生凝固性坏死的原位灭活技术，具有微创、恢复快，安全、并发症少，适形、效果可靠，可重复、费用低等优点，被用于因肿瘤本身或心肺功能不适合于外科手术治疗的肺癌病人。

心胸外科实施的微波消融术是在CT引导下，将一根直径仅2毫米的微波针穿刺到肿瘤部位，使肿瘤局部温度瞬间升高到80-100℃，实现“烧死”肿瘤的目标。该术式创伤小、安全性高、疗效好，可以提高患者的生活质量，并延长生存时间，是目前应

用前景较好的治疗方式之一。术后4至6周复查胸部增强CT，并以此为基线进行评价，术后2年内每3个月复查胸部CT，2年后每6个月复查一次。

该治疗方法针对“原发性周围型肺部肿瘤，患者不能耐受手术或不愿行手术治疗或其他局部治疗后复发的单发病灶(如适形放疗)，且肿瘤最大径≤5厘米”者，“转移性周围型肺肿瘤，一侧肺病灶数目≤3个，肿瘤最大径≤5厘米”者可达到根治性治疗的目标；针对“肿瘤最大直径>5厘米”者、“肿瘤侵犯肋骨或胸椎椎体而引起的难治性疼痛”者，在胸腔镜下或开放手术中，对肺部肿瘤不能完全切除或不能切除者可达到姑息性治疗的目标。

市州连线

脑内血肿，男子突发昏迷 神经外科专家巧拆弹

本报讯 (通讯员 钟治军) 近日，长沙市中医医院(长沙市第八医院)神经外科主任段继新带领团队为一名左额叶动静脉瘤并静脉瘤患者，顺利切除畸形血管。

来自长沙县星沙街道某工地59岁的曾先生突然晕倒在地，不省人事，被家人紧急送至长沙市中医医院(长沙市第八医院)急诊科。头部CT检查提示左侧额叶血肿溃入脑室，患者呈浅昏迷状态，病情凶险，生命危在旦夕。

该院神经外科主任段继新紧急进行会诊和病例讨论，根据病史及脑内血肿形状、位置推断患者不是常见的高血压脑出血，行急诊全脑血管造影显示左侧额叶动静脉瘤、静脉瘤破裂，确诊为左额叶动静脉瘤并静脉瘤。

“患者病情重、变化快，明确病因后，我们要争分夺秒手术抢救，清除脑内血肿，切除畸形血管！”段继新仔细分析病例，果断做出决定。

术中，段继新带领团队小心清除左额叶和左侧脑室的血肿后，轻抬额叶，发现额底两根增粗供血动脉，其远端可见3×1厘米和1×1.5厘米大小静脉瘤，阻断血流后予以切除……最后完整取出畸形血管。手术顺利，术后经过积极治疗，患者目前已苏醒，继续康复治疗中。

“两癌”免费筛查 为妇女健康撑起“保护伞”

本报讯 (通讯员 彭国平 曹湘萍) “如果没有及早发现，并去治疗的话，后果不堪设想，这真是不幸中的万幸。”近日，郴州市北湖区仰天湖瑶族乡屋场坪村43岁的郭大姐庆幸地说。她家住偏远的农村，在2021年“两癌”(乳腺癌和宫颈癌)免费筛查项目中被检查出早期乳腺癌，确诊后经过手术治疗，目前已进入较为稳定的康复阶段。

该区华塘油山村35岁的肖女士，今年免费“两癌”筛查出宫颈高级别鳞状上皮内病变，确诊后及时手术治疗。

肖女士说：“我这条命是‘免费’捡回来的。今年3月，我自费在一家大医院检查，HPV(人乳头瘤病毒)、TCT(液基薄层细胞学检测)都没问题，5月想着免费，就去北湖区妇幼保健院做了‘两癌’免费筛查，结果是‘宫颈高级别病变’，我去长沙手术后诊断与北湖区妇幼保健院相同。”

今年以来，为进一步关爱女性健康，保障农村妇女的健康水平，北湖区将2021年农村适龄妇女“两癌”筛查纳入民生工程，为广大农村妇女的健康撑起了“保护伞”。

“区妇联发动各村妇女主任详细摸底，建立了35-64岁农村适龄妇女‘两癌’筛查对象花名册。”北湖区妇幼保健院负责人表示，今年该院为北湖区定点筛查机构，有郴州市三医院的大力支持及技术支撑，方便群众，提高了筛查质量。