



精研针灸为苍生

娄底新化县中医医院针灸康复科主任、主任医师刘向阳，1975年出生于新化县上梅镇。2020年1月被娄底市卫健委、市人社局评为市名中医，2019年5月获评享受娄底市政府特殊津贴专家。

“最美医师今聚首，台前一展风流。誓为人世去疾愁。艰辛独自挺，大爱广传留。普救苍生当己任，此念天地悠悠。举国重卫载千秋。杏林春意暖，康乐伴神州。”

这是刘向阳在2018年8月首届中国医师节上荣膺“娄底市最美医师”时有感而填的《临江仙》。正如词中所言，刘向阳自从医以来，矢志岐黄，精研针灸，建树杏林，造福苍生，不断发扬中医药特色优势，努力为广大患者解除病痛，在患者和同行中有着极佳的口碑。

刘向阳15岁时以优异成绩考上湖南省中医药学校，学习针灸推拿专业，毕业后，他通过努力先后自考取得了中医、中药两个大专文凭及中医本科文凭。刘向阳平日喜读中医经典古籍，又爱深研古今名医验案，且师古不泥古，汲精弃粕，善于在临床实践中探索积累，中医声名渐起。

潜心中医针灸康复近30年，刘向阳对于中风偏瘫、脑外伤术后、截瘫、面瘫等病的中西医康复治疗颇有心得，尤其擅长长火针、整脊手法、小针刀为核心的三大中医外治技术。刘向阳以外治结合内服中药补肾强筋、理气活血、祛湿通络的多联疗法治疗颈肩腰腿痛日益成熟，并擅长用中医思维解决临床疑难杂症。

16岁女孩易某，新化上梅人，



刘向阳主任为一位腰背痛患者做治疗。

患节段性透明性血管炎，小腿皮肤反复浅表性溃烂不愈3年余，经长沙、北京等三甲大医院予抗感染、激素等门诊、住院多次治疗效果不佳，花费4万余元。因溃疡皮肤需经常换药，其母不得已舍弃报酬优厚的工作专门在学校陪读为其护理患处。2015年8月，易某经刘向阳诊断为脾虚湿瘀之脉痹，予患处局部并双侧足三里、三阴交等穴位火针6次，结合有益气健脾渗湿功效的中药参苓白术汤内服，调理15剂而痊愈，所治仅千余元，经随访至今未复发。易某母亲不胜感激，赠锦旗相谢。

刘向阳对待疑难杂症从不受西医诊断所干扰，坚持运用中医思维，以纯中医理念为主，临床诊病首重病因，奉“非常之病必用非常之法而后方有非常之功”为箴言，

故而常收到意想不到的奇效。有一位二十年前诊治的病人，刘向阳特别记录在案，至今记忆犹深。

26岁的费女士，湖北黄石人，2001年3月因双下肢不完全性瘫痪、大小便不通1月余，月经不通3月余，经西医诊断为急性脊髓炎予抗炎、对症支持等处理1月余未见明显好转而束手，转而寻求中医针灸突破。刘向阳接诊后仔细询问病因，得知该患者系3月前引产术后病症不断加重，结合舌脉，告之：此属湿瘀阻络证，冲、任、督三经瘀滞，非独“炎”也！中药予破血逐瘀之大黄蟅虫丸加减，水煎服，一天两次，共3剂；针刺取双侧公孙、列缺、后溪、会阴、血海、足三里等穴，其中足三里、血海予电针，疏密波，每天1次，每次30分钟，10次为1疗程。3日大便通，7日月经复，10日而小便通，双下肢感觉、运动亦逐渐恢复。患者悦服，西医同行更是诚服。

在医院临床工作近30年，刘向阳现年诊疗人次逾万，临床上从不过度医疗，与患者沟通仁爱和善，且必告知预防方法，患者经治疗后康复满意。疑难杂病治愈不计其数，其典型者，刘向阳必在诊余加以整理记录成验案，以成己验，并启他人。

刘向阳谈及中医学习时说，为医者需要良好的传统文化和古文基础，才能更好地理解中医药这一中华文明瑰宝，当一名有底蕴的中医；需要勤学习、善领悟、苦坚守，才能博采众长，终成名家。

通讯员 康新荣 奉雁冰

湖南省民族中医院
湘西自治州民族中医院
电话:0743—8223788
网址:www.xmzzyy.com

秋燥感冒 分凉燥温燥辨治

燥为秋季的主气，以其天气不断敛肃，空气中缺乏水份的滋润，从而出现燥邪为病的症候。燥邪干涩，易伤津液，故而容易出现口鼻干燥、咽干口渴、皮肤皴裂、毛发不荣、大便秘结的病变。燥易伤肺，故易出现干咳少痰，或胶粘难咯，或痰中带血、喘鼻、胸痛等症。

