

本报记者

情系呼吸 守护生命

——记衡阳市第一人民医院呼吸与危重症医学科主任谢君英

本报通讯员 管华林 李可心

衡阳市第一人民医院呼吸与危重症医学科主任、主任医师谢君英，从医 25 年，担任科主任 11 年，她始终将“医生”这个职业作为执着追求的事业，用严谨细致的工作态度和脚踏实地的工作作风深刻诠释了医生的责任与担当，为无数呼吸疾病患者解除病痛，带来生的希望。

精心培植学科专业优势

谢君英于 2008 年任呼吸与危重症医学科主任以来，不仅以身作则、严于律己，而且对下级医生要求严格。为提升科室整体医疗水平，该科连续引进数名研究生，谢君英每周四进行科内学术讲课，分析危重疑难病例，总结临床工作经验；科室医护人员轮流被派出进修学习或参加市内、省内各种学习班与学术论坛；通过更新设备、开展新项目新技术，该科呼吸重症常见病、疑难病的诊治达到了市内先进水平。如今，在她的带领下，该科熟练开展了无创呼吸机、电子支气管镜下（无痛）检查及灌洗、注药、冷冻等各种镜下治疗，形成了呼吸内科技特色。

最近，该科接受了国家三级医院呼吸与危重症医学科规范化建设

项目线上评审，并通过了相关专家组的评审认证，标志着科室建设正式迈入全国呼吸与危重症规范化项目建设的先进行列，验证临床诊治能力显著提升。

精准施行支气管镜诊疗

支气管镜是目前呼吸科检查及治疗必不可少的手段之一，在疾病的治疗领域具有无痛、微创、精准等特点。电子支气管镜下介入治疗，既能准确地解决患者的痛苦，又能避免外科手术治疗。

89 岁的患者王爷爷连续 1 个月反复出现发烧、咳嗽、腹胀等症状，后来发生休克时被送往该院救治，经检查确诊为脓毒血症、左下肺感染。抗感染治疗一个疗程后仍然咳嗽，谢君英决定采用无痛支气管镜为其引流灌洗、注药治疗，让药物精准到达病灶，更好更快地发挥作用。两次支气管镜治疗后，王爷爷咳嗽症状明显好转。

作为呼吸与危重症医学科主任，为了让科里医师们兴趣和能力完美“结合”，谢君英根据大家的爱好和特长安排亚学科专业组，如慢阻肺哮喘组、肺癌组、重症组、间歇性肺病组、肺血管病组。通过亚专业分组，让医师们专攻擅长领

域，力争更准确地判定患者的疾病。

78 岁的哮喘患者陈奶奶，同时患有慢阻肺，最近老人出现嗜睡、呼吸衰竭等情况。原则上要转至 ICU 重症监护病房救护，但家属因医药费较昂贵而拒绝转至 ICU，要求在呼吸内科进行治疗。因此，谢君英带领医护人员为其使用无创呼吸机以及药物对症治疗，陈奶奶后来呼吸衰竭现象明显好转，住院一周后顺利出院了。

精细做好患者预后康复

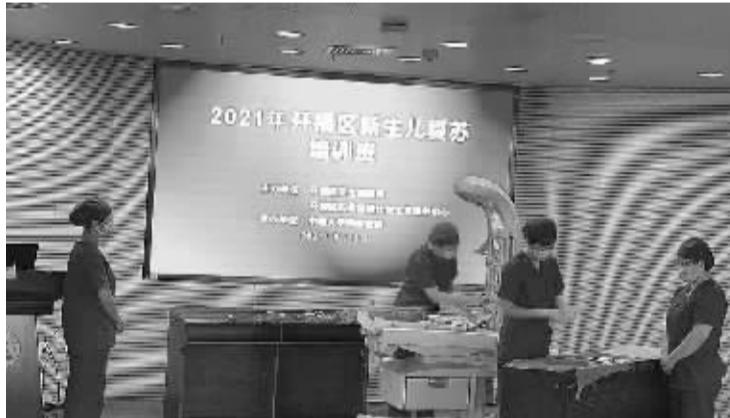
谢君英表示，呼吸功能的康复锻炼很重要，直接关乎患者的生活质量，在康复阶段要多活动、多做呼吸操，促进康复。

呼吸功能康复锻炼主要针对有慢性呼吸系统疾病症状，导致日常生活能力下降的患者，通过专业康复护士对患者进行评估，制定呼吸康复计划，并融入患者个体化治疗。通过做呼吸操等方式的锻炼，能稳定或逆转疾病的全身表现而减轻症状，优化呼吸功能状态，增加患者参与合作度，尽可能地使患者的呼吸功能达到一个较好的水平，减少住院次数，减轻经济负担，提高生活质量。

长沙开展新生儿复苏技术培训

近日，由长沙市开福区卫生健康局、开福区妇幼保健计划生育服务中心主办，中南大学湘雅医院承办的新生儿复苏技术培训开班。本次培训分为理论授课、操作训练及考核两个环节，新生儿复苏专家团队对辖区 5 家助产机构的学员们进行了手把手的操作训练，逐一进行操作考核。

