

# “臀位”宝宝顺产记

本报记者 王璐 通讯员 沈梓杨

自然分娩,是最理想的分娩方式,也是绝大多数孕妈妈希望的生产方式。但是如果胎儿是臀位,还能顺产吗?长沙的周女士最近就在长沙市妇幼保健院医护人员的专业护航下顺利自然分娩一名臀位宝宝,母子平安,创造了顺产“小奇迹”。

周女士是一位年轻的初产妇,孕期一直在长沙市妇幼保健院产检,各项指标均正常,唯独孕晚期彩超提示胎儿为“混合臀先露”,这让周女士及家属陷入了焦虑困惑之中。

据了解,胎儿臀位是常见的异常胎位之一。妊娠30周前臀位较多,不应视为异常;30周后多能自然回转成头位,持续呈臀位者约占分娩总数的3%~4%。臀位根据先露的种类分单臀位(又称腿直臀位)、完全臀位(又称混合臀位或复合臀先露)及不完全臀位。

臀位分娩对胎儿危险性较大,易发生脐带脱垂、胎臂上举、后出头困难等。臀位处理不当易造成死产、新生儿窒息、颅内出血、产伤等。其围产儿死亡率比枕前位高3~8倍。因此,医院会建议大部分臀位孕妇选择剖宫产手术。

“能不能在生娃前把胎位纠正过来?”周女士及家属了解到,自2019年以来,长沙市妇幼保健院产科在产二科学术主任姚兰

的带领下开展了外倒转技术,可以在宝宝出生前进行胎位矫正,成功率约为70%左右,可为阴道分娩创造条件。但是遗憾的是,周女士行外倒转术失败,接下来只能考虑剖宫产生产。姚兰在与周女士交流后发现,其阴道分娩意愿很强烈,且她的身高有172厘米,骨盆条件非常优秀,胎儿估重3000克左右,即使目前是混合臀先露也可尝试阴道分娩。长沙市妇幼保健院产房具备规范的产程管理、娴熟的助产技术,加上新生儿科医生全程保驾护航,并配备有即刻剖宫产手术间,试产过程中产妇及胎儿如有任何异常可立即启动应急预案,5分钟内可娩出胎儿,最大限度保障母婴安全。

周女士及家属听取姚兰的方案后,更加坚定了阴道分娩的信心,准备一试。孕39周时周女士入院待产,姚兰综合评估后行宫颈扩张球囊促宫颈成熟+缩宫素静滴引产,第二天周女士顺利分娩了一名体重3100克的健康宝宝。随着宝宝的一声啼哭,周女士和丈夫激动得热泪盈眶,在场所有医护人员竖起了大拇指,周女士更是颤抖地握住姚兰的手说道:“真的感谢您,遇见您是我们全家人的幸运!”

姚兰介绍,造成胎儿臀位的原因包括羊水过多或过少、经产妇腹壁过于松弛、单角子宫或纵

隔子宫、脐带过短、骨盆狭窄、胎盘异常、胎儿畸形等。

臀位阴道分娩有一定风险,因胎臀形状不规则,不能紧贴子宫下段及宫颈内口,前羊膜囊压力不均匀,易发生胎膜早破、脐带脱垂;胎先露部扩张宫颈及刺激宫旁神经丛的张力不如头先露,周径小于胎头,易出现娩头困难、软产道裂伤;后出胎头时,胎头需变形方可通过骨盆,脐带受压于胎头与宫颈、盆壁间,导致胎儿低氧血症、酸中毒的发生。

因此,姚兰介绍,臀先露的分娩以剖宫产为主,如孕妈妈有阴道试产意愿,需满足以下条件:单臀、混合臀;胎龄在36~42周之间;估计胎儿体重在2500~3500克之间;骨盆正常大小;母儿没有其他的剖宫产手术指征。

臀位经阴道分娩需由高年资的产科医师评估,高年资的助产士、产科医师接生,需熟练掌握臀助产、臀牵引、后出头产钳术,并且有新生儿科医师在场做好窒息复苏准备。分娩过程中需持续胎心监护,不宜过早地人工破膜,以免脐带脱垂;需充分堵臀扩张宫颈和阴道,以利于胎头的娩出,减少产道的损伤和新生儿窒息的发生;胎儿脐带娩出到胎头娩出应控制在8分钟之内;产程中产妇及胎儿如有任何异常可行紧急剖宫产,确保母婴安全。

■门诊新闻

## 每天数着米粒吃饭 减肥减到“大姨妈”出走

本报讯(通讯员 孙馨)19岁的大学生小周身高160厘米,体重50千克。可小周对自己的身材并不满意,为了“骨感美”,她开始了“残忍”的节食减肥:蔬菜用水煮,米饭数着粒吃,每周至少5次中、高强度运动。一年下来,小周成功瘦身,体重下降到了44千克,但是小周发现,从上个月起,平时规律的“大姨妈”一直没来,细心的妈妈带着小周来到长沙市第三医院就诊。

