

本报专访

口腔疾病治疗“人气王”

——记长沙市口腔医院特诊中心主任李明

本报记者 许琬婕 通讯员 张碧楚

“您好，请问李主任的诊室在哪边？”“李主任，上次治疗完以后，我的牙齿一点都不疼了，现在吃东西有劲多了。”“李主任，下次还想带我的家人来找您看一下牙齿。”……在长沙市口腔医院友谊路院特诊中心，前台护士每天接待最多的就是来找“李主任”看牙的患者。这位患者信赖的“李主任”每年接诊量 4000 余人次，平均每个工作日要看诊 20 到 30 名患者，在高强度、高难度的工作环境下，对待患者，她始终热情不减，耐心有加。“医术精湛，待病人如亲人”，是广大患者对她的一致肯定，也是她扎根临床一线 17 年来的躬身实践。她，就是长沙市口腔医院特诊中心主任李明。

特诊中心的患者是一个三高群体——“病情难度高、患者要求高、患者年龄高”，很多患者的年龄常在 70 岁以上，而且口腔内情况复杂，但是经过李明的妙手回春和贴心服务，很多曾经疼得捂着半边脸来的患者，或是在外院反复治疗失败的病人，全都对她的精湛技术赞不绝口。许爷爷就是在李明手下重新找回“吃嘛嘛香”幸福感的一位患者。

到长沙市口腔医院就诊前，许爷爷满口的烂牙已经让他几乎无法进食，通过专业的检查和耐心的沟

通，李明第一次接诊时就为他制定了详细全面的治疗计划。半年来，许爷爷按计划在李明这儿进行了拔牙、根管治疗、补牙、牙周基础治疗等，最后满意地戴上活动假牙。在戴上合适的活动假牙咬下第一颗花生米时，许爷爷激动得哭了，他说：“烂牙这么多年，我已经很久没嚼碎过食物了，今天终于能正常吃饭了，谢谢李主任！”一个月后，他红光满面地重返李明诊室复诊时，开心地炫耀说，自己胃口好了后身子胖了不少。

同时，李明也是同行认可的“李教授”。李明是医院的干部保健专家，擅长牙体牙髓科疑难复杂疾病、口腔黏膜病的诊治和牙体美容修复，科室的疑难病例会诊，其他医生搞不定的根管治疗，在她这儿都能得到有效解决。她经常教导自己的学生和科室的年轻同事们说：“在工作之余要潜心钻研，多外出学习新东西，将先进的技术和经验应用于临床。”从踏入工作岗位的第一天起，她就是这样做的。

17 年来，李明先后在北京大学口腔医院、武汉大学口腔医院、广东省口腔医院和意大利锡耶纳大学医院等国内外各大名校进修学习深造，同时完成了博士阶段的学习。在她看来，只有不断充电，

才能时刻与前沿的医学知识和医学技术接轨，才能更好地推动临床实践的进步。作为长沙市名医工作室骨干专家，医院首批优秀青年人才和学科带头人，李明被评为“湖南省 121 创新人才”“湖南省青年岗位能手”“长沙市十佳杰出青年岗位能手”等，得到广大同行的认可。在她的带动下，科室的技术水平也有了突飞猛进的发展。

“一枝独秀不是春，百花齐放春满园。”李明认为，口腔医学的发展任重道远，需要久久为功，为国家和社会输送好口腔医学专业人才是其中重要的一环。作为医院的首届硕士研究生导师，李明十分看重传道授业的职责，即使是在休息时间，只要有学生来向她请教学术问题，她总是耐心细致地予以解答。跟过她的学生，无不佩服她的诊疗质量和速度，“李主任看病人又快又好，而且总是毫无保留地传授自己的临床经验，跟着她学习的过程真是收获颇多。”

在守护群众牙齿的医路上，李明始终以心为灯，稳扎稳打，心甘情愿地为患者解忧、为学生引路、为口腔事业奉献自己的力量。潜心专业，服务患者；丰碑无语，行胜于言，就是她这位口腔疾病治疗“人气王”的秘诀。

■ 门诊新闻

96 岁老人肝脏长肿瘤 多学科诊治助康复

本报讯（通讯员 黄明）96 岁的王爷爷在不久前的体检中发现肝脏长了个直径 9 厘米的肿瘤，他在长沙市第一医院接受肝脏肿瘤切除手术后，经过一个多月的后续治疗、康复，近日顺利出院。