燥邪为病，多从口鼻而入，故秋燥感冒有温燥、凉燥之分。秋有夏日之余气，故多见温燥，又有近冬之寒气，故可见寒燥。中医辨证施治，一般分为以下二种情况：

温燥感冒者，主要症状表现为发热、微恶风寒、头痛、少汗、口渴心烦、鼻干咽燥、干咳少痰，或痰中带血、咳嗽不爽、舌红、苔薄黄干。当以清宣燥热、凉肺润肺为治，方选桑杏汤加减，药取桑叶、杏仁、北沙参、川贝母、淡豆豉、梨皮、枇杷叶、杭菊花、前胡、款冬花、大力子各10克，栀子皮5克，水煎服，每日1剂，连续3~5天。中成药可选用桑菊感冒颗粒或夏桑菊颗粒，开水冲服，一次1~2袋，一日3次。

凉燥感冒者，主要症状表现为发热轻恶寒较重、头痛无汗、鼻咽干燥、咳嗽痰少、唇燥不渴、皮肤干燥、舌质淡红、舌苔薄白少津。当以宣肺达表、润燥化痰为治，方选杏苏散加减，药取杏仁、苏叶、桔梗、茯苓、前胡各10克，枳壳、橘皮、半夏、炙甘草各5克，生姜3片，大枣3个，淡豆豉10粒。水煎服，每日1剂，连续3~5天。中成药可选用杏苏颗粒或荆防败毒散，开水冲服，一次1~2袋，一日3次。

湖北远安县中医院主任医师 胡献国

按揉足三里穴 治失眠

足三里穴位于外膝眼下四横指，胫骨缘外一横指处，左右各一穴，属足阳明胃经。每晚临睡前，在足三里穴点按揉5分钟。也可以用橡皮锤敲打代替按揉。此法对脾胃虚弱型失眠者疗效最明显。

河北省退休老中医 马宝山

秋季干燥 常喝润肺茶

秋季气候干燥，我们人体尤其是肺和肝容易干燥和上火。如何祛火呢？青果、荷叶、茅根、菊花等都比较适合秋季祛火之用，下面介绍几款祛火润肺的中药茶。

青果绿茶 青果3枚，绿茶2克，冰糖适量。将青果洗净后捣破，放入绿茶和冰糖，冲入开水晾凉后即可。在口中含1~2分钟后慢慢咽下，不拘时饮。有清热利咽、净口明目的效果，可缓解口腔溃疡。

桑菊薄荷茶 桑叶、菊花、薄荷各10克。取清水适量煮沸，将桑叶、菊花、薄荷一起投入水中煮10~15分钟即成。不拘时饮。有疏风散热、清肝明目的效果，可缓解风热感冒导致的咳嗽。

荷叶甘草茶 鲜荷叶100克，甘草5克，配水1000毫升。先将荷叶洗净切碎，把水烧开，然后将甘草、荷叶放入水中煮10余分钟，滤去荷叶渣，加白糖适量饮服。有利尿止渴之功能。

荸荠茅根茶 鲜荸荠100克洗净切碎，鲜茅根100克，配水1000毫升。先将水烧开，投入荸荠、茅根，煮20分钟左右，去渣，加白糖适量，饮服。能清热化痰，生津止渴，降压利尿。

山东省平阴县卫生健康局副主任医师 朱本浩

鸡胗皮也是一味良药

我们在家中宰鸡时，取出鸡的砂囊，就是人们常说的鸡胗，剖开后把里面一层黄色的膜撕下来扔掉，殊不知，这层被扔掉的金黄色膜叫鸡胗皮，在中药里面可是一味非常重要的药物，学名叫“鸡内金”。

鸡内金性寒，味甘，入脾、胃、小肠、膀胱经。具有补脾开胃、帮助消化、涩精止遗的功效，用于治疗食积胀满、呕吐反胃、泻痢、疝积、消渴、遗溺、喉痹乳蛾、牙疳口疮等症。

现代药理研究表明，口服鸡内金后胃运动机能明显增强，排空率也大大加快；鸡内金能提高肾功能，治疗肾虚遗精和遗尿；能阻止癌细胞生成，防止癌细胞再生，特别对胃癌、食道癌有一定的防治作用；能加快人体内

胆固醇代谢，可以让它们转化成胆汁酸，快速排出体外，对人体的胆结石和胆管结石都有良好的预防和缓解作用；还有补益气血的作用，可作为治疗贫血的常用药。

鸡内金药用分为生鸡内金、炒鸡内金和焦鸡内金这三种。生鸡内金有化积溶石的作用，善治结石，常与海金沙、金钱草、石韦同用，可以治疗胆、肾等器官的结石；炒鸡内金，一般是用醋炒，偏于消食化积，治疗消化不良，常与炒三仙（炒神曲、炒山楂、炒麦芽）同用；焦内金与醋炒鸡内金相似，但消食导滞作用强于醋炒鸡内金，能治疗食滞胃脘、脘腹胀满，常与焦三仙（焦神曲、焦山楂、焦麦芽）同用。

天津 副主任中药师 韩德承