

2021年9月16日

第2856期 星期四

中国知名专业报品牌

全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管
华声在线股份有限公司主办
国内统一刊号CN43-0036
http://hunan.voc.com.cn
全国邮发代号41-26

今日 8 版

大众卫生报

服务读者 健康大众



全国推介湖南实施合理膳食行动经验

“四加强”提升居民营养健康意识

本报讯（记者 汤江峰）9月14日，国家卫生健康委召开新闻发布会，介绍健康中国行动合理膳食行动实施两年来的进展成效。全国监测数据显示，居民营养健康意识不断增强，定期测量体重、血压、血糖、血脂等健康指标的人群比例大大提升。以国家卫生健康委对口支援的4个县为例，实施合理膳食行动以来，当地老年人贫血率、孕产妇贫血率分别下降十几个百分点。

健康中国行动合理膳食行动工作组副组长、国家卫生健康委食品司司长刘金峰介绍，取得上述成效的措施和做法可概括为“五抓一助力”：抓行动合力；抓政策规范；抓标准引领；抓试点示范；抓知识普及；助力疫情防控，推动营养支持应用于新冠肺炎重症、危重症患者的治疗康复。会上，湖南省卫生健康委二级巡视员许尚锋介绍了湖南实施合理膳食行动的经验成效。

许尚锋说，近年来，湖南

省卫健委坚持以提升人民健康素养为重点，以不断满足公众对营养健康食品多样化的需求为目标，在“四加强”上做了一些探索工作。

加强工作引领。湖南省卫健委会同省教育厅、省市场监管局、省科协等部门全面开展省市县三级联动，充分运用省内知名宣传媒体平台深入开展年度“全民营养周”等主题活动，进一步强化了营养健康科普宣传的导向性。

加强需求导向。根据人们对吃得好吃得健康的新需求，湖南省卫健委积极开展营养健康科普知识进餐厅、进商场、进社区、进学校、进乡村“五进”活动，充分运用线上直播、抖音、微信公众号等网络传媒载体广泛传播。在做好有关知识普及的前提下，积极推出“我的营养早餐”“营养健康湘菜”等线上主题活动吸引公众参与，线上参与人数达一千万人次。

加强创新推动。湖南省卫健委将与省总工会联合在全省

企业“百优食堂 幸福职工”创建活动中开展营养健康食堂建设，创建活动将评出一百家营养健康食堂，推动营养健康科普宣传的落地落细。在宣传内容上紧贴生活实际，既宣传中国居民膳食指南核心要义，又科普当下疫情防控的“优质蛋白”、“科学分餐”等热点问题，并邀请名人助力，增强了公众参与性和获得感，提升全省人民健康素养。全省居民健康素养由2018年的14.8%提升到2020年的23.15%。

加强成果转化。一方面，建立了由中南大学等高等院校和企业参与的科研团队，在加强营养健康食品科学研究的同时，组建了湖南健康产业联盟和灵芝产业创新联盟，加快推进营养健康产学研一体化的工作进程。另一方面，正在筹建专门的区域性营养创新网络平台，将科学研究、成果转化、产品展示等内容适时向社会发布与宣传，引导公众合理膳食，营造合理膳食的新风尚。

人工关节平均降价 82%

据新华社消息 国家医疗保障局组织开展人工关节集中带量采购9月14日在天津产生拟中选结果。本次集采拟中选髌关节平均价格从3.5万元下降至7000元左右，膝关节平均价格从3.2万元下降至5000元左右，平均降价82%。

人工关节置换是治疗因外伤、运动损伤、退变老化等原因导致的股骨头坏死、关节损伤、骨性关节炎等疾病的有效手段之一。由于骨科耗材技术分类和组合复杂，难以直接竞争，长期以来是集中采购的难点，价格虚高明显，患者负担较重。

这次人工关节集中带量采购首年意向采购量共54万套，占全国医疗机构总需求量的90%。按2020年采购价计算，公立医疗机构人工髌、膝关节采购金额约200亿元，占高值医用耗材市场的10%以上。

据了解，预计2022年3月至4月份，患者可以用上降价后的人工关节集采产品。

中秋国庆假期临近 湖南省疾控中心 再发疫情防控紧急提醒

本报讯（通讯员 张亚娜）9月10日，福建省莆田市发现新冠病毒核酸检测阳性人员。为切实巩固湖南省疫情防控成果，保障群众健康，9月13日下午，湖南省疾控中心再次发布紧急提醒。

人（返）湘人员主动报备行程。8月26日（含）以来有福建省旅居史人员必须主动向所在社区（村）、单位或现住酒店报备出行情况和健康状况，按要求配合做好各项防控措施。

合理安排出行。中秋、国庆假期临近，公众出行之前要了解目的地的疫情防控等级，出行过程中请务必绷紧疫情防控这根弦，保持一定的警惕性。近期如非必要，不要前往中高风险地区所在地市旅行及出差。确需前往的，请务必提前向所在社区（村）和工作单位报备，并做好个人防护；返湘后，应主动向所在社区（村）和工作单位报备相关情况，配合做好各项防控措施。

密切关注自身及家人健康码变化，如出现红码或黄码，请第一时间主动向所在地社区（村）报告。同时做好个人防护，主动配合当地疾控中心和社区开展调查核实、核酸检测、健康监测、集中（居家）隔离等防控措施。

保持良好卫生习惯。响应疫情防控号召，关注疫情防控信息，掌握卫生防病知识，做好个人防护。继续科学佩戴口罩，勤洗手、常通风、不聚集，保持安全社交距离，咳嗽、打喷嚏时注意遮挡，使用公筷公勺，养成良好的卫生习惯。同时，积极接种新冠疫苗。

启事

根据国务院办公厅关于中秋放假安排的通知，本报9月21日休刊。祝广大读者节日快乐！

本报编辑部



本报社址：长沙市芙蓉中路一段442号新湖南大厦47楼 总编辑：涂新山 湘广登第0035号

新闻热线：0731-84326206 订报热线：0731-84326226 广告热线：0731-84326448 本报每周二、周四出版 全年订价：168元 零售价：2.00元 印刷：湖南日报印务中心