老年人因心肺等功能衰退，对手术的耐受性会降低，因而对王爷爷做肝切除手术风险极高，但是如果不实施手术，王爷爷的生存期只能维持半年左右。长沙市第一医院肝胆外科主任熊立新仔细检查王爷爷的身体情况，认真评估手术风险，邀请医院麻醉科、重症医学科、心血管内科等多学科专家进行会诊讨论后认为，手术风险虽高，但如果做好充分的术前准备、术中保障及术后康复的各项措施，是能够为老人赢得积极治疗机会的，这样可以延长他的生存期，提高生活质量。

手术当日，医院多学科专家齐聚手术室，为王爷爷手术保驾护航。熊立新带领手术团队历时 3 小时，成功为王爷爷进行了肝脏肿瘤切除手术。术后转入重症医学科监护治疗，3 天后王爷爷转回普通病房。熊立新指导王爷爷吹气球、协助早期下床步行等加强术后康复，经过 40 多天的精心治疗护理，老人顺利出院。

自购中药治白癜风 惹来急性铅中毒

本报讯（通讯员 李聪玲）来自娄底市 34 岁的雷女士因出现反复腹痛、便秘、食欲减退等症状，辗转于多家医院就诊，却未能查出病因。最近，在湖南省职业病防治院，雷女士接受毒物筛查后，检出血铅、尿铅严重超标，最终被确诊为急性铅中毒。而雷女士急性铅中毒的“罪魁祸首”竟是长期服用了治疗白癜风的中草药所致。

原来，2020 年 8 月份，雷女士因脸上出现小块白癜风，怕影响美观，经朋友介绍在外地诊所购买秘方中药治疗白癜风。中药为淡黄色粉末状，每次购买 1 个疗程 200 克，口服 40 天，每天早、晚饭后各服用 2~3 克。服用 3 个月后，雷女士就开始出现腹痛症状。目前经过驱铅、抗氧自由基等治疗后，雷女士腹痛症状消失。

该院中毒科赖燕教授介绍，铅化合物通过消化道吸收进入人体后 90% 以上与红细胞结合，血浆中少量可自由弥散的铅随血流进入脑、肾、肝、肌肉、骨骼等脏器，抑制 ALAD 和血红素合成酶导致贫血，抑制肠壁碱性磷酸酶和 ATP 酶活性，使肠壁小动脉平滑肌痉挛收缩导致肠道缺血引起腹绞痛；严重者可出现中毒性脑病及周围神经病变以及肝功能损害。

服务百姓健康 我们在行动

每年 9 月的第三周是“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动周，中南大学湘雅三医院近日组织专家开展院内义诊的同时，还派驻在新化县人民医院、江永县人民医院、新晃侗族自治县人民医院对口帮扶的专家团队举行义诊活动。

通讯员 王莎亚 刘作良 摄影报道



湖南计生协：家庭健康促进活动惠及千家万户

本报讯（通讯员 刘琼林）日前，娄底市娄星区 80 多岁的曾奶奶，晕倒在卫生间不省人事，被负责联系她的社区计生协骨干会员及时发现，马上叫救护车送康复医院转市中心医院抢救，并连续送饭陪护 15 天，把她从死亡线上救了回来，现在曾奶奶已住进骨干会员联系的民间养老院。曾奶奶在获得多项健康服务后，亲手给计生协骨干会员们写信致谢。

9 月 17 日，湖南省计生协印发了《关于积极参与健康湖南行动深入开展家庭健康促进主题活动的

通知》，要求全省各级计生协扎实开展参与健康湖南行动、促进家庭健康的有效活动，取得良好效果，得到群众认可。

为了深入开展家庭健康促进主题活动，湖南省计生协再次发文要求各级计生协，积极参与全方位干预健康影响因素工作。实施健康知识普及、合理膳食、全民健身、控烟、心理健康和健康环境促进行动。积极参与维护全生命周期健康工作。参与实施妇幼健康、中小学健康、职业健康保护、老年健康促进行动。积极参与防控重大疾病工

作。参与实施心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病、传染病及地方病防控行动。积极动员社会各方力量和广大家庭参与活动，认真及时完成中国计生协“孕妈萌宝小岛餐”优秀案例征集、“健康家庭点亮幸福”微博话题互动、健康家庭优秀案例征集等具体工作，挖掘主题活动中表现突出的“健康家庭”优秀案例。持续开展“幸福健康好家庭”评选表彰活动。普及文明健康绿色生活方式，提高家庭健康素养，服务乡村振兴。