

充电宝变“充电爆”？

一文教你如何挑选和使用

假期出去玩，可以不带钱包、不带现金，但是绝对不能少了手机、充电宝。然而充电宝起火爆炸的事故屡有发生，不少消费者因此担心其是否存在安全隐患。充电宝的使用需要十分注意，千万别让充电宝变“充电爆”，那么你知道如何选购和使用充电宝吗？

我们使用的充电宝主要是由外壳、电芯和电路板三部分组成。其中，电芯是充电宝的核心，目前市场上的充电宝电芯主要分为两种：一种是被称为“18650”的锂离子电芯，另一种是锂聚合电芯。这两种电池都属于锂电池，相对来说都是比较安全的。

好的18650电芯在正常使用的情况下，是不会出现安全问题的。但是因为18650的电芯是目前在充电宝产品中成本最低，适用性最广泛的产品，所以造假比较多。央视记者曾拿市面上的某款充电宝找质检部门检查，发现其电池内芯竟是用沙子代替的，那款就是山寨的18650电芯。

同时我们也要知道，锂电池虽安全，但它没有记忆属性，因此每充一次电，充电宝的使用寿命减少一点，边充边用就是在进行反复的充电、放电，会对电池里面的材料造成一定程度的损害。

怎样挑选充电宝？

1. 不盲目选择大容量产品，选择中等体积的产品即可。正规厂商的商品包装上都会印有厂家信息、防伪码、条形码等信息，还要注意有无“CCC”标志。

2. 好的移动电源实际充

电转化率不会是100%，如果有商家以100%为转化率为噱头那就可以果断排除这家店了。

以10000mAh（毫安时）容量的充电宝为例，如果它支持的充电电压是3.7V（伏），而你的手机充电的最低电压需要5V，这就需要充电宝升压才能给手机充进去电。因为升压，充电过程中就会有电量的损耗，10000mAh容量可能实际只能充入（10000mAh×3.7V）/5V=7400mAh，达不到10000mAh的水准。所以有时候我们会遇到，一个10000mAh的充电宝，给一台4000mAh电池的手机充电，充两次不到可能就没电了。

3. 我国首部移动电源（充电宝）国家标准GB/T 35590-2017《信息技术 便携式数字设备用移动电源通用规范》，于2018年7月1日起正式发布，简称“移动电源新国标”。在充电宝的包装盒，或者充电宝身上，如果标记了“执行标准GB35590/2017”的字样，就是通过质检标准的充电宝，这些产品就可以放心使用了。

如何安全使用充电宝？

1. 温度过高或过低都会对充电宝产生影响。避免充电宝长期暴露在阳光下，更



不要将充电宝留在高温、封闭的车内，可能会发生自燃。充电宝不使用的时候应放在通风处，不要在暴晒或潮湿的环境中使用和存放，更不要接触火光。

2. 避免过度充电。不要长时间给充电宝充电，控制好充电时间，以减少爆炸几率和延长使用寿命。充满电后尽快拔除充电宝，若是劣质充电宝，没有满电自动断充，就可能引发爆炸。另外，闲置时最好也保留一半的电量，尽量每月都做一次充电和放电以延长使用寿命。

3. 给充电宝充电的插头尽量使用原配。充电插头如果与充电宝的输入规格不符，长期使用会造成充电宝无法充电，甚至因超负荷导致起火，所以最好使用原装、相符合的充电器。

4. 平时携带充电宝要注意避免重压和强烈震动，以免出现短路情况导致烧毁引爆。

综合自重庆市北碚消防救援支队
国网浙江电力

买袜子不必追求“100%棉”

棉袜吸汗透气、柔软，容易清洗、不易起毛球，在很多消费者心里都认为“100%棉”袜品是最好的。事实上，天然的棉纱弹性很差，100%棉的袜子缩水率极高，并不耐穿。如果要想袜子穿起来舒服合脚还耐穿，一般都会混纺一定比例的其他纤维。比如氨纶、锦纶、腈纶、涤纶等都是非常常见的功能性纤维。