在排除了妊娠的可能后,该院医生检查认为小周迟迟没来的“大姨妈”与减肥瘦身有很大关系。在营养科,小周进行了人体成分分析检查。结果显示,她目前全身脂肪仅7千克,脂肪量只有正常标准值的60%,其他各项指标也都远低于标准值。营养科主任章臻翔告诉小周,肌肉、脂肪远低于正常标准,是引起她月经暂停的主要原因。

针对小周情况,章臻翔在为其做心理疏导的同时,建议她逐步增加能量的摄入,待体重恢复到正常水平后,“大姨妈”自然就会回来。

## 宝宝误吞纽扣电池 食管被腐蚀发黑

本报讯(通讯员 汤婷)两岁的俊俊(化名)喊喉咙痛,家人送医后才发现他被一颗纽扣电池卡喉。医生取出电池时,俊俊的食管已经被腐蚀发黑了。近日,浏阳市人民医院耳鼻咽喉头颈外科主任田保悦提醒,纽扣电池容易卡在儿童食管内,可导致严重的并发症,它的主要危害是化学烧伤而非重金属中毒,一旦发现误吞纽扣电池,应立即带孩子就医。

田保悦表示,儿童食管比较窄,误吞纽扣电池后,常常会卡在食管内,由于纽扣电池腐蚀性较强,一般进入食管2小时就会导致食管糜烂,甚至溃疡。如果不及时取出,可能会导致食管穿孔,甚至形成纵膈严重损伤而危及生命。

## 常宁市110名乡医 集中“充电”学中医

本报讯(通讯员 吴超辉)9月14日,常宁市2021年基层常见中医优势病种诊疗方案和中医药适宜技术培训班在衡阳常宁市中医医院举办,来自常宁各乡镇和社区卫生服务中心共110名医生集中充电,学习中医。

据悉,这次乡村医生培训是为了落实省卫生健康委、省中医药管理局关于2021年“社区卫生服务中心、建制乡镇卫生院中医药服务全覆盖”重点民生实事项目,为期15天。常宁市中医医院遴选了一批临床经验丰富、带教能力强且具高级职称的中医医师,精心编排授课课件,通过3天的理论教学和12天的实际操作、临床实训相结合等方式,全面普及基层常见中医诊疗优势病种和适宜技术,提高基层卫生技术人员中医药服务能力和水平。

## 优生优育宣讲进社区

近日,长沙市开福区四方坪街道社区卫生服务中心党支部联合长沙市第一医院产科,开展主题为“同心向党,护佑新生”的科普宣传活动。活动特邀长沙市第一医院产科专家围绕结婚、孕育及产后等关键环节,详细讲解出生缺陷干预“三级预防”策略及优生优育知识。

通讯员 周琪 摄影报道



## 聘请湘雅名医为指导专家

## 湘西土家族苗族自治州人民医院再添名医工作室

本报讯(通讯员 邓涵)9月6日,湘西土家族苗族自治州人民医院举行柔性引进高层次人才签约仪式,聘请中南大学湘雅名医罗万俊教授为该院心胸外科指导专家,并在该院挂牌设立名医工作室。湘西州委组织部副部长、州委人才办主任杜修林出席仪式,该院院长黄纯海主持签约仪式。

该院党委书记彭剑涛对罗万俊教授能够作为柔性人才加入该院,表示由衷的欢迎和感谢。罗万俊教授的到来,意味着湘西土

家族苗族自治州人民医院人才建设迈出新步伐,将“不求所有、但为所用”的引才理念切实转化为工作机制,为队伍成长、内涵充实、创新发展开辟新路子。

罗万俊教授表示,将会以主人翁的心态,不遗余力,充分发挥专业特长,为医院出谋划策,提供专业指导意见,并在今后的工作中不负重托,为医院心胸外科的学科发展、人才培养、科研提升竭尽全力。

在全体与会人员的见证下,黄纯海代表医院与罗万俊教授签

署合作协议,并为罗万俊教授颁授《湘雅名医罗万俊工作室》牌匾。

本次湘雅名医罗万俊工作室落户该院,正是今年初医院实施高层次人才引进方案,推出博士人才引进千万元工程,推进医院高质量发展的重要改革举措的具体成果。未来三年,罗万俊教授将每月到医院开展教学查房、手术指导,科研指导等工作,通过“传帮带”,带动医院心胸外科学科建设,不断提升医疗队伍建设和学科能力、诊疗水平。