通讯员 张帅 摄影报道



湘西土家族苗族自治州人民医院 成功完成 3 例心脏体外循环手术

本报讯（通讯员 邓涵）近日，湘西土家族苗族自治州人民医院心胸外科团队在名医工作室罗万俊教授的指导下，成功完成 3 例心脏体外循环手术，开启了该院心胸外科发展的新篇章。

近年来，心脏疾病一直是威胁人类生命健康的头号杀手，而心胸外科是具高挑战、高难度的医学领域之一，该领域手术需要高超操作技巧，对医疗技术团队的整体实力要求更高，因而湘西州内很多患者往往要跑到外地就诊，不仅耗费了大量的时间精力，也加重了患者的经济负担。

54 岁的梁女士因长期胸闷气短心悸、活动耐力下降等症状，前往上级医院就医，诊断为心脏瓣膜疾病，二尖瓣中重度狭窄并关闭不全、主动脉瓣中度返流、三尖瓣大量返流，并且有心脏扩大、房颤、肺动脉高压、心功能 III 级、肺部感染等症状，需实施手术治疗。

9 月 8 日，心胸外科手术团队在罗万俊教授指导协作下，为梁女士施行了全麻体外循环下二尖瓣及主动脉瓣机械瓣置换、左房血栓清除、左心耳缝闭术，顺利解除了她的“心头大患”。

此外，罗万俊教授和心胸外科

医疗团队先后为患有主动脉瓣重度狭窄的患者实施了主动脉瓣置换术；为二尖瓣狭窄、三尖瓣返流的患者开展了二尖瓣置换、三尖瓣成形、左房成形术。目前，3 名患者恢复良好，均已从 ICU 转至普通病房进行康复治疗。

湘西土家族苗族自治州人民医院作为国家三级甲等综合医院，积极引进心胸外科专家，购置了心胸外科手术所需先进设备，并先后派出专业人员到省内外进修学习，大大提高了心胸外科学科建设和诊疗水平，让本地患者在家门口就能享受到一流专家的优质医疗服务。

■门诊新闻

手指肿胀未重视 男子险些被截指

本报讯（通讯员 陈思雨 杨正强）家住长沙的王军（化名）手指出现肿胀不适，他没有进行任何处理，直到病情加重，最终被确诊为指骨结核时，他才直呼后悔。9 月 13 日，湖南省胸科医院骨科主任肖经难提醒，单纯指骨结核早期没有明显的症状，易被大家忽视，后期病情加重会出现手指畸形，严重者还会出现死骨甚至破溃流脓。

1 年前，32 岁的王军在没有明显诱因下，右手中指出现肿胀。起初只是轻微的胀痛，对生活没有造成影响，王军没有把这事放在心上，也没有进行处理。

直到今年 8 月初，王军的中指肿胀得愈加厉害，手指伸屈都变得吃力，就连握个拳头都使不上劲。他这才前往当地医院就诊，经检查考虑结核可能。随后，王军来到了湖南省胸科医院骨科，被确诊为指骨结核。肖经难带领医护团队根据王军的病情为其制定了个性化的治疗方案。经过治疗，王军的症状明显好转。

肖经难说，单纯指骨结核一般没有明显的全身症状，早期局部轻微肿胀，以后局部肿胀明显，疼痛随之增加。由于其起病缓慢，全身症状隐匿，极易被忽视，后期病情加重可能面临截指风险。

三胎妈妈长期便秘 预产期将近肛肠病侵袭

本报讯（通讯员 何穰）长沙 38 岁的姜女士是个正孕育着三胎的幸福妈妈。近几个月来姜女士发现自己排便时肛内会有肿物脱出，需手助回纳，偶尔还便血胀痛，最近几天症状更是突然加重，肿物脱出嵌顿于肛门口，手助都不可回纳。眼看预产期将近，姜女士连续多天无法进食和排便，担心病情影响胎儿健康，她来到湖南中医药大学第二附属医院肛肠一科就诊。

该院肛肠一科主任曾娟妮教授接诊后仔细检查问诊得知，姜女士有高脂血症、乙肝、多囊卵巢综合征等多种疾病。根据其症状、体征及舌脉情况，中医辨证为“湿热下注”，诊断为“混合痔”并发肛乳头纤维瘤。随后，曾娟妮团队为姜女士实施“复杂性混合痔外剥内扎术+肛周常见疾病套扎治疗+肥大肛乳头切除术”。术后，予以预防感染、止痛、补液及中药湿敷、专科换药等一系列综合治疗，姜女士恢复顺利。

“肛乳头瘤是肛门直肠常见的良性肿瘤之一。”曾娟妮表示，姜女士患此病主要是孕期长期便秘，肛内肿物反复脱出，造成炎症刺激所致。