下面，就给大家说说选购袜子的注意事项：

1. 不贪便宜，建议大家尽

量去正规商场购买有安全标志的袜子，或者关注吊牌和商品标签上是否标有“符合GB18401标准”的字样。注意查看商品标志内容，通常含棉量在75%以上的袜子就可以称为全棉袜，含棉量在60%以上可以称作纯棉袜。

2. 新购买的袜子，最好先进行水洗，以减少其酸碱度或浮色掉色对人体皮肤的影响。

3. 对于颜色深或者鲜亮的袜子，可以用白色布跟它进行摩擦。如果掉色明显或者洗涤时掉色严重，就可能是使用了劣质染

色剂，这样的袜子很可能染色牢度不合格，不建议使用。

4. 甲醛这类有刺激性的有害物质比较容易发现，它易分辨，而且易溶于水，一般用水洗一下通风晾晒就可去除大部分甲醛，购买时可以闻一下袜子有无刺激性气味或者收到袜子清洗再穿。但一些可能有潜在健康隐患的化学制剂无法通过色、味来识别，购买时可以向商家要求查看商品是否有正规检测机构检测报告。

钱琦

科学选用护眼灯

新学期开始，家长们又开始忙着为孩子准备学习用具。近些年来，市场上各式各样的学习用品不断更新迭代，其中五花八门的“护眼灯”“学习灯”受到不少家长朋友的关注。

不少商品在宣传时都会打上“国标”字样，对于台灯来说，最新“国标”指的是2017年发布，2018年实施的国标GB/T9473-2017《读写作业台灯性能要求》。国标中明确指出，适用于家庭、教室和类似场所作为读写照明用的台灯和宣称“护眼”的台灯都要符合这个标准才行。

其实，国标中提到的不少划分在商品宣传中都可以找到对应。商品宣传中常常被提到的“国A级”和“国AA级”指的是国标中照度（光照强度）和照度均匀度的划分。其中，比如照度A级就意味着在≤300mm（毫米）的120°扇形区域照度大于等于300；在大于300mm、小于等于500mm的120°扇形环带照度大于等于150。

在某网购平台，搜索“护眼灯”后瞬间跳出了非常多的商品选择。不同的护眼灯价格相差悬殊，50元至7000多元不等，其中1000元以内的居多，且销量较高。

以一款德国品牌的儿童护眼落地灯为例，售价高达7676元，月销量超过100。“模拟格林威治7点的晨光”“无眩光低阴影技术”“漫反射照明原理”……看似相当“高大上”的字眼在该款售价不菲的护眼灯宣传中随处可见。但在产品页面中，除了标识“色温4000K”和“符合欧标A++级标准”以外，并无其他是否符合国标的说明。

其实，任何“学习灯”“护眼灯”其本质都在于改善照明环境，或者是改善使用者视觉的光环境，孩子读写学习时不仅要开台灯，还要开顶灯。因为大部分台灯的照明范围还是有限的。眼睛感受光不只是眼睛，而是与大脑相连的，因此整体视觉的光环境至关重要，顶灯可以提供背景光，加上台灯，这样双照明是比较推荐的。

南京医科大学附属眼科医院
眼预防保健科主治医师 周云帆

巧除化妆品污渍

口红渍 先用刷子蘸卸妆油擦，去净油脂后，再用温洗涤剂溶液洗除。刚沾上的口红渍可立即用纱布蘸些酒精擦拭，然后放在溶有洗洁剂的温水中搓洗即可。

唇膏渍 用钝刀尽可能多地刮去唇膏，然后放在不含肥皂的热洗涤液中洗涤。严重的污渍，可在洗涤前用甘油揩擦。对于不可用水洗的织物，可用海绵蘸油脂剂揩擦。

指甲油渍 用海绵蘸丙酮或去指甲油剂揩擦新鲜的污渍，再用干净的布揩擦，直到污渍擦除掉。

染发水渍 可将衣物放在水中润湿，在污渍处用温甘油刷洗，然后用清水漂洗，再滴上几滴10%的醋酸溶液，晾干即可除去。

香水渍 新沾上的香水渍，可立即用热的清水洗净。对于干的污渍，可用甘油揩擦，然后再用清水洗净。

